

TOP Menthières : Col de Menthières - La Pelaz - Chalet du Sac

↔ 7,9 km

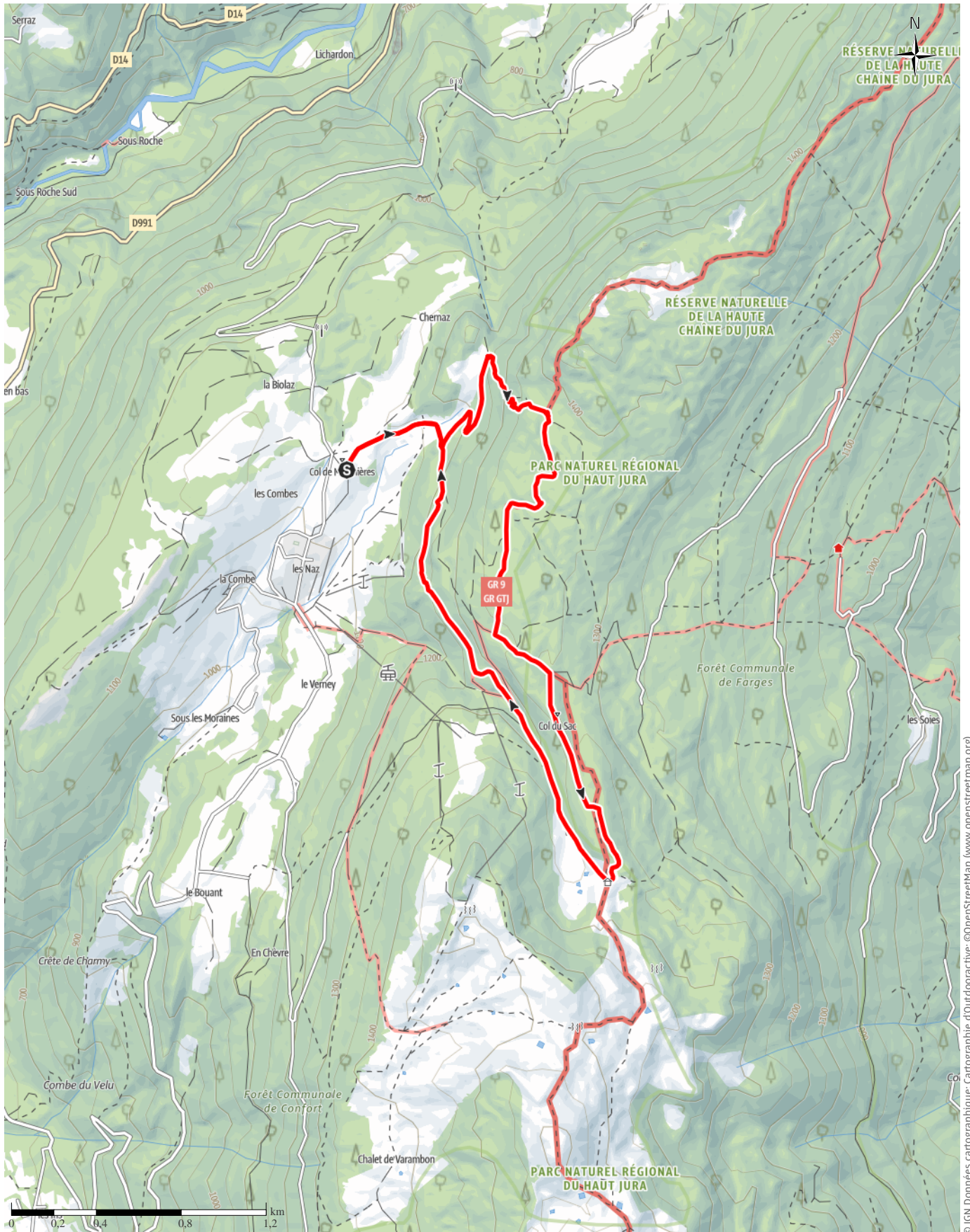
🕒 2:30 h.

