

> raquette : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



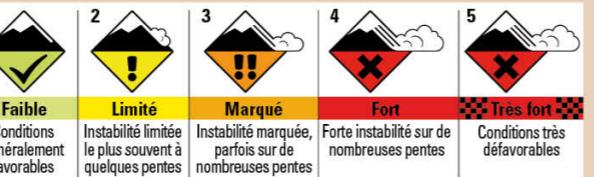
Règles de sécurité

> Vous emprutez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.



Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Secours 112

Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.

> Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas déteriorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire.

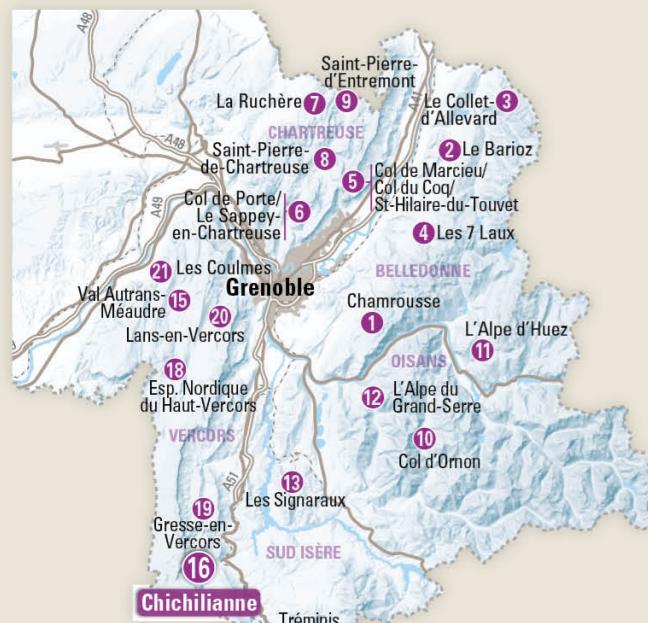
Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine.

Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



isère Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisière : www.itiniser.fr

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ j'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▼ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▼ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ⬇ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- ⚑ je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Évitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



Espace Naturel Sensible
> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr

Foyer de Fond

04 76 34 44 95

www.chichilianne.com • nordchichilianne@gmail.com

Office de Tourisme du Trièves

04 82 62 63 50

www.trieves-vercors.fr • contact@trieves-vercors.fr



nordic isère

LE DEPARTEMENT
ISÈRE

des itinéraires de raquettes à neige
2025-2026
Plan
Chichilianne
DOMAINE NORDIQUE DE
Mont Aiguille
[VERCORS]



