

## LES VOIES DE L'ÉPINE

## Aiguebelette-le-lac



## VOIES ANCIENNES



DÉPART

Mairie d'Aiguebelette-le-lac ou parking des Allemands. (Nom d'origine locale sans rapport avec l'occupation allemande). Les «voies de l'Épine» vous emmènent sur les traces d'une ancienne voie romaine impériale, remaniée par les Sardes au XVIIIème siècle.



## Le + Rando

- ➔ Les grottes François 1er.
- ➔ Les anciennes voies romaines et sardes
- ➔ Les panoramas sur le lac d'Aiguebelette.
- ➔ Le musée Lac et Nature à Lépin-gare

## Attention !

Certains sentiers sont abrupts et peuvent être glissants par temps humide. Barre rocheuse au rocher du corbeau: soyez prudents, surveillez vos enfants !



Office de Tourisme du Lac d'Aiguebelette  
tél. 04 79 36 00 02 • info@lac-aiguebelette.com  
[www.lac-aiguebelette.com](http://www.lac-aiguebelette.com)



IGN : TOP25 3333 OT «Chartreuse Nord»

6 à 10 km

2h à 3h30



Difficulté



## Situation



## Aiguebelette-le-lac

Au pied d'un cirque d'impressionnantes falaises (Mont Grêle), la commune d'Aiguebelette-le-lac est un ancien et important site de passage. Le château féodal et son bourg fortifié représentaient un système défensif important qui avait près d'un hectare de superficie. Il reste des pans de murs d'une ancienne tour et d'une partie de l'enceinte. Le château existait au XIIème siècle, il a été abandonné au XVIIIème siècle. La commune comporte de nombreuses traces d'anciennes voies de communication qui auraient été empruntées par Hannibal.

## La voie romaine

Le sentier emprunte une portion de l'ancienne voie romaine dont les vestiges restent modestes compte tenu des éboulements et du réemploi des dalles pour la réalisation de la voie sarde. On retrouve près de la grotte François 1er, des escaliers à augets taillés dans les dalles calcaires afin d'éviter les glissades des chevaux.

## Le col Saint-Michel

Pendant des siècles, ce col fut un passage obligé pour les hommes et les marchandises circulant entre la France et la Savoie. Sous les romains, il portait le nom de Monjoux en hommage à Jupiter; Puis la christianisation transforma le temple païen existant en chapelle dédiée à Saint Michel (XIIème). La mansio romaine devint un modeste prieuré tenu par quelques moines qui accueillaient les voyageurs.

## Le col du Crucifix

Le col du Crucifix à une histoire plus récente. Au XVIIème siècle le col Saint-Michel perdit de son utilité au profit du passage de Chailles et des Echelles restauré par Charles Emmanuel II. Les habitants souhaitent conserver un passage et en 1735, la Maison de Savoie répond favorablement et envoie un ingénieur nommé Garella. Il choisit d'aménager un nouveau passage par le Crucifix au lieu de reprendre la voie romaine. Les travaux titanesques s'étalèrent sur 77 ans et se terminèrent en 1812 : un vrai travail de romain...

## La grotte François 1er

En 1516, François 1er, premier fils de Charles d'Angoulême, Comte d'Orléans et de Louise de Savoie vint de Lyon à cheval par le col de Saint-Michel pour vénérer le Saint-Suaire alors exposé à la Sainte Chapelle de Chambéry. En revenant de son équipée, il fut surpris par un orage et se réfugia dans cette grotte qui porte son nom.



Au rocher du Corbeau. C. Maurel



Col St-Michel. www.sentier-nature.com



Grottes François 1er. www.sentier-nature.com






## Légende

- |   |   |
|---|---|
|  parking de départ<br>departure car park                           |  zone d'habitat<br>habitat zone                                    |
|  Sentier des Voies de l'Epine<br>walking path and circuit direction |  section technique ou dangereuse<br>danger ! extra care required ! |
|  autre sentier balisé<br>other marked path                          |  point de vue<br>panoramic view                                    |
|  poteau directionnel<br>signpost                                   |  point d'eau<br>water  |
|  sentier non balisé<br>unmarked path                                |  espace boisé<br>wooded area                                       |
|  route<br>road  |  escarpements rocheux<br>rocky zone                                |

## Itinéraire & balisage



➡ **Aller :** Depuis l'église d'Aiguebelette-le-lac, prendre la route en direction des Allemands puis tout de suite à gauche la petite route en direction de Côte Epine. L'itinéraire emprunte cette petite route qui monte progressivement puis laisse place à un chemin. Suivre le balisage jaune . Du parking des «Allemands», pénétrer à gauche dans la forêt par un chemin empierré et dallé par endroits.

Dans un virage, emprunter soit la Voie Romaine encore bien visible (en face), soit la Voie Sarde à droite. Depuis la Voie Romaine, il est possible de rejoindre en aller-retour (50 mètres) un joli point de vue sur le lac au lieu dit «Rocher du Corbeau». Ce point de vue domine un escarpement rocheux (attention aux enfants!). Cet itinéraire rejoint la Voie sarde où le chemin monte progressivement jusqu'au col du Crucifix puis au col Saint-Michel (ancienne Chapelle).


➡ **Retour :** Le retour peut s'effectuer par le sentier de Beauregard (Attention! portion difficiles et glissantes) ou celui de la Grande Dressière qui permet de passer devant le site de la grotte François 1er. Vous pouvez aussi retourner au parking des Allemands par la Voie Sarde.

### Variante :

Du col Saint-Michel, il est possible de se rendre au sommet du Mont Grêle puis de rejoindre Attignat-Oncin et Aiguebelette (balisage jaune. Voir la fiche «Tour du Mont Grêle».)



## Roman way of the «Epine»

➡ From Aiguebelette-le-lac church, take the route in the direction of Les Allemands, then immediately on your left, the small route in the direction of Côte Epine. The itinerary follows this small route which rises steadily and then becomes a pathway. Follow the yellow signs . From "Les Allemands" car park follow a path on the left into the forest. At the bend go either straight on via the Via Romaine, which has a good view of the lake but is rather stony for the children, or turn right on the Voie Sarde. These paths go up to the Col du Crucifix and the Col Saint-Michel. The return route is either by the path of Beauregard (difficult path! extra care required) or that of Grande Dressière, which passes the caves of François I.

➡ Another possibility is that from the Col Saint Michel one can reach the top of Mont Grêle following the yellow markings and come back to Aiguebelette via Attignat-Oncin. This is a seven hour walk.

