



**ESPACE
NATUREL
SENSIBLE**
PUY-DE-DÔME

FEUILLE DE ROUTE

du parcours d'orientation permanent
de la forêt de la Comté

Code de la borne	Réponse à l'énigme	Empreinte	Poinçon

**Le parcours est interdit en cas d'alerte météorologique :
forte pluie, orage et vent**

Ce parcours d'orientation permanent consiste en la découverte d'une série de 10 postes fixes matérialisés sur le terrain par 10 bornes d'information (ou stations, numérotées de A à J). Il s'effectue à l'aide de la carte intitulée "Forêt de la Comté - f.f.c.o.", éventuellement, d'une boussole, d'une règle et d'un crayon de papier.



Le rôle de la feuille de route

Au-delà de l'aspect ludique ou sportif, ce parcours vous permettra de découvrir la vie de la forêt. En effet, certaines bornes sont dotées d'un panneau d'information, toute possède une empreinte et un poinçon et font l'objet d'une énigme à résoudre.

Sur la feuille de route, au verso, vous pourrez transcrire vos réponses, la poinçonner et/ou reproduire l'empreinte en la frottant sur la feuille à l'aide d'un crayon de papier.

Le choix du cheminement

Le parcours est adapté à tous types de public. À vous de définir votre circuit en fonction des éléments lus sur la carte, de votre niveau (habitué ou non à cette activité d'orientation en milieu naturel) et surtout du temps dont vous disposez. Vous êtes libre de choisir le nombre de bornes à trouver selon les conseils suivants :

	ACCESSIBILITÉ*	TEMPS de PARCOURS estimé
Bornes A à E	FACILE	1 h à 1 h 30
Bornes A à G	MOYEN	1 h 30 à 2 h
Bornes A à J	DIFFICILE	2 h à 2 h 30

* À noter que la végétation dense des mois de mai à octobre augmente la difficulté du parcours.

Récapitulatif des étapes à suivre



- 1 - Contrôler votre équipement (avant le départ).
- 2 - Lire attentivement les informations de la carte et repérer les différentes bornes à relier (avant le départ).
- 3 - Construire son itinéraire (avant le départ) : en fonction du temps dont vous disposez, de votre niveau...du nombre et de la position des bornes à découvrir.
- 4 - Orienter la carte :
 - Si vous disposez d'une boussole, faire correspondre le nord de la carte avec le Nord magnétique (flèche rouge de la boussole). Repérer la direction à prendre pour se rendre vers la borne à rejoindre et calculer la distance à parcourir en mesurant la distance horizontale sur la carte et en la multipliant par l'échelle.
 - Si vous ne disposez pas de boussole, orienter la carte en alignant les éléments de la carte avec ceux du terrain (une route, un chemin...). Se repérer avec les numéros de parcelles forestières (panonceau blanc fixé à quelques arbres).
- 5 - Remplir sa feuille de route : une fois à la borne, poinçonner sa feuille de route, reproduire l'empreinte et répondre à l'énigme.
- 6 - Vérifier son cheminement vers la borne suivante : contrôler l'orientation de la carte par rapport au Nord, calculer la nouvelle distance à parcourir et repérer la direction à suivre.

Si vous êtes égaré : retrouver la dernière borne connue ou fixer une direction rectiligne et la suivre jusqu'à atteindre une piste forestière.

