

Entre ombres et lumières

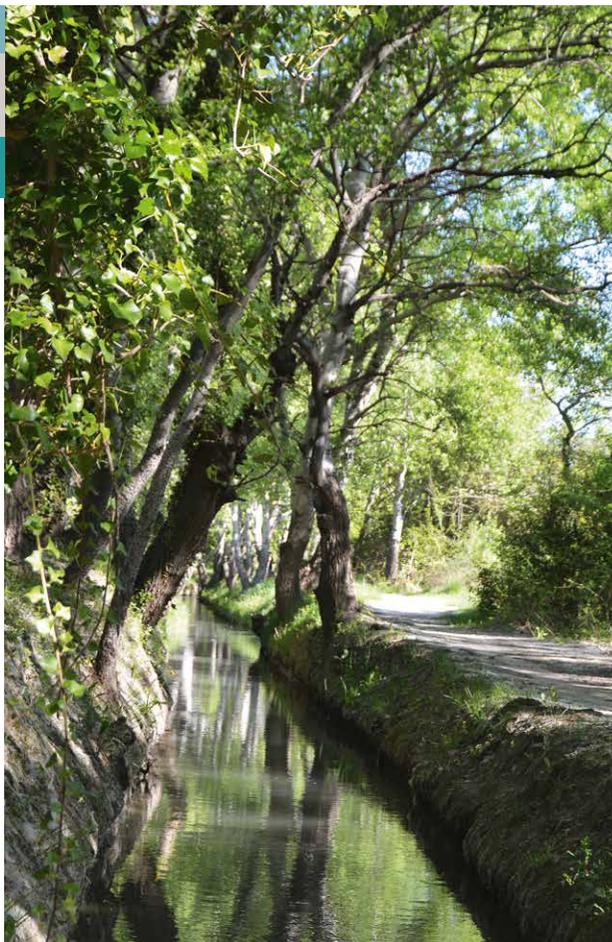
MIRAMAS

Les paysages des Bouches-du-Rhône sont l'un des attraits les plus forts du territoire. Le département a d'ailleurs reçu en 2014 le label national Département Fleuri ; cette marque d'un accueil de qualité récompense les actions en faveur d'une amélioration du cadre de vie pour tous. Pour découvrir ces paysages multiples, Bouches-du-Rhône Tourisme vous propose une sélection d'itinéraires de découverte, parmi lesquels

«ENTRE OMBRES ET LUMIÈRES».

Tout au long de ces parcours, découvrez nos villes et villages, nos rues et nos ruelles : paysages connus ou pépites cachées, ils pourraient être ceux que nous empruntons quand nous voulons faire connaître à nos amis nos sites préférés.

Bon voyage en Provence !



Cet itinéraire allie l'architecture moderne et la fraîcheur des canaux sur lesquels la lumière s'amuse. A pied ou en vélo, vous découvrirez des points de vue et des lieux remarquables accessibles à tous. La présence de l'eau vous surprendra à tout instant. Miramas propose une découverte de son patrimoine historique, contemporain et ludique avec la possibilité de s'initier au golf ou à l'équitation. Une image singulière qui est notre richesse et que nous partageons avec vous.

DÉCOUVERTES

Jardin méditerranéen

La commune a fait réaliser par Ouest Provence un jardin de type méditerranéen sur le parvis du lycée Cocteau, quartier Saint-Suspi. L'objectif consiste à permettre le développement d'essences locales ou adaptées à notre climat. Ainsi, pas d'arrosage, pas de traitement chimique, peu d'entretien. Après quelques années, l'espace vert s'est très bien développé. Le site d'étude organise un théâtre, un lycée et un pôle culturel en projet. Cet espace accueille du stationnement, un vaste parvis et un parc afin d'intégrer l'ensemble des bâtiments dans un cadre paysager agréable. Le jardin sec permet de limiter considérablement l'entretien et n'exige aucun arrosage dès la seconde année.

