

## > raquette : signalétique et balisage terrain

**Signalétique directionnelle**  
indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



**Facile**  
distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Moyen**  
distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Balisage indiquant**  
la direction à suivre entre les carrefours



**Difficile**  
distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Recommandations**  
précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



**Très difficile**  
distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

## Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.

1	2	3	4	5
<b>Faible</b> Conditions généralement favorables	<b>Limité</b> Instabilité limitée, le plus souvent à quelques pentes	<b>Marqué</b> Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	<b>Fort</b> Forte instabilité sur de nombreuses pentes	<b>Très fort</b> Conditions très défavorables

## Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Secours 112

## Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.



> Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

## Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire.

Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine.

Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

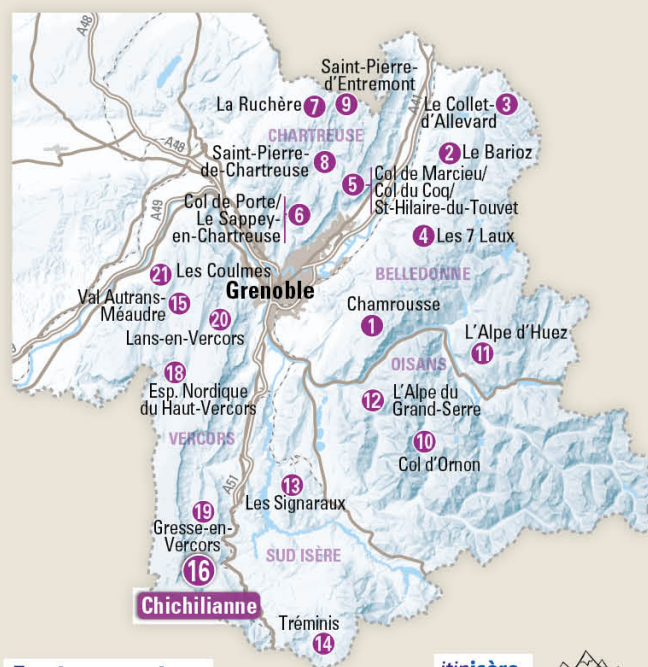
Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

# Plan des itinéraires de raquettes à neige 2025-2026

Domaine nordique de Chichilienne - Mont Aiguille  
16  
Chichilienne - Vercors

ALPES  
ISÈRE  
SOURCE DE HAUTEUR

**isère** Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



## Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisière : [www.itinisiere.fr](http://www.itinisiere.fr)

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)



**Marcher. courir. rouler. grimper. voler. naviguer. nager. glisser. galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.**

- ✓ J'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ⬇ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 📍 je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



## Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

> Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.

> Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.

> Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.

> Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage [biodiversite.isere.fr](http://biodiversite.isere.fr)





MOGOMA® 2025  
Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

point de départ

sens de circulation

circulation en double sens

itinéraire facile

itinéraire moyen

itinéraire très difficile

secours

bureau d'information

parking

restauration

salle hors-sac

toilettes

location de raquettes à neige

domaine nordique

piste de luge

	Nom de l'itinéraire	Sens	🏔️	🕒
1	Tour de Ruthière	↻	5 km 145 m	1 h 45
2	Les Fourchaux	↔	5 km 165 m	1 h 45
3	La Traversée	↔	8 km 95 m	3 h 00
4	Tour du Bissard	↻	3 km 125 m	0 h 45
5	Boucle des Fourchaux	↻	5 km 191 m	2 h 15

Sens des itinéraires ↻ boucle ↔ aller retour



SURICATE  
Tous bénévoles des sports de nature  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER  
UN PROBLÈME

sentinelles.sportsdenature.fr



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin