La Route Napoléon

Quand le tourisme rejoint l'histoire

www.route-napoleon.com

CARNET DE ROUTE

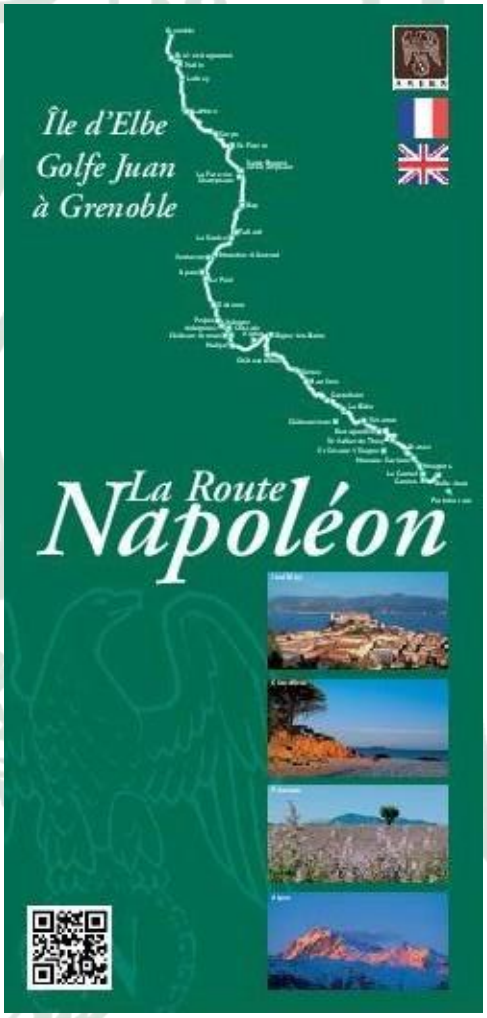
Se laisser guider sur la mythique Route Napoléon et découvrir : 45 communes, 2 régions, 4 départements et un ruban d'histoire estampillé de l'aigle impérial

L'ÎLE D'ELBE P. 5
- Portoferraio

CÔTE D'AZUR P. 8
- De Golfe-Juan à Castellane

HAUTE - PROVENCE P. 16
- De Castellane à Sisteron

LES ALPES P. 27
- De Sisteron à Grenoble



2025/2026

ANERN

Action Nationale des Élus pour la Route Napoléon

INTRODUCTION

Un joyau souvent méconnu de notre patrimoine : La Route Napoléon...

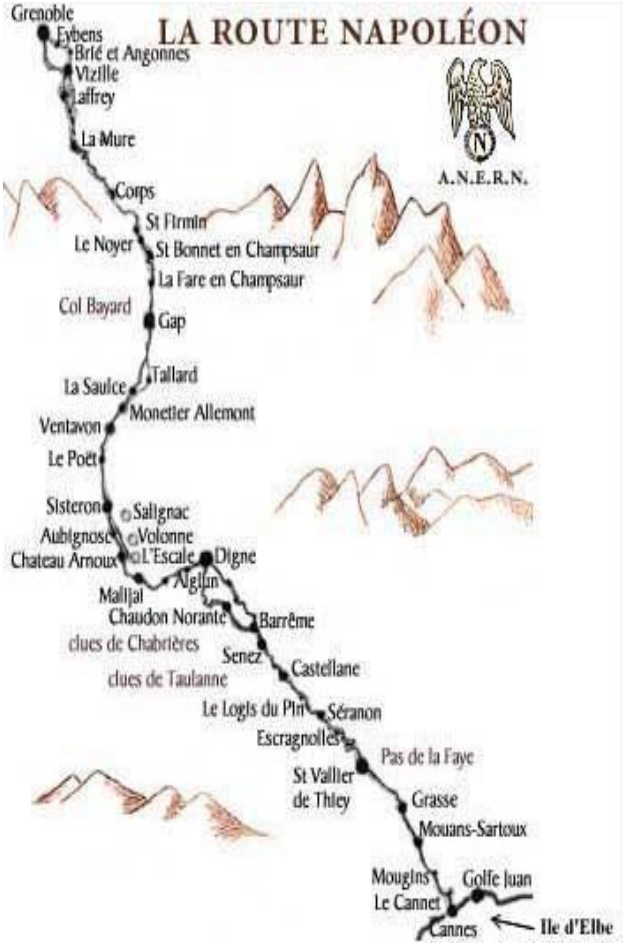
La **plus belle route de France** comme parcours, la plus audacieuse comme tracé, telle est la **Route Napoléon de Golfe-Juan à Grenoble en passant par Grasse.**

Elle suit le trajet emprunté en **mars 1815 par L'Empereur,** parti de **l'île d'Elbe,** pour rejoindre la Capitale et reconquérir le pouvoir.

La **Route Napoléon** (anciennement RN 85), longue de **314 km,** a été baptisée en 1932. Elle a été auparavant dénommée Route des Alpes d'hiver, puis devenue Route Napoléon, elle demeure l'un des meilleurs accès pour découvrir des paysages naturels particulièrement attachants

Cette **route mythique par excellence,** lien historique entre la Côte d'Azur, la Haute-Provence et les Alpes, présente désormais une offre cohérente et dynamique, grâce à la volonté des territoires traversés, conscients de l'importance de ce fil conducteur.

Parcourant des **sites naturels uniques,** elle est désormais prétexte à la découverte d'activités autour de la Route, dans un environnement exceptionnel, de patrimoines très diversifiés, **hors des sentiers battus.**



Quand le tourisme rejoint l'histoire…

Grâce à la dynamique de l'Action Nationale des Élus de la Route Napoléon

Depuis sa création, l'**ANERN** s'est consacrée à la sauvegarde et à la promotion de la Route Nationale 85, ce dont témoignent les travaux de réfection de la chaussée et les nombreuses campagnes d'information menées auprès du grand public. Elle a également obtenu une **signalisation routière,** tant directionnelle qu'informative, dont le fer de lance a été, dès 1986, le premier **"Relais Information Service".** Il a été mis en place une signalisation routière spécifique **"Aigle"** (fait unique dans le réseau national) à l'entrée de nos villes et à la sortie des autoroutes.

Au total, pendant la dernière décennie, plus de 4,5 millions d'euros auront été investis pour la mise en valeur de la R.N. 85. L'ANERN poursuit ses efforts afin que la Route Napoléon, **route maritime de Portoferraïo à Golfe-Juan** et **route terrestre de Golfe-Juan à Grenoble,** demeure ce **grand itinéraire touristique européen** et, au sein du réseau routier national, cette voie structurante pour l'économie des régions traversées, ce lien indispensable entre l'Europe du Nord et la Méditerranée, en complément de la percée alpine ouverte par l'autoroute A51, de Marseille à Grenoble. Ainsi, l'ANERN demeure fidèle aux engagements de ses fondateurs :

Sauvegarder et promouvoir cet itinéraire prestigieux qu'est la ROUTE NAPOLÉON.

Les totems Napoléniens jalonnent la route ...

Afin de valoriser et développer cet itinéraire touristique, le Président, Monsieur Jérome Viaud, a remis, en 2023, deux panneaux signalétiques « Route Napoléon » à l'ensemble des communes.

Depuis 2024, certaines communes se sont équipées d'un **totem Napoléonien,** renforçant ainsi leur appartenance et leur attachement à la Route Napoléon.

Le 1er totem du tronçon des Alpes a été inauguré à **Corps** en août 2023 et le 1er du tronçon Côté d'Azur en juillet 2024 à **la Martre.**





Depuis plusieurs communes ont également implanté leur Totem Napoléonien :
La Saulce, La Mure, Laffrey, Sisteron, Le Poet, Upaix, Ventavon, Castellane, Saint Théoffrey, Pierre-Chatel, La Salle en Beaumont, Gap, Mougins et prochainement la ville de **Grasse ...**
probablement d'autres communes à venir également.

Une symbolique forte ...

Élus et Office de Tourisme s'attachent à entretenir et à développer cette identité si particulière au côté de l'ANERN



Ville de Mougins, Jardin des Restanques

Un projet de signalétique qui relie les 45 communes dans lesquelles l'Empereur a séjourné avant de rentrer pour conquérir Paris. Une symbolique très forte qui vient uniformiser l'itinéraire emprunté par l'Empereur en 1815.

Les personnes qui ont la chance de parcours l'itinéraire en voiture à cheval, en moto et même à pied pourront s'y arrêter et se prendre en photo à côté du totem pour attester de leur passage sur la mythique Toute Napoléon

LA ROUTE NAPOLÉON,

Se laisser guider sur la mythique Route Nationale 85 et découvrir :
45 communes, 2 régions, 4 départements et un ruban d'histoire estampillé de l'aigle impérial. Ils l'ont faite à pied, faites la en voiture !

ÎLE D'ELBE

PORTOFERRAIO

CÔTE D'AZUR

VALLAURIS GOLFE-JUAN
CANNES
LE CANNET
MOUGINS
MOUANS SARTOUX
GRASSE
ST CÉZAIRE SUR SIAGNE
SAINT VALLIER DE THIEY
ESCRAGNOLLES
SERANON
LA MARTRE
CHÂTEAUVIEUX
PEYROULES
LA GARDE

HAUTE PROVENCE

CASTELLANE
SENEZ
BARREME
DIGNE-LES-BAINS
AIGLUN
MALIJAI
L'ESCALE
CHÂTEAUX-ARNOUX SAINT-AUBAN
VOLONNE
SISTERON

LES ALPES

LE POËT
UPAIX
VENTAVON
MONÊTIER ALLEMONT
LA SAULCE
TALLARD
GAP
LA FARE EN CHAMPSAUR
ST BONNET EN CHAMPSAUR
LE NOYER EN CHAMPSAUR
ST FIRMIN
CORPS
LA SALLE EN BEAUMONT
LA MURE
PIERRE CHATEL
SAINT - THEOFFREY
LAFFREY
VIZILLE
BRIÉ ET ANGONNES
GRENOBLE

4 mai 1814 au 26 février 1815

Portoferraio



L'Île d'Elbe se trouve sans le vouloir au centre de l'attention mondiale quand, avec le Traité de Fontainebleau, en **Avril 1814 elle devient le petit royaume de Napoléon Bonaparte.** C'est ici précisément, que Napoléon à choisi de construire son État autonome.

Recevant la souveraineté sur Elbe, **Napoléon** se comporte de manière à faire savoir qu'il entend bien remanier pour toujours la souveraineté de l'île, à la mesure du décor de **sa résidence**, de l'efficacité de **son armée** et en imposant un **protocole rigide à sa Cour.**

Il serait réducteur de tracer un **parcours Napoléonien** limité aux **dix mois de son « empire »** de l'Île d'Elbe. L'île est annexée à la France en 1802 et, dès ce moment, une série de mesures visant à rationaliser l'agriculture, l'élevage, l'industrie minière et la viabilité sont appliquées. La construction de nouvelles routes aurait, en effet, facilité la mise en œuvre de tous les projets. La première route fut construite entre Portoferraio et Porto Longone (l'actuel Porto Azzurro), reliant les deux principaux ports de l'île.

En 1814, lors de son arrivée sur l'île en tant qu'exilé et souverain de son nouveau petit royaume, Napoléon put constater en personne le mauvais état des voies de communication. Il ordonna immédiatement que les routes de Portoferraio soient améliorées et restaurées et, en particulier, celles qui conduisaient à ses résidences : sa maison de ville, dite des Moulins, et sa maison de campagne, dite de San Martino. Successivement, **Napoléon mit en chantier toute une série de routes destinées à relier les différents territoires de l'île,** et chercha à améliorer la viabilité des deux routes les plus importantes : celle en direction de Porto Longone-Rio Castello- Marina di Rio qui, outre à conduire aux mines, permettait également d'atteindre la batterie d'artillerie de Capo Castello (Cavo), et celle en direction de Prochio d'où partait un embranchement pour le Port de Campo et un autre pour Marciana Marina qui menait aux tours de guet.

Toute l'Elbe montre des signes et témoignages de l'activité frénétique de l**a grande Cour**, pendant les **dix mois de son « empire » d'Elbe** : rationalisation de l'activité d'extraction dans les zones minières jusqu'au projet d'industrie sidérurgique, organisation de nouvelle structure hospitalière, soin et protection des vignobles, introduction de nouvelles cultures comme l'olive et la pomme de terre, amélioration de la voirie. Mais c'est à **Portoferraio** que sont restés les **témoignages** les mieux conservés, quant à la **présence de Napoléon sur l'île d'Elbe** (mai 1814 – février 1815).

A seulement **6 km du centre de Portoferraio**, on apprécie la résidence Napoléonienne **- Villa di San Martino -** , transformée par l'Empereur en **résidence d'été.** Des **fresques** commandées par l'Empereur à **Pietro Ravelli** décorent les deux étages. Pour exemple : la chambre de Napoléon, la Salle du Conseil ou de la « Colombe », l'appartement du Général Bertrand, la salle Egyptienne.

En **1851**, le Prince **Anatolio Demidoff, lointain parent de Napoléon**, achète la villa et fait construire un **édifice d'inspiration néoclassique** pour en faire un musée. **Aujourd'hui** devenu un exceptionnel **lieu d'expositions prestigieuses et d'événements culturels.**



Contacts Office de Tourisme

https://www.cosimodemedicisrl.it/
info@cosimodemedicisrl.it

+39 0565 193 3589

Visit Elba World / Cosimo De' Medici Srl

visitelbaofficial / cosimodemedicisrl

En retournant dans le centre, le long des remparts, par le portail de - La Porta de la Terra - , on suit la **Via del Carmine** pour arriver au **Théâtre dei Vigilante,** restauré et ouvert au public. **Ce théâtre « all'italiana »** avec trois rangées de loges, fut **réalisé par Napoléon** en utilisant et en transformant le volume d'une **ancienne église.** En continuant par la via Victor Hugo, on arrive à la **Pallazzina dei Mulini,** (ou villa des Moulins) ainsi appelée car édifiée sur le site **d'anciens moulins à vent.** C'était la **résidence officielle de Napoléon et de sa Cour.**

On remarque, le studio, le salon de réception, la chambre des valets, la chambre de la garde-robe avec le drapeau Napoléonien à l'Île Elbe (blanc avec une bande rouge et 3 abeilles d'or), la chambre à coucher, la bibliothèque avec la **précieuse collection du Moniteur Universel de 1790 à 1813**, la galerie, le salon des officiels et au premier étage l'appartement de **Paolina Borghese, sœur de Napoléon.** Sur un côté de la résidence, une **salle de bal** et aussi les **jardins avec statues et fontaines.**

De la Villa, on descend ensuite vers la **darse médiévale** en traversant les murs de fortification, en passant devant **la maison** qui a abrité quelques temps **Donna Letizia, la mère de l'Empereur.** On continue par la **Porte Napoléon** et l'on rejoint l'**Église de la Miséricorde** *(Chiessa della Misericordia)* où, en **annexe du musée,** sont conservés le **moule de la main et le masque en bronze** réalisés à Ste Hélène, par le Docteur Antonmarchi.

Au pied du **splendide escalier en pierre rose** qui arrive au **cœur de la Ville,** on trouve le **Palais Municipal (XVI siècle) où le 3 mai 1814, Napoléon a dormi quelques jours.**

N'oubliez pas de visiter **la salle du conseil,** le bâtiment appelé **« biscuits », maison de Napoléon** qui abrite aujourd'hui la mairie. Vous pourrez y découvrir un **portrait de Napoléon Empereur,** des livres offerts à la ville par lui-même et autres objets sont conservés.





Le passeport « Napoléon » à emporter lors de vos visites
Une brochure sur laquelle il est possible de collectionner les cachets des principaux lieux d'intérêt Napoléonien de l'île. Ils peuvent vous permettre de gagner des prix notamment un certificat de citoyenneté de la Principauté d'Elbe.

- **Musée Palazzina dei Mulini** - Musée et Bibliothèque Napoléon
- **Museo del Mare de Capoliveri -** Collection de pièces de monnaie or et argent
- **Villa Napoleonica de San Martino**

  Plus d'informations : **www.museitoscana.cultura.gov.it**
- **Museo Civico Archeologico** - Musée Archéologique Civique
- **Église de la Miséricorde**
- **Chapelle de l'Annonciation**
- **Villa Romaine (Le Grotte)**
- **Forteresse « Medicee »**
- **Tour de la « Linguella »**
- **« Ara Romana »**
- **Bâtiment principal de Portoferraio** - Salle du Conseil



A ne pas manquer

Autre lieux à ne pas oublier ...



Sanctuaire de la Madonna del Monte et Casa Drouot
Au cœur de l'île se trouve « La Strada », une voie de communication empruntée également par Napoléon sur le chemin du monastère de la Madonna del Monte, église des randonneurs, où, entre les châtaigniers, les parfums et les floraisons du maquis, l'Empereur scrutait l'horizon en attendant le navire en compagnie de Maria Walewska et de son fils Alexandre. C'était le 1er septembre 1814. Plus loin se trouve la Casa Drouot, où Napoléon vécut les instants les plus intimes sous la fraîcheur des châtaigniers. Lieu où se dressait le télégraphe optique de Napoléon.

Madonna del Monserrato
Une visite toute aussi intrigante, celle au Sanctuaire de la Madone Noire de Monserrato, construit par les espagnols à Porto Azzurro, au sommet d'une colline entourée d'une vallée karstique, un endroit vraiment suggestif et fréquenté aussi par Napoléon.

Le rocher de la Paolina
Autrefois connu sous le nom de Castiglioncello, ce rocher fut ensuite rebaptisé en honneur de la sœur de Bonaparte, dont on dit qu'elle aimait se dédier au naturisme sur le rocher facilement accessible à la nage de la plage. Pour atteindre cette plage, il faut suivre le sentier indiqué qui, en traversant un bois de chênes verts, vous fera descendre sur la plage pourvue d'un "point bleu" où il est possible de louer des parasols et des transats.

