



©Art prism - GCAT

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ : Route des vachers

Comment s'y rendre :

Itinérance accessible en mobilité douce

Depuis la gare SNCF emprunter le bus pour se rendre au carrefour de la trousse puis utiliser le service de transport à la demande jusqu'à Curienne chef lieu (zone 53) pour le prix d'un ticket de bus classique, sur reservation voir les modalités grâce au lien :

<https://synchro.grandchambery.fr/flexi-transport-demande/>

Période conseillée : Sous réserve de conditions météo favorables.

Carte : 33320T Chambéry Aix-les-Bains et 34320T Massif des Bauges

Topoguide : Topo-guide "Tours et traversées du massif des Bauges" - PNR du massif des Bauges - Editions FFRandonnée

PNR Bauges

INFORMATION

Grand Chambéry Alpes Tourisme -
Accueil du Châtelard
accueil.bauges@chamberymontagnes.com

04 79 54 84 28

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) -

www.meteofrance.com

CONSEILS AUX RANDONNEURS



RANDONNÉE
ITINÉRANTE

3 jours



©Peignée verticale - GCAT

TOUR DU PLATEAU DE LA LEYSSE - RANDO PÉDESTRE 3 JOURS

Dès les premiers beaux jours, partez pour le tour du plateau de la Leysse : première immersion dans l'itinérance, en balcons sur les hauteurs de Chambéry. Villages, lacs, gorges et cascades rythment ce parcours panoramique aux vues spectaculaires.

