



NOS CONSEILS *randos*

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !



1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son

téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

www.chartreuse-tourisme.com/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Risque faible



Risque limité



Risque marqué



Risque fort



Risque très fort

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

Renseignements

Office de tourisme :

Route des 3 villages - St Hilaire 38 660 Plateau des Petites Roches
Tél : 04 76 08 33 99 / Mail : petitesroches@chartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

Circuit Les Mandières



St Hilaire - Plateau des Petites Roches



1h15



100 m



2,7 km

Facile

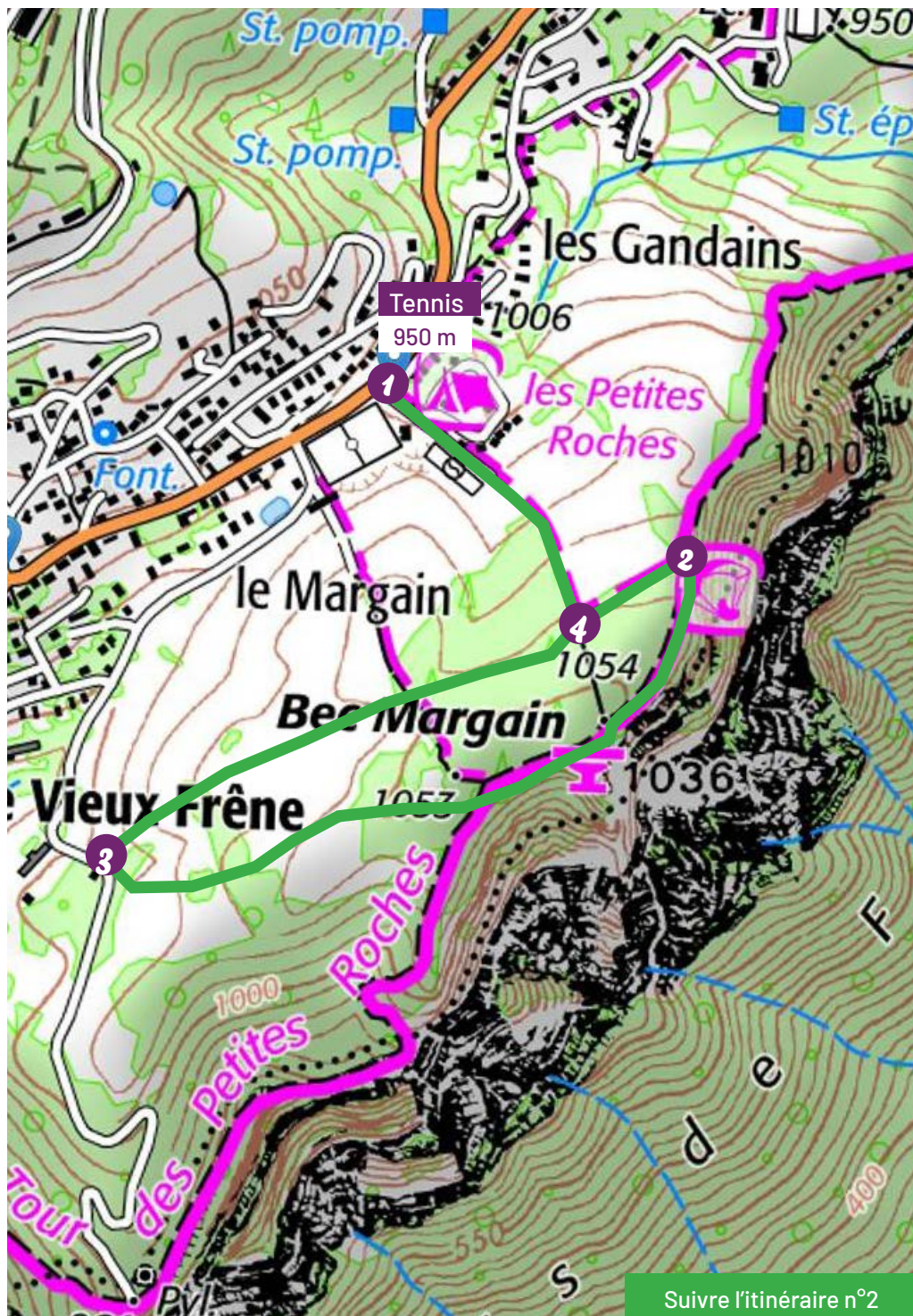


Boucle.

Balade facile, à faire en famille. Vous passerez devant le décollage des deltaplanes puis vous ferez une pause à la table d'orientation pour admirer le panorama exceptionnel sur Belledonne et le Vercors.

Départ / Arrivée : terrain de tennis, à côté du camping

Parking : parking du terrain de tennis



Indications

- (1) Depuis le parking du tennis, suivre la petite route montante puis prendre à gauche pour arriver à l'aire de décollage des deltaplanes. Prendre alors sur votre droite le chemin des crêtes (attention à la rampe de décollage), pour rejoindre la table d'orientation où une vue exceptionnelle vous attend.
- (2) Continuez votre chemin le long de la falaise, et prendre à gauche le sentier descendant. Couper le champ de neige sur votre droite, pour traverser un autre petit bois. A la sortie, continuez tout droit en vous laissant guider par la signalétique. Admirez le panorama sur le Vercors et la vallée.
- (3) Ensuite, en reprenant sur votre droite, longez la petite route jusqu'à la Ferme du Pigeonnier, où les produits du terroir vous attendent. Puis remontez la pente en direction du bois, que vous contournez par la gauche. De là, traversez le champ de neige vers la sapinière. Ne pas rater l'entrée dans la forêt qui sera sur votre droite. Respecter le silence de ce lieu, peut-être apercevrez-vous des animaux.
- (4) Traverser la sapinière sur une ligne droite bien marquée, et vous sortirez sur la petite route qui vous ramènera au parking.

