

SENTIER DU LITTORAL

Au fil des kilomètres, le sentier des douaniers dévoile toute la richesse du littoral méditerranéen.



LES ISSAMBRES

SENTIER DU LITTORAL



Depuis le parking, prendre à droite en direction de la plage de l'Arpillon. Après 80 m, emprunter à gauche la montée en béton pour rejoindre la promenade et suivre le sentier bleu.

Poursuivre sur environ 230 m, puis retrouver le bord de mer par les escaliers. En bas, tourner à gauche et longer le littoral sur 360 m.

Bifurquer à gauche par les escaliers en bois pour rejoindre le parc Bédouce, un cadre idéal pour une pause pique-nique à l'ombre des pins. Après avoir traversé le parc, prendre la direction de la route et marcher environ 300 m en bordure de chaussée pour retrouver le sentier bleu.

Emprunter les escaliers sur la droite pour rejoindre les rochers au plus près de l'eau. À partir de ce point, progresser sur le sentier en longeant la côte sur 1 330 m.

Faire une pause à la calanque Tardieu, puis poursuivre sur environ 400 m jusqu'à la calanque Bonne Eau (avant d'arriver, passage étroit demandant une vigilance accrue). La calanque de Bonne Eau est l'endroit idéal pour un pique-nique avec des tables aménagées à disposition.

Poursuivre sur 1 200 m pour atteindre le site du vivier Gallo-Romain, classé monument historique. Suivre le sentier bleu et traverser un court passage en bord de route, protégé par un muret en béton. Rejoindre le littoral sur la droite et continuer jusqu'à Port Ferréol.

Suivre le sentier jusqu'à la plage de la Gaillarde, la traverser, puis emprunter le sentier à travers les rochers pour rejoindre le parking.

Le retour s'effectue par le même itinéraire, ou possibilité de regagner le point de départ en empruntant la ligne de bus 876 ou 23 (Saint-Aygulf > Les Issambres).

Infos pratiques

Mettre des chaussures de randonnée adaptées même si le sentier se situe près du littoral. Certains rochers peuvent être glissants et requièrent une prudence particulière. En cas de vent violent et de houle, l'accès au sentier du littoral est dangereux.



6.2 km



Niveau de difficulté  Sportif

POINT DE DÉPART

P Pointe de l'Arpillon
[43.340206, 6.694583]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction Les Issambres.

Emprunter la D559 jusqu'à la plage de San Peïre, puis suivre la direction du parking de la Pointe de l'Arpillon.



Durée estimée
2h30



Parcours
Aller

Altitude
Mini 2
Maxi 12

Dénivelé cumulé
+35m

Couleur du parcours balisé



En chemin

Calanque de Tardieu
Calanque de Bonne Eau
Vivier Gallo-Romain

TRACÉ GPX



RANDO

18