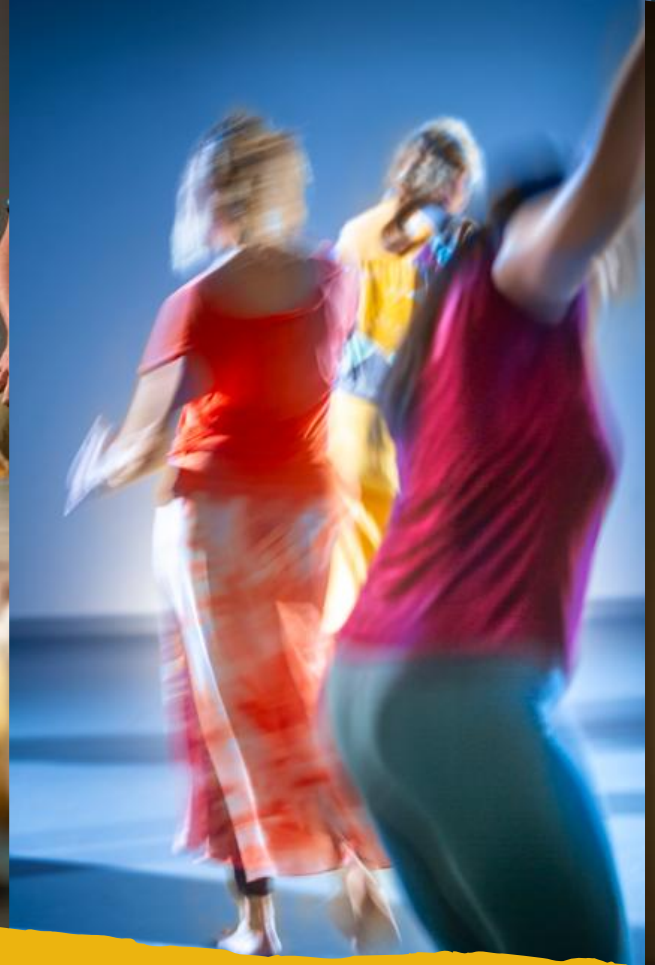





La Liberté au ❤ du Mouvement

Du vendredi 1er mai 16h au dimanche 3 mai à 14h - Espace Aurore – 31bis rue Jacotot – Aix-les-Bains

Un stage non-résidentiel concentré sur 1 week-end pour explorer le mouvement libre

Contact, informations et inscription : David 06.65.68.14.40 – **davidcuvelier@icloud.com** – delaterrealadanse.fr



Ce stage est un espace d'expérience personnelle et collective où l'invitation est de découvrir sa propre danse, de la libérer et de l'offrir au monde.
En fonction des attentes, nous introduirons un peu de connaissances (anatomie, système nerveux autonome, ...). Un temps sera consacré au partage de bonnes pratiques pour animer des sessions.

La Liberté au cœur du Mouvement

Intervenante en Nia, éducateur spécialisé, coach sportif, psychopraticien, enseignant, ... vous êtes dans la relation d'accompagnement et/ou d'aide et vous souhaitez créer et intégrer dans vos accompagnements la pratique de la danse libre et/ou du mouvement spontané.
Ouvert à toutes et tous, aucun pré-requis, juste l'élan de mettre son corps et sa vie en mouvement et d'inciter les autres à le faire.
Un stage concentré sur 1 week-end pour explorer le mouvement en général et la danse libre en particulier afin de les intégrer dans vos corps et vos accompagnements.
Un stage coanimé par David & Sophie formés à des disciplines complémentaires*. Ils vous proposeront des éveils corporels, des pratiques somatiques variées pour revenir à soi, explorer vos sensations, oser déployer votre danse et inspirer le monde.
Un stage non-résidentiel dans un cadre naturel d'exception. En salle et en milieu naturel au bord du lac.



Nos thèmes d'exploration

-Se sentir libre : se sentir sécure !