La chaise de Napoléon
Pas loin du phare de Punta Polveraia, dans l'ouest de l'île, on trouve le rocher que les habitants de l'Elbe appellent « La chaise de Napoléon ». C'est une pierre en forme de fauteuil où il aimait s'asseoir pour y contempler son île, la Corse, qui se dessine devant lui. Ancien télégraphe optique napoléonien.

Casa Vadi
À Marciana, où vécut Madame Letizia Ramolino, mère de Napoléon.

Hermitage de Sainte Catherine
À Rio Elba Un autre lieu qui souligne la prédilection de l'Empereur pour les lieux frais, salubres, avec eaux de source.

Palais impérial
À l'intérieur de la forteresse espagnole de Porto Azzurro, que l'Empereur choisi pour logement.

Bâtiment gouvernemental du Pons
Bâtiment des mines choisi par Napoléon à des fins administratives.

Forts napoléoniens (Montebello et Fort anglais)
Où les troupes de napoléoniennes étaient stationnées.

Casa Drouot
L'habitation fréquentée par le gouverneur militaire, Antoine Drouot, qui accompagna Napoléon lors de son exil à l'Île d'Elbe.







Crédits photos Île d'Elbe : Roberto Ridi / VisitElba.info

Golfe-Juan - Castellane

Napoléon 1er débarque à **Golfe-Juan** le mercredi 1er mars 1815, vers 15h00, en provenance de l'Ile d'Elbe. Environ 1200 hommes l'accompagnent.



Son but : reprendre son trône. Il veut atteindre Paris le plus tôt possible, en évitant de passer par la Vallée du Rhône.

A Golfe-Juan, les soldats bivouaquent dans un champ d'oliviers entre le bord de mer et la route de Cannes. L'Empereur se repose dans un fauteuil, installé sous un gros olivier. Après avoir attendu en vain, pendant plusieurs heures, le ralliement de la garnison d'Antibes, il quitte Golfe-Juan pour passer une courte nuit à Cannes.

Le 2 mars, l'Empereur part pour Grasse en passant par Le Cannet, Mougins et Mouans-Sartoux. Arrivé sur la place de la Mairie à Mouans-Sartoux, il entend sonner le glas. Pensant que la résistance s'est organisée à Grasse, il contourne la ville en empruntant le boulevard du Jeu de Ballon, pour atteindre le plus rapidement possible sur les hauteurs, le plateau de Roquevignon, baptisé depuis et pour l'occasion Plateau Napoléon.

Il y arrive à 5 h 00 et il a la surprise de voir les habitants de Grasse qui, malgré l'heure matinale, viennent le saluer avec des violettes et du vin pour les soldats. **Après cette halte, il repart et arrive à Saint-Vallier-de-Thiey** où il s'arrête place de l'Apié sous un arbre. Il poursuit par le Pas de la Faye, sous la neige et par un épais brouillard.

L'Empereur **s'arrête un moment à Escragnolles** (1040 m d'altitude) et prendra de brèves heures de repos à **la Bastide du Broundet à Séranon.**

Le 3 mars, les troupes napoléoniennes continueront vers Castellane, qu'elles atteindront entre 10 h et 12 h , après une courte pause au **Logis du Pin,** dans l'une des plus anciennes auberges de France située sur la commune de la Martre, **dans les Pré-Alpes de l'Artuby**.

Contacts Office de Tourisme Côte d'Azur

Vallauris Golfe-Juan Tourisme
Office de Tourisme Golfe-Juan : 00 33 (0)4 93 63 73 12
Office de Tourisme Vallauris : 00 33 (0)4 93 63 18 38
www.vallaurisgolfejuan-tourisme.fr / contact.tourisme@vallauris.fr
vallaurisgolfejuantourisme

Cannes Destination
Office de Tourisme Cannes : 00 33 (0) 4 92 99 84 22
www.cannes-france.com / tourisme@palaisdesfestivals.com
cannesFrance

Le Cannet Côte d'Azur Tourisme
Office de Tourisme du Cannet : 00 33 (0)4 92 59 14 42
www.lecannet-tourisme.fr / info@lecannet-tourisme.fr
LeCannetTourisme
lecannet.tourisme

Mougins Tourisme
Office du Tourisme de Mougins : 00 33 (0)4 92 92 14 00
www. mouginstourisme.com / tourisme@villedemougins.com
mouginstourisme

Pays de Grasse Tourisme
Office de Tourisme du Pays de Grasse : 00 33 (0)4 93 36 66 66
www.paysdegrassetourisme.fr / info@paysdegrassetourisme.fr
paysdegrassetourisme

Lacs et Gorges du Verdon Tourisme
OTI Lacs et Gorges du Verdon : 00 33 (0)4 94 70 21 64
www.lacs-gorges-verdon.fr / tourisme@cclgv.fr
verdonexperience

A **Vallauris Golfe-Juan**, Cité de **Picasso et de Jean Marais**, labellisée **Ville et Métiers d'Art**, vous succomberez aux plages ensoleillées et aux ports de plaisance.
Capitale internationale de la **création céramique** au riche patrimoine culturel, visitez le **château-musée** qui propose trois musées en un.
Le **Musée National Picasso**, " La guerre et la paix", la plus grande œuvre peinte par le maître espagnol, témoignage de son engagement pour la paix. Le **Musée Magnelli**, présente la plus importante collection publique des œuvres de ce peintre italien contemporain. Enfin, **le Musée de la Céramique**, expose une collection permanente de pièces que Picasso a réalisées à Vallauris dans l'atelier Madoura. On trouve aussi, d'autres œuvres en céramique, créées à Vallauris, à différentes époques, et des pièces sélectionnées pour les biennales internationales de céramique. Sur la place du marché, on trouve la fameuse **statue de "L'homme au mouton"** offerte par Picasso à la ville en 1949.

Cannes séduit par son charme méditerranéen, sa **Croisette** mythique et son patrimoine historique. Sur la route Napoléon, elle dévoile les **îles de Lérins**, véritables joyaux naturels, où l'on peut découvrir les impressionnants fours à boulets napoléoniens. Cannes, c'est aussi une ville d'exception reconnue mondialement pour ses événements prestigieux, dont le célèbre **Festival de Cannes**. Son savoir-faire en matière d'accueil en fait une référence internationale pour les grands rendez-vous culturels et professionnels. Une escale incontournable entre histoire, nature et culture.

Le Cannet, véritable balcon sur la Mer, vous séduira par son authenticité. Vous pourrez y admirer les œuvres exceptionnelles du célèbre peintre **Pierre Bonnard**, dont le Musée propose des expositions de niveau international. La rue Saint-Sauveur présente un éventail d'artisans d'art regroupés sous le label « **Ville et Métiers d'Art** », avec pour point commun un savoir-faire unique.

Le **village de Mougins** vous séduira avec ses ruelles pittoresques, ses galeries d'artistes, ses restaurants réputés, ses itinéraires de balades en pleine nature et ses musées :

Le FAMM, premier musée majeur entièrement dédié aux femmes artistes en Europe : Avec des pièces rares comme l'un des corsets de Frida Khalo.
Le Centre de la Photographie de Mougins qui accueille chaque année des expositions de photographes contemporains du monde entier.





Le Centre d'Art qui accueille des expositions temporaires de grande qualité mettant en scène différentes expressions artistiques : peintures, dessins, estampes, sculptures ...

La chapelle Notre-Dame-De-Vie, un bijou du patrimoine dans un décor aux airs de Toscane qui a séduit, durant sa longue histoire, de nombreuses personnalités. A découvrir dans l'ermitage attenant, des photos de Picasso qui a vécu les dernières années de sa vie dans la propriété voisine de la chapelle !

Dans la commune **voisine de Mouans-Sartoux**, ne manquez pas **l'Espace de l'Art Concret**, situé dans l'enceinte du château, qui présente des œuvres époustouflantes et originales.

Les jardins du Musée international de la parfumerie. Adossée à la montagne et surplombant le littoral, la **Cité médiévale de Grasse** possède un patrimoine historique exceptionnel. **Ville d'Art et d'Histoire**, la **Capitale Mondiale du Parfum**, classée au **Patrimoine immatériel de l'UNESCO** pour ses savoir-faire en matière de parfumerie, est dotée d'une **tradition culturelle** ancienne et d'un **patrimoine industriel** unique : la parfumerie. La Cathédrale Notre-Dame du Puy sans oublier le Musée International de la Parfumerie : MIP (incontournable) et les visites guidées des parfumeries.

De Saint-Vallier-de-Thiey à Séranon, vous pourrez apprécier de nombreux **vestiges préhistoriques** et des **grottes célèbres** : Baume Obscure et Saint Cézaire. **A Escragnolles**, vous pourrez vous arrêter devant la fresque colorée du Général François Mireur, Général de la brigade de la Révolution Française et héros de la Marseillaise. En arrivant à **Séranon**, vous pourrez faire une halte à la **Bastide du Broundet**, autrefois appelée Brondet, où l'Empereur prendra de brèves heures de repos dans la nuit du 2 au 3 mars.
Les villages de la Martre et de Châteauvieux sont traversés par **« La Route de L'Histoire et des Légendes ».** Cet itinéraire artistique traverse les neuf villages de l'Artuby : une découverte unique. Au village de la Martre, on peut admirer également **le buste de Napoléon érigé par l'Abbé Jules Chaperon.** Dans le village voisin de Châteauvieux, la **chapelle Saint Pierre du XVII ème** siècle semble hors du temps et demeure un lieu de pèlerinage.

CÔTE D'AZUR

Situé entre Cannes et Antibes, **Vallauris Golfe-Juan**, sont deux villes en une, qui diffèrent et se complètent à merveille.

Golfe-Juan dispose du vieux port avec ses pointus et petits bateaux, et du port Camille Rayon, consacré à la grande plaisance. Tous deux offrent, sur leur promenade, terrasses de cafés et de restaurants pour un moment de détente au soleil. On peut aussi se promener et rêver au large.

Les plages de sable fin de **Golfe-Juan offrent une vue magnifique sur le cap d'Antibes et les îles de Lérins.** Dans cette baie, une des plus sûres de la Méditerranée, très agréable pour la baignade, de nombreuses activités nautiques sont possibles.

Riviera Lines propose une traversée vers **l'île Sainte-Marguerite et son fort**, prison de l'homme au masque de fer, des mini croisières avec escales à Monaco et Saint-Tropez, ou une **visite de la Corniche d'Or**.

Avec la mer à portée de voiles, **découvrez la navigation avec skipper,** sur un voilier pouvant accueillir jusqu'à 10 passagers : journée détente, matinée pêche, mini-croisière coucher de soleil, évènementiel en mer ...

Le **club de plongée sous-marine** Subvision, intervient dans la baie de Golfe-Juan et vous fere découvrir des fonds marins très étonnants. Toute l'année possibilité de passer le permis bateau ou de louer voilier et bateau à moteur, du petit prix au grand luxe !







Vallauris est une ville d'art et de céramique où l'on trouve encore de nombreux ateliers de céramique et notamment les ateliers **de poterie de Lou Pignatier, Dominique N.B., Galerie Agnes Sandhal.** Passionnés de céramique contemporaine, de nombreux jeunes artistes assurent le renouveau de la création céramique.

Les spécialités culinaires de Vallauris Golfe-Juan sont variées, mais restent ancrées dans la cuisine méditerranéenne. A signaler la **confiture d'orange amère et l'eau de fleur d'oranger** fabriquées par la Coopérative Nérolium.

Cannes, célèbre pour son **Festival international du Film**, se retrouve, chaque année, au premier plan du cinéma, de la presse et des médias du monde entier. De son patrimoine riche en couleurs (Le Suquet) à sa qualité de vie autour de La Croisette et de son Palais des Festivals, Cannes est résolument un point fort de la Côte d'Azur.

A Cannes, un large choix de **balades le long du littoral** (répertoriées dans le guide Randoxygène Pays Côtier), sans oublier les sentiers paisibles des îles de Lérins, et les nombreuses **activités nautiques**, telles que jet ski, ski nautique, bouées tractées, parachute ascensionnel et beach-volley ...



CÔTE D'AZUR

Succombez au charme et à la douceur de vivre du **Cannet Côte d'Azur**, véritable terrasse ouverte sur la mer Méditerranée ! Nichée au cœur de 7 collines et située à seulement 2 km des plages, Le Cannet est la destination idéale pour un séjour en toute quiétude sur la Côte d'Azur qui allie tradition et modernité. Sa lumière du midi et ses paysages exceptionnels ont d'ailleurs séduits de nombreux artistes tel que **Pierre Bonnard** dont le Musée fait rayonner Le Cannet.

Depuis que le chef Roger Vergé a jeté son dévolu sur **Mougins** en 1969 pour y créer sa mythique « Cuisine du Soleil », le village s'impose comme un des fleurons de la gastronomie française. Doté de nombreuses tables réputées et créatives, il propose une offre culinaire de choix complétée par un éventail d'hébergements où l'on conjugue charme, élégance, calme et qualité.

Mouans-Sartoux cultive pleinement sa vie associative et culturelle avec son célèbre **Festival du Livre** chaque année en octobre, son Espace d'Art Concret/Centre d'Art Contemporain installé dans le **Château de Mouans-Sartoux**, à l'architecture remarquable, et son conservatoire intercommunal de plantes à parfums :
Les Jardins du Musée International de la Parfumerie.

Grasse, Capitale des fragrances naturelles, dont les **savoir-faire en matière de parfumerie** ont été récemment inscrits au patrimoine immatériel del'Humanité par l'**UNESCO**, est reconnue dans le monde entier pour saproduction de parfums, son quartier des Musées, ses champs de plantes à parfum et ses **parfumeries à visiter comme Fragonard, Galimard ou encore Molinard**. Alliant authenticité et douceur de vivre, la ville de Grasse propose des logements de qualité ainsi que des tables aux différentes **saveurs provençales**. Les restaurants gastronomiques de renommée internationale comme la Bastide Saint Antoine du Chef Etoilé Jacques Chibois, vous offrent une cuisine raffinée pour le plaisir des papilles.

Saint-Vallier de Thiey (station verte), **Escragnolles et Séranon** restent des centres importants d'élevages ovins. Ces communes vivent de commerce et d'artisanat (artistes peintres, potiers, tourneurs sur bois…). Elles représentent encore à ce jour les **villages provençaux authentiques.**

Au **Logis du Pin**, l'ancienne auberge « **Halte Napoléon** » abrite aujourd'hui un **bistrot de pays, un office de tourisme**, une antenne France Services et une salle d'expositions/réunions.

A « **Entre Frères** » en bordure de la Route Napoléon, dans un ancien corps de ferme, le plaisir de vos papilles sera mis en éveil par les plats typiques et autres spécialités à la boulangerie. Quelques mètres plus loin toujours sur la Route Napoléon, vous pourrez vous ressourcer au **Château de Taulane**, splendide demeure du XVIIIème siècle, venez goûter à l'art de vivre à la française, son hôtel 4 étoiles, son spa et son golf **18 trous signé Gary Player**, considéré comme l'un des meilleurs au monde. A la "Trattoria de Mario", vous pourrez déguster les plats créatifs du chef. Au cœur du village de Châteauvieux 'auberge communale « La Gruppi » met également à l'honneur la **richesse du terroir local**.









À **Golfe-Juan**, deviner, dans le parc naturel départemental du Paradou, de 12 hectares, l'eucalyptus et le mimosa, profiter aussi d'une très belle bambouseraie. Sa situation en Corniche, à 100 mètres d'altitude, offre un panorama exceptionnel sur la baie de Golfe-Juan, avec les îles de Lérins à l'Ouest et le Cap d'Antibes à l'Est.

À **Mougins** (quelques minutes de Grasse) le parc départemental de la Valmasque ainsi que **l'étang de Fontmerle** avec ses hectares de prairies, vous offrent la possibilité d'une pause nature. À ne pas manquer en juillet : la floraison de la plus grande colonie de lotus d'Europe sur l'étang. Un spectacle unique !

Découvrir le **Pays de Grasse** au gré des saisons et apprécier la variété des **parcours de golf** d'une destination de tout premier choix offrant toutes les caractéristiques d'un moment golfique fort agréable sur la Côte d'Azur. Emprunter la route en direction des impressionnantes **Gorges du Loup** sans oublier de faire une halte au **Saut du Loup** et s'offrir une activité d'eau vive (renseignements office de tourisme communautaire du Pays de Grasse). Découvrir la **faune et la flore** lors d'une balade un peu plus sportive dans la proche montagne grâce au Parc **Naturel Régional des Préalpes d'Azur** et s'offrir un séjour de dépaysement, de bien-être et de quiétude, sans oublier un brin d'écologie et de culture à la **Réserve des Monts d'Azur** et parcourir son site naturel en calèche au milieu des bisons, élans, daims et chevaux sauvages.

Prolonger les découvertes insolites lors d'un fabuleux voyage au centre de la terre, des **rivières souterraines** aux gouffres richement décorés, à l'ambiance surprenante et diversifiée de ces « **palais de roches** », les grottes de Saint Vallier (Baume Obscure) ou de **Saint Cézaire** raviront petits et grands. Pour les amoureux de la marche, il existe de très belles randonnées au départ de Saint Vallier de Thiey, Saint Cézaire sur Siagne, Escragnolles et Séranon (répertoriées dans le **guide Randoxygène Moyen-Pays**).





CÔTE D'AZUR





Les villages de la **Martre et de Châteauvieux**, se situent dans la **haute vallée de l'Artuby**, au cœur du Parc **Naturel Régional du Verdon** et de la **Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence**. Découvrez les **paysages pré-alpins** de l'Artuby et ressourcez-vous dans une nature à l'état pur. Un espace naturel propice à l'itinérance, à travers de très belles randonnées, la découverte d'une **grande biodiversité de faune et de flore**, la **Route de l'histoire et des Légendes** et la richesse du terroir local : des expériences à vivre en toute saison.

