RECOMMANDATIONS



- S'équiper au départ de la via ferrata
- Prudence, ne sortez pas des sentiers balisés
- Respectez la faune et la flore

Attention !
Il y a un risque mortel à s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, à caractère aérien et parfois athlétique.
Respectez le sens de l'itinéraire, n'en sortez pas. Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité.

Tenez compte des conditions de la montagne avant de vous engager. N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

VIA FERRATA DES SAIX DE MIOLENE

La vallée d'Abondance se situe en Haute-Savoie au sud du lac Léman et dans le domaine des Portes du Soleil à proximité de la frontière Suisse.

ACCÈS

Depuis la France :

- En voiture, depuis Thonon-les-Bains, prendre la RD902 direction Châtel/Morzine. Au tunnel de Bioge, direction Châtel par RD22. À la sortie d'Abondance, au panneau de bienvenue de La Chapelle d'Abondance, le parking se trouve à gauche.
- Gare de Thonon-les-Bains à 35 min (correspondance Thonon – Abondance – Châtel) : Autocars EVAD, tél : +33 (0)4 50 81 74 74
- Gare d'Évian-les-Bains à 35 min
- Aéroport de Genève-Cointrin à 1 h 30

Depuis la Suisse :

- De Monthey, par la route de Morgins suivre la RD22 jusqu'à la sortie de La Chapelle d'Abondance, le parking se trouve à droite.

LEMAN MOUNTAINS EXPLORE



RENSEIGNEMENTS

Une liste de professionnels de l'encadrement et des loueurs de matériel est à votre disposition dans les lieux suivants :

Leman Mountains Explore tourist office :
www.leman-mountains-explore.com

- Bureau d'Information Touristique d'Abondance
  417, rue de l'Abbaye d'Abondance – 74360 Abondance
  +33 (0)4 50 73 02 90

- Bureau d'Information Touristique de La Chapelle d'Abondance
  10, route des Frasses – 74360 La Chapelle d'Abondance
  +33 (0)4 50 73 51 41

SECOURS
18 ou 112

MÉTÉO
08 92 68 02 74

Châtel Tourisme
14, route de Thonon – 74360 Châtel
+33 (0)4 50 73 22 44

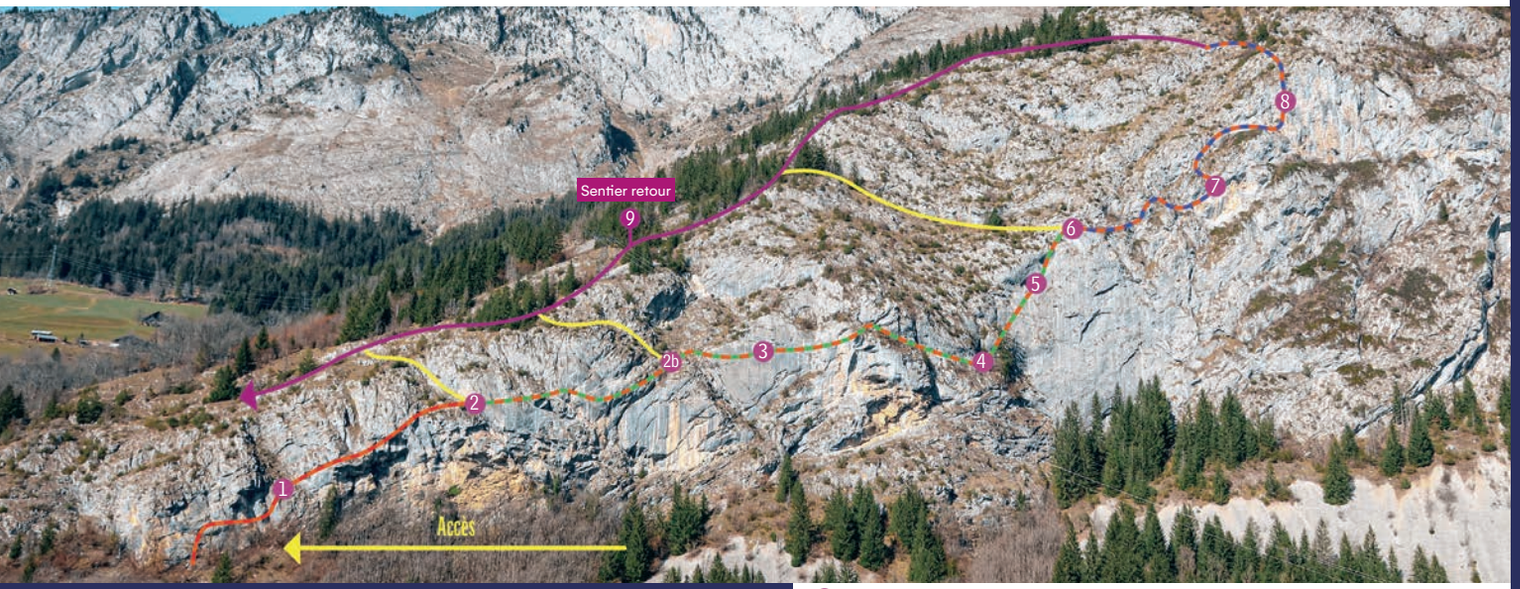
Communauté de communes pays d'Évian vallée d'Abondance
+33 (0)4 58 57 03 00
www.cc-peva.fr

Crédits : Photos @Gilles Lansard, illustrations @Petzl

VIA FERRATA
DES SAIX DE MIOLÈNE
VALLÉE D'ABONDANCE

Abondance Station & Village Portes du Soleil
La Chapelle d'Abondance Portes du Soleil
Châtel Portes du Soleil
Pays d'Évian Vallée d'Abondance

VIA FERRATA DES SAIX DE MIOLÈNE



1. Le pont du Goléron (2 pers. maxi)
2. Le pscheu de l'Orge – tronçon du chamois
2b. Sortie du Coucou
3. La traversée du Coucou
4. Le jardin de Miolène
5. La Para nera
6. Sortie « le Vionnet » – tronçon du bouquetin
7. La traversée des poupées
8. Le mur du Saix Rouge
9. Sentier retour à l'An que vint

- Tronçon du Cabri
- Tronçon du Chamois
- Tronçon du Bouquetin
- Échappatoire

Cette paroi est fréquentée par les faucons pèlerins, espèce protégée. Période à éviter : du 15 mars au 10 juillet sur les 2ème et 3ème tronçons. Une information est faite sur place.

