

LES LÔNES

EN DÉFIS

PARCOURS D'OBSTACLES

SAMEDI

26

SEPTEMBRE

2026

DE 13H30

À 18H00

AU PLAN D'EAU
DES LÔNES

PARCOURS 4 KM

DÉPART / ARRIVÉE
STADE DE L'ÎLE FRIBAUD



EN ÉQUIPE
OU INDIVIDUEL



DÉPART LIBRE
SANS CHRONOMÉTRAGE

10

OBSTACLES



POUR TOUS

Les enfants de moins de 14 ans doivent
être accompagnés obligatoirement
par un adulte responsable

TARIFS

Enfant : 1 € / Adulte : 2 €
Recettes au profit du Club
Touristique Montagnard (CTM)



SÉCURITÉ

Possibilité de
contourner les
obstacles

INFORMATIONS

pontcharra.fr