Contacts des personnes référente de la Route Napoléon

Vallauris Golfe-Juan Tourisme
Philippe Mottier : 00 33 (4) 93 63 18 38 / pmottiervgj@orange.fr

Cannes Destination
Blandine Dugenetay : dugenetay@palaisdesfestivals.com

Le Cannet Côte d'Azur Tourisme
Hena Ben Said : 00 33 (4) 92 59 14 42 / hena@lecannet-tourisme.fr

Mougins Tourisme
Florence Buades : 00 33 (6) 63 59 27 58 / com.mouginstourisme@gmail.com

Pays de Grasse Tourisme
Barbara Fagotat : 00 33 (4) 93 40 55 92 / secretariat.anern@gmail.com

Lacs et Gorges du Verdon Tourisme
Marie Pellegrin : 00 33 (4) 94 84 81 68 / mpellegrin@cclgv.fr

BLOC-NOTES…

Crédits photos Vallauris Golfe-Juan : Office de Tourisme de Vallauris Golf Juan
Crédits photos Le Cannet : Office de Tourisme Le Cannet Côte d'Azur
Crédits photos Mougins : AHildenberg / Mouginstourisme /Jeremy Guido/ Drone away
Crédits photos Pays de Grasse : Benoit Page / Xavier Giraud / Pays de Grasse
Crédits photos Lacs et Gorges du Verdon : Philippe Murtas / On met les voiles

Castellane - Sisteron



Lorsqu'en 1815, Napoléon Bonaparte s'apprête à remonter vers Paris, il sait sans doute qu'il est en train d'écrire une page d'histoire.

Une courte nuit dans la gentilhommière de Broundet, est **Napoléon se dirige vers Castellane** où il déjeune à la sous-préfecture. Après un repas et une nuit dans le centre du village de **Barrême, il s'arrête à Chaudon,** plus précisément à la Clappe où après avoir déjeuné d'une omelette, Napoléon s'étonne de son prix. « Les œufs sont donc rares ici ? » L'aubergiste lui répond : « pas les œufs, mais les empereurs… » La colonne passe devant les **bains thermaux de Digne-les-Bains,** pénètre dans la ville, où le samedi est jour de marché. Le sentier continue vers la vallée de la Durance. Napoléon séjourne la nuit du 4 mars au **Château de Malijai** et s'interroge sur les risques de résistance à Sisteron, alors royaliste.

A Sainte-Hélène, Napoléon aimait à rappeler à son entourage les épisodes marquants de son retour de l'Île d'Elbe et il ne cachait pas combien il avait éprouvé de vives inquiétudes pendant les 5 premiers jours de cette épopée. Ces inquiétudes étaient amplement justifiées, mais là où vraiment tout risqua d'échouer, ce fut devant la **Citadelle de Sisteron** : le site, les fortifications, une population et un maire royaliste, M. de Gombert, qui accepta néanmoins sous la contrainte de laisser passer Napoléon et sa troupe dans Sisteron, à condition qu'ils entrent désarmés dans la ville. Pour s'en assurer, il posta au pied de la Baume, des gardes municipaux, qui obligèrent la troupe à jeter ses armes au pied d'un pont dont le nom est aujourd'hui le « **Pont de la Baume** ».

Les possibilités de résistance pouvaient à cet endroit venir facilement à bout de l'audacieuse équipée. Le 4 mars 1815, dès son arrivée à **Malijai,** Napoléon avait expédié Cambronne et cent cavaliers sur la route des Alpes, ayant pour mission de parvenir à Sisteron à marche forcée, il fallait que la ville fût investie coûte que coûte. Ce ne fut que le 5 au matin à 2H00, que l'Empereur retrouva sa « sérénité » lorsqu'un cavalier revenu de Sisteron lui annonça que la ville était soumise, et toute résistance étouffée. Vers 10H00 du matin, Sisteron s'offrit sans défense à l'Empereur « **Soldats, nous voilà sauvés, nous sommes à Paris** ! ». Il entre dans la ville, descend à l'hôtel du Bras d'Or, de la rue Saunerie (une plaque commémore le passage de l'Empereur à Sisteron, à **l'ancienne hostellerie du Bras d'Or**). Plus tard, la population commence à se rassembler et devient nerveuse, Napoléon décide alors de quitter rapidement Sisteron, quelques heures à peine après y être entré et part en direction du village du **Poët.**

Contacts Office de Tourisme Haute - Provence

Castellane Tourisme
Office de Tourisme de Castellane : 00 33 (4) 92 72 59 12
www.castellane-verdon.com / contact@castellane-verdon.com
castellaneverdon

Verdon Tourisme
Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme : 00 33 (4) 84 32 04 04
www.verdontourisme.com
dessourcesauxgorgesduverdon

Provence Alpes Tourisme
OT Provence Alpes Digne-les-Bains : 00 33 (4) 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com
dignelesbains_hauteprovence

Sisteron Buëch Baronnies Provençales
OT Sisteron Buëch : 00 33 (4) 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr / sisteron@sisteron-buech.fr
sisteronbuech

HAUTE-PROVENCE

La **Route Napoléon** traverse des espace protégés et préservés comme le **Parc naturel Régional du Verdon**, abritant ses magnifiques et vertigineuses **Gorges du Verdon**, le **plus grand canyon d'Europe** creusé par la rivière du même nom pendant des millénaires, qui est aujourd'hui l'un des plus beaux sites naturels en Provence et en Europe. Il attire des visiteurs du monde entier.

La **Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence**, lieu de transition entre les Alpes et la Provence, se caractérise par une diversité de paysages exceptionnels sur 2 300 kms2. Ainsi, découvrir la Réserve Naturelle Géologique de Haute - Provence, c'est se plonger dans les **derniers millions d'années d'histoire** de la terre depuis les villes et villages de Digne-les-Bains, Castellane ou encore Barrême avec son exposition de fossiles au sein de la mairie. La Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence est le partenaire majeur de l'UNESCO **Géoparc de Haute-Provence**. Ce dernier valorise à la fois un patrimoine géologique exceptionnel mais aussi un patrimoine naturel, culturel, matériel et immatériel. Ce large panel autour du patrimoine de Haute-Provence est remarquable et offre aux visiteurs de nombreux moments de contemplation.

La Route Napoléon est également jalonnée d'un **patrimoine architectural** de renommée. Castellane, porte d'entrée des Gorges du Verdon classée « **Village et cité de caractère** » est surplombée par la **chapelle Notre Dame du Roc**. Selon les historiens, la chapelle accessible à pied depuis le cœur du village, remonterait tantôt au 9ème siècle, tantôt au 11ème. Elle aurait été rebâtie en 1590, après les dévastations occasionnées par les Hugenots qui laissèrent subsister une partie de l'abside et presque toute la muraille méridionale. Retombée en ruine en 1703, sa reconstruction fut décidée en 1775. Depuis son parvis, la vue sur Castellane et le Verdon y est très belle.

A proximité immédiate se tient le site archéologique de **Petra Castellana.** C'est l'ancienne ville médiévale de Castellane aujourd'hui composée de vestiges de remparts, chapelle et murs. Ses origines remontent au 11 ou 12ème siècle. Le sentier d'interprétation qui y conduit et qui permet également de rejoindre la **Chapelle ND du Roc** donne un aperçu de la vie dans Petra Castellana au fil du temps. Sous-préfecture des Alpes de Haute-Provence, Castellane offre aussi une multitude de loisirs de pleine nature dans ses gorges et autour du lac de Castillon. Au cœur du village, une visite s'impose à la **Maison Nature & Patrimoines** qui abrite de nombreuses expositions permanentes et temporaires.





En amont du village et en direction de Digne-les-Bains, le sommet du **Col des Lèques** est le point de départ pour emprunter à pied l'étonnant sentier des Siréniens. D'étranges mammifères marins qu'on appelle les siréniens habitaient nos contrées…

Voici 40 millions d'années, le col des Lèques était sous la mer. Dans cette mer chaude vivaient de paisibles mammifères marins : les siréniens (ancêtres des dugongs et des lamantins actuels). Dans un site unique au monde, aménagé par la réserve géologique de Haute-Provence, vous partirez à la découverte d'ossements conservés sur place, vieux de 35 millions d'années.

Nous retrouvons quasi au pied du col et sur le versant opposé, le village de **Senez** avec son pont de Voûte, sa cathédrale de style roman ou encore son palais épiscopal. Son ancienne cathédrale du XIIème témoigne du riche passé de Senez érigé en évêché dès le Vème siècle. Les fouilles entreprises dans l'édifice ont mis au jour une nécropole remontant à l'Antiquité et le sanctuaire de l'ancienne église du Haut Moyen-âge.

Un peu plus loin se tient le village de **Barrême où l'Empereur a passé la nuit du 3 au 4 mars 1815.** Pierre Cambronne, arrive à 18 heures, après une étape de 46 km, a fait le logement dans la maison du juge Tartanson. Quand Napoléon arrive à 20 heures, les rues sont illuminées et toute la population l'attend . . .

. . . Le Maire M. Béraud vient au-devant de lui et le mène à la maison du juge et rapporte Fabry dans son itinéraire : Bonaparte y trouva la femme de Tartanson fils et la salua gracieusement

Cette dame répondit : -Monsieur, j'ai l'honneur de vous saluer. Cambronne la prit par le bras et lui dit d'un ton de reproche : « Madame, c'est L'Empereur !». Napoléon s'entretient longuement avec le Juge, le Maire et ses Conseillers et ils repartirent tous « plein d'enthousiasme et de dévouement pour sa cause ».

Pendant ce temps, Cambronne s'occupe du repas de Napoléon. Cambronne fait fonction de maître d'hôtel, et pour compléter le menu familial, soupe de légumes et plat de morue, commande à l'Auberge du Cheval-Blanc, tenue par Joseph Abbès, un rôti de chevreau ainsi que des fruits et des confitures.



Voulant dédommager le juge Tartanson des frais occasionnés, celui-ci répondra :
«Je ne suis pas aubergiste, je ne fais pas de note ! ».
Pierre Cambronne laisse cinq napoléons sur la table avec un papier spécifiant de donner dix francs aux domestiques. La maison du juge Tartanson existe toujours. Il y a une petite plaque sur le pignon pour rappeler cette nuit.

Non loin de là, au pied d'une grande cheminée en briques rouges qui s'élance dans le ciel se situe le joli Musée de la distillerie de lavande fine.

Durant la belle saison, il permet aux visiteurs une véritable immersion dans une ancienne distillerie de plantes à parfum construite en 1905 par une société Allemande implantée aux 4 coins du globe. Installé au cœur de la machinerie, le musée est dédié à l'histoire surprenante de cette usine et à la distillation de la lavande fine dans l'arrière-pays grassois. Plantes aromatiques, huiles essentielles et jeux mettront tous vos sens en éveil.

HAUTE-PROVENCE

Digne-les-Bains

Préfecture du département des Alpes de Haute-Provence, Digne-les -Bains est aussi connue pour être la Capitale historique de la lavande. Au seuil des Alpes du Sud et de la Provence, la ville s'étire dans un paysage de moyennes montagnes. Digne-les-Bains est également une station thermale bénéficiant d'une solide réputation nationale. Les eaux de Digne sont spécialement recommandées pour les affections respiratoires et la rhumatologie. Grâce à la qualité de l'air, la station thermale est particulièrement bien adaptée à l'accueil des personnes souffrant d'asthme. Ouvert depuis mars 2022, le Spa Thermal de Haute-Provence vient enrichir l'offre de soin prodiguée aux Thermes de Digne-les-Bains. Ce nouvel espace de 1400m² comprend un espace Spa dédié aux soins du corps et un espace aqualudique avec bassin d'eau thermale intérieur et extérieur, jacuzzi, hammam, sauna et solarium.

Si Digne-les-Bains est une ville où il fait bon se détendre au contact de l'eau, elle pousse aussi à bouger.
En effet, on aurait bien tort de résister à l'appel de la nature ! Comment résister à l'envie de s'en mettre plein les yeux et les poumons ? A pied, en VTT (un spot unique au monde : le site des terres noires) et même en parapente ou encore en parcourant la via ferrata qui domine la ville, ici, toutes les conditions sont réunies pour satisfaire l'envie de se dépenser.
En solo, avec des amis, accompagnés de guides professionnels, Digne-les-Bains dispose d'un vaste choix d'activités de plein air pour se ressourcer.



On imagine facilement que le centre ancien, situé dans le **quartier du Rochas**, est le siège historique de la ville. En effet, ici domine la majestueuse **Cathédrale Saint Jérôme**, d'architecture gothique, flanquée à côté de la **Tour de l'horloge**, surmontée de l'un des plus **beaux campaniles** de la µrégion. En réalité, la ville trouve ses racines un peu plus au nord, dans le **quartier du Bourg**. Effectivement, c'est ici qu'au IXe siècle fut construite la Cathédrale **Notre Dame du Bourg**, sur les vestiges de villas romaines. Remarquable **édifice roman**, la Cathédrale abrite une **crypte** qui renferme un empilement unique de vestiges archéologiques, gallo-romains et du moyen-âge. Visites guidées de la ville de mars à novembre. Réservation à l'Office de Tourisme.





Digne-les-Bains renferme bien d'autres trésors que l'on retrouve au sein du **Musée Gassendi**, musée historique fondé en 1885. L'art contemporain dépasse largement les frontières du Musée Gassendi, une "**collection d'Art en Montagne**" s'est déployée, invitant le visiteur à marcher à la rencontre d'œuvres telles que ***Refuge d'Art*** **d'Andy Goldsworthy**. Une expérience unique à vivre au sein d'une nature sauvage préservée.

La ville est précurseur mondial dans la préservation et la valorisation du patrimoine géologique. Dans les années 80, elle voit la naissance de la première Réserve Naturelle Géologique de France. En 1991, sous l'égide de l'UNESCO, elle devient le siège de la Déclaration Internationale des Droits de la Mémoire de la Terre, et devient ainsi en 2004 le berceau du premier Géoparc au monde ! Les trésors de **l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence** sont répartis sur tout le territoire mais le voyage dans le temps peut commencer à la dalle aux ammonites (site unique au monde) et au Musée Promenade, avec une exploration de ses sentiers thématiques et salles d'exposition.

Si Digne-les-Bains est le point de départ de nombreuses explorations, c'est sans doute parce qu'elle est aussi la ville de l'exploratrice **Alexandra David-Neel** ! Figure de proue de l'orientalisme au XXe siècle et intellectuelle engagée, elle fut notamment la première femme européenne à être jamais entrée dans la cité interdite de Lhassa. Fin des années 20, elle s'installe à Digne-les-Bains. A sa disparition, l'exploratrice désignera la ville comme légataire universel de la maison, des droits d'auteurs et du fond d'archives.
Un patrimoine inestimable ! Ainsi, la **Maison Alexandra David-Neel** poursuivra une activité de musée et de centre d'interprétation dédié à l'auteure, **la culture himalayenne et bouddhiste.** La maison sera inscrite à l'inventaire **des monuments historiques en 1996**. Et en 2008, elle sera reconnue **Patrimoine du XXe siècle** par le Ministère de la Culture et de la Communication.

Digne-les-Bains est une ville où la fête est populaire par tradition. Les mois d'été sont les points d'orgue de toutes les célébrations et la lavande en est la vedette. En effet, le « **brin bleu** » est omniprésent dans la culture provençale. Le **Musée de la lavande** décrit fidèlement l'importance historique de la plante dans la Haute-Provence. La plus reconnue des fêtes est sans aucun doute le Corso de la lavande qui, depuis 1939, se déroule le premier week-end du mois d'août. La ville revêt alors son habit de lumière et entraîne visiteurs et Dignois au rythme des défilés des chars fleuris, des fanfares et autres marching bands.





LE VAL DE DURANCE

Nombre de villages ont pris leur place autour du lac **(Château-Arnoux-Saint- Auban, L'Escale** et **Volonne)** ou sur la rive de la Bléone **(Malijai).**

D'autres se sont installés à flanc de montagne **(Mallefougasse et Peipin)** ou au seuil du Luberon **(Peyruis** et **Ganagobie).** Le village des **Mées,** quant à lui, est blotti au pied du **plateau de Puimichel.** Tous ces villages sont de fait typiques de la Haute-Provence avec leurs ruelles en calades, leurs fontaines et vieux lavoirs à chaque coin de rue ou leurs marches allongées qui montent aux clochers et chapelles perchées.

D'un village à l'autre, tous les styles architecturaux sont aussi présents, témoins d'autant de cultures à différentes époques : de l'art roman **(Eglise St-Martin à Volonne)** à l'art contemporain **(Chapelle St-Jean à Château-Arnoux),** du style classique **(Château de Malijai du XVIIIe)** au style gothique **(Château du XVIIe à Volonne)** passant par le style renaissance **(Château du XVIe à Château-Arnoux)** jusqu'aux ruines du **Château féodal du XIIe à Peyruis.** Vallée nourricière par excellence, le Val de Durance n'est pas moins une plaine qui offre quelques-uns des plus beaux sites naturels et patrimoniaux du territoire. Voici quelques incontournables.

Le Prieuré de Ganagobie. Havre de paix et de retraite, **le prieuré de Ganagobie** domine la vallée de la Durance. Un sentier de randonnée parsemé de trésors historiques relie le village au plateau : allée aux moines, remparts, carrières de meules. Une petite promenade au bout du plateau permet aussi de découvrir les ruines du village de Villevieille, datant probablement du VIIe siècle. On suppose que le Plateau fut habité dès la préhistoire. L'église du Xe siècle laisse entrevoir **le cloître** et abrite des **mosaïques médiévales uniques** datant du XIIe siècle. Par ailleurs, les vitraux contemporains ont été réalisés par le Père **Kim En Joong** et le porche est surmonté d'un **somptueux tympan.**

Inaugurée en 2022, une passerelle himalayenne de 100 m de long permet désormais de relier les deux rives de la Durance, participant ainsi à l'aménagement éco-touristique de la **retenue de l'Escale.** La **retenue de l'Escale** constitue une entité paysagère remarquable sur la Durance et fut mise en eau en 1960. Aujourd'hui, remplie à 80% par le limon de la Durance, elle est devenue un **site ornithologique** remarquable avec plus de 160 espèces différentes d'oiseaux sédentaires et migrateurs.