Tables 13

Tiger's House : tél. : 04 90 50 37 09

Route de vins de Provence

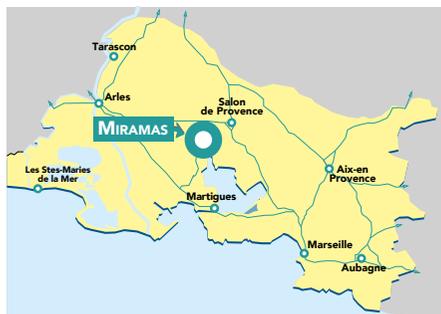
Domaine de Sulauze – tél. : 04 90 58 02 02

Domaine de Lunard – tél. : 06 68 92 93 44

CONTACTS UTILES

Office de tourisme de Miramas

Tél. : 04 90 58 08 24



Accès : TER Marseille St Charles ou Arles – Miramas
A partir de la gare de Miramas – Théâtre de la Colonne
(plus 2 km)

Parking : Place Théâtre de la Colonne

Informations pratiques	À pied 3h30 / 8,6 km Niveau Facile
------------------------	--



BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille
Tél. 04 91 13 84 40
web : www.visitprovence.com





1 Le théâtre la Colonne présente son premier spectacle en octobre 1986. La colonne, hors d'échelle à l'entrée, évoque un décor de théâtre. La salle compte 816 places et peut se transformer en plateau de 600m². La scène s'adapte à tous les types de spectacles. Son fond est une cloison en verre qui joue le rôle de rideau

relevable au gré des animations. Elle s'ouvre sur un amphithéâtre extérieur de 600 places. Dirigez-vous en direction du jardin méditerranéen. 2 La commune a réalisé un jardin de type méditerranéen sur le parvis du lycée Cocteau. Il permet le développement d'essences locales ou adaptées à notre climat.

Le lycée Jean Cocteau ouvre ses portes en septembre 1985. Conçu comme une ville avec ses rues et places, il accueille aujourd'hui plus de 600 élèves. 3 Descendez l'Avenue Daniel Paul jusqu'au plan d'eau. Le lavoir de Saint-Suspi a été construit au début des années 1900, les eaux de source et d'infiltration des

domaines de Couvent et de Combe s'y déversaient. Arrivé au bord du plan d'eau, prenez à droite l'allée qui longe le lac jusqu'au chemin du Couvent. Tournez à gauche. Le plan d'eau de Saint-Suspi a lui été réalisé en 1993 sur l'ancienne propriété Richard, dont les terres étaient inondées en permanence. Il est alimenté par le canal de Saint-Chamas. Lieu de promenade et de loisirs apprécié de tous, sa superficie est de 26 000 m². 4 Prenez à votre droite la promenade Léon Blum. Au bout, tournez à gauche et prenez tout de suite le chemin de Cabasse. Poursuivez jusqu'au Domaine de Cabasse. 5 Niché entre pins et garrigue, le château de Cabasse est une ancienne ferme du XI^e siècle gérée par l'Abbaye de Montmajour, il a été restauré par la municipalité lors de son acquisition. Traversez le domaine en suivant le balisage blanc. Le sentier traverse la garrigue jusqu'au Canal de Pugnois. 6 Suivez le canal jusqu'à un pont, traversez le pont, et poursuivez votre balade le long du canal. Les premiers travaux d'irrigation réalisés à Miramas sont menés, vers le XI^e siècle, par les moines de l'Abbaye de Montmajour. Le canal du Pugnois, a été creusé à même la roche par les moines. Au deuxième pont tournez à gauche jusqu'au centre équestre et le golf. 7 Situé au cœur des

espaces naturels de Miramas, ses atouts principaux sont sa situation géographique, la proximité de deux équipements sportifs, un centre équestre et un golf, ainsi qu'un restaurant 7/7. Possibilité de monter jusqu'à une table d'orientation. 8 Après la montée pour admirer ce point de vue, redescendez vers le golf. Suivez le balisage blanc jusqu'au chemin du Couvent où se trouvent les jardins familiaux de la plaine de Couvent. La commune a fait réaliser par Ouest Provence 103 jardins familiaux destinés à la culture de légumes et de fleurs. Ces parcelles de 70m² environ chacune, dotées d'un cabanon et d'un arrosage en eau brute sont l'occasion de permettre aux familles de cultiver leurs propres légumes. Une association a été créée entre les jardiniers pour assurer le fonctionnement collectif de cet équipement public. 9 Traversez le parc sportif et joignez par le chemin du Couvent le plan d'eau de Saint Suspi. Contournez le lac pour revenir au point de départ.



BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille
Tél. 04 91 13 84 40
web : www.visitprovence.com

