

1ER JUILLET AU 14 SEPT.

LAVANDOU BEACH SPORT

GRATUIT
ET OUVERT
A TOUS

RANDO TRAIL

Inscription auprès de l'office du tourisme: 04 94 00 40 50

PLAGE CENTRE-VILLE

Samedi 8h30 pour débutants (5km)
et 18h30 pour les confirmés (15km)



PLAGE DE CAVALIÈRE

Lundi 18h30 pour débutants (5km)
Vendredi 18h30
pour les confirmés (15km)

PILATES

PLAGE CENTRE-VILLE

Mardi - Jeudi 8h30



CIRCUIT TRAINING

AU BORD DE L'EAU

PLAGE CENTRE-VILLE

Lundi - Mercredi - Vendredi 9h00



ZUMBA

PLAGE CENTRE-VILLE

Mardi - Jeudi 18h00



PLAGE DE CAVALIÈRE

Mercredi 18h30

AQUAGYM

PLAGE CENTRE-VILLE

Mardi 9h30