Les Pénitents des Mées. D'où que vous soyez dans le Val de Durance, vous apercevrez les **Pénitents des Mées.** Spectaculaire et étonnante **formation géologique, elle s'étire sur plus de 100 m de haut et 1 km de long.** Falaises escarpées aux cimes acérées, c'est une légende qui donne son nom à cette monumentale masse de galets. Le sentier qui en fait le tour, chemine par les crêtes qui livrent une vue vertigineuse sur le village en contrebas. Grâce à ce cadre et à la qualité de vie qui en découle, la vallée est ouverte particulièrement adaptée à la pratique de nombreuses activités de pleine nature : **vol à voile, pêche, randonnées pédestres ou VTT.**

HAUTE-PROVENCE





HAUTE-PROVENCE

SISTERON

Entre Provence et Alpes, au bord de la clue de la **Durance**, Sisteron est une ville incontournable sur la Route Napoléon. Ville **porte de la Provence** et du **Parc naturel régional des Baronnies provençales**, elle mérite son surnom de **« Perle de la Haute-Provence »** tant elle attire le regard, de par sa situation naturelle mais aussi sa renommée. Cette station verte blottie au pied de sa célèbre citadelle qui domine le paysage, la ville s'étend face au **rocher de la Baume**, reconnaissable à ses strates verticales de calcaire, réputées dans le monde entier et considérées parles géologues comme une véritable curiosité.

La ville offre un dédale d'escaliers et de petites rues voûtées baptisées **« andrônes »**, suivant naturellement son étagement si pittoresque, pour atteindre l'altière Citadelle, dont Henri IV se plaisait à dire qu'elle était **« la plus ravissante place-forte de son royaume ».** Prenez le temps d'arpenter les petites ruelles, la rue Droite et les avenues, le centre-ville abrite de nombreux trésors, hôtels particuliers, portes sculptées, gypseries… Et si vous n'avez plus envie de marcher, prenez donc le **Petit Train de la Citadelle** qui permet de découvrir le patrimoine historique de la ville à travers un circuit commenté jusqu'à l'entrée de la Citadelle. Visite guidée de la vieille-ville en juillet et août.



La Citadelle de Sisteron

« Sisteron découverte virtuelle »
Entrez dans la mémoire de cette ville médiévale frappée par les assauts des guerres de religion, marquée par le passage de Napoléon Bonaparte et par les bombardements d'août 1944. Accessible en français et en anglais, notre application permet de voyager à travers plusieurs époques et de découvrir de façon interactive et immersive le centre ancien et les anciennes fortifications avec reconstitution 3D.

SISTERON BUECH découverte virtuelle



Fleuron du patrimoine architectural, la Citadelle se compose d'un vaste ensemble d'ouvrages militaires d'époques diverses. Le donjon et le chemin de ronde, construits sur l'étroite épine rocheuse, datent du XIIIème siècle, l'étagement d'enceintes bastionnées du XVIème siècle. **Du projet de Vauban**, conçu en 1692, seule fut réalisée la poudrière. D'importants remaniements furent opérés sur la face nord au milieu du XIXème siècle. C'est à cette époque que fut creusé dans le rocher le magnifique escalier souterrain reliant la forteresse à la ville.

Profondément meurtrie par le bombardement d'août 1944, la Citadelle est aujourd'hui admirablement restaurée et vous invite à la visite à travers un parcours sonorisé en 6 langues, ou des visites guidées. Vous y découvrirez un musée qui évoque le passage de Napoléon au retour de l'île d'Elbe, le donjon avec son cachot, une exposition de véhicules hippomobiles, la **chapelle Notre-Dame du Château** (XVème siècle) et des expositions temporaires.

Nouveau !
Les visiteurs individuels de la Citadelle de Sisteron pourront découvrir ce monument emblématique de Haute-Provence lors d'un voyage à travers les siècles, conté par une guide. **Réservation au 04 92 61 21 20**

La visite des lieux réserve bien des surprises. La restauration et la mise en valeur des lieux, réalisées par l'association « Arts, Théâtre, Monuments » (ATM), sont particulièrement réussies et la visite offre, outre une **vue imprenable sur Sisteron et la Durance**, un grand moment de culture et d'histoire. Le site est agrémenté d'un parcours sonorisé accompagnant le visiteur.

Nouveau ! : en juillet et août - **"Un soir à la Citadelle" : visite guide guidée au coucher du soleil**
Visitez la Citadelle de Sisteron après la fermeture du site et profitez du coucher de soleil depuis la hauteur de ses bastions : un spectacle grandiose, une expérience unique et privilégiée ! *Informations : Arts, Théâtre, Monuments : 04 92 61 21 20* ***citadelledesisteron@orange.fr***

Nouveau ! À découvrir : Un pont levis à zig-zag à la Citadelle, dont la restauration s'est achevée grâce à l'association ATM qui a entrepris des travaux de reconstitution, unique en France, de son mécanisme dit « en Zig-zag » en faisant appel à un historien de l'architecture, un historien et des artisans locaux. Cette restauration du pont-levis en Zig-zag est en partie restitutive, pour le principe mécanique général, mais aussi créative et innovante, sur l'esthétique des pièces métalliques. https://www.citadelledesisteron.fr/reconstitution-pont-levis-zig-zag/

La Cathédrale Notre-Dame et Saint-Thyrse

Ce **majestueux monument** mêlant harmonieusement art roman et architecture lombarde a été bâti à partir du XIIe siècle. Cet édifice est classé aux **Monuments Historiques depuis 1840**.

La cathédrale Notre-Dame et Saint-Thryse ou plus familièrement **Notre-Dame des Pommiers** (altération du mot pomoerium désignant l'espace entre les habitations et les fortifications) mêle harmonieusement art roman et architecture lombarde. Cet édifice bâti à partir du XIIe siècle, est agrandi par l'édification de plusieurs chapelles latérales entre la fin du XIIIe et le XVIIe siècle. Classement aux Monuments Historiques en 1840. La cathédrale est le seul témoin du groupe épiscopal primitif. L'ensemble est dominé à l'extérieur par un clocher comprenant une **chapelle haute** et coiffé d'une flèche érigée au XIXe siècle. **Le dôme** surmonte une coupole et présente une galerie ornée de délicates colonnettes. Le portail principal est encadré à l'extérieur par de fines colonnes surmontées d'ornements humains, bestiaires et végétaux. L'édifice abrite de nombreux tableaux dont les plus anciens remontent au XVIe siècle. L'œuvre majeure est un magnifique **retable sculpté par Lalozière** au XVIIe siècle servant d'écrin à deux toiles du célèbre peintre Nicolas Mignard. Un riche ensemble de stalles en noyer avec miséricordes datant également du XVIIe siècle, plusieurs sculptures, une orgue installée au XIXe siècle…

La proximité immédiate de **l'ancien couvent de la Visitation** nous rappelle l'emplacement de l'ancien palais des évêques de Sisteron. Sa Chapelle du XVIIe siècle ornée d'élégantes fresques est ouverte de mai à septembre en visite gratuite.

HAUTE-PROVENCE





On évoque souvent l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence comme le « paradis des géologues ». En effet, portant les traces de plus de 300 millions d'années d'histoire de la Terre, le terrain est ici béni par les géologues. Pourtant, nul besoin d'être un scientifique pour apprécier les paysages grandioses qu'offre la nature. Il s'agit simplement de regarder, de se laisser porter et de s'immerger…

Découvrez son **patrimoine géologique** unique, sa biodiversité remarquable, sa culture faite d'histoires d'hommes et son art contemporain, grandeur nature.

5 routes de découverte traversent les lieux emblématiques et patrimoniaux de la Haute-Provence toujours au cœur de somptueux paysages, chacune offrant sa propre tonalité, sa propre personnalité et peut être parcourue en voiture en une journée. Elles vous permettront de découvrir ces régions contrastées qui composent **l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence** à travers plus de **130 sites aménagés** en fonction des remarquables patrimoines de son territoire. Chaque route propose également un ensemble de courtes promenades (de 30 minutes à 3 heures maximum) qui vous permettront de mieux vous imprégner du milieu naturel tout en vous livrant les clefs de sites « secrets » caractéristiques de ce territoire de saveurs, de senteurs et de couleurs riche d'une longue présence humaine qui l'a lentement façonné.

Vous arriverez à **Sisteron par la Route du Temps** qui invite à un véritable voyage où le temps de l'Homme rencontre le temps de la Terre. Depuis la clue taillée dans le roc par la Durance à Sisteron, la Route grimpe jusqu'au pays suspendu entre ciel et terre de Saint-Geniez avec sa Pierre Ecrite, gravure rupestre datée du Ve siècle et sa mystérieuse **chapelle de Dromon**. Passée **l'ombre fraîche de Fontbelle**, la route se faufile dans les vallons verdoyants en direction du village perché de **Thoard** pour rejoindre les collines ensoleillées des pays de l'Asse. Les sites secrets, étranges voire mystérieux de cette route en font un véritable « parcours initiatique ».

La Clue et Rocher de la Baume

On dit souvent que **Sisteron** est une **porte de la Provence.** Et du haut de ses 1147 m, le **Rocher de la Baume** et sa clue (cluse) en sont la plus prestigieuse représentation. A la fois porte topographique et climatique, cette sculpture composée de strates verticales de calcaire, et de plis réputés dans le monde entier est considérée par les géologues comme une véritable curiosité. **« Un grand rocher nu sculpté comme une cathédrale »** comme l'écrit Paul Arène !

Et pour l'escalade, cette falaise urbaine est un **site magique** par sa géologie mais aussi par la longueur, la verticalité et la difficulté des voies ! Les amateurs s'émerveilleront des **ammonites fossiles incrustées dans la pierre.**

Prenez le temps à Sisteron de parcourir **le Circuit Terre et Temps**, un chemin qui vous fera découvrir le temps sous toutes ses formes le long d'un parcours jalonné de panneaux explicatifs, le temps religieux, le temps relatif, le temps civil et l'horloge publique, le temps absolu, le temps militaire et le temps cyclique avec les arbres et la dendrochronologie.





Le Musée Édith-Robert - Musée terre et temps
Dans l'ancienne chapelle restaurée du couvent des Visitandines du XVIIème siècle, le musée retrace la mesure du temps de l'Homme et du temps de la Terre. Instruments mystérieux et objets rares permettent de comprendre les rouages du temps : un pendule de Foucault bat la mesure au rythme du mouvement de la Terre, clepsydres, cadrans solaires. 6 place du Général de Gaulle 04200 Sisteron. Tél. 04 92 61 61 30

Le Musée Gallo-Romain
L'exposition permanente propose un parcours thématique sur les pratiques funéraires dans l'antiquité. Des objets lapidaires, en métal, en verre, en céramique ainsi que des pièces de monnaie sont mises en valeur afin d'expliquer au public le culte des morts chez les Gallo-Romains. 8 rue Saunerie 04200 Sisteron.
Tél. 04 92 61 58 40

Nouveauté 2025 : Pour les enfants : Le jeu de piste « La Cité de la Peur »
Napoléon doit traverser Sisteron, dernier bastion royaliste. Cette idée le terrifie. Il entend parler de la sorcière du Buëch et lui demande une potion pour lui donner du courage et surmonter sa peur. Mais comme elle n'est pas connue pour sa gentillesse, elle a caché le nom des ingrédients à travers la ville. Il demande donc aux visiteurs d'aller chercher les éléments de cette liste pour lui.



Le territoire regorge d'autres atouts tels que des étendues de **champs de lavande**, des oliveraies, des ponts romains, des églises et chapelles romanes, des oratoires… que l'on retrouve au travers **d'itinéraires touristiques et transports pittoresques comme La Voie Impériale** (GR 406)

La Route des Cadrans Solaires
La Route du Temps
Les Routes de la Lavande
Les Chemins de Fer de Provence et le Train des Pignes, reliant Nice à Digne-les-Bains via Barrême.
Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle

La Haute-Provence, terre de prédilection des plantes aromatiques et médicinales (lavande et lavandin, sauge, thym, menthe) est le lieu d'implantation de **l'Occitane et de Lothantique.**

Ce territoire propose aussi, grâce **aux thermes de Digne-les-Bains**, de bénéficier de soins médicalisés ou de **bien-être**, les bienfaits des huiles essentielles complétant les **vertus naturelles des eaux thermales.**

Les anecdotes du territoire

Castellane



Napoléon arriva à Castellane le **vendredi 3 mars 1815 vers 9H00** par le célèbre **pont du Roc**. Il découvrit une petite **cité provençale** enserrée dans ses remparts où la population surprise, composée essentiellement de paysans, fraternisa rapidement avec ses hommes d'autant que l'absence de Sous-Préfet interdit toute opposition à sa marche. L'Empereur, précédé par le Général Cambronne, alla manger **à la Sous-Préfecture de Castellane**, située au n° **34 de l'actuelle rue Nationale**. Il y fut accueilli par le Sous-Préfet François Francoul, un des rares à ne pas prendre la fuite car récemment destitué de ses fonctions par Louis XVIII et toujours dans l'attente de son successeur. Devant autant de bonnes dispositions, Napoléon demanda des passeports en blanc pour deux de ses hommes, afin de pérenniser son expédition.

Barrême

Napoléon arrive à Barrême le **vendredi 3 mars à 21H00**. Le village qui avait été prévenu est venu l'accueillir chaleureusement. **Napoléon dîne et couche dans la maison du Juge de Paix, M. Tartanson**. En partant le lendemain, samedi 4 mars, en direction de Digne, Napoléon demande à son hôte combien il lui devait pour le repas. Le Juge de Paix répond : « Je ne suis pas aubergiste, je n'ai pas fait la note ! »

Digne-les-Bains

De passage **au hameau de La Clappe**, Napoléon fait une halte. Il s'installe chez l'aubergiste qui lui sert des œufs. Au moment de payer, l'Empereur trouve le prix fort cher et interpelle l'aubergiste : « Les œufs sont donc si rares par ici ». A cette remarque, l'aubergiste répond : **« Non, ce ne sont pas les œufs qui sont rares ici, ce sont les Empereurs ! ».**

Malijai

Parti de Digne le samedi 4 mars vers 15H00, Napoléon s'arrête pour la nuit au château de Malijai. Il dort une partie de la nuit sur un fauteuil dans le château et une autre dans le parc avec ses troupes, craignant une attaque surprise des royalistes. Il repart le lendemain matin, dimanche 5 mars, vers 6H00 en direction de Sisteron. Le château abrite actuellement l'Hôtel de Ville de Malijai.

Volonne

Le 5 mars à Volonne dans **l'auberge du « Poisson d'Or »**, Napoléon déguste un canard aux olives. Sur une pierre dans le pignon d'une vieille maison, on peut lire : **« Ici, le 5 mars 1815, Napoléon passa et pissa ! »**

Sisteron



Lors de son arrêt à Sisteron pour déjeuner à l'Auberge du Bras d'Or, Napoléon a reçu en offrande un drapeau tricolore de la main d'une jeune fille très intimidée. L'Empereur l'a accepté mais on n'a jamais su ce qu'était advenu ce drapeau tricolore sisteronais, qui sait, peut-être a-t-il suivi Napoléon jusqu'à Paris ? La Citadelle rappelle le passage de Napoléon : musée hippomobile, lieux napoléoniens, musée de l'épopée du 26 février au 20 mars 1815, point sonore sur le passage de l'Empereur à la terrasse sud, visite fléchée sonorisée.

HAUTE-PROVENCE

Art de Vivre et Gastronomie

Les produits : La Haute-Provence, terre de caractère, a généré des produits à forte personnalité, produits d'excellence AOC comme l'huile d'olive de Haute-Provence, le « banon » fromage de chèvre enveloppé dans ses feuilles de châtaignier, les vins des coteaux de Pierrevert ou les produits ayant obtenus le label rouge comme l'agneau de Sisteron (IGP) , le petit épeautre de Haute-Provence et les pommes de Haute-Durance. Sans oublier la lavande, produit phare de la région, présente notamment aux alentours de Digne- les-Bains et Barrême.

Les produits traditionnels : Rien ne vaut pour commencer un bon repas, qu'une fougasse à l'anchois ou à la tapenade, une caillette ou un pâté au genièvre. Le tout arrosé d'un bon vin, pastis ou d'un Rinquinquin et pour terminer en beauté, une glace à la lavande.

Recette des pieds et paquets : Origine Sisteron garantie !

La recette reine est incontestablement celle des pieds et paquets, originaire de Sisteron et exclusivement réalisée à partir d'agneau. C'est un plat digne des rois, et savoir que François 1er s'en délecta de passage à Sisteron en 1516, ne vous laissera sûrement pas indifférent !



A **Castellane,** toutes les activités de pleine nature flirtent avec un patrimoine remarquable ponctué de rendez-vous culturels et sportifs. Pas moins de 3 musées jalonnent l'itinéraire de la route Napoléon qui traverse toute la commune : la **Maison Nature & Patrimoines** , le **musée de la Résistance et le Citromuseum** qui dispose d'une collection rare et unique de véhicules Citroën .

A **Barrême,** les itinéraires de randonnée pédestre ou à VTT ne manquent pas. De nombreuses activités de plein air s'y pratiquent et c'est au musée de la distillerie de lavande fine situé à proximité de la gare des Chemins de Fer de Provence qu'une halte s'impose.

A **Digne-les-Bains,** les amateurs de sensations fortes découvriront la via ferrata qui, confondue dans le rocher de Neuf Heures, vous offrira une vue vertigineuse sur la ville. La via ferrata de Prads Haute Bléone est également incontournable.

Autour de **Château-Arnoux,** la base VTT du Val de Durance offre l'un des plus grands réseaux de sentiers balisés de la région PACA entre Provence et montagne.

Le stade VTT XCO de Haute Provence, inauguré en 2024, vient compléter l'offre VTT du secteur (gratuit - ouvert à l'année). Sur la commune se trouve aussi le Centre National de Vol à Voile, le lieu parfait pour découvrir la Haute-Provence depuis un planeur. C'est tout particulièrement magique de voler en juin ou juillet lorsque les champs de lavande s'étendent à perte de vue, décors époustouflants assurés !