FICHE TECHNIQUE

Accès en 15 min par le « sentier du menhir ».
Depuis le parking en bordure de la RD22 à l'entrée de La Chapelle d'Abondance, au pied de la carrière, suivre le sentier en forêt direction Abondance.
Temps de parcours (montée et descente) : de 3 à 5 h dont 15 min d'accès.
Temps de retour : de 30 à 45 min
Pour adultes et enfants de minimum 1 m 40
Orientation de la face : Sud-Est
Longueur : 900 m (+ 2 échappatoires)
Dénivelé positif : 220 m
Altitude départ : 1030 m – Altitude de sommet : 1250 m
Difficulté : AD à TD Via Ferrata

	Tronçon le « Cabri »	Tronçon le « Chamois »	Tronçon le « Bouquetin »
Difficulté	AD+	TD	TD
Longueur	350 m	700 m cumulée	900 m cumulée
Temps de parcours	1 h 30 – 2 h	2 h – 3 h cumulé	3 h – 5 h cumulé

DESCRIPTIF TECHNIQUE

L'itinéraire évolue dans une paroi très raide et aérienne. Il emprunte de jolis passages rocheux formés d'une succession de vires, de dièdres et de surplombs. De nombreux passages athlétiques, plus ou moins soutenus dans les 2ème et 3ème parties, doivent être abordées par des ferraristes accomplis ou encadrés.

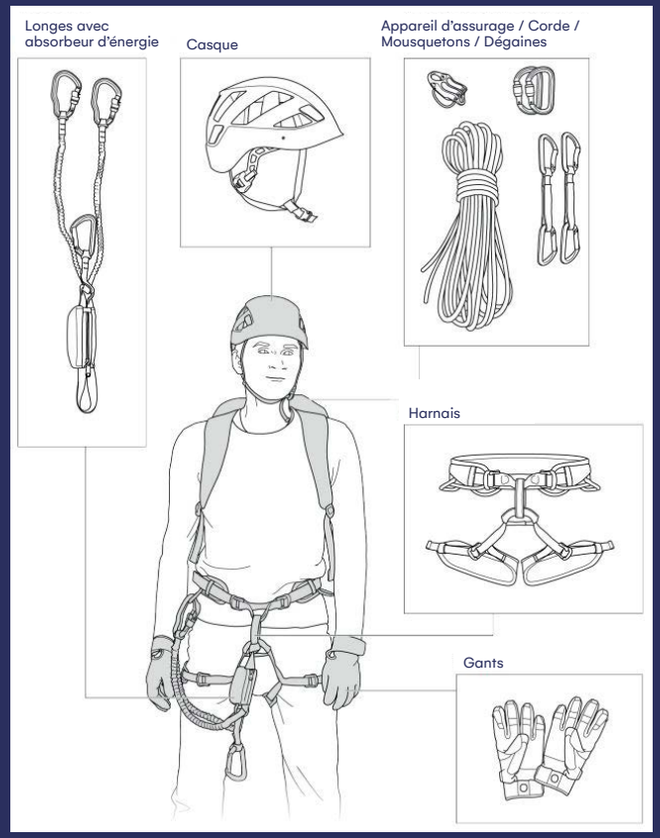
La via ferrata des Saix de Miolène, située au centre de la vallée d'Abondance, porte bien son nom car littéralement cela signifie « le rocher du milieu de la vallée ». Cette situation centrale lui ouvre des panoramas remarquables sur la vallée et ses villages, et à l'inverse, les non-pratiquants pourront observer les ferraristes à l'oeuvre depuis le bas !

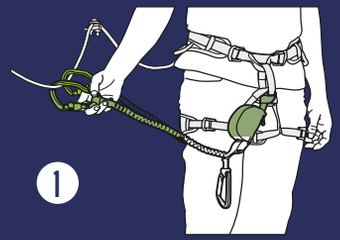


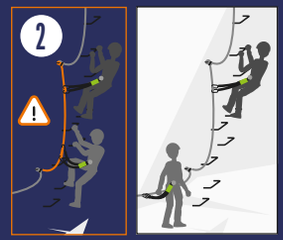
L'accès à la via ferrata est gratuit : à votre charge, la location du matériel et l'encadrement éventuel par un spécialiste.

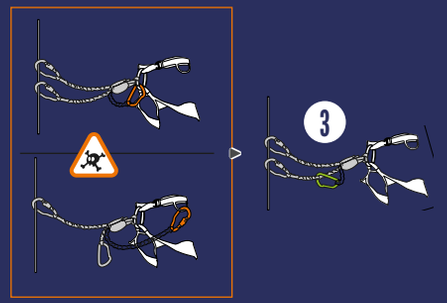
Pour les non-initiés, il est fortement recommandé d'être accompagné par un guide.

MATÉRIEL NÉCÉSSAIRE ET PRINCIPES DE BASE









1. Toujours rester longé sur le câble

2. Une seule personne par segment de câble

3. Ne jamais reconnecter un brin de longe au harnais (pas de déploiement de l'absorbeur d'énergie)