



CENTRE DE BIEN-ÊTRE

2025/2026

WWW.BIENETREDANSSONCORPS.COM

LYCIA



LE STUDIO



COURS COLLECTIFS

ADULTES 1COURS/SEMAINE

Forfait Annuel : 270€

Forfait Trimestriel : 100€

Forfait Liberté Carte de 10 : 120€

ENFANTS 1COURS/SEMAINE

Forfait annuel : 240€

Forfait Trimestriel : 90€

-10% EN DUO / -20% EN TRIO



COACHING SPORTIF

Séance Unique : 50€

Carte 10 séances : 400€

Carte 10 séances en Duo : 500€



MASSAGES

Massages de 20 min à 1h30

De 30€ à 180€ (voir flyers)



SALLE DE SPORT

Forfait Mensuel : 40€

Accès libre à la salle de sport

7/7 jours

-10% EN DUO / -20% EN TRIO



GOUBIN LYCIA

06 67 22 86 45

bienetre26@wanadoo.fr

Siren : 518 865 548

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h-11h Danse Eveil	10h-11h Pilates très Doux	9h-10h30 Hatha Yoga Sarah	
	11h15-12h15 Pilates Doux	11h-12h Danse Enfants	11h15-12h15 Pilates Doux		11h-12h Yoga du son Sonia
	12h30-13h30 Stretching Etirements		12h30-13h30 Pilates Soutenu		
				15h-16h30 Hatha Yoga Sarah	
			17h30-18h30 Danse Ado		
19h-20h Danse Fitness			18h30-19h30 Pilates/Renfo		
			19h30-20h30 Pilates/Renfo		