

# Chamonix

10-15  
ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.

Hiver 2024

Chamonix

Cham' Riders

Référence : 074003001

Une semaine de vacances pour dévaler les pistes de la vallée de Chamonix en ski ou en snow ! (Choix à l'inscription)

Du débutant à l'étoile d'or, les enfants intègrent un groupe adapté à leur niveau.

**Les 5 leçons de 2h30 sont encadrées par des moniteurs ESF** de la station des Houches qui remettent, en fin de séjour, la médaille correspondante au niveau acquis pendant la semaine.

**Le reste de la journée, les jeunes rident avec les animateurs, ou profitent d'autres activités glisse** (luge, snowtubbing, patin à glace ou luge sur rail, selon les jours).



## ► Situation géographique

Le Chalet de Montvauthier est niché au cœur de la forêt, à l'entrée de la Vallée de Chamonix. C'est un camp de base idéal pour explorer les domaines skiables de la région : Les Houches, les Grands Montets, St-Gervais/Megève, Les Contamines Montjoie. Situé à 1 000 m d'altitude dans un cadre naturel privilégié, le Chalet de Montvauthier est acteur du développement durable : circuits courts, recyclage des déchets, économie d'énergie, transports collectifs et éco-pédagogie



## ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre se sépare en 2 bâtiments de 2 étages chacun, reliés par des salles d'activités et la salle à manger.

Le centre peut accueillir jusqu'à 100 enfants.

Le nombre de places dans les chambres varie de 2 à 5 lits. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires complets. Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une infirmerie et d'une salle de spectacle. Il bénéficie également d'un vestiaire équipé pour le séchage des affaires de ski et le stockage du matériel sur place.

Le centre de Montvauthier fait sa transition, il s'inscrit dans une démarche de labélisation « clefs vertes ».

Les enfants sont sensibilisés aux éco-gestes durant la vie collective, des activités éco-citoyennes sont également proposées.

Une équipe de cuisine confectionne de succulents menus équilibrés à partir de denrées non transformées.

Pique-niques, ménage, lingerie... tout est réfléchi pour éviter les produits fongibles et chimiques.

Des travaux sur le bâtiment ont été réalisés et d'autres sont à venir pour faire des économies énergétiques et améliorer le confort des enfants.



Interreg



Cofinancé par  
l'Union Européenne

France - Italie ALCOTRA

## TRANSPORTS

L'encadrement est assuré par l'équipe **d'UFOVAL / Vacances Pour Tous**. (1 adulte pour 12 enfants au maximum).

Le voyage a lieu en train ou en car jusqu'à Annecy, puis le transfert de la gare Annecy au centre se fait en car (trajet d'environ 1 heure). Le voyage s'effectue de jour.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la villes de départ et/ou d'arrivée entraînera des frais (voir conditions générale de vente).

## ACTIVITES

### ► **Ski / Snowboard (au choix à l'inscription) :**

Du « débutant » à l' « étoile d'or » ou au « 3<sup>ème</sup> snow », les enfants intègrent un groupe de ski/snowboard adapté à leur niveau. **5 leçons de 2h30** sont encadrées par un moniteur ESF diplômé. En fin de semaine est organisé le passage des étoiles. Le moniteur remet la médaille correspondant au niveau de l'enfant.

### ► **Autres activités :**

Il est possible de retourner skier avec les animateurs (pour ceux qui ont un niveau « 2<sup>ème</sup> étoile » ou « 2<sup>ème</sup> snow » minimum), des activités « neige » sont également proposées (luge, jeux de neige, visite de Chamonix), ainsi que des activités « sensation » (patin à glace, snowtubbing, luge sur rail), en fonction des jours.

