



AVEC LE SOUTIEN DE



TOUR PÉDESTRE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (TVI)



COMMUNE DE
CHAMPÉRY



COMMUNE DE
VAL-D'ILLIEZ

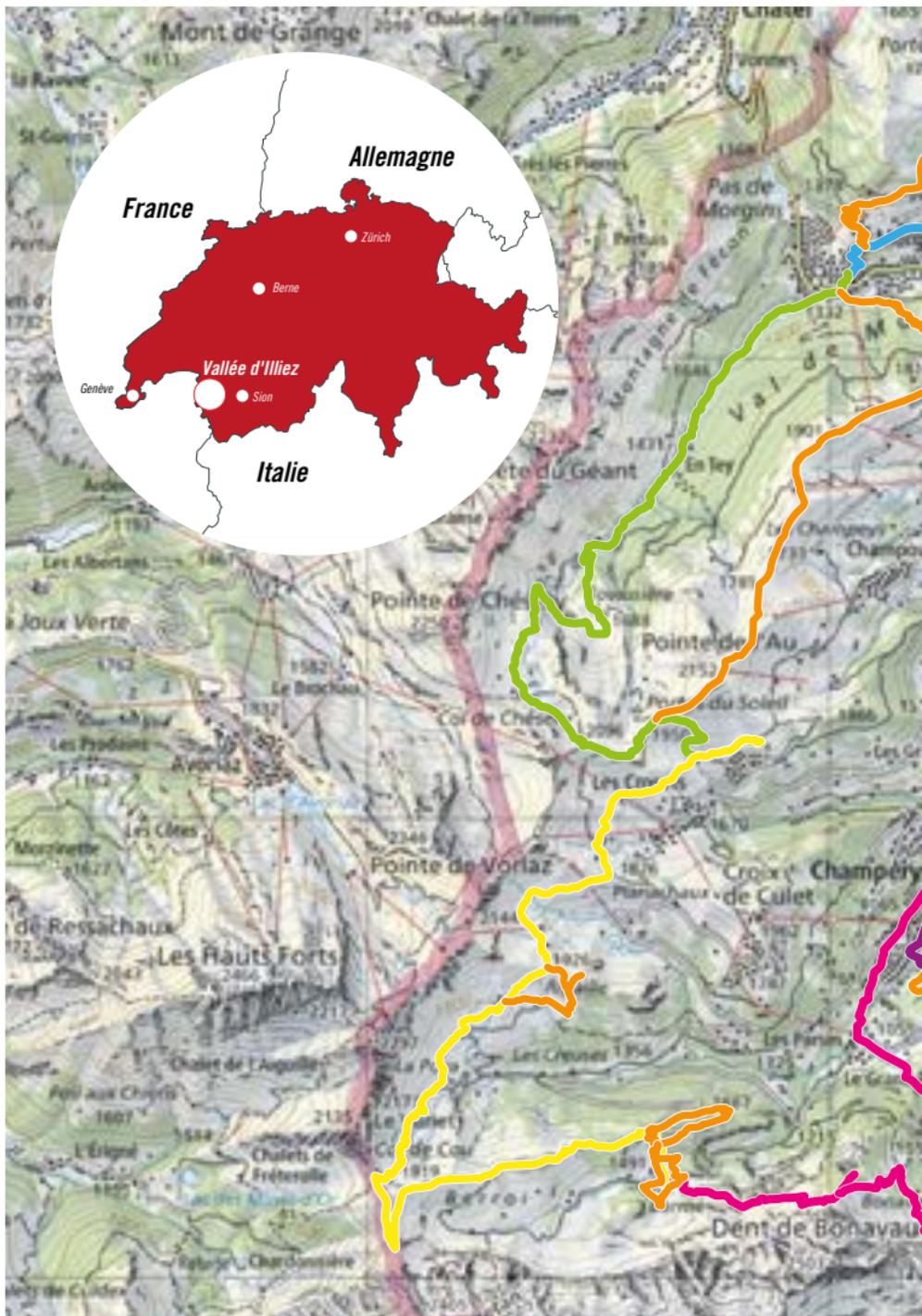


COMMUNE DE
TROISTORRENTS



monthey

COMMUNE DE
MONTHÉY



France

Allemagne

Zürich

Berne

Vallée d'Illeiz

Sion

Genève

Italie

Mont de Grange

Chalet de la Tarente

Chazel

1663

Porte

St-Gervais

1160

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

1730

Joux Verte

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

1752

Pointe de Che

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

2250

Pointe de Au

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

2150

Pointe de Vortaz

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

Croix de Champéry

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

Les Hauts Forts

2466

2466

2466

2466

2466

2466

2466

2466

2466

2466

2466

2466

Pointe de Vortaz

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

Pointe de Vortaz

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

Pointe de Vortaz

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

2140

