

Activités

Méditation sonore aux bols chantants

Les lundis à 18h, sur inscription

CHF 20.- par personne, soirée ouverte à partir de 4 personnes inscrites.

Carole +41 79 603 85 84



Soirée relaxation & méditation

Les mardis à 18h, sur inscription

CHF 20.- par personne, soirée ouverte à partir de 4 personnes inscrites.

Laetitia +41 78 850 77 10



Cours de Yoga

Les jeudis à 17h, sur inscription

CHF 20.- par personne, cours ouvert à partir de 4 personnes inscrites.

Cours de yoga privé

CHF 75.- en privé.

Cours de yoga en groupe privé

Groupe à partir de 2 personnes CHF 100.-, puis CHF 10.- pour chaque personne supplémentaire.

Sandie +41 79 858 21 63



Atelier de l'Inspire

Exploration de divers techniques respiratoires permettant une libération émotionnelle.

Ateliers ponctuels sur une journée ou une demie-journée.

Pierre +41 79 900 69 28

Collectif de thérapeutes qui vous accueille et vous accompagne pour un moment hors temps dans la douceur et l'éveil à Soi.

Soyez les bienvenus.



Le Centre

rue centrale 37, 1918 La Tzoumaz



Lieu de ressourcement

Votre Bien-Être à la Tzoumaz

Réflexologie plantaire, palmaire ou visage

Les pieds, les mains ou le visage sont la représentation miniaturisée du corps humain. Un massage réflexologique agit sur le corps entier, renforce et rétablit l'équilibre.
CHF 110.-/1h CHF 150.-/1h30, Reconnu ASCA et RME

Les constellations familiales

En individuel. Tout simplement votre arbre généalogique ou un problème récurrent, qui, à l'aide des cartes, est représenté grandeur nature dans l'espace.
CHF 150.-/1h30

Carole +41 79 603 85 84



Reiki traditionnel Usui Shiki Ryoho

Le Reiki est l'art japonais de transmission de la Lumière par imposition des mains. Possibilité de travail à distance.
CHF 100.-/1h CHF 140.-/1h30

Thérapies énergétiques

L'énergie de Lumière va là où elle doit aller. Chaque soin s'adapte à la personne et à ses besoins. Possibilité de travail à distance.
CHF 100.-/1h CHF 140.-/1h30

Nettoyage énergétique de l'habitat

Chaque maison contient dans ses murs la mémoire du lieu et de son vécu. Un nettoyage énergétique de l'habitat est bénéfique pour se sentir bien chez soi. Il permet une entrée harmonieuse dans le nouveau logement lors d'un déménagement.
Prix selon demande

Annalisa +41 79 601 69 58

Renseignements & rendez-vous aux numéros mentionnés



Thérapies & soins

Massage Lemniscate aux huiles essentielles

Répétition rythmique d'un même mouvement de massage pour informer le corps à faire (re)circuler l'énergie. Un temps est pris au début du soin pour définir les huiles essentielles qui vous accompagnent pour le massage.

CHF 100.-/1h CHF 140.-/1h30

Aromathérapie

Elaboration d'une synergie d'huiles essentielles spécifiques à vos besoins.

CHF 100.-/1h, prix de la synergie en sus

Reiki Intuitif

Le Reiki Intuitif regroupe différentes pratiques de soins holistiques. Par canalisation de l'énergie, le processus naturel de guérison du corps est activé pour restaurer le bien-être physique et émotionnel. Possibilité de travail à distance.
CHF 100.-/1h

Access Bars®

Stimulation de 32 points d'énergie de la tête ayant pour objectif de dissoudre et déprogrammer les schémas limitants du corps et de la conscience.

CHF 70.-/1h

Laetitia +41 78 850 77 10



Energétique Traditionnelle Chinoise

Acupuncture

Moxibustion

Ventouses (diverses techniques)

CHF 100.-/1h, Reconnu ASCA

Dong Tai +41 79 629 46 64

Massage balinais

Massage puissant et doux aux huiles favorisant une grande détente et détoxification.

CHF 110.-/1h CHF 160.-/1h30

Massage des méridiens aux huiles médicinales

Les méridiens (canaux subtils reliés aux organes) présentant des blocages sont massés afin de résorber les obstructions. L'énergie vitale circule à nouveau librement, maintenant le corps en santé. Ce massage procure détente et regain d'énergie.

CHF 110.-/1h CHF 160.-/1h30

Massage aux ventouses

Ce massage permet de décongestionner et soulager la zone traitée. Les ventouses servent à améliorer la fonction circulatoire et l'équilibre du système nerveux. Elles soulagent les infections douloureuses et relaxent les muscles contractés.

CHF 110.-/1h

Massage à 4 mains

Lors d'un massage à 4 mains, le cerveau n'arrive plus à suivre le réel et s'évade. Le lâcher prise est rapide, le sentiment de relaxation décuplé, nous plongeant dans un état de grande sérénité.

CHF 180.-/1h15

Sandie +41 79 858 21 63



Massage aux pierres chaudes et fraîches

Une merveilleuse technique utilisant des pierres volcaniques et de l'huile végétale, qui une fois chauffées seront utilisées pour le massage, en alternance avec des pierres fraîches. Ce soin décontracte et apaise.

CHF 110.-/1h CHF 150.-/1h30

Massage Breuss

Massage doux de la colonne vertébrale à l'huile de Millepertuis

CHF 110.-/1h