Nouveau ! « Provence Alpes Outdoor »
Le site internet et l'application mobile lancés par Provence Alpes Agglomération pour accéder à plus de 300 itinéraires balisés pour la randonnée, le VTT, le trail, le vélo de route et le gravel.
https://provencealpesoutdoor.fr/

Quant **à Sisteron,** c'est suspendu au rocher de la Baume, que les grimpeurs profiteront des joies de l'escalade dans un cadre des plus prestigieux. Le climat et la variété des sites naturels permettent la pratique de nombreuses activités de pleine nature : randonnées pédestres, parcours VTT, boucles cyclo, vol à voile... au cœur de panoramas majestueux.

HAUTE-PROVENCE

La Haute-Provence est aussi quadrillée par de nombreux **sentiers d'itinérance,** une transversalité permettant la découverte du territoire et des multiples paysages qui le composent :

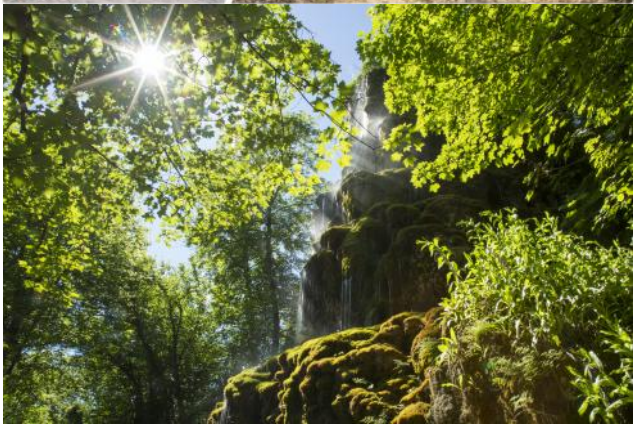
- **La Voie Impériale** entre Castellane, Digne-les-Bains,
  Volonne et Sisteron (GR406)
- Le **Chemin de Saint-Jacques de Compostelle** et Rome
- Les **Chemins du Soleil du Lac Léman** à Nice (VTT)
- La **Transverdon** du Col d'Allos à Gréoux-les-Bains
- Le **GR®69 La Routo®,** de la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

Nouveau
La Durance à vélo, la véloroute V862 se poursuit depuis Sisteron à travers les Alpes de Haute-Provence. L'itinéraire sera bientôt tracé pour aboutir dans le Vaucluse









Les randonnées de la Route Napoléon - 130 km de Castellane à Sisteron - GR ® 406

Après son abdication en avril 1814, Napoléon est exilé à l'île d'Elbe. Dés lors il n'a qu'un objectif, revenir et reprendre le pouvoir. Le 1er Mars 1815 il débarque à Golf Juan et, afin d'éviter les grandes villes royalistes, il choisit de rejoindre Grenoble par la Route des Alpes.

Ce **parcours à été réhabilité et aménagé en itinéraire de randonnées pédestres et équestre** dans le cadre du bicentenaire de la Route Napoléon.

Cet itinéraire mythique vous fera découvrir, sur un ou plusieurs jours, des paysages préservés et authentiques (75% de l'itinéraire traverse des espaces protégés).

Itinéraire à pied : 165 km de long de Grasse à Sisteron GR ® 406
www.ffrandonnee.fr

Itinéraire à cheval : 350 km de long de Grasse à Vizille.
www.route-napoleon-a-cheval.com



AD 04 : www.alpes-haute-provence.com

Contacts des personnes référente de la Route Napoléon

Castellane Tourisme : Faustine Villaron - 00 33 (4) 92 72 59 12 - direction@castellane-verdon.com
Verdon Tourisme : 00 33 (4) 84 32 04 04 - direction@verdontourisme.com
Provence Alpes Digne les Bains : Justine Lebrun - 00 33 (4) 92 36 62 68 - justine.lebrun@dignelesbains-tourisme.com
Sisteron Buëch : Pauline Bouchet-Paul - 00 33 (4) 92 61 36 50 - sisteron@sisteron-buech.fr

BLOC-NOTES…

Crédits photos Verdon Tourisme : M.Simoulin-verdon.pictures / Philippe Murtas / FraGphoto / Tourisme LB / Thibault Vergoz / A. Brunet / F. Grados
Crédits photos Provence Alpes Digne les Bains : Cyrille de Villèle / FXEmery / Michel Boutin / Lenaturographe / Office de Tourisme Digne les Bains / Damien Rosso
Crédits photos Sisteron Buëch : Office de Tourisme Sisteron Buëch

5 au 9 mars 1815

SISTERON - GRENOBLE



La **partie Nord de la Route Napoléon**, de Sisteron à Grenoble, traverse deux départements : les **Hautes-Alpes et l'Isère.** Troisième et dernier tronçon de cette route mythique, il offre des **paysages très changeants**, tour à tour vignes et vergers, villages perchés et grandes villes, cols ou vallées, sommets arides et lacs naturels. Les montagnes se font plus présentes.

Chacun des territoires traversés possède un **patrimoine riche** qu'il est difficile de présenter en quelques lignes mais dont nous essaierons de vous donner l'essence : des produits du terroir et une gastronomie généreuse, un patrimoine culturel marqué par l'Histoire, une **nature préservée et étonnante…**Après avoir quitté Sisteron, continuez la route en direction de **Gap** / **Grenoble**. De nombreuses découvertes vous attendent encore.

Dans la **Vallée de la Durance,** les villages perchés du **Poët,** d'**Upaix** et de **Ventavon** présentent toujours une architecture provençale. La table d'orientation en haut de la **tour d'Upaix** vous permettra d'admirer à **360° un panorama magnifique** sur cette vallée bordée de vergers de la **fameuse pomme des Alpes de Haute Durance** qui bénéficie d'un Label Rouge et IGP et sur les sommets acérés des Ecrins.

Vous poursuivrez la route, toujours parsemée de villages perchés, en entrant dans le territoire **Terres de Gap.** Ici le style provençal laisse peu à peu la place au style montagnard.

A la **Saulce,** « **La zone des Piles** » en bord de route, abrite une **riche biodiversité** et mérite un arrêt pour observer oiseaux, grenouilles, libellules et autres espèces (site géré par la LPO). Ce même lieu garde en **mémoire la bataille du 7 avril 1815** opposant les fidèles à Napoléon aux troupes royalistes. Ces dernières occupèrent le secteur à plusieurs reprises au cours du mois qui suivit le **passage de Napoléon** à Gap le 5 mars 1815, en représailles à l'accueil chaleureux que la population gapençaise lui avait réservé.

Contacts Office de Tourisme Alpes

Terres de Gap
Terres de Gap Tourisme :
Gap : 00 33 (4) 92 52 56 56 - Tallard : 00 33 (4) 92 54 04 29
www.gap-tallard-vallees.fr / info@gap-tallard-vallees.fr

Gap Tallard Tourisme
visitgap_officiel

Champsaur Valgaudemar
Office de Tourisme du Champsaur Valgaudemar : 00 33 04 92 49 48 10
www.champsaur-valgaudemar.com
contact@champsaur-valgaudemar.com

champsaur Valgaudemar
champsaur_valgo

Matheysine Tourisme
Bureau d'Information Touristique de la Mure : 00 33 (4) 76 81 05 71
Maison du Tourisme de Corps : 00 (4) 76 30 03 85
www.matheysine-tourisme.com / contact@matheysine-tourisme.com

Matheysine Tourisme
matheysinetourisme

Grenoble Alpes Tourisme : 00 33 (4) 76 42 41 41
www.grenoble-tourisme.com / info@grenoble-tourisme.com

#GrenobleAlpes



En levant les yeux sur les hauteurs du village, vous pourrez admirer le soleil colorant les vestiges d'un donjon carré du XIIIe siècle. Presque toute l'année, vous apercevrez dans ce ciel bleu lumineux des parachutistes largués depuis les avions de **l'aérodrome de Gap-Tallard**, profitant d'une aérologie exceptionnelle et d'une vue grandiose sur la **vallée de la Durance et les massifs du sud des Hautes-Alpes.**

Nous vous conseillons vivement une **escale patrimoine** au village de **Tallard**, ancienne cité médiévale offrant aux promeneurs de jolies places et ruelles entrelacées. Le centre historique abrite également la remarquable **église Saint Grégoire**, classée monument historique XVIIème siècle.

Dominant le village d'un côté et la Durance de l'autre, l'imposant **Château Médiéval**, classé du XIVème/XVIème siècle est la sentinelle de la petite ville ; on y accède par le parc de la Garenne, doté d'arbres centenaires. Visites guidées, concerts, expos… et spectacles animent ce site chargé d'histoire.

Après quelques kilomètres, vous arriverez à **Gap, la préfecture des Hautes-Alpes**, lovée dans son écrin de nature. Ici, Napoléon fut accueilli en héros et passa la nuit à l'auberge Marchand, le 5 mars 1815. On apprécie la « **capitale douce** » pour son centre historique plein de charme, ses places, fontaines et ruelles commerçantes colorées. Le regard se pose forcément sur la belle **cathédrale place Saint Arnoux**, classée monument historique ; on aime aussi la **Chapelle des Pénitents** et l'hôtel de ville.

Le cadre privilégié de nature et montagnes, prend tout son sens au magnifique **Domaine de Charance**, siège du **Parc National des Ecrins.** Gap, cité de passage sur les antiques voies cottiennes, **Chemin de Saint Jacques de Compostelle, Route Napoléon…** Les murs en gardent leurs secrets mais ceux-ci pourront vous être contés à travers énigmes et anecdotes lors des visites guidées de l'été. La ville offre également des équipements sportifs et culturels de qualité, tels que le **stade de glace l'Alp' Arena**, la **Cinémathèque d'Images de Montagne**...

LES ALPES

Et bien-sûr « **Gap Bayard** » : A 7 km du centre de Gap sur la Route Napoléon, vous atteindrez le **Col Bayard à 1250m d'altitude**. Ce large plateau baigné de lumière, alterne entre forêts, pâturages et « greens »… ici vous trouverez l'un des plus beaux parcours de **golf de montagne d'Europe**. **En hiver,** cet espace fait place à un **Domaine Nordique enchanteur**.

Le paysage change encore lorsque vous passez le mythique Col Bayard. La partie montagneuse de la Route Napoléon qui commence avec la **vallée agricole du Champsaur**. Longeant le bocage de montagne le plus haut d'Europe, la vallée prend une allure plus alpine avec un horizon découpé par les sommets des Ecrins. **Le Parc National des Ecrins**, s'étalant sur deux départements, est alors tout proche et sera une destination idéale pour les amateurs de montagne préservée.

Un crochet vous emmènera dans la **vallée du Valgaudemar** où la Maison du Parc des Ecrins à La **Chapelle-en-Valgaudemar** vous invite à découvrir 'la plus himalayenne des vallées alpines'. En route, ne manquez pas de visiter le **moulin à eau de Villard Loubière**. Au détour d'un virage dans la **rampe du Motty**, les couleurs turquoise du **lac du Sautet** apparaissent, juste avant l'arrivée sur **Corps où Napoléon passa la nuit entre le 06 et le 07 mars**. Face aux **falaises de l'Obiou**, dominant le lac, ce joli petit village aux allures médiévales est réputé pour sa halte gastronomique. A quelques kilomètres au-dessus de Corps, perché à près de 1800m d'altitude, le **sanctuaire de Notre Dame de La Salette**, 2ème lieu de pèlerinage en France après Lourdes, est un lieu de ressourcement et de contemplation.

La descente vers **la Mure** est ensuite ponctuée de beaux panoramas sur la **vallée du Drac** et passe à deux pas du **Pont de Ponsonnas**, 1er centre européen de **Saut en Elastique** (103m). Une halte à La Mure sera l'occasion de monter à bord du **Petit Train de La Mure**, considéré comme la plus belle ligne des Alpes et de visiter **le Musée Matheysin** dédié au patrimoine du territoire. Une promenade dans la ville permet de monter jusqu'au Calvaire, là où Napoléon s'était lui-même arrêté. Un détour s'impose pour aller admirer les impressionnantes passerelles himalayennes du **lac de Monteynard** et faire une halte au **Musée de la Mine Image** pour découvrir des galeries minières authentiques. En direction de Grenoble, la Route Napoléon longe 3 lacs paisibles où il fait bon se poser, avant d'arriver à **Laffrey**, site clé de la remontée de l'Empereur vers Paris : **la Prairie de la Rencontre.** La route mène ensuite vers **Vizille** et son Domaine Départemental, accueillant le **Musée de la Révolution française** et un magnifique parc, classé jardin remarquable. Vous arriverez enfin au terme de votre périple sur les pas de Napoléon dans la Capitale des Alpes françaises : **Grenoble.** Une ville dans un écrin de montagnes qui recèle de nombreux sites à découvrir et notamment le **Fort de la Bastille et son téléphérique** pour finir votre trajet par une vue époustouflante.

De Sisteron à Monétier-Allemont

Le village de **Laragne** mérite un arrêt. Le patrimoine Laragnais se découvre en suivant un nouvel itinéraire pédestre et ludique. C'est Gaspard de Perrinet, bâtisseur du **Château de Laragne** à la fin du 17e siècle, lui-même qui invite, en suivant 19 panneaux, à découvrir l'histoire de Laragne en parcourant ses rues, jusqu'à Arzeliers, le berceau de la commune. Le départ se fait depuis l'Office de Tourisme.

Nouveau 2025 !

Accessible gratuitement sur mobile ou tablette, l'application "Sisteron Buëch découverte virtuelle" permet de partir à la découverte des sites emblématiques du centre ancien de Laragne-Montéglin et du vieux village d'Arzeliers : chacun vous livrera son histoire et ses anecdotes.
Au centre du village, se trouve le château de Laragne-Montéglin, dont la structure et les tours d'angles, se devinent dans les bâtisses qui l'englobent. Les caves voûtées de l'ancienne boulangerie du château abritent le musée de la commune qui accueille des expositions temporaires. Il est situé à quelques mètres du jardin des figuiers qui a été aménagé avec des bancs pour profiter d'une pause détente.

L'Église Saint-Martin de Laragne est une jeune église construite entre 1897 et 1902 qui surprend le visiteur par le nombre et la somptuosité de ses 26 vitraux. Ils ont été fabriqués par la Maison Buche et Balmet de Grenoble, ils ont été posés en 1902. Le grand marché provençal du jeudi matin, l'un des plus beaux de la région Sud, fait partie intégrante du patrimoine local avec ses produits du terroir, son artisanat local ou le folklore de ses étals colorés.

Les **villages perchés du Laragnais** méritent un arrêt avec une vue imprenable sur la **vallée de la Durance** !

La visite guidée dans le village d'**Upaix** magnifiquement restauré est incontournable : église classée, chapelle et cadran solaire, château avec ses superbes gypseries, **table d'orientation en haut de la tour offrant une vue imprenable sur les sommets alentours et la barre des Ecrins**.

Au village du **Poët** : où se trouve le petit banc près de l'église où se serait assis Napoléon, les gourmands et gourmets ne manqueront pas le magasin d'usine de **Maffren Confiseur**, labellisé "Entreprise du Patrimoine Vivant" pour déguster les incontournables calissons, nougats et pâtes d'amandes !

A Ventavon : un joli site d'escalade et le Pont du Beynon (sur lequel Napoléon est passé) qui a été sauvegardé sous le pont actuel. **Monétier-Allemont** est réputé pour ses vergers et le **Pic de Crigne**, superbe site de randonnées pédestres.

LES ALPES

TERRES DE GAP

Le **GR653D**
Avis aux pèlerins, ou simplement aux amoureux de randonnée, le GR653D : **Chemin de Saint-Jacques de Compostelle**, traverse également nos communes de Gap, Châteauvieux et Tallard.

La Saulce

Le Village et la vallée sont dominés par les vestiges d'un donjon carré du XIIIe siècle construit par les seigneurs d'Orange dont c'était le fief. **L'itinéraire des Villages Perchés, la route Napoléon et la route des fruits et des vins passent par la Saulce.** Les randonneurs peuvent y rejoindre des sentiers de petites et grandes randonnées : GR 93, GRP, chemin de Saint-Jacques de Compostelle.





LES ALPES

TALLARD : A Tallard, on revit le temps des chevaliers…

Le Château de Tallard :



800 ans d'histoires palpitantes ! Le Château est classé dans son ensemble depuis 1969 (classé XIV et XVIème siècles). Ses premières pierres ont été édifiées par les **chevaliers de Saint-Jean de Jérusalem**. Après avoir été la propriété de diverses familles seigneuriales, il est acheté par la mairie de Tallard en 1957 aux descendants de la famille Clermont-Tonnerre. Depuis, il bénéficie d'une **restauration progressive.**

Visites guidées, concerts, expos, et autres spectacles médiévaux se déroulent dans un décor moyenâgeux.

Le village invite à une belle promenade à travers les **vieilles ruelles chargées d'histoire**.

L'église Saint-Grégoire : Classée **monument historique construite au XVIIème,** dédiée à la mémoire de Saint-Grégoire, évêque de Grande Arménie, devenu pèlerin et évangélisateur dans les Alpes du Sud ; mort à Tallard en 404. Chaque année, **un pèlerinage réunit la communauté arménienne à Tallard**. Messes et concerts d'orgue rythme la vie de l'église qui abrite différents trésors : les orgues datant du XVIe siècle, la chaire réalisée au XVIIe siècle, les fonds baptismaux du XVIIIe et l'autel de marbre blanc commandé au XIXe.

Le Parc du Château de Tallard « La Garenne » : Parc du château classé, doté **d'arbres centenaires** et sous protection de l'ONF depuis 1957. Jeux pour enfants, circuit balisé de petites randonnées.

Les Jardins « Les Conquêtes » : En 1787, les Tallardiens ont conquis ces terres sur les alluvions de la Durance afin de permettre aux villageois de disposer de potagers en cas de famine. Découvrez ces jardins, au pied de la falaise du château…

Des visites guidées sont proposées par la mairie de Tallard : Visite guidée du Château et visites avec audioguides et tablettes. Visite guidée du Château aux dernières lueurs du soir : idéale pour les familles, participation de chevaliers et animations avec la complicité de l'association l'Ost de Roy. Visite guidée du centre historique.