Croix de Champéry

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1962

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

1886

Chalet de Fréretelle

2135

2135

2135

2135

Chalet de Fréretelle

2135

Chalet de Fréretelle

2135

Chalet de Fréretelle

2135

Chalet de Fréretelle

2135



**RETROUVEZ
TOUTES LES
ÉTAPES DU
TOUR SUR**





SOMMAIRE

- 6 INTRODUCTION
- 9 **ÉTAPE 1**
MONTHÉY — MORGINS
- 17 **ÉTAPE 2**
MORGINS — CRETTET-BORNEY
- 25 **ÉTAPE 3**
CRETTET-BORNEY — BARME
- 33 **ÉTAPE 4**
BARME — CHAMPÉRY
- 41 **ÉTAPE 5**
CHAMPÉRY — MONTHÉY
- 48 **ANNUAIRE**

INTRODUCTION

Le Tour de la Vallée d'Illicz (TVI) est un tout nouveau circuit pédestre, imaginé par des spécialistes de la randonnée et de la montagne, toutes et tous membres de l'ASVI (Les Amis des Sentiers de la Vallée d'Illicz). Ce tour, composé d'un circuit principal de plus de 60 km pour un dénivelé positif de 3'780 m, nécessite entre 3 et 5 jours de marche.

Le parcours se décompose en 5 étapes principales :

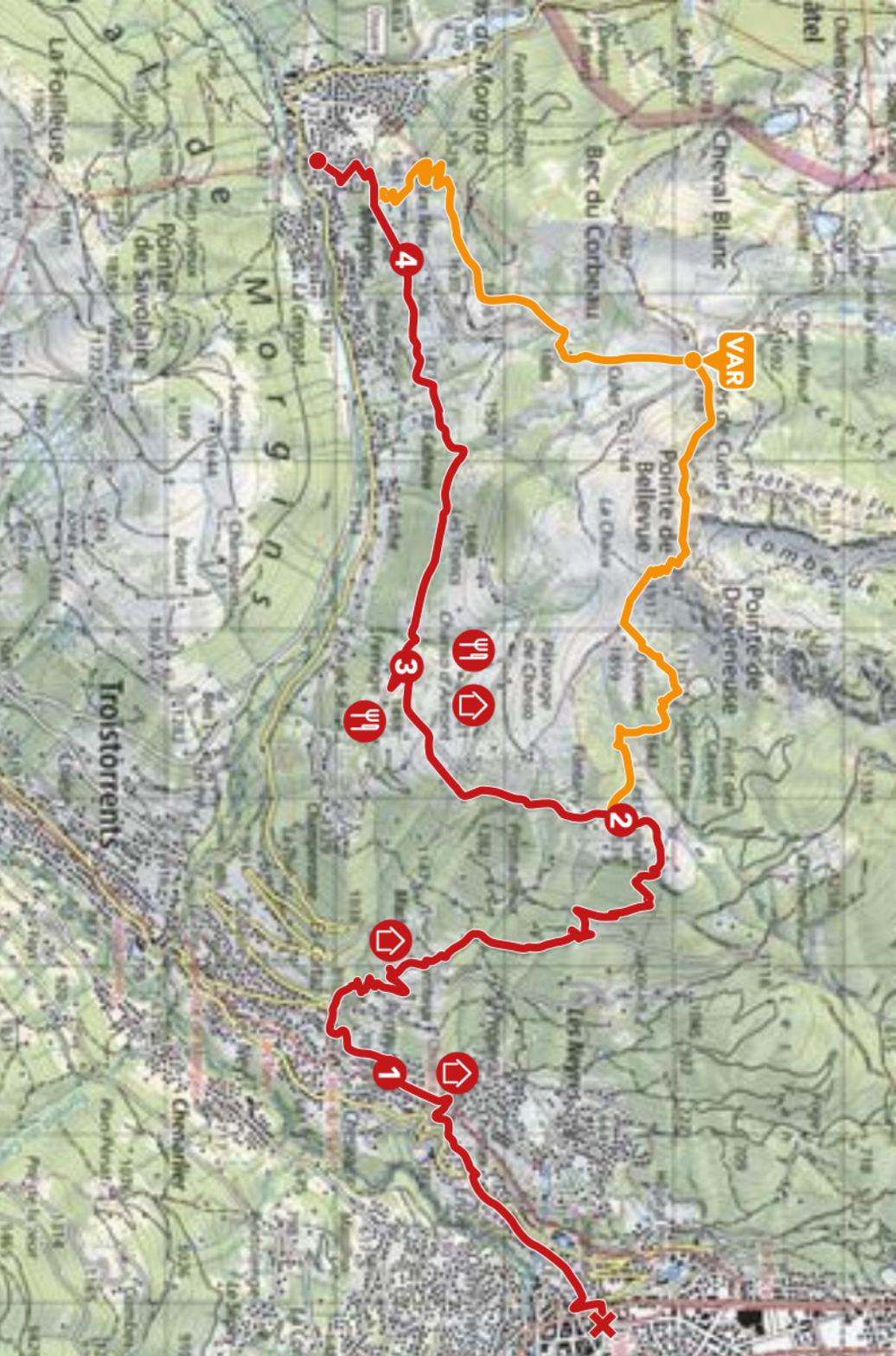
- Monthey – Morgins
- Morgins – Crettet-Borney
- Crettet-Borney – Barme
- Barme – Champéry
- Champéry – Monthey