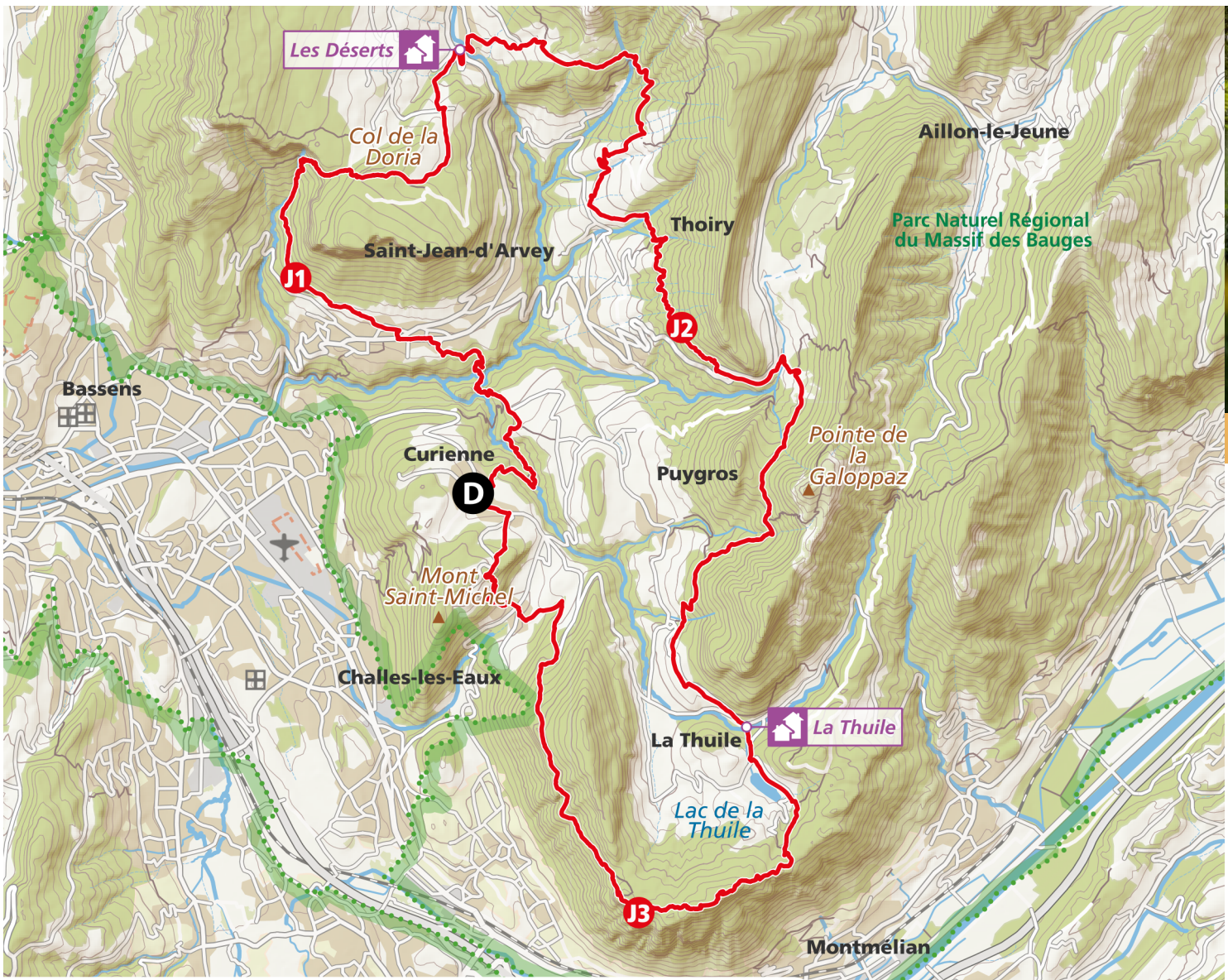
DIFFICILE

Passages Délicats

COUPS DE CŒUR

- Les cascades de la Doriaz, où l'eau surgit et dévale la roche dans un décor verdoyant et rafraîchissant.
- Les gorges – le Trou de l'Enfer : un site impressionnant façonné par l'érosion et la puissance de l'eau
- Les glaciers de la Rippe à Thoiry : un lieu chargé d'histoire, témoin du passé et du savoir-faire local.
- Une halte bucolique au lac de la Thuile
- Le panorama extraordinaire depuis les Crêtes de la Thuile

CURIENNE
Chambéry Montagnes



©Alexandre Gendron - ag-photo.fr - Grand Chambéry Alpes Tourisme

ÉTAPES

Tour du plateau de la Lysse - Etape 1 - De Curienne à La Combe (Les Déserts)

- 🕒 4h50 ⚠️ DIFFICILE
- 📈 + 892 m 📏 14.5 km

Hôtel Le Margéraz - 04 79 25 82 09

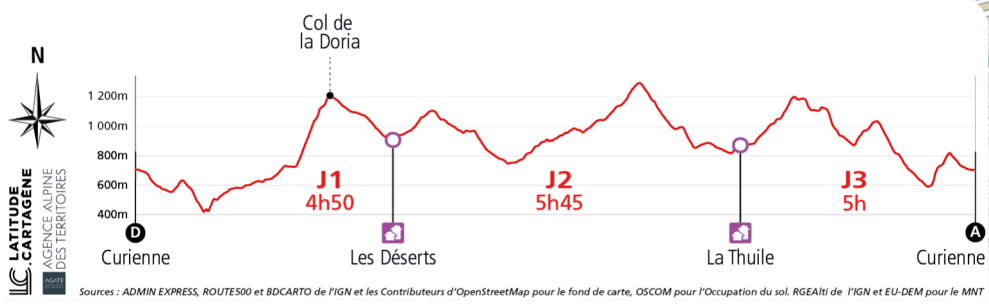
Tour du plateau de la Lysse - Etape 2 - De La Combe (Les Déserts) à La Thuile

- 🕒 5h45 ⚠️ DIFFICILE
- 📈 + 907 m 📏 19.5 km

Là-Haut, cabanes perchées - 06 74 51 69 92
LE LAC - CHEZ MAEVA - 04 58 14 12 12

Tour du plateau de la Lysse - Etape 3 - de La Thuile à Curienne

- 🕒 5h00 ⚠️ DIFFICILE ⚠️
- 📈 + 744 m 📏 13.4 km



N
LATITUDE
CARTAGÈNE
AGENCE ALPINE
DES TERRITOIRES

Sources : ADMIN EXPRESS, ROUTES500 et BDCARTO de l'IGN et les contributeurs d'OpenStreetMap pour le fond de carte, OSCOM pour l'Occupation du sol, RGEAlti de l'IGN et EU-DEM pour le MNT