Visites guidées de l'aérodrome Gap - Tallard : Plateforme de loisirs aériens de renommée internationale.





LES ALPES

GAP : De tous temps une ville stratégique et animée…

Le centre historique :
C'est à l'époque Gallo-romaine que remonte la fondation de Gap, appelée alors « Vapincum ». Grâce à sa position stratégique entre Provence et Dauphiné, celle-ci devint un important centre d'échanges pour le commerce dès le Moyen-âge. Rue étroites et ruelles entrelacées, habitat en hauteur sont les témoins du passé de ville "fortifiée".

La Cathédrale :
Dédiée à Notre-Dame de l'Assomption, elle a été classée monument historique le 9 août 1906. Elle fut construite de 1867 à 1905 sur les plans de l'architecte Charles Laisné qui a su harmoniser le style roman-provençal et gothique des édifices antérieurs. Elle fut consacrée en 1995. 41 sortes de pierres, de toutes nuances et de multiples provenances ; parmi elles, la pierre de Céüse dans le Gapençais ou encore le marbre rose de Pra Reboul sur la commune de la Roche de Rame dans le Briançonnais !

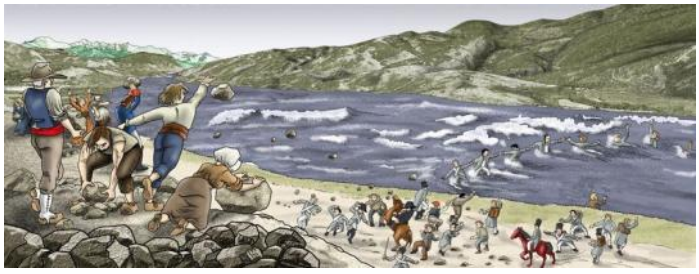
« Randoland » :
Partez à la découverte du centre ville historique de Gap avec l'inspecteur Rando et découvrez les nombreuses énigmes qui ponctuent le parcours ! Ludique et pédagogique, Randoland est un jeu de piste adapté à trois tranches d'âge différentes (de 4 à 12 ans) et qui combine loisirs et visite du patrimoine. En vente 1€ à l'Office de Tourisme à Gap et Tallard. www.randoland.fr.

Jeu de Piste « le Mystère des Ténèbres » :
Une aventure magique à vivre en famille! « Les habitants du Domaine de Charance vivaient une vie paisible lorsqu'une terrible créature vint se poser sur les crêtes. Les ténèbres se sont peu à peu emparées du Domaine et seul l'Ermite peut les sauver ! Partez à sa recherche pour aider les habitants du Domaine ! » (En vente 15€ à l'Office de Tourisme à Gap et à Tallard, ainsi qu'à l'accueil du Service Animations de Charance.).





Nouveau : Visites nocturnes **"Les mystères de Charance"**
Histoire et légendes se mêlent pour découvrir le parc de Charance et laisser place à l'imaginaire…
« Gap au fil du temps »
Énigmes, charades, ateliers interactifs et d'observation…
« Cinémathèque de Montagne » (CIM)
Installée depuis peu dans l'ancienne usine Badin à Gap (inaugurée le 13 septembre 2022). Découvrez sa salle de cinéma de 160 places, son espace d'exposition de 350m2 et son espace « Accueil & Bar ». Il n'existe aucune autre cinémathèque spécifique à la montagne au monde ! Depuis 26 ans, l'équipe de la cinémathèque collecte et sauvegarde un magnifique patrimoine - plus de 10 000 films collectés ! - qu'elle est heureuse de présenter au public aujourd'hui dans un site exceptionnel, l'ancienne usine Badin dont l'aménagement a fait l'objet d'un chantier colossal. **Au programme, films en présence des réalisateurs, films documentaires, films d'archives, expositions, réalité virtuelle, rencontres et conférences.** Plusieurs formules sont proposées pour profiter de ce patrimoine cinématographique montagnard d'hier et d'aujourd'hui, de ces fabuleuses technologies et des rencontres conviviales et enrichissantes avec des passionnés du 7ème art et de la montagne.
Musée Muséum Départemental de Gap :
Découvrez l'art et l'histoire des Hautes-Alpes, sur 2 600 m2 d'exposition. Vestiges archéologiques, peintures du XIVe siècle au XXe, faïences, espace ornithologique, salle d'ethnographie et expositions temporaires.
Écomusée de l'Artisanat des Hautes-Alpes :
Écomusée parcourant l'histoire agricole économique et hu maine des Hautes-Alpes de 1790 à 1950. 6 thèmes à découvrir. Ateliers du paysan, du sabotier, du forgeron, du charron, énergies mécaniques…



Champsaur Valgaudemar

La **Chapelle des Petètes,** à proximité du bourg de **Saint-Bonnet,** est un joyau du patrimoine haut-alpin. Edifiée au XVIIIème siècle, dans le **hameau de l'Aubérie,** elle présente une façade ornée de statuettes aux allures de poupées (petètes) et l'intérieur abrite un retable du XVIIème siècle restauré. Une halte au village de Saint-Bonnet pour découvrir le charme médiéval des ses ruelles et « tounes ».

A **Pisançon,** à quelques kilomètres de Saint-Bonnet, la **Maison de la photographie** Vivian Maier a pris ses quartiers dans une ancienne ferme traditionnelle restaurée. Cet espace est dédié à la photographie et à l'émigration champsaurine. Une immersion dans les années 50 à travers l'objectif de Vivian Maier, photographe américaine originaire du Champsaur.

A proximité de la Route Napoléon, sur la commune du **Glaizil** (Valgaudemar) : les **ruines du Château de Lesdiguières.** Erigé en 1580 sur ordre de François de Bonne, Duc de Lesdiguières, dernier Connétable de France, le château possédait 6 tours, un pont-levis, une imposante enceinte, de grandes dépendances, des écuries, une chapelle, une terrasse, deux pigeonniers, des fontaines, une basse-cour, un étang, un jardin et un verger. Ravagé en 1692 par une incursion violente des hommes du Duc de Savoie, le château de Lesdiguières est aujourd'hui en ruine. Des travaux de restauration sont en cours.

À l'entrée du **Valgaudemar,** dominant **la plaine du Drac et la RN 85** qui passe au pied de son piton rocheux, se dressent les murs épais d'un **château-fort médiéval.** Construit en 1377, il protégea les habitants des troubles sanglants de la Guerre de Cent ans. Aujourd'hui en ruine, l'édifice est encore imposant et austère.





LES ALPES



La Matheysine

Le Sanctuaire Notre-Dame de La Salette :
Haut lieu de pèlerinage, le second en France juste après Lourdes. Cette basilique est un monument marquant de l'architecture religieuse en Isère.

Le Petit Train de La Mure :
Considéré comme « La plus belle ligne des Alpes », embarquez à bord du Petit Train pour un voyage historique au cœur de la Matheysine, entre lacs et montagnes.

Le Musée Matheysin :
Au cœur du bourg historique de la Mure, cet ancien édifice présente des collections (machines, outils, tableaux, photos) racontant l'histoire de la Matheysine.

Le Musée de la Mine Image :
Véritable site minier souterrain qui propose un cheminement à l'intérieur de galeries authentiques aménagées, ainsi qu'une exposition retraçant plus de 1000 ans d'exploitation du charbon sur le plateau matheysin.

GRENOBLE ALPES

Le **centre historique** : Grenoble est une ville où il fait bon flâner, entre culture et nature. Son cœur historique, avec ses **rues médiévales** et ses places haussmanniennes, dévoile de nombreuses surprises : cours intérieures, portes remarquables ou encore fontaines monumentales. Tout un patrimoine visible, caché ou insolite à découvrir grâce aux visites guidées proposées toute l'année par Grenoble Alpes Tourisme.



Le Musée de Grenoble : considéré, pour ses collections **d'art ancien et du XXème siècle**, comme l'un des plus prestigieux d'Europe, il présente l'histoire de la peinture occidentale du XIIème siècle à nos jours à travers **l'exposition permanente** de près de 1500 œuvres. Pour chaque période, il compte quelques-uns des plus grands maîtres comme Rubens, Canaletto, Gauguin, Picasso ou Matisse.



Le Fort de la Bastille et son téléphérique : perché sur un puissant rocher calcaire dominant la ville, le fort offre le spectacle d'un **panorama grandiose** sur la ville et ses montagnes. Par temps clair, le Mont Blanc lui-même, s'invite dans le paysage. Depuis 1934, un **téléphérique urbain - le premier d'Europe** - permet de rejoindre le sommet des fortifications. Une fois sur les hauteurs de la Bastille, le choix est donné entre gastronomie et géologie, patrimoine militaire et art contemporain, flânerie et défi sportif.



Domaine de Vizille et **Musée de la Révolution française** : si le parc est incontournable pour sa beauté, c'est le **château** qu'il ne faut surtout pas oublier de visiter. Abritant le seul musée dédié à la Révolution française au monde, il est un majestueux rappel que c'est ici, dans le bassin grenoblois, qu'est née l'étincelle révolutionnaire en 1788. Une page d'histoire présentée par les monumentales œuvres d'art du château.

Musée Autrefois à Champ-sur-Drac : le musée évoque la vie du village au XIXe siècle, la vie familiale et quotidienne, les métiers des anciens, l'agriculture et les industries. Une large place est faite à l'histoire de la **ganterie grenobloise**.

Cosmocité à Pont-de-Claix : Lieu dédié à la rencontre du public avec la science, il a pour objectif de rendre accessible les merveilles, les mystères et les défis de la terre, de l'univers et de l'environnement, de façon ludique, interactive et pédagogique. Planétarium, parcours permanents immersifs, salle interactive 3D, espace d'exposition temporaire, espace d'animation jeune public.



Visites guidées : les guides conférenciers de Grenoble Alpes Tourisme, passionnés et passionnants, vous font découvrir le patrimoine, la culture, l'architecture, les richesses et les trésors cachés de Grenoble Alpes. Pour tous les âges et tous les goûts, ludiques ou pédagogiques, à pied ou à vélo, à chacun sa visite guidée !

Informations et inscriptions : **www.grenoble-tourisme.com**

LES ALPES



A **La Saulce**, le 5 mars, les bourgeois marseillais partisans de Louis XVIII, ont voulu arrêter Napoléon mais ils ont subi une humiliation par les Gapençais, ralliés à l'Empereur. Depuis, les Gapençais, à chaque visite des marseillais, leur rappelaient leur humiliation avec cette expression :

« **Tremper une fameuse sauce à La Saulce** ».

A **Gap**, le matin du 6 mars, Napoléon voulant dégager la cheminée de sa chambre, tire un coup de pistolet à l'intérieur. Tombant du foyer, une masse de suie fait alors explosion, laissant croire à un attentat. L'Empereur apparaissant sain et sauf à sa fenêtre fait l'objet d'une grande ovation. Toujours à l'Auberge Marchand, avant de quitter Gap, Napoléon rédige la proclamation aux habitants des départements des Basses et Hautes Alpes :

"Citoyens, J'ai été vivement touché de tous les sentiments que vous m'avez montrés. Vos vœux seront exaucés. La cause de la Nation triomphera encore. Vous avez raison de m'appeler votre père ; je ne vis que pour l'honneur et le bonheur de la France. Mon retour dissipe toutes vos inquiétudes […] Dans toutes les circonstances où je pourrai me trouver, je me rappellerai toujours avec un vif intérêt, tout ce que j'ai vu en traversant votre pays."

A **La Fare-en-Champsaur**, alors que la population s'agglutine devant l'Empereur, un de ses hommes, le grenadier Gentillon, qui avait disparu depuis un certain temps, arrive, soutenant un vieillard. « Sire, je suis allé chercher mon père, il souhaitait tant ne pas mourir avant de vous avoir vu ! ». Il est dit que cette scène touchante a été le sujet d'un tableau que l'Empereur aurait commandé pour ses appartements.

A **Saint-Bonnet-en-Champsaur**, l'Empereur mande le Maire, par l'un de ses officiers, mais Jean-Joseph Achard lui fait répondre « en qualité de maire, je siège à la maison commune. C'est ici même, si l'on se dit Empereur, qu'on doit se rendre en personne si l'on a des affaires à traiter ! ». Devant cette attitude, Napoléon aurait déclaré : « Il n'y a d'homme libre et fier que dans les montagnes ».

Arrivé à **Corps**, il se fait couper les cheveux et mange une omelette, il restera une phrase de Napoléon lors de ce passage à Corps « Corpatus je me sens ici comme chez moi ». Une plaque commémorative figure sur la façade de la maison : « Ici a logé du 6 au 7 mars l'Empereur Napoléon revenant de l'Ile d'Elbe ». Les « puristes » remarqueront que l'aigle représenté sur cette plaque est en fait un aigle autrichien : sa tête est tournée du mauvais côté.

Le 7 mars, l'Empereur arrive à **La Mure**, fait halte sur la colline du Calvaire pour s'y restaurer sous le regard de toute la population. Napoléon félicite le maire qui a défendu le pont menant au village des troupes royalistes et le nomme sous préfet.





LES ALPES

Dans la prairie à l'entrée de **Laffrey**, en surplomb du lac, s'avançant seul à cheval face au 5ème de ligne et suivi des fidèles Cambronne, Bertrand, Drouot et quelques gardes impériaux, Napoléon déclare aux soldats qui le tiennent en joue : **« Soldats, je suis votre empereur. Ne me reconnaissez-vous pas ? »** Il s'avance encore de quelques mètres, la redingote ouverte sur son cœur couvert de décorations et lance : « S'il en est un parmi vous qui veuille tuer son général, me voilà ! » Une immense clameur rompt le silence : **« Vive l'Empereur ! »**. Les hommes du 5ème se jettent à ses pieds et l'embrassent. Les cocardes tricolores ressortent sur les coiffes hissées au bout des armes. Delesart, qui est resté muet alors que lui seul pouvait ordonner le tir, est absous : **« Ne pouvant embrasser chacun d'entre vous, soldats, j'embrasse votre chef ! »**. Sous les chants, le cortège uni gagne le bourg de Laffrey. Puis quittant Laffrey, la foule est derrière Napoléon.

Le 7 mars 1815, peu d'heures avant **l'entrée de Napoléon dans Grenoble**, comprenant que la situation ne pouvait pas être sauvée, quelques fonctionnaires publics avait quitté la ville, dont le préfet Fourier. Celui-ci quitta Grenoble par la **Route de Lyon** avec ses chevaux et une escorte de gendarmerie. Le préfet et le général Marchand s'étaient concertés. Un accord avait été passé préalablement. Le commandant du poste de la porte de France avait reçu l'ordre du général Marchand de faire ouvrir les portes pour laisser passer monsieur le préfet et sa suite. Fourier n'avait cependant pas oublié ce qu'il devait à Napoléon. Il lui avait laissé une lettre dans laquelle il expliquait à la fois ses devoirs envers le roi et ses attentions envers lui. Cette lettre ne fut pas remise à Napoléon.

Le 10 mars, alors que **Napoléon était à Bourgoin**, Fourier se présenta et se rallia à lui. Il apprit peu après qu'il était nommé préfet du Rhône. Le général Marchand, quant à lui, est sorti de la ville par la **route de Chambéry**. Auparavant, apprenant l'arrivée de Napoléon, il avait envoyé sa démission à l'empereur et avait décidé la retraite de certaines troupes sur Barraux. Les commandants et chefs de poste avaient reçu l'ordre de partir sur-le-champ et de gagner avec leurs troupes la porte Saint-Laurent. A 9 heures du soir, le général vint lui-même à cette porte où trois compagnies d'artilleurs attendaient déjà. Mais la porte était fermée et il fallut faire sauter la serrure pour sortir. Le général, accompagné de certains officiers de l'état-major et d'une partie du 11e régiment quittèrent la ville. Mais assez rapidement, les soldats se débandèrent et revinrent à Grenoble. Seuls le général et les officiers, suivis de trois tambours et d'un drapeau, continuèrent à fuir.

Le 8 mars 1815, la foule qui avait accueilli Napoléon à son entrée ne quitta pas de toute la nuit les alentours de l'Hôtel des Trois Dauphins En début de matinée, elle se pressait toujours devant les croisées de l'auberge, rue Montorge et dans le Jardin de Ville. Et l'empereur dut se montrer plusieurs fois à la fenêtre de sa chambre, acclamé par les Grenoblois aux cris de **"Vive l'empereur ! A bas les Bourbons !"**. Le maire de Grenoble, Charles Renauldon fut l'un des premiers fonctionnaires à se présenter à Napoléon. Napoléon recherchait un homme de confiance pour l'aider au service de son cabinet et de ses écritures et Renauldon lui recommanda les services de Jacques-Joseph Champollion. Le frère aîné de l'égyptologue se présenta sans tarder à l'empereur qui l'aurait accueilli par ces mots : "Je suis bien aise de vous voir. On m'a parlé de comme d'une personne considérée dans cette ville, et de principes modérés. Voilà les hommes dont je veux m'entourer à l'avenir. Il faut expliquer au peuple pourquoi je suis revenu. Sans moi vous aviez une révolution républicaine. Les Bourbons n'ont pas connu la France, et je suis bien persuadé aujourd'hui que ses destins ne peuvent s'accomplir que par les soins d'un gouvernement libéral..." Napoléon demande à Champollion d'écrire pour le journal du département et d'expliquer ses intentions pour la France, sa volonté de paix et d'être davantage à l'écoute du pays. Napoléon reçut toutes les autorités civiles, judiciaires, militaires, ecclésiastiques (Mgr Simon, évêque de Grenoble) et universitaires. Il travailla toute la matinée et prît de nombreuses mesures qui seront converties en décrets le lendemain. En début d'après-midi, Napoléon passa une première revue des troupes jusque vers 16 heures. Des marques non équivoques de respect et de dévouement lui furent prodiguées par une grande partie de la population. Il visita ensuite à cheval les grands établissements de la ville et notamment la bibliothèque publique. Il y fut reçu par Jacques-Joseph Champollion.