Au cœur du domaine franco-suisse des Portes du Soleil, le TVI valorise des lieux emblématiques tels que les chaînes des Dents du Midi et des Dents Blanches, le col des Portes du Soleil, le col de Cou, le col de Bretolet ou encore le Pas de Chavanette. Il offre des paysages riches et variés (montagnes, pâturages, forêts, faune et flore) présentant de nombreuses essences d'arbres, cascades, lacs, mais il traverse également des zones habitées et des hameaux favorisant le contact avec la population locale et la découverte du patrimoine bâti.

Produit complémentaire aux tours déjà réputés de la région que sont le Tour des Dents du Midi, le Tour des Dents Blanches, ainsi que le Tour du Ruan, le TVI croise en outre le chemin du fameux GR5 (Grande Traversée des Alpes).

A chaque étape, le randonneur dispose d'une variante de tracé lui permettant d'aller encore un peu plus loin dans sa découverte de la région, mais il peut également réduire la difficulté ou la durée de certaines étapes en utilisant des tronçons alternatifs ou le réseau de train et de bus des TPC (Transports Publics du Chablais).

Difficulté	Facile à moyenne
Période recommandée	Du début juin au début novembre selon conditions météorologiques
Point de départ	La gare TPC de Monthey représente la porte d'entrée privilégiée, mais le TVI peut également être entrepris en s'élançant des autres localités qu'il traverse
Sens du tour	Il est recommandé d'effectuer le TVI dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
Hébergement	Campings, hôtels, refuges et chambres d'hôtes sont présents tout au long du parcours (voir liste à la fin du fascicule, ou auprès des Offices du Tourisme)
Restauration	Cantines d'alpage, restaurants et magasins d'alimentation sont également présents sur la grande partie du TVI
Parrainage	Le TVI bénéficie de soutiens pour la réalisation de bancs et de postes observatoires

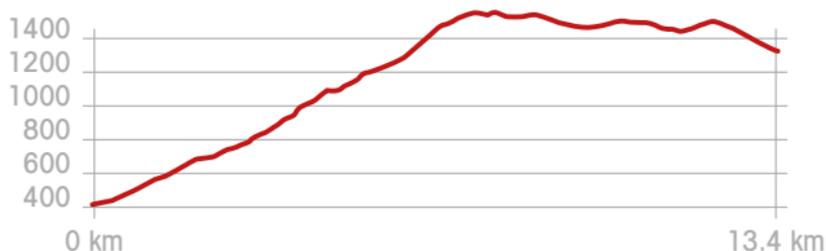


ÉTAPE 1

MONTHHEY — MORGINS

13.4 km

1'320 m D+ · 420 m D-
5h15



Le Gros-Bellet au pied du Château de Monthey

Le point de départ du Tour de la Vallée d'Illeze a été fixé à la gare AOMC, aux abords de la vieille ville de Monthey. Pour faciliter les usagers des transports publics, mais aussi les détenteurs de véhicules qui trouveront des places à disposition au parking du Cotterg ou, à tarif réduit, au parking de la Place d'Armes. A partir de là, prenez la direction de la Place Centrale, puis de la rue du Château, devant lequel trône la statue du Gros-Bellet, personnage emblématique de la Vallée, mais aussi de toute la région montheysanne, pour avoir provoqué, en 1790, le départ du gouverneur