VOTRE ITINÉRAIRE



Tour du plateau de la Leysse - Etape 1 - De Curienne à La Combe (Les Déserts)

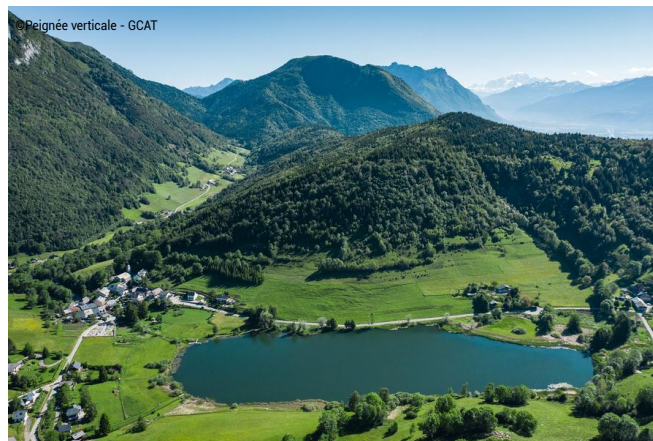
🕒 4h50 ⚠️ DIFFICILE

🏔️ + 892 m 📏 14.5 km

1- Quitter Curienne par la D11 en direction de Chambéry sur 150 m. Prendre à droite le Chemin du Moulin puis à gauche le sentier qui descend jusqu'à la passerelle. - 2- La franchir et remonter vers le Verger. Prendre en face la piste, puis la laisser à droite en direction de Marle en prenant à gauche puis laisser à gauche le chemin vers Sordet et poursuivre tout droit le sentier descendant à la passerelle du Trou de l'Enfer. - 3- Traverser la Leysse et remonter le sentier jusqu'au villard. Par la D206 à gauche, atteindre le chef lieu de St-Jean-d'Arvey. - 4- Traverser les commerces en face de vous par un petit sentier qui rejoint une route goudronnée. L'emprunter à gauche, passer deux routes sur la droite puis traverser une prairie avant de rejoindre une piste goudronnée passant au-dessus du parking de Chaffardon. Le chemin du GRP monte alors régulièrement en traversant deux éboulis. Peu après, laisser la passerelle à gauche, monter par un sentier raide à la passerelle de la Doria, "Sous le trou de la Doria". - 5- Bifurquer à droite. Suivre le sentier raide jusqu'au Col de la Doria. - 6- Au col, prendre en face vers Les Déserts le sentier qui monte en lacets en forêt (sans partir à droite en direction du Peney). Descendre en forêt puis le long de zones humides jusqu'aux pâturages. Poursuivre la descente en balcon nord-ouest puis plein nord jusqu'au hameau des Charmettes. Prendre à gauche sur 20 m puis à droite, le sentier descendant à l'église des Déserts. Suivre la route, rejoindre la D912 et traverser le pont au dessus de

la Leysse afin de rejoindre La Combe, chef lieu de la commune Les Déserts

Hôtel Le Margériaz - 04 79 25 82 09



Tour du plateau de la Leysse - Etape 2 - De La Combe (Les Déserts) à La Thuile

🕒 5h45 ⚠️ DIFFICILE

🏔️ + 907 m 📏 19.5 km

2- 1- De La Combe (Les Déserts), suivre le GRP du Tour des Bauges qui passe par la Labiaz puis Les Chavonnes. - 2- Après les premiers chalets descendre le sentier à droite. Rejoindre la route et la suivre jusqu'à Thorméroz. - 3- Poursuivre le GRP passant non loin de la Glacière de la Rippe, site atypique qui mérite un détour pour le découvrir. Continuer sur le GRP à flanc de montagne pour rejoindre la route du Col des prés. La prendre en montant sur 1 km avant de bifurquer à droite sur le chemin descendant. - 4- Monter à droite en direction du Col de Servenne puis redescendre par un large chemin. - 5- Continuer jusqu'à un lacet (975 m), laisser à droite la descente sur Arvey et prendre le chemin de gauche. Le suivre jusqu'à la route. - 6- L'emprunter à gauche sur 1,4 km. Tourner à droite sur un chemin qui traverse le ruisseau de Ternèze. Suivre le sentier qui remonte au parking puis à la mairie de La Thuile.

