

JOURS	CROSS COUNTRY	PODIUMS	PERMANENCE REUNION
JEUDI 2 MAI	9h00 - 12h30 XCC / XCO Entraînement libre toutes catégories		9h00 - 14h00 Retrait dossards
	12h30 - 14h30 XCC / XCO Entraînement Homme & Femme : U19, U23, Elite		
	14h30 - 18h00 XCC / XCO Entraînement libre toutes catégories		14h30 - 18h00 Retrait dossards  18h00 - 18h30 Réunion de Course & Teams
VENDREDI 3 MAI	9h00 - 12h30 XCO / XCC Entraînement libre toutes catégories		9h00 - 14h00 Retrait dossards
	12h30 - 14h30 XCC / XCO Entraînement Homme & Femme : U19, U23, Elite		
	14h30 - 15h45 XCO / XCC Entraînement libre toutes catégories		
	15h45 - 16h45 XCR Comités Régionaux	16h45 XCR	14h30 - 18h00 Retrait dossards
	17h20 - 17h40 XCC Elite Femme	18h10 XCC Femme / Homme	
	17h50 - 18h10 XCC Elite Homme		
SAMEDI 4 MAI	8h00 - 9h15 XCO CHAMPIONNATS MASTER Homme 50 et + ; Femme 35 et + .		
	9h45 - 11h00 XCO CHAMPIONNATS MASTER Hommes 35 - 49 ans	11h00 XCO Master Femme / Homme	7h00 - 12h00 Retrait dossards
	11h00 - 11h45 XCO Entraînement Homme & Femme : U23, Elite		
	11h45 - 12h45 XCO U17 Femme	12h45 XCO U17 Femme	
	13h15 - 14h15 XCO U17 Homme	14h15 XCO U17 Homme	
	15h00 - 16h15 XCO U23 Homme	16h15 XCO U23 Homme	14h00 - 18h00 Retrait dossards
	16h15 - 18h00 XCO Entraînement libre toutes catégories		
	16h15 - 17h00 XCE Entraînement libre toutes catégories		
	17h15 - 19h00 XCE Qualifications & Finales	19h00 XCE	
DIMANCHE 5 MAI	8h30 - 9h00 XCO Entraînement libre toutes catégories		
	9h00 - 10h15 XCO U19 Homme	10h15 XCO U19 Homme	8h00 - 12h30 Retrait dossards
	10h45 - 12h00 XCO U19 Femme	12h00 XCO U19 Femme	
	12h00 - 12h45 XCO Entraînement Homme & Femme : U23, Elite		
	12h45 - 14h15 XCO U23 & Elite Femme	14h15 XCO U23, Elite Femme	
	14h45 - 16h15 XCO Elite Homme	16h15 XCO Elite Homme	

V1 21/012/2023

★ : EPREUVES ELITE HOMME ET ELITE FEMME, LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER