

RAFTING / VTT / RANDO / VTT ELECTRIQUE / CANO-RAFT / RANDO AQUATIQUE



YA PLUKA

OUTDOOR ACTIVITIES





YAPLUKA organise aussi :

■ Vos séminaires

■ Vos séjours sportifs

■ Vos événements

Qui sommes-nous?



3 guides diplômés, forts de 10 années d'expérience

Notre objectif : vous transmettre notre passion pour les sports nature



CYRIL



BENOIT

JULIEN

Basés à Vars au carrefour des 3 vallées de la Durance, de l'Ubaye et du Queyras, nous vous invitons à découvrir ce patrimoine naturel d'exception à travers différents sports de plein air.



YAPLUKA se lancer!

www.yapluka.me





YA PLUKA RAFTER

**AU DÉPART
DE VARS!**

La Durance

**RAFTING
CANO-RAFT
DÉCOUVERTE**

La rivière incontournable pour découvrir les activités d'eau vive et pour passer un moment convivial entre amis ou en famille.

Durée : 1/2 journée

Niveau : Accessible à tous

Rivière de classe II / III



Conditions requises : Savoir nager et s'immerger



LE  **PHOTOS DE VOTRE PASSAGE AU RAPIDE DU RABIOUX OFFERTES**

Le Guil

Faites le plein de sensations fortes en dévalant les rapides du GUIL. Reconnu pour sa beauté et pour son engagement, vous serez émerveillé par cette descente.

Durée : 1/2 journée

Niveau : Descente sportive
Rivière de classe III / IV

RAFTING SPORTIF



RAFTING / CANO-RAFT DÉCOUVERTE / SPORTIF



L'Ubaye

L'Ubaye vous séduira par ses paysages grandioses et ses rapides mythiques. La partie amont est idéale pour la découverte et la partie aval ravira les plus aguerris. Rivière de classe II / III / IV.

Parcours Découverte

Durée : 1/2 journée

Niveau : Accessible à tous

Parcours Sensation

Durée : 1/2 journée

Niveau : Descente sportive

Conditions requises pour chaque rivière : savoir nager et s'immerger
Les prestations eaux vives comprennent l'encadrement, le matériel et la navette aller-retour Vars



VA PLUKA VTTER

Bike Park

Nos moniteurs vous feront découvrir les itinéraires VTT du «Domaine de la forêt verte» entre Vars et Risoul. Ils vous permettront d'acquérir les techniques indispensables pour vous faire plaisir rapidement et améliorer votre pilotage, quel que soit votre niveau.

Parcours : Itinéraires et pistes VTT de Vars Risoul

Durée : 1/2 journée

Niveau : Accessible a tous

Inclus : VTT de descente et protections

VTT DESCENTE
INITIATION
PERFECTIONNEMENT
COURS COLLECTIFS
LEÇON PARTICULIÈRE



FACILE
FAMILIAL

Initiation Kids



Proposez à votre enfant de découvrir les techniques pour piloter son VTT. Entre apprentissage sur le plat, module en bois, ou encore les pistes de descente du domaine, nous donnerons les bases techniques à vos petits rideurs.

Durée : 2H

Niveau : Facile



Vars - Guillestre

VTT ENDURO / DH / VTTAE
TOUS NIVEAUX

Descente composée à 80% de «single track». Elle est considérée comme une des plus belles de la région par les puristes.

Nos moniteurs vous donneront les conseils nécessaires pour une descente ludique et fun.

Parcours : Dénivelé négatif 1500m

Durée : 1/2 journée

Niveau : Tous niveaux

Inclus : VTT, protections et navette retour



TOUS NIVEAUX

VTT Electrique



Gardez le sourire même à la montée !
A l'aide d'un VTT électrique tout suspendu,
découvrez le confort et le plaisir de monter
sans effort, et roulez sur des sentiers
qui vous semblaient inaccessibles...



Moins d'efforts pour
plus de fun!





YA PLUKA MARCHER

Les Rapaces du Mercantour

Randonnée familiale, hors sentier pour partir à la découverte de la faune et plus particulièrement des rapaces du Parc National du Mercantour

Durée : Journée

Dénivelé : 300m

Niveau : Dès 5 ans



Les Bouquetins



Partez à la rencontre du roi des cimes, le bouquetin, autour du sommet de la Mortice. Animal peu farouche, il se laisse observer sur les hauts sommets de Vars durant tout l'été.

Durée : Journée

Dénivelé : 700m

Niveau : Dès 8 ans

Coucher de soleil sur les crêtes de Vars



Randonnez à l'heure à laquelle tout le monde rentre et profitez d'un repas* à 2600 mètres d'altitude en attendant que le soleil se couche. C'est le moment de sortir les appareils photos et d'immortaliser ces moments magiques.

Durée : Soirée **Dénivelé :** 400m

Niveau : Dès 8 ans **Repas non compris*

La rando, c'est aussi à la carte:

- Sortie marmotte
- Réserve du Val d'Escreins
- Flore du vallon du Crachet
- Lacs d'altitude
- Hors sentiers
- Rando bivouac

Et bien plus encore...



Renseignements par téléphone ou directement à la boutique.



YA PLUKA PATAUGER

Randonnée Aquatique «Le Couleau»

DÉCOUVERTE



Munis d'une combinaison néoprène, venez sauter, glisser et nager dans les vasques d'eau limpide de la vallée du Couleau.

Vous découvrirez un univers sauvage et ludique.

Durée : 1/2 journée

Niveau : Facile

Condition requise : Savoir nager



Nos Tarifs



YA PLU KA

YA PLU KA RAFTER	Durance >> Rafting 41€ / Cano-raft 42€
	Guil >> Rafting 51€
	Ubaye >> Rafting 51€ / Cano-raft 52€
YA PLU KA VTTER	Vars Bike Park >> 1/2 journée 80€
	Initiation Kids >> 2H d'activités 40€
	Vars Guillestre >> 1/2 journée 80€
	VTTAE boucle sur Vars >> 1/2 journée 75€
	<small>Inclus dans le tarif : LOCATION VTT, protections, guide et navette retour.</small> <small>Tarif Leçon particulière / engagement guide : se renseigner</small>
YA PLU KA MARCHER	Randonnée accompagnée
	>> 1/2 journée 25€/adulte - 22€/enfant -12ans
	>> Journée 40€/adulte - 34€/enfant -12ans
YA PLU KA PATRUGER	Rando aquatique encadrée >> 1/2 journée 40€

REMISE GROUPES OU PACK ACTIVITÉS :  10%



Vars

LA FORÊT BLANCHE

**YAPLUKA >> CAMP DE BASE
MAGASIN LA CHARPENTERIE
VARS LES CLAUX**

**CONTACT >> contact@yapluka-05.fr
www.yapluka-05.fr**

**CYRIL : ACTIVITÉS EN EAUX-VIVES / VTT
06 88 06 00 77**

JULIEN : RANDO / VTT - 06 52 96 14 55

Graphisme : Graphik // Photos : Yopluka. Ne pas jeter sur la voie publique

