



MANGER

Le Terra Nostra

5, place Jean Jaurès
09400 Tarascon-sur-Ariège
05 61 05 52 06
terranostra-ariège.com

Epicerie

10, avenue du Stade
11340 Espezel
04 68 20 30 33



LE COUP DE CŒUR ARIÉGEAIS

La Marmotte Toquée (restaurant)

Col du Chioula
05 61 03 18 71
restaurantlamarmottetoquée.com



RÉPARER ET LOUER

POINT GLISSE

(location et réparation)
Tarascon-sur-Ariège
06 74 88 40 64
location-point-glisse.com

LE PETIT PLATEAU (location et réparation)

Les Cabannes
06 42 42 84 35
vtt-location-ariège.com



AX SPORTS LOISIRS (location et réparation)

Ax-les-Thermes
05 61 64 21 77
ax-sports.fr

POUDRE BLANCHE (location et réparation)

Ax-les-Thermes
05 61 64 34 95
poudre-blanche.com



TRANSITER

Gares

Ax-les-Thermes / Les Cabannes
Tarascon-sur-Ariège
Ligne TER Toulouse-Latour de Carol

Taxis Audabram

Lavelanet - 06 80 71 41 59
taxis-audabram.eu

Lieures Transport

Tarascon-sur-Ariège, Savignac
05 61 05 61 83 / 05 61 64 23 75
lieures transports.com

► S'INFORMER

Offices de tourisme

Pays d'Olmes
Lavelanet - 05 61 01 22 20
ariège-pyrenees-cathares.com

Pyénées Ariégeoises

(Ax-les-Thermes, Tarascon-sur-Ariège, Les Cabannes, Quérigut)
05 61 64 60 60
pyrenees-ariégeoises.com

Pyénées Audoises

04 68 20 07 78
pyreneesaudois.com

TAO - © ADT Ariège Pyrénées - C. Bayard



CIRCUIT 6

L'ARIÉGEAISE XXL

TRÈS DIFFICILE

ALLER + TRAIN	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
---------------	----------	----------	-------



AU DÉPART DE
**TARASCON-
SUR-ARIÈGE**
(OFFICE DE TOURISME
PL. F. MITTERRAND)



D+ 5 160 m
D- 3 850 m



179 km



8-12 h

Depuis Tarascon, vous partez à l'est direction les cols de Montségur et de la Croix des morts. La traversée du Plateau de Sault et des gorges de l'Aude seront la partie détente avant de grimper sur le "toit" des cols d'Ariège : le Port de Pailhères à 2001 m. S'en suit l'ascension du col du Chioula, récompensée par le balcon surplombant la vallée de l'Ariège et la descente sur Verdun (prudence dans les lacets). Le circuit se termine par 16 km de montée dont des passages à 11 % et une arrivée au Plateau de Beille à 1800 m, haut-lieu des champions du cyclisme.

Attention L'Ariégeoise XXL est un parcours très exigeant réservé à des cyclosporlifs parfaitement entraînés (4000 km de préparation) qui sont conscients de l'exigence que représente un tel enchaînement de cols de haute montagne.
Attention une partie du circuit est fermée en période hivernale. Consultez inforoute09.fr avant le départ



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

ariègepyrenees.com



L'ARIÈGE
aime le vélo!



DÉPART : TARASCON-SUR-ARIÈGE - ARRIVÉE : PLATEAU DE BEILLE