-Danser librement : faire ce que l'on veut, expérimenter ou élargir ses compétences corporelles et sa créativité ?

-La musique, le silence, la guidance, le corps … : qui mène la danse ?

-DJ, prof, enseignant ou « gourou » : quelle posture adopter ?

-Est-ce que je danse ou est-ce que je suis dansé ?

-Corps, émotions, sensations, imagination … les visages de la danse.

-Danser seul, en relation avec un appui, en groupe, …





Informations pratiques

-Lieu : Espace Aurore Aix-les-Bains.

-Du vendredi 1er mai 16h au dimanche 3 mai 14h.

-Places limitées à 12 participants.

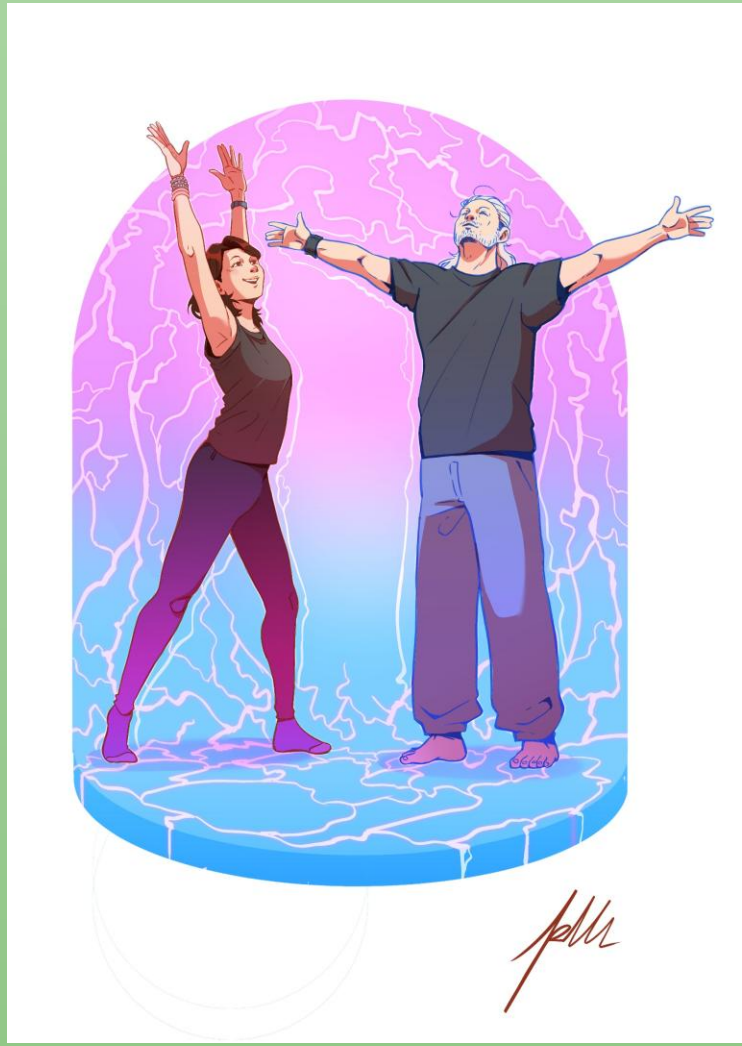
-Tarif plein 190€, tarif early bird 150€, tarif « toutes ceintures de Nia » à 130€.

helloasso



Les univers de David
Relaxation, danse libre (5Rythms, Le voyage de la terre à la danse), Wutao®, Wutao®sol, massage bien-être, animation sportive, méditation, Nia®, TPV…
Site : delaterrealadanse.fr
Vidéo du voyage de la terre a la danse
https://www.youtube.com/watch?v=shveqJ5ak-s/

Les univers de Sophie
Nia® (Classique, 5Stages, Moving To Heal), Wutao®sol, hypnothérapie, 5Rythms, TPV …
Site : nia-technique-73.fr/



Contact, informations & inscription
David via whatsapp 06.65.68.14.40 – davidcuvelier@icloud.com