Là-Haut, cabanes perchées - 06 74 51 69 92
LE LAC - CHEZ MAEVA - 04 58 14 12 12



Tour du plateau de la Leysse - Etape 3 - de La Thuile à Curienne

🕒 5h00 ⚠️ DIFFICILE ⚠️

🏔️ + 744 m 📏 13.4 km

3- JOUR 3 : de La Thuile à Curienne : Durée 5h / Dénivelée + 744m / Distance 13,4 km. || Etapes principales : Longer le lac puis emprunter le sentier montant au Rocher de Manettaz. De là, parcourir le sentier de crêtes, qui chemine parfois en bordure de falaise, parfois à travers lapiaz et prairies, de sommet en sommet : Roche du Guet, Tapin, Roc de Tormery. Quitter ensuite les crêtes pour emprunter un chemin traversant une grande forêt de buis, d'abord descendant en direction de Chignin, puis remontant vers Montgelas. Des sentiers mènent enfin, via les hameaux de Fornet puis Montmerlet, jusqu'à Curienne.

PASSAGES DÉLICATS : Passage câblé facile sur les Crêtes de La Thuile

ADRESSES UTILES



©Maximilien Patey

Hôtel Le Margériaz

Isabelle et Maximilien vous accueillent dans un cadre magnifique. Bar, hôtel, restaurant typique situé au cœur du massif des Bauges.

Du 01/12/2025 au 11/04/2026 tous les jours. Du 12/04 au 12/05/2026 fermé tous les jours. Du 13/05 au 31/12/2026 tous les jours. Fermeture de 3 semaines à

l'automne (dates à confirmer).

Chambre double : de 61 à 104 € (chambres 2 à 4 personnes. DP enfant (-11 ans) : 25€ / DP adulte : 37€, à ajouter au tarif de la chambre.)

Petit déjeuner : 10 € (par personnes à ajouter au tarif de la chambre.)

□ Détail des prix des chambres selon saison :

- Haute saison (vacances de Noël, hiver et été), prix par chambre : de 68€ à 104€.

- Basse saison, prix par chambre : de 61€ à 97€

□ La demi-pension comprend le repas du soir et le petit-déjeuner.

Chèques vacances non acceptés.

Taxe de séjour non incluse.

31 route de La Combe 73230 Les Déserts • ☎ 04 79 25 82 09
www.lemargeriaz.fr/



©Là-Haut, cabanes perchées

Là-Haut, cabanes perchées

Pour une nuit insolite ou un week-end, découvrez cinq cabanes dans les arbres. A une demi-heure de Chambéry, une heure d'Annecy et Grenoble ou encore 2h de Lyon. Au cœur de la nature, chaque cabane dispose d'un bain nordique privatif.

Toute l'année du lundi au samedi.

Deux personnes : à partir de 282 €.

Taxe de séjour non incluse.

Chef-lieu 73190 La Thuile • ☎ 06 74 51 69 92
www.cabanes-lahaut.com/



©Gites de France

LE LAC - CHEZ MAEVA

Superbe maison de village située à 21km de Chambéry. Charmant village typique avec son agréable petit lac naturel et préservé dans un écrin de verdure, au cœur du Parc Régional des Bauges. Ski alpin et fond Les Aillons 21km, le Margériaz 27km. A 26k...

Du 28/03/2026 au 26/03/2027.

Week-end : 158 €

Mid-week : 200 €

Semaine : de 263 à 389 €.

Taxe de séjour : Oui.

CHEF LIEU CHEF LIEU 73190 La Thuile • ☎ 04 58 14 12 12
www.gites-de-france-savoie.com/fiche-hebergement-73G294101.html