

parcours par Villard Reymond - col du Solude - Villard Notre Dame						
114 km et 2060 m						
lieux	routes	kms	cumul	altitude	dénivelé	contrôles
Allemont		partiels				
salle polyvalente	d 526			720	départs	6h30 - 9h30
d526/Voie verte						
La Paute	d 526	8	8	730		
La Pallud	d 210	4	12	1008		
Villard Reymond		10	22		ravito	8h - 11h
col du Solude				1680	969 m	
Villard notre Dame	d 219	4	26	1576		
Bourg d'Oisans	d 1091	9	35			
Le Clapier d'Auris	d 530	5	40	742		
Les Ougiers		4	44	849		
Venosc		4	48	980		
Bourg d'Arud		1	49	935		
plan du lac		4	53	1171	ravito	9h - 13h30
St Christophe		3	56	1585		
Les Etages		9	65	1597	1962 m	
La Bérarde		3	68	1713	pasta	partie 11h - 15h30
Venosc	d d530	20	88	742		
Voie verte						
Les Gauchoirs		3	96			
Voie verte						
Bourg d'Oisans		10	104	720		
Voie verte/d526						
Allemont		10	114	720	2060 m	arrivées
salle polyvalente						14h 18h

conseils de l'organisation.

La route entre le col du Solude et Villard notre Dame est non revêtue sur 1600 m en partie plane, elle est très carrossable à vélo,

Un dispositif d'éclairage (lampe frontale ou autre) + gilet de sécurité est obligatoire en raison de 3 tunnels dans la descente vers Bourg d'Oisans.