

dimanche  
6 septembre  
2020

MARCHE  
CIRCUIT  
15 KM

  
LA  
RONDE DES  
KIDS  
de 500 m à 2 km

NOUVEAU

  
LA  
RONDE  
NORDIQUE  
9 km - D+250

  
LA  
RONDE  
EXPRESS  
9 km - D+250

  
LA  
RONDE DU  
RAMEQUIN  
26 km - D+1300



LA  
RONDE DES  
GRANGEONS  
Trails et marche festive

16 km - D+500

à Ambérieu-en-Bugey  
Inscriptions sur [rondedesgrangeons.fr](http://rondedesgrangeons.fr)  
Tél. 06 13 74 44 81

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Dimanche 6 septembre 2020

A renvoyer **avant le 1<sup>er</sup> septembre 2020**, accompagné d'un chèque à l'ordre d'Ambérieu Marathon, à : AMBÉRIEU MARATHON - 1 impasse du Stade - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY  
**ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (certificat médical ou licence)**  
**INSCRIPTION PAR INTERNET, PAS DE CHANGEMENT DE TARIFS JUSQU'AU 4/09**

Nom ..... Prénom .....

Sexe  F  M Année de naissance .....

Nationalité .....

Adresse complète .....

Code postal..... Ville .....

Tél. .... Email .....

Fédération sportive  FFA .....  autre .....

Club ..... N° de licence .....

Taille de tee-shirt  S  M  L  XL  XXL

Création graphique studiokammo.com

### JE CHOISIS MA FORMULE

- Marche festive **20 €**
- Marche nordique **12 €**
- Ronde des Kids **Gratuit**
- Ronde Express **10 €**
- Ronde des Grangeons **17 €**
- Ronde du Ramequin **20 €**
- Groupe et entreprises (10 personnes mini, uniquement par courrier ou sur place) **- 10 %**

### DÉPARTS DU MOTO-CROSS

Terrain des Brosses, route des Allymes

Marche : vagues toutes les 20 mn  
entre 8 h 20 et 9 h 40

Marche nordique : 10 h 15

Ronde des Kids de 10 h à 12 h

Ronde Express : 11 h

Ronde des Grangeons : 10 h

Ronde du Ramequin : 8 h

*Gobelet offert*

### INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur [www.rondedesgrangeons.fr](http://www.rondedesgrangeons.fr)
- > Sur place, permanence inscription, retrait lot et dossard :
  - vendredi 28 août de 16 h à 19 h
  - samedi 29 de 10 h à 19 h,
  - tous les jours du 30 août au 4 septembre de 16 h à 19 h,
  - samedi 5 septembre de 9 h à 19 h.

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive, datant de moins d'un an le jour de la course.

Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis l'Espace 1500 dès 7 h

Ne pas jeter sur la voie publique