▲ 302 m

▼ 302 m

Difficulté

Moyen

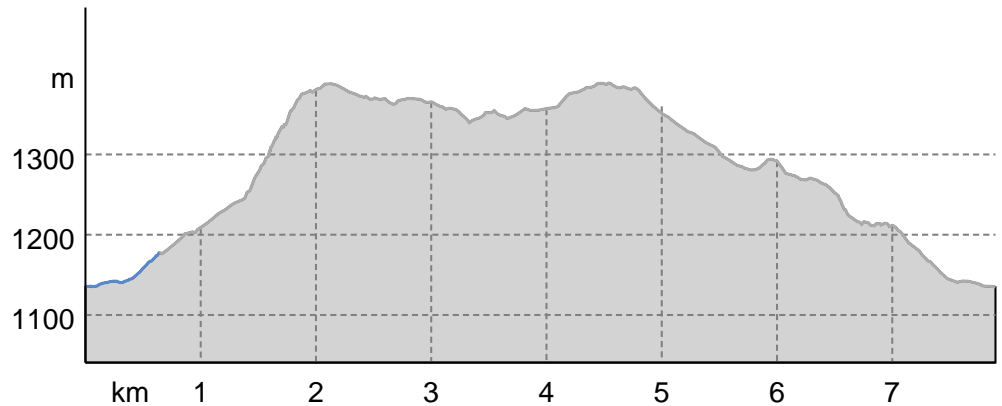


© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Type de chemin

Chemin de terre	0,6 km
Inconnu	7,3 km

Profil altimétrique



Activité

Randonnée

Distance ↔ 7,9 km

Durée ⌚ 2:30 h.

Dénivelé positif ▲ 302 m

Dénivelé négatif ▼ 302 m

Difficulté Moyen

Niveau physique ●●●●●●●●

Technicité ●●●●●●●●

Altitude

▲ 1#389 m

▼ 1#135 m

Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS

AVR. | MAI | JUIN

JUIL. | AOÛT | SEPT.

OCT. | NOV. | DÉC.

Évaluations

Auteurs

Expérience ●●●●●●

Paysage ●●●●●●

Autres données de l'activité

Propriétés

Point(s) de vue

Distinctions

🔄 Itinéraire en boucle



Anne-Marie Barbe

Mise à jour : 21.07.2023



Nom affiché
Pays de Gex et sa Station Monts Jura

135 Rue de Genève

01170 Gex

Ain

Tél. (+33) 4 50 28 09 16

Mobile

contact@paysdegex-tourisme.com

<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Découvrez les alpages de Menthières et le Chalet du Sac.

Le parcours se situe en Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura, merci de respecter la réglementation spécifique à cet espace, consultable via le lien

<https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/interdits-en-rnn/>

Parmi ces règles : chien interdit, même tenu en laisse.

Note de l'auteur

C'est une jolie randonnée accessible aussi pour des familles.

(âge conseillé : à partir de 10 ans)... et selon la capacité des enfants à marcher en montagne (dénivelé, durée...).

Consignes de sécurité

Avant de partir :

TOP Menthières : Col de Menthières La Pelaz ...

Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations.

S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)

Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes.

S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking.

Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.

En cas de problème, appelez le 112 (numéro d'urgence européen).

S'équiper

Sac à dos.

Vêtements adaptés à la saison et aux conditions (froid, chaud, humide...)

Chaussures de randonnée adaptées au terrain (même pour les enfants !)

Bâtons de randonnée (utiles pour la stabilité et pour soulager les articulations)

Téléphone mobile et batterie de rechange.

Matériel d'information**Carte**

Carte "entre Jura et Léman" Promenades, randonnées et patrimoine au 1/25 000 (Edition Terracarta). 15 €.

Conseils et recommandations supplémentaires

Le parcours se situe en Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura, merci de respecter la réglementation spécifique à cet espace, consultable via le lien

<https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/interdits-en-rnn/>

Parmi ces règles : chien interdit, même tenu en laisse.

Itinéraire**Point de départ de l'activité**

Menthières

Coordonnées :

DD: 46.180098, 5.850647

DMS: 46°10'48.4"N 5°51'02.3"E

UTM: 31T 720011 5118008

w3w: ///rainette.courir.herculienne

Point d'arrivée de l'activité

Menthières

Itinéraire

Du centre de Menthières, suivre le balisage rouge et jaune. Passez devant "l'accro branche", après un grand bâtiment agricole, le chemin se scinde en deux, prendre celui de droite. Poursuivre en remontant en direction de « Grange Velue » par le GR. Arrivé à « Grange Velue 1160 m d'alt », tourner à gauche en direction de La Pelaz.

Délaisser la direction de "la Roche de Beauchâteau" pour monter à droite.

Après une montée raide, déboucher sur une clairière. À « la Pelaz 1375 m d'alt », partir à droite en direction du « Col du Sac » par un large chemin.

Arrivé au croisement Sous la « Cabane du Téléphone », tourner à gauche et rejoindre le « Chalet du Sac » par le chemin forestier.

Au chalet du Sac (1380 m d'alt), partir à droite et descendre dans la combe jusqu'au lieu-dit « La Corne 1330 m d'alt ».

Arrivé à « La Corne », emprunter un joli sentier descendant en sous-bois jusqu'à « Grange Velue ».

Rentrer à Menthières par le même chemin qu'à l'aller.

S'y rendre**En transports en commun**

Gare SNCF la plus proche : Bellegarde/Valserine (Valserhône)

Pas de transports en commun entre Bellegarde à Menthières !

S'y rendre

depuis Bellegarde/Valserhône : prendre la RD991 jusqu'à Confort, puis la RD16 jusqu'à Menthières.

Se garer

parking au centre de la station, vers le bâtiment "La Gentiane".