Le 9 mars 1815, **Napoléon, maître de Grenoble s'employa à consolider sa position et son administration**. 7 principaux décrets furent signés par lui ce jour-là. Le sixième décret prévoyait notamment que la justice serait rendue au nom de l'empereur, à dater du 15 mars, dans les départements de l'Isère, des Hautes et Basse-Alpes, du Mont-Blanc et de la Drôme. Il en serait de même pour les actes notariés et judiciaires. L'empereur passa ensuite jusqu'à 11 heures du matin la revue générale des troupes dans l'enthousiasme général. Juste après, la garnison se mit en marche forcée pour se rendre à Lyon. Après avoir fait afficher dans la ville une proclamation adressée aux habitants de la ville, l'empereur quitta Grenoble vers 16 heures. La proclamation se termine par ces mots : **"Dauphinois, vous avez rempli mon attente !"**. Sa remontée vers Paris est légitimée par le peuple.

LES ALPES



Le Poët

Une **plaque commémore** le passage de Napoléon. On peut lire « L'Empereur, après avoir tout juste obtenu droit de passage dans l'étroiture des rochers au confluent de la Durance et du Buëch, éprouva le besoin de s'asseoir au village du Poët où on lui apporta un fruit et un verre de vin ».

Upaix

En bordure de la route, au hameau de Rourebeau (commune d'Upaix), un **panneau explicatif relate la halte de l'Empereur** aussitôt reconnu par le Maire d'Upaix, Alexandre César Flour de Saint-Genis, ancien officier au régiment de Hussards qui fit les campagnes d'Italie sous les ordres de Bonaparte. Napoléon répondit à ses mots d'accueil témoignant de sa fidélité : **« Je connais le bon esprit des Dauphinois. Je suis tranquille depuis l'heure où j'ai mis le pied sur le territoire des Hautes-Alpes ».**

Ventavon

L'ancien **pont du Beynon** que Napoléon tenta de faire disparaître après son passage pour bloquer les troupes royalistes après son retour d'Elbe est toujours en place. Devant sa solidité, le pont ne bougeant pas d'un millimètre, l'Empereur s'était directement adressé à lui **« Je t'aurais cru en or massif ! »**

Monétier-Allemont

L'Empereur s'arrêta à **l'Auberge du Vivas** (qui n'existe plus) pour changer de chevaux et se réchauffa au coin d'un feu avant de repartir dans la nuit noire en direction de Gap.

La Saulce

L'artère principale de la Saulce se nomme **« l'Avenue Napoléon »** en mémoire de la bataille qui a eu lieu sur la commune le 7 avril 1815.

Tallard

Un « **tag** » représentant **un soldat napoléonien,** s'abrite dans la chapelle du château de Tallard : peut-être un souvenir du passage d'un « grognard »…







LES ALPES







Gap



Le **Musée de Gap** garde un chapeau de Napoléon ainsi qu'un **fanion du régiment corse** et le tableau Napoléon franchissant les Alpes. N° 17 rue de France, fresque retraçant le débarquement de l'Empereur à Golfe Juan situé dans l'Auberge Marchand où résida Napoléon

Statues de l'Aigle situées à l'entrée sud de Gap et au pied de la **montée du Col Bayard.**

La Fare-en-Champsaur

Monument rendant hommage à l'Empereur. Les **refuges Napoléon au Col du Noyer** (1854) et au **Col de la Manse.**
Historique : suite à son passage et pour remercier les habitants de leur accueil, Napoléon fait don d'une somme importante au Département qui servira à construire 6 refuges. Le but est de sécuriser le passage de cols dangereux en construisant des maisons de secours qui font communiquer deux vallées. Les **refuges du Noyer et du Col de Manse** sont ouverts en période estivale.

Corps

Une **plaque commémorative** indique la bâtisse située Grande Rue où dormit Napoléon le 6 mars à son retour de l'Île d'Elbe. Parcours historique **« dans les pas de Napoléon ».**

La Mure

Le **Musée Matheysin** à la Mure présente une malle qu'aurait laissé Napoléon lors de son passage. Napoléon et ses troupes ont fait une halte le 7 mars sur la colline du Calvaire pour s'y restaurer sous le regard de toute la population. Il félicitera le Maire qui a sauvé le Pont haut et le nomme Sous-Préfet.

Laffrey

Au mur du cimetière de Laffrey, la Prairie de la Rencontre commémore le passage de Napoléon le 7 mars 1815, jour où les troupes du 5e de ligne, venues l'arrêter, déposèrent les armes et se rallièrent à lui. Pour marquer cet épisode, une imposante statue équestre de l'Empereur fut inaugurée au cœur de la prairie en 1930.

Nouveauté 2025, la prairie accueille un parcours piéton de 700 mètres retraçant l'épopée napoléonienne à Laffrey. Accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes, le sentier offre un superbe panorama sur le lac de Laffrey et les montagnes de la Matheysine. Dès l'entrée, deux élégants édicules de pierre marquent le début de la boucle. Six points d'information jalonnent le chemin, guidant les visiteurs jusqu'à la célèbre statue en bronze. Pour les plus jeunes, un espace de jeux sur le thème du chapeau bicorne de l'empereur a été aménagé. Le site est en accès libre toute l'année, et un livret-jeu sur Napoléon est disponible dans les offices de tourisme du territoire.

LES ALPES



Vizille

Place du Château : Napoléon, en route pour Grenoble, traverse la ville et cette place le 7 mars. Son arrivée suscite beaucoup d'émoi car c'est jour de marché. Il rencontre brièvement le Maire, M. François Boulon, s'informe des besoins de la commune et fait remettre une somme d'argent pour l'hôpital. Il n'entre pas dans le château et continue la route en direction de Grenoble.

Brié et Angonnes

Le Parc Napoléon - La Bédoyère : ce parc se trouve à proximité de **l'endroit où Napoléon a traversé le village** et où a eu lieu la rencontre entre l'Empereur et le colonel Charles de La Bédoyère, le 7 mars 1815. Dans l'après-midi, le jeune officier de 29 ans avait quitté Grenoble avec son régiment, le 7ème de ligne, pour venir se rallier à Napoléon. Descendant de cheval, La Bédoyère avait présenté l'aigle d'or qui lui servait d'enseigne à Napoléon et celui-ci lui aurait dit : "Colonel, je n'oublierai jamais ce que vous faites pour la France et pour moi". Un monument commémoratif a été apposé dans le parc le 26 octobre 1996, dévoilé par la comtesse de La Bédoyère, descendante du célèbre et héroïque colonel.



A Grenoble

A l'angle de la rue de Bonne et du 18 rue Guétal : une plaque commémorative en pierre a été placée à l'extrémité de la rue, à proximité de l'emplacement de la Porte de Bonne, porte de la ville par laquelle Napoléon entra dans la ville au soir du 7 mars 1815, aux alentours de 21h.

***7* rue Montorge : une plaque commémorative en marbre noir,** placée sur la façade de l'ancienne auberge les Trois Dauphins, rappelle que Napoléon a passé deux nuits (7 et 8 mars 1815) dans la chambre N°1 au premier étage de cette auberge tenue par Labarre, un ancien de l'armée d'Egypte. Trois moulures de dauphins se trouvent encore sur la façade.



Place Grenette : c'est sur cette place que bivouaquèrent une partie des soldats qui ont suivi Napoléon dans sa reconquête du pouvoir et que Napoléon passa le 9 mars 1815 à 9 heures du matin la revue générale de toutes les troupes avant que celles-ci reprennent le départ pour Lyon.



Les produits

Le contraste entre plaine et sommet donne aux Alpes un patrimoine gastronomique aussi varié que ses paysages. On retrouve bien entendu des fromages montagnards : AOP Bleu du Vercors -Sassenage, fromage de Banon AOC, fromages de chèvre. Ils s'accompagnent de plats traditionnels savoureux aux noms évocateurs : gratin dauphinois, tourte muroise, tourtons du Champsaur, IGP ravioles du Dauphiné, oreilles d'âne sans oublier le délicieux murçon, saucisson anisé honoré par une Confrérie haute en couleurs.

Ces plats s'accompagnent généralement de vins, tels que ceux de l'IGP Vins de l'Isère ou des Hautes Alpes, mais aussi de liqueurs à déguster avec modération : la Salettina produite de Grenoble à Corps, la verte Chartreuse ou encore l'IGP Génépi des Alpes.



N'oublions pas les douceurs ! Les Alpes ont un riche terroir fruitier associant plusieurs variétés de poires (Conférence, William…), l'IGP Pommes des Alpes des Haute-Durance et l'AOP Noix de Grenoble. Tous ces fruits se retrouvent dans les spécialités gourmandes des Alpes du Sud : miels, calissons, nougats, pâtes de fruits et jus de fruits. Pour terminer, impossible de ne pas goûter la jolie tarte du Champsaur, traditionnellement aux myrtilles ou aux framboises, et/ou son pendant gaudemarou (du Valgaudemar) aux fruits ou à la crème…

Où les trouver ?



Maffren Confiseur, au Poët
Maison de Pays, à Saint-Firmin
La Laiterie du Col Bayard, à Laye
Fromagerie du Champsaur, à La Fare-en-Champsaur
GAEC de la Tuilerie, à St Bonnet (fromages)
Ferme de Coste Joffre, à St Bonnet (fromages)
Ferme des Gentillons, à St Bonnet (viande d'agneau et jus de pommes)
Boulangerie-pâtisserie Dumas, à St Firmin et St Maurice
(tartes du Valgaudemar)
Pâtisserie-chocolaterie Thierry Siat, à St Firmin
GAEC de l'Empereur, au Glaizil (viande d'agneau)
Papi Ours et le Panier Gapençais, du Producteur au Consommateur, à Gap
Domaine de Tresbaudon, vins rouges, rosés et blancs, à Tallard
Distillerie Favier, eau de vie poire william + génépy + vin de pêche, tartes aux fruits, biscuiterie, à Tallard
Domaine Saint André, produits bio de l'arboriculture (fruits, jus de fruits…) et vins, à la Saulce
Apiculture de Fontchaude, Miellerie, à La Saulce
Domaine de La Pradelle, à Vitrolles (fruits et jus de fruits)
Distillerie La Salettina, à Corps
Maison des producteurs, à Susville
La Ferme aromatique, plantes aromatique et petits fruits bio,
à Varces-Allières-et-Risset
Vercors Lait, vente directe de fromages, à Seyssins
Fromagerie Les Alpages, Meilleur Ouvrier de France et
Champion du monde des fromagers, à Grenoble
L'Apogée du vin, cave spécialisée dans les vins rares et locaux, à Grenoble
Halles Sainte-Claire, marché couvert du XIXe siècle où l'on retrouve toutes les spécialités des Alpes et du Dauphiné, à Grenoble
La Ferme de Bonne, magasin de vente directe, à Grenoble



Dans ce tronçon alpin, la randonnée est une activité très répandue avec de nombreux sites d'exception : cirques, sommets, cascades… Les offices de tourisme sauront vous conseiller les promenades ou randonnées adaptées à vos envies !

Laragnais : Le site international de Vol Libre Laragne-Chabre offre une aérologie exceptionnelle pour le parapente et le deltaplane et accueille régulièrement des championnats français ou étrangers. Non loin de Laragne, les falaises d'escalade du village d'Orpierre mondialement réputées offrent un terrain de jeu fabuleux pour les grimpeurs du débutant au plus chevronné ! Les via ferratas de Paturle complètent l'offre de verticalité du village. Plusieurs parcours en canoë au fil de l'eau en Moyenne Durance au départ de Valenty (commune de Ventavon)







TERRES DE GAP

L'aérodrome de Gap-Tallard : De renommée internationale, 1er centre Européen de l'activité aérienne de loisirs. En ce lieu se côtoient parachutisme, montgolfière, hélicoptère, planeur, avion ULM... et même un simulateur de chute libre : « On'Air » la seule soufflerie au monde ouverte sur l'extérieur ! Haut lieu de parachutisme, le pôle France Parachutisme est installé à Tallard. Gap Tallard enregistre environ 50 000 sauts par an et 50 000 mouvements aériens, de tels chiffres sont atteints grâce à une fenêtre de 330 jours de vols/an !

Escalade sur la mythique « Céüse » : Une falaise de 40 à 130 mètres de hauteur dressée en demi-cercle au dessus d'une forêt domaniale. Panorama grandiose à 360° au sommet ! On grimpe quasiment toute l'année sur plus de 600 voies d'escalade de tous niveaux. Débutants et meilleurs grimpeurs mondiaux s'y retrouvent. De nombreuses voies de légende, notamment « Biographie » la 1ère 9a+ de l'histoire ; et sa petite sœur « Bibliographie » en 9b+, + via ferrata : Une échelle d'accès permet d'atteindre le plateau de Céüse, et une 2ème est réservée pour la descente.

Spécialement pour les familles : les parcours « rochers école » et les « parcours blocs » idéalement adaptés aux enfants de 3 ans à 12 ans situés en forêt, en contre-bas de la falaise et au départ d'un charmant sentier patrimonial. **Le Topo-guide « Carnet d'escalade en famille »** proposé par l'Office de Tourisme vous donne toutes les indications de parcours, d'accès, de niveau et conseils.

Plusieurs parcours en canoë sur la Durance :
Depuis les lacs de Rochebrune, en passant par Tallard, la Saulce, jusqu'à Sisteron.

Le Golf 18 trous « Gap Bayard » :
C'est l'un des plus beaux parcours de golf de montagne d'Europe. Gap Bayard propose également de nombreuses activités de pleine nature, libres ou encadrées : VTT, Course d'Orientation, Randonnée, Marche Nordique, Sports collectifs, Trail, E Fat Bike, préparation physique & tonification, sorties à thèmes, balades gourmandes… En hiver, le plateau et le Golf se transforment en Domaine Nordique : ski de fond, ski de randonnée, chiens de traîneau, raquettes, luge, biathlon !



Bon plan : stages multi-activités d'une semaine pour les enfants, en juillet et pendant les vacances scolaires d'hiver de février.

LES ALPES







L'espace VTT et gravel FFC (+ de 700km) ainsi que les itinéraires cyclo - à découvrir dans la collection des "carnets de randos" de l'Office de Tourisme.

L'Espace Trail Nature de Charance : Ateliers d'entraînement, parcours d'échauffement, parcours de longue sortie et de rando course : une cour de récréation XXL pour les amoureux d'endurance, d'adrénaline et de grands espaces.
Gap organise la plus grande course de Trail des Alpes du Sud : La « Gapen' cimes » qui a lieu chaque année en début d'automne, comprenant 6 parcours de différents niveaux.
Les parcours permanents d'orientation praticables **en toute saison** : joëlette et activités ludiques pour les enfants au col des Guérins, à Sigoyer, au pied du massif de Céüse. Multiples activités ludiques de pleine nature : parcours accro-branches - ateliers, jeux et animations dans la nature pour les enfants - escape game outdoor - randonnée équestre - fermes de découvertes - etc.

Champsaur Valgaudemar
Le plus grand et vertigineux parcours acrobatique en forêt d'Europe : Jungle Aventure à Laye.
- En longeant la Route Napoléon, descendre le Drac en rafting (au départ de La Fare en Champsaur).
- Le plan d'eau du Champsaur : baignade surveillée, espaces de jeux, toboggans aquatiques, canoë, pédalos,…
- Terre de cyclisme avec notamment la montée du Col du Noyer.
- Pêche au lac de Barbeyroux ou dans l'un des nombreux lacs d'altitude.
- Survol du Champsaur en montgolfière ou en parapente.
- De nombreuses possibilités d'itinéraires trail, VTT, raquettes.
- 3 domaines nordiques : Ancelle, Haut Champsaur et Valgaudemar.
- Canyon, via ferrata, escalade, toutes les activités ski (alpin, fond, rando, rando nordique, ski joëring, biathlon), chiens de traîneaux, cascade de glace, alpinisme, snowkite…

La Matheysine
Les activités nautiques sur les 6 lacs du territoire (Sautet, Monteynard, Laffrey, Petichet, Pierre Châtel, Valbonnais): voile, paddle, canoë, windsurf, kitesurf … Les Via Ferrata du Sautet et de l'Alpe du Grand Serre, le saut à l'élastique sur le Pont de Ponsonnas (103m), les Passerelles du Monteynard : passerelles Himalayennes uniques en Europe pour une randonnée vertigineuse au-dessus du Lac de Monteynard. 900km de sentiers de rando dont le **GR50** et le **GR54**, sentiers équestre, **700km d'itinéraires VTT** + *1 Bike Park à* ***l'Alpe du Grand Serre****, et* **3 stations** : L'alpe du Grand Serre, Le Col d'Ornon, Les Signaraux."





LES ALPES





GRENOBLE ALPES

Randonnées et courses d'orientation
Été comme hiver, Grenoble Alpes propose plus de 865 kilomètres de sentiers balisés sur son territoire.

Le vélo
La petite reine règne en maître dans la ville la plus plate de France. 450 km pistes cyclables vous permettent de découvrir Grenoble Alpes tranquillement. Et si vous voulez partir sur les traces des coureurs du Tour de France, de nombreuses pentes impossibles vous attendent tout autour de la ville ! Grenoble Alpes compte aussi 21 boucles de randonnée à vélo et deux nouveaux itinéraires de cyclotourisme : la Via du Tram (pour découvrir la voie du tramway qui reliait Grenoble au Vercors) et la Belle Via (l'alternative pré-alpine au tracé de la Via Rhôna).

Le trail
Grenoble Alpes est aujourd'hui une référence européenne en matière de trail et d'entraînement. C'est le point de départ de nombreux parcours à découvrir sur le site de Grenoble Alpes Tourisme.

La Via Ferrata de La Bastille : incontournable pour les amateurs de sensations fortes.

Acrobastille
Ensemble de parcours aériens et acrobatiques installé au cœur des anciennes fortifications du XIXème siècle dominant Grenoble. Deux tyroliennes de 300 mètres permettent de survoler Grenoble et d'expérimenter de nouvelles sensations.

