



NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

destinationchartreuse.fr/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Faible



Fort



Limité



Très fort



Marqué

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



LE TOUR DES Riondettes /

La Ruchère (St Christophe sur Guiers)

TOPO RAQUETTES

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, **respectez l'espace skating et les traces parallèles** réservées à l'alternatif. **Merci de marcher en file indienne** en bord de piste.
- Ne laissez **aucun déchet sur place**.
- Respectez la **propriété privée**.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse

Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50

Secours en montagne : 112



DIFFICULTÉ

 6,5 km

 350 m

 3 h

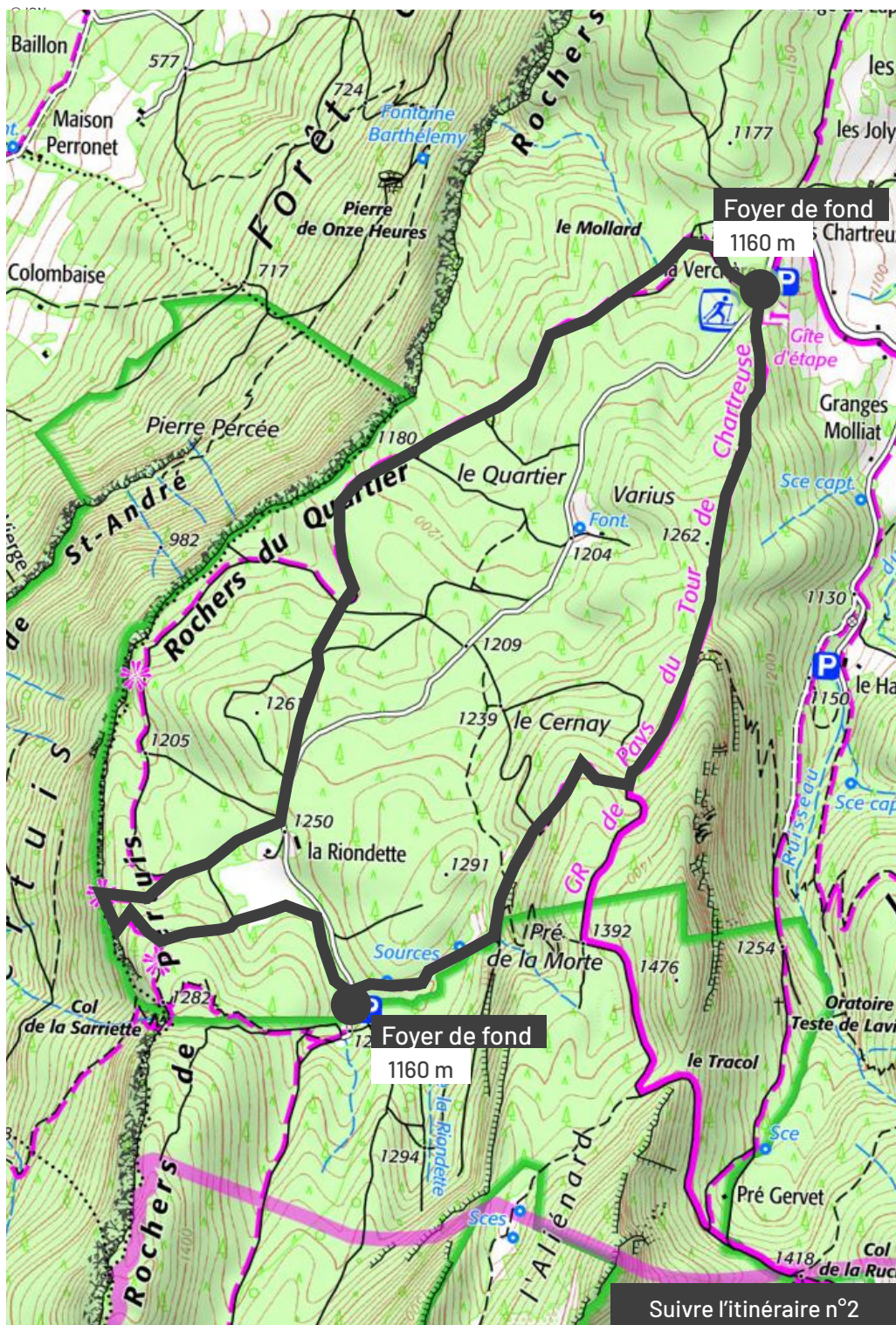
- En boucle
- Départ / Arrivée : Foyer de fond
- Parking : parking du Foyer de fond
- Itinéraire praticable sans neige : oui



DESTINATION
CHARTREUSE



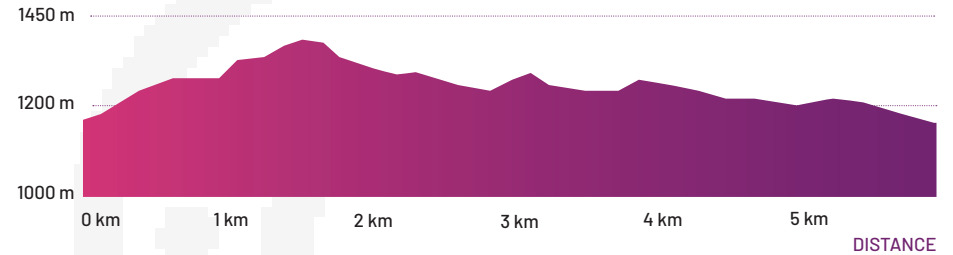
www.destinationchartreuse.fr



Indications

Le parcours est commun au démarrage et à la fin avec le numéro 4. Au départ du site nordique de la Ruchère, vous débutez dans la forêt à droite de l'entrée des pistes de fond. La piste large serpente jusqu'à revenir près des pistes de fond avec de plus étroits passages en sous-bois. Vous longez la limite de forêt communale puis traversez les pistes pour rejoindre le sentier large du belvédère. Le point de vue est splendide sur la vallée. Vous revenez sur quelques mètres pour reprendre à droite la boucle avec une petite montée qui redescend rapidement sur la gauche quittant le parcours n°4 et rejoignant la prairie des Riondettes. Attention aux franchissements des pistes. Admirez ce splendide plateau pour rentrer à nouveau en forêt. Un passage mythique vous emmène traverser la belle prairie de la Morte. Vous vous enfoncez dans le bois en face et remontez sur la droite poursuivre la boucle tranquillement jusqu'au Cernay. La descente sur le foyer emprunte le nouveau tracé de GR pour terminer en beauté avec un point de vue secret sur les falaises des Eparres et du pas Dinay.

ALTITUDE



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Les Champs du pain (à 11 km du départ) : boulangerie bio, ateliers
- Coopérative Ici en Chartreuse (à 14 km du départ) : fabrication de fromages
- Chocolaterie Chappaz (à 15 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie
- Ferme de Plantimay (à 18 km du départ) : visite de ferme



Informations et autres idées de visites sur destinationchartreuse.fr/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme du massif).