

SENTIER ROUGE



DÉPART

Depuis le parking Jean-Pierre Rabet, emprunter la piste de la Lieutenante. À 120 m, prendre à gauche sur la piste de la Bouverie et progresser sur 800 m.

À l'intersection indiquée par un panneau, possibilité de prendre à gauche pour rejoindre l'aire de pique-nique au bord du lac.

Reprendre l'itinéraire en poursuivant sur la piste sur 200 m pour atteindre les grottes. À la vue du panneau directionnel, prendre à droite par les escaliers en pierre, parcourir 30 m, puis bifurquer à gauche. Continuer sur 100 m et prendre à droite pour atteindre la première grotte. Suivre le sentier balisé en rouge qui longe l'ensemble des grottes.

Engager ensuite la montée sur la gauche. Une fois au sommet, effectuer un aller-retour de 40 m sur la gauche pour admirer le panorama sur la plaine de l'Argens, le Rocher de Roquebrune et l'Estérel.

Reprendre le sentier rouge sur la droite et avancer sur environ 500 m en longeant les falaises, véritable terrain d'aventure pour les grimpeurs. En bas de la descente, tourner à droite pour retrouver la piste principale. À hauteur d'un grand pin méditerranéen bordant la piste, bifurquer à gauche et suivre la piste sur 180 m pour rejoindre le pont du Blavet.

À l'entrée du pont, un sentier sur la droite mène à un belvédère qui surplombe l'ancienne scierie. Depuis le pont, profiter du panorama sur les gorges du Blavet.

Revenir sur ses pas en empruntant la piste sur 700 m pour rejoindre le parking du point de départ.



LES GROTTES PRÉHISTORIQUES

3.4 km



Niveau de difficulté Sportif

POINT DE DÉPART

P Jean-Pierre Rabet
[43.507563, 6.652375]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

Au rond-point des 4 chemins, poursuivre en direction de la Bouverie sur environ 4,5 km. Au rond-point du centre de la Bouverie, prendre la deuxième sortie puis continuer tout droit sur l'avenue Louis Blériot (panneau site du Blavet).

Parking alternatif

P Les Messugues
[43.500282, 6.645189]

Durée estimée 2h10	Parcours Boucle
Altitude Mini 93 Maxi 168	Dénivelé cumulé +80m
Couleur du parcours balisé	

En chemin

Les grottes préhistoriques
Les gorges du Blavet
Le site d'escalade

À proximité
Maison de la Préhistoire
[à 1,3 km du départ de la randonnée]
Table d'orientation
[43.516500, 6.652399]



SENTIER VERT



DÉPART

Depuis le parking Jean-Pierre Rabet, emprunter la piste de la Lieutenante. À 120 m, prendre à gauche sur la piste de la Bouverie et progresser sur 800 m.

À l'intersection indiquée par un panneau, possibilité de prendre à gauche pour rejoindre l'aire de pique-nique au bord du lac et profiter d'une pause.

Reprendre l'itinéraire en poursuivant sur la piste principale sur 1800 m jusqu'à atteindre une barrière. À ce niveau, faire demi-tour et revenir sur ses pas pour rejoindre le parking.

Durant l'aller ou le retour, à la vue du panneau directionnel, possibilité de visiter les grottes en empruntant les escaliers (200 m aller-retour).



LE SENTIER DU BLAVET

Info pratique

Le parcours est accessible aux poussettes tout-terrain.

4.7 km



Niveau de difficulté Famille Détente

POINT DE DÉPART

P Jean-Pierre Rabet
[43.507563, 6.652375]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

Au rond-point des 4 chemins, poursuivre en direction de la Bouverie sur environ 4,5 km. Au rond-point du centre de la Bouverie, prendre la deuxième sortie puis continuer tout droit sur l'avenue Louis Blériot (panneau site du Blavet).

Parking alternatif

P Les Messugues
[43.500282, 6.645189]

Durée estimée 1h15	Parcours Aller/retour
Altitude Mini 93 Maxi 134	Dénivelé cumulé +40m
Couleur du parcours balisé	

À proximité

Les grottes préhistoriques
Maison de la Préhistoire
[à 1,3 km du départ de la randonnée]
Table d'orientation
[43.516500, 6.652399]