La glisse
Domaine alpin du Col de Porte, domaine nordique de Chamechaude en Chartreuse et domaine de ski alpin de Chamrousse dans le massif de Belledonne : à Grenoble Alpes les premières pistes de ski ne sont qu'à 20 minutes ! Retrouvez également des snowparks, des pistes de luge et d' autres sports de glisse.

Le golf
18 trous à Bresson, 18 trous à Seyssins et 9 trous à Uriage-les-bains.



Laragnais

Les **Gorges de la Méouge** : situées à 5 kms du sud de Laragne, elles sont classées réserve biologique Natura 2000 et représentent un véritable joyau pour le département. Désignées comme une merveille des Hautes-Alpes, les Gorges de la Méouge sont baignées de chaleur et de lumière et sont un lieu réputé pour les baignades et promenades. Gorges profondes et sinueuses, entourant un torrent fougueux qui bondit en cascade, forme des tourbillons, des trous d'eau, des plages de galets polis, des réservoirs naturels… De nombreux itinéraires de randonnées pédestres et équestres, ainsi que des parcours VTT et cyclotourisme sont disponibles dans les Offices de Tourisme, ainsi que sur l'application gratuite pour smartphone rando.sisteron-buech.fr ; le Sisteron Buëch : l'aventure en toutes saisons !



LES ALPES



TERRES DE GAP : Tallard et ses environs

La zone des Piles à La Saulce : Ce site, en bordure de la Durance et de la RN85, est lui aussi classé Natura 2000. Fréquenté par le Héron Cendré, le Guêpier d'Europe… c'est aussi un habitat idéal pour les libellules et autres espèces.

Le Parc de la Garenne du Château de Tallard : Doté d'arbres centenaires, classé site remarquable sous la protection de l'ONF depuis 1957.

Le Parc de la Durance et les « Conquêtes » : En 1787, les Tallardiens ont conquis ces terres sur les alluvions de la Durance pour y créer leurs potagers. Aujourd'hui ces beaux carrés verts au pied de la falaise du Château, restent un site privilégié pour flâner entre les jardins.

Le Massif de Céüse, sa forêt domaniale et son extraordinaire falaise : Ce site, paradis des activités de pleine nature, arbore également une riche biodiversité. Une bonne partie du massif est classée en zone Natura 2000 et fait l'objet d'un suivi et de visites pédagogiques. Un sentier patrimonial a été réalisé par l'ONF afin que les promeneurs puissent découvrir la richesse naturelle et culturelle du site

Gap / Le Domaine de Charance : A Charance, on commence par une boucle autour d'un lac dans le sous bois où cohabitent joyeusement les carpes et colverts… La Piste de l'écureuil, le Jeu « Mystère des ténèbres », ou encore l'Arboretum sont autant d'activités ludiques que pédagogiques. La diversité paysagère, en forêt, sur la brèche et le Pic de Charance vous émerveillera. Les jardins en terrasse : classés "jardin remarquable" (Ouvert tous les jours d'avril à octobre). Le Jardin Alpin de Gap-Charance: Une balade à travers 20 milieux naturels et semi-naturels des Alpes françaises. Conçu et aménagé par le Conservatoire Botanique National Alpin. Le château de Charance abrite également le siège du Parc National des Ecrins. **Nouveau en 2025** : Exposition " La graine, en grand ! " de mai à octobre - visites gratuites, libres ou accompagnées + ateliers/animations.

Le Domaine de Gap Bayard : Départs de nombreuses randonnées, le décor de montagne y est exceptionnel et multiplie les panoramas : Vallée de laDurance, les Ecrins, la ville de Gap, et de nombreux massifs des Alpes du Sud : Chaillol, Gleize, Charance… **Nouveau** : Le "Sentier de l'Azuré" : itinéraire valorisant la faune, la flore et l'histoire du plateau - Jalonné d'ateliers ludiques et pédagogiques - 4km - 2h de balade.

La Vallée de Chaudun : Au départ du Col de Gleize, la piste forestière, nous conduit vers la vallée de Chaudun et les vestiges de l'ancien village, nous laissant émerveillés par la traversée la forêt… une sapinière, qui a fait l'objet d'une remarquable valorisation : la réserve biologique du « Bois du Chapitre » a été inscrite le 28 juillet 2021 au patrimoine mondial de l'Unesco pour sa grande valeur environnementale. (attention restrictions d'accès dans la "réserve" - gérées par l'ONF). Situé entre 1300 et 1350 m, le large vallon circulaire de Chaudun, où convergent des torrents, est entouré de sommets dépassant les 2000m d'altitude tel le Pic de Gleize. Ici règnent une faune et une flore riches et variées qui enrichissent ce site classé Natura 2000. Le mouflon - qui compte ici plus de 500 congénères - ou encore l'anémone pulsatille, sont emblématiques de cette riche biodiversité.

CHAMPSAUR VALGAUDEMAR

Un territoire quatre saisons

Dans le Champsaur Valgaudemar, la nature s'apprécie en continu. Été comme hiver… Sillonnée par le **Drac,** la vallée du Champsaur marque la jonction entre les Préalpes calcaires et les Alpes cristallines. Résultat : une montagne en pentes douces, propice à un ski familial et de belles randonnées en toute saison. Plus loin, le Valgaudemar exhibe fièrement ses **pentes vertigineuses**. Le minéral domine, dans une ambiance quasi lunaire. Prisées des alpinistes, les hautes cimes alentour rappellent l'évidence : ici, la montagne règne en maître.

Prendre le temps de voyager

Pas besoin de partir loin pour voyager… Le Champsaur Valgaudemar, **c'est l'aventure près de chez vous** ! Les espaces et sites préservés du territoire invitent à de multiples loisirs 'nature' : toutes les formes de ski et activités nordiques en hiver… randonnées pédestres ou équestres, sports d'eau vive, VTT et cyclo, parapente ou encore alpinisme aux beaux jours. Et la contemplation, en toute saison, avec ses palettes de **couleurs flamboyantes** ! Pour résumer, venir en Champsaur Valgaudemar, c'est ***prendre un pass pour le dépaysement. Et un aller simple pour le bonheur !***

La marche pour tous

La première idée qui vient à l'esprit quand on contemple au loin les vallées du Champsaur et du Valgaudemar, c'est la marche. **Activité naturelle par excellence**, la marche est la manière de découvrir nos montagnes où il y a tant à voir. Les changements de végétation avec l'altitude, la variation des lumières d'un versant à l'autre, les traces d'une faune dont on devine l'omniprésence, la transparence improbable des **lacs d'altitude**… Avec les très nombreux chemins aménagés pour tous les niveaux, ici la randonnée en montagne est « l'activité » qui plaît à un plus grand nombre : les familles, les couples, les solitaires, les aventuriers, etc. Plusieurs dizaines de randonnées à la journée vous attendent, en aller-retour comme en boucle, sans oublier les tours de plusieurs jours au cœur de notre territoire. Des sentiers découverte, de niveau facile à moyen, permettent d'aborder des thèmes tels que le bocage, les sagnes, la botanique, la forêt...



Objectif lac

Parmi les objectifs possibles de balades, les lacs d'altitude tiennent le haut du pavé ! Lacs d'Orcières, lac du Lauzon, lacs de Pétarel, de Crupillouse…qu'ils soient facilement accessibles ou réservés aux bons marcheurs, ces oasis d'altitude sont des étapes incontournables.

LES ALPES



Parc national des Écrins

Le Champsaur, le Valgaudemar ainsi que la Matheysine sont marqués par l'implantation de l'un des 10 parcs nationaux français, le Parc national des Écrins. Forcément la nature est exceptionnelle et jalousement préservée mais elle se laisse découvrir, à pied lors de randonnées à la journée ou d'itinérance sur plusieurs jours avec nuit en refuges. Où que vos yeux se posent, la magie opère ! Deux maisons de parc vous accueillent sur le territoire, à Pont du Fossé et à La Chapelle-en Valgaudemar.

LA MATHEYSINE

- Le barrage du Sautet et son lac aux eaux turquoise, propice à la navigation en canoë.
- Les sources des Gillardes, un exsurgence à flanc de falaises dont la source reste un mystère.
- 6 lacs et plan d'eau idéaux pour les activités nautiques
- Le barrage de Monteynard Avignonet et son lac aux eaux turquoise, paradis du windsurf et du kitesurf
- La Pierre Percée (une des 7 merveilles du Dauphiné)
- Le parc national des Ecrins et sa nature préservée



GRENOBLE ALPES

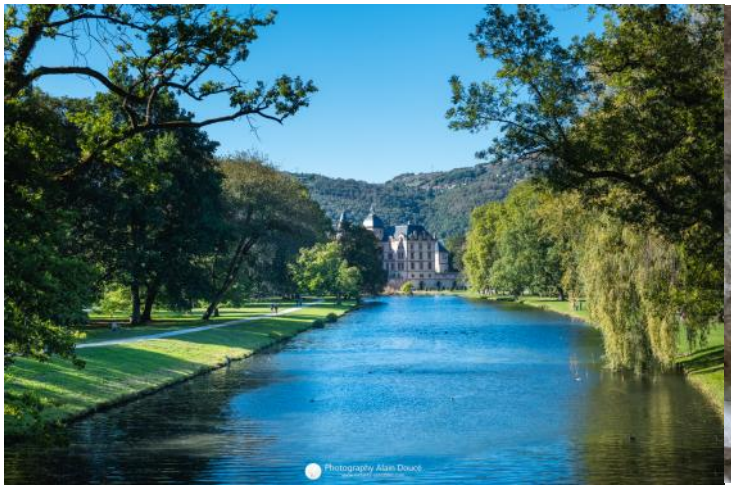
Parc Naturel Régional de Chartreuse :
Le massif de Chartreuse dépositaire d'une identité forte, était tout indiqué pour devenir en 1995 un Parc Naturel Régional. Écrin vert auréolé de blanches falaises calcaires, la Chartreuse sait dévoiler aux curieux une richesse naturelle, humaine et patrimoniale unique. A cheval entre l'Isère et la Savoie, le Parc Naturel Régional de Chartreuse couvre 69 000 hectares, et 52 communes.

Parc du Domaine Départemental de Vizille, classé jardin remarquable :
Le parc de plus de 100 hectares du Domaine de Vizille, reconnu au titre des monuments historiques, se décline en de multiples ambiances, allant des jardins très architecturés, aux espaces plus champêtres jusqu'à la réserve animalière. Ouvert au public toute l'année (sauf les mardis hors juin/juillet/août et le 1er mai), le parc du Domaine de Vizille offre un cadre privilégié de détente et de découverte.

Réserve naturelle du lac Luitel :
Première réserve naturelle créée en France, la réserve naturelle du lac Luitel possède sur son site de 17 hectares tous les stades écologiques d'une tourbière à sphaignes. Des sentiers aménagés permettent de découvrir ce milieu.

Réserve naturelle régionale de l'étang de Jarrie :
La réserve naturelle régionale de l'étang de Jarrie abrite un écosystème fragile. Elle regroupe roselière dense, prairies humides et îles boisées. Un observatoire permet d'en découvrir la faune :
140 espèces d'oiseaux, papillons ou libellules.

Les Cuves de Sassenage :
Découvrez un patrimoine hydrogéologique millénaire ! Classée parmi les "sept merveilles du Dauphiné" dès la fin du Moyen Age, la grotte des Cuves a très tôt attiré les curieux de la région, inspirant de nombreuses croyances populaires et légendes... Façonnée il y a plusieurs millions d'années par la rivière le Germe, la grotte des Cuves vous propose une visite souterraine insolite. Ses passages étroits, sa galerie des silex ou sa rivière impétueuse vous





Côté bien-être

Tallard : De la Vinothérapie à l'Institut « De la Vigne à la Beauté » au Domaine de Tresbaudon
Au cœur des vignes dominées par le château de Tallard. Soins et massages de bien-être, à partir des produits issus de la vigne.

Centre aquatique du Champsaur , à St Bonnet :
Un espace de baignade et de détente qui propose un grand bassin de 25 mètres, un bassin ludique avec jets d'eau, une pataugeoire pour les plus petits ainsi qu'un espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas et d'un hammam.

Yoga deux étoiles à La Maison Aribert, à Uriage-les-bains :
La philosophie de La Maison Aribert, c'est le plaisir de partager une expérience culinaire, mais c'est aussi se faire du bien en mangeant mieux, en étant à l'écoute de son corps et de son bien-être. Pour cela, des cours de yoga sont proposés.

SPA du Château de la Commanderie, à Eybens :
Décliné autour des cinq éléments du Feng Shui (l'eau, le feu, le métal, le bois, la pierre), auxquels a été ajouté la musique, vous entrerez dans un monde où le stress n'existe pas, à seulement quelques minutes de Grenoble.

LES ALPES









Contacts des personnes référentes de la Route Napoléon

Terres de Gap
Emmanuelle Condroyer : 00 33 (4) 92 55 56 57 / emmanuelle.condroyer@gap-tallard-vallees.fr

Champsaur Valgaudemar
Gaetan Théveniaud : 00 33 (6) 50 98 86 24 / gaetan@champsaur-valgaudemar.com

Matheysine Tourisme
Capucine Girard : 00 33 (7) 56 24 40 86/ communication@matheysine-tourisme.com

Grenoble Alpes Tourisme / Agence Grenoble Alpes
Raphaëlle Leclerc : 00 33 (4) 76 42 96 04 / raphaelle.leclerc@agence-grenoblealpes.com

BLOC-NOTES…

Crédits photos Sisteron Buëch : Pat.Domeyne - Addet 05
Crédits photos Terres de Gap : Terres de Gap Tourisme / Rémi Fabrègue / Evan Rastovac / Alain Barthère / Bernard Nicolas / Jean-Pierre Jaubert / Musée Muséum Départemental de Gap / Philippe Bilocq / Golf Gap-Bayard / Société "Air libre" (production audiovisuelle) / Traveldog
Crédits photos Champsaur Valgaudemar : F. Deysse / G. Galvani / B. Bodin / R. Fagrègue - Agence Kros / S. Planque / G. Theveniaud
Crédits photos Matheysine : Images et Rêves / Matheysine Tourisme / Maison du Tourisme de Corps / F.Pattou / A.Aubry / Trekking et Voyage /La Mine Image / B.Page / M.Kerbati / EDEIS
Crédits photos Grenoble Alpes : Agence Grenoble Alpes / Pierre Jayet / Gwen Lavila

La Route Napoléon à Cheval …

Premier Grand Itinéraire Équestre labellisé

Cet itinéraire de plus de 350 km est né en 2015 de l'initiative des Comités Régionaux de Tourisme Équestre de Provence -Alpes, Côte d'Azur et Auvergne-Rhône-Alpes afin de commémorer le bicentenaire du débarquement de l'Empereur à Golf Juan.

En 2018, il est imaginé la création d'une association éponyme destinée à porter le projet de développement du tourisme équestre le long de la Route. Un long travail d'identification et de balisage de l'itinéraire est alors entrepris par les comités départementaux de tourisme équestre avec l'appui des départements.

L'association qui a identifié plus de 40 hébergements équestres et une cinquantaine de sites historiques à ne pas manquer est à présent responsable de l'animation du réseau d'acteurs du tourisme équestre sur l'itinéraire ainsi que de la promotion du patrimoine historique et culturel.

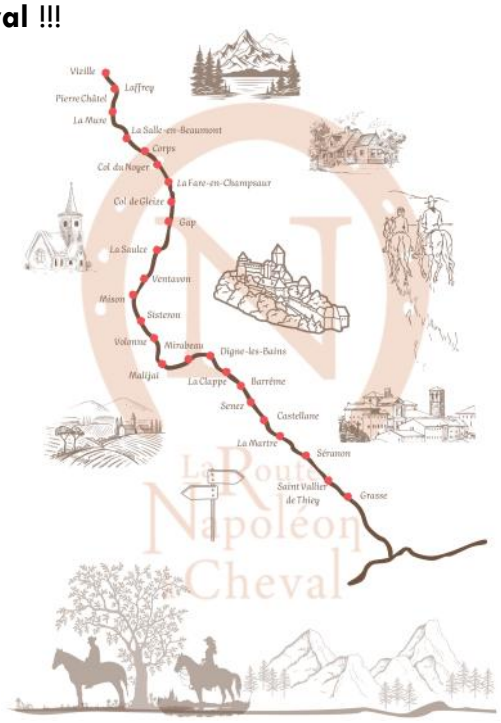
En 2022, une convention entre l'ANERN et la RNAC est signée entre les deux associations pour sceller la coopération qui les unit pour partager les informations et les moyens ainsi que l'organisation et la diffusion d'événements pour la promotion d'un des 2 itinéraires.

Actuellement le Comité technique des Directeurs d'Offices de Tourisme de la Route Napoléon travaille afin d'adapter cet itinéraire mythique, à la pratique du vélo gravels, VTT dans un premier temps.



Carnet de Route …

Préfacé par Jérôme Viaud, Président de l'ANERN est publié en 2022.
Il regroupe les informations nécessaires aux cavaliers pour bien préparer sa randonnée, trouver un stage ou faire une balade accompagnée dans un club.
Suivez l'itinéraire de Grasse à Vizille, retrouvez les infos pratiques et découvrez les sites à visiter ! Lorsque l'inattendu s'immisce, le voyage commence. Alors bon séjour sur **La Route Napoléon à Cheval** !!!



Contacts

00 33 (7) 69 36 61 80 ou 00 33 (6) 16 55 02 50
contact.rnac@gmail.com / routenac@gmail.com
www.route-napoleon-a-cheval.com

Route Napoléon à Cheval

La Route Napoléon

Quand le tourisme rejoint l'histoire

www.route-napoleon.com

La Route Napoléon

Ce projet d'information touristique est mené par l'ANERN, en partenariat avec la ville de Grasse et les Offices de Tourisme des Communautés d'Agglomération et de Communes qui jalonnent la route et associés à la promotion de cet itinéraire historique et enchanteur de 314 km

Action Nationale des Élus pour la Route Napoléon (ANERN)

22 Cours Honoré Cresp– Palais des Congrés - 06130 GRASSE

Tél 04 93 40 55 92

secretariat.anern@gmail.com

www.route-napoleon.com

Route Napoléon

ANERN