**Activités traditionnelles de colo :** grands jeux, activités manuelles et sportives, veillées...

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► **L'équipe d'encadrement :**

Un directeur, un adjoint, une assistante sanitaire, une équipe de cuisine et de service et un animateur pour 12 mineurs.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► **Le sommeil :**

Le réveil est échelonné afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

### ► **La toilette :**

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

► **L'alimentation** :

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise en place des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► **Linge** :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problème particulier. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant** :

**Courrier** : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner Montvauthier Vallée de Chamonix dans la catégorie montagne. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Argent de poche

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

### ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

### ► Objet de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :  
Centre UFOVAL 74 « Chalet de Montvauthier »  
1219 route de Montvauthier - 74310 LES HOUCHES  
Tél : 04.50.47.20.65 -E-mail : montvauthier@fol74.org



## FICHE TROUSSEAU MONTVAUTHIER HIVER

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI ( ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUDS	2				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
SLIPS	7				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSONS	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, mouchoirs en papier					

### EQUIPEMENT PARTICULIER :

**SKI ALPIN :** Il est impératif d'empporter 1 pantalon de ski chaud et imperméable et un anorak ou une combinaison de ski, 1 paire de gants ou moufles, 1 bonnet et une paire de lunettes de soleil. L'équipement ski ainsi que le matériel ayant trait à l'activité

Coordonnées du centre :  
Centre UFOVAL 74 « Chalet de Montvauthier »  
1219 route de Montvauthier - 74310 LES HOUCHES  
Tél : 04.50.47.20.65 -E-mail : montvauthier@fol74.org

neige : ski de fond, luge, raquettes... est fourni par UFOVAL, y compris les casques. Cependant, si votre enfant possède son propre casque, il est conseillé de l'emporter.

**Séjour :**

**NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :**

**Montvauthier**

.....

**Cham'Riders**

Date du séjour : Du ..... Au .....

## A REMPLIR PAR LA FAMILLE

### URGENT

Cet imprimé est à retourner à UFOVAL AVEC LA FICHE D'INSCRIPTION ou à :

[as.montvauthier@fol74.org](mailto:as.montvauthier@fol74.org)

Dès que possible et au plus tard une semaine avant le séjour.

Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

Age : ..... ans

Taille : ..... cm

Pointure : .....

Poids : ..... kg

Les moniteurs ESF pourront transférer l'enfant / ado dans un niveau supérieur ou inférieur en fonction de ce qu'ils observeront sur les pistes.

Niveau actuel de l'enfant en Ski Alpin:

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Débutant                | <input type="checkbox"/> Ourson                  | <input type="checkbox"/> Flocon           | <input type="checkbox"/> 1 <sup>ère</sup> étoile |
| <input type="checkbox"/> 2 <sup>ème</sup> étoile | <input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup> étoile | <input type="checkbox"/> Etoile de Bronze | <input type="checkbox"/> Etoile d'Or             |

ou

Niveau actuel de l'enfant en Snowboard:

- |   |  |  |                               |
|---|--|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Débutant             | <input type="checkbox"/> Gomie                 | <input type="checkbox"/> Rookie                | <input type="checkbox"/> Izzi |
| <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> Snow | <input type="checkbox"/> 2 <sup>ème</sup> Snow | <input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup> Snow |                               |

Niveau souhaité du cours en Ski Alpin durant le séjour

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Débutant                | <input type="checkbox"/> Ourson                  | <input type="checkbox"/> Flocon           | <input type="checkbox"/> 1 <sup>ère</sup> étoile |
| <input type="checkbox"/> 2 <sup>ème</sup> étoile | <input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup> étoile | <input type="checkbox"/> Etoile de Bronze | <input type="checkbox"/> Etoile d'Or             |

ou

Niveau souhaité du cours en Snowboard durant le séjour

- |   |  |  |                               |
|---|--|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Débutant             | <input type="checkbox"/> Gomie                 | <input type="checkbox"/> Rookie                | <input type="checkbox"/> Izzi |
| <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> Snow | <input type="checkbox"/> 2 <sup>ème</sup> Snow | <input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup> Snow |                               |

Fait à ..... le.....

**Signature**

**Coordonnées du centre :**  
**Centre UFOVAL 74 « Chalet de Montvauthier »**  
**1219 route de Montvauthier - 74310 LES HOUCHES**  
**Tél : 04.50.47.20.65 -E-mail : montvauthier@fol74.org**