La fontaine de Monthey



haut-valaisan Schiner, qui allait servir de prémices à l'indépendance du Bas-Valais, proclamée en 1798. En empruntant le chemin du Gros-Bellet, ancienne route d'accès à la vallée, vous serez d'emblée confrontés à une pente assez raide, qui laisse bien présager des difficultés de cette première étape où le dénivelé est important entre Monthey (430 m) et Morgins (1350 m), mais encore plus si l'on choisit la variante de la Pointe de Bellevue (2041 m).

Après le passage sous la conduite forcée, permettant le transport des eaux captées sur Troistorrents et Morgins jusqu'à l'usine hydroélectrique de Monthey, vous allez traverser la route cantonale au hameau de Vers-Ensier, et prendre le Chemin des écoliers, avant de surplomber des châtaigneraies, ainsi que des parchets de vigne, qui rappellent que Monthey disposait d'un grand vignoble jusqu'à l'arrivée du phylloxéra, à la fin du 19ème siècle.





Après Chemex et sa petite chapelle, suivez la route, à gauche, qui passe sous le pont de la voie ferrée AOMC et vous conduit à la croix Perraya **1**, puis traversez la route de Propéraz et prenez à gauche de la croix le chemin indiqué sur panneau jaune jusqu'à la route des Revers. Là, suivant à droite le signal marquant la direction de Gonflon, vous passerez par la Crottaz et un chemin raide. Celui-ci débouchera à Cavoues **2** sur une vue surprenante, révélant à la fois la plaine du Rhône et le Lac Léman.

Vous arrivez ensuite dans le secteur de Chanso et du Ferage, avec des possibilités d'hébergement et de restauration ③. De là, vous allez à flanc de coteau par la route des Troncs, qui emprunte un pont couvert permettant de franchir le torrent des Tovaes, puis par la route de Sépaz ④, qui aboutit à Morgins. C'est le terme bienvenu de cette étape, où vous attend son célèbre carillon, avec ses 23 cloches à l'extérieur et 2 dans le clocher, créé en l'an 2000 dans le but de soutenir la formation et l'éducation de la jeunesse des pays en voie de développement.



Carillon de Morgins



La Croix de Bellevue 2041m

VAR

POINTE DE BELLEVUE

7 km · 540 m D+ · 640 m D-

A la hauteur des Cavoues, les personnes qui ne craignent pas un effort supplémentaire de près de deux heures, peuvent partir à la Pointe de Bellevue où elles découvriront un panorama à couper le souffle. Ce sentier passe par Grand Crau et les Queues. Le retour se fait par le chemin qui descend en direction des Portes de Culet, à la limite de la frontière française, puis sur la route de Culet et la route des Têtes.



L'histoire du Gros-Bellet



La châtaigne

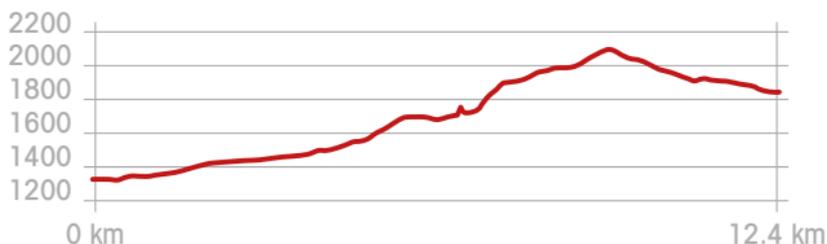


ÉTAPE 2

MORGINS — CRETTET-BORNEY

12.4 km

910 m D+ · 385 m D-
4h20



Après une première journée assez rude, en terme de dénivelé notamment, cette seconde étape va heureusement démarrer en douceur, en empruntant le « chemin des Ponts », dans le Vallon de They. Il s'agit d'une balade au fil de la Vièze de Morgins sur 3 km, offrant de belles surprises, à la découverte de sentiers didactiques, en particulier celui des « couleurs de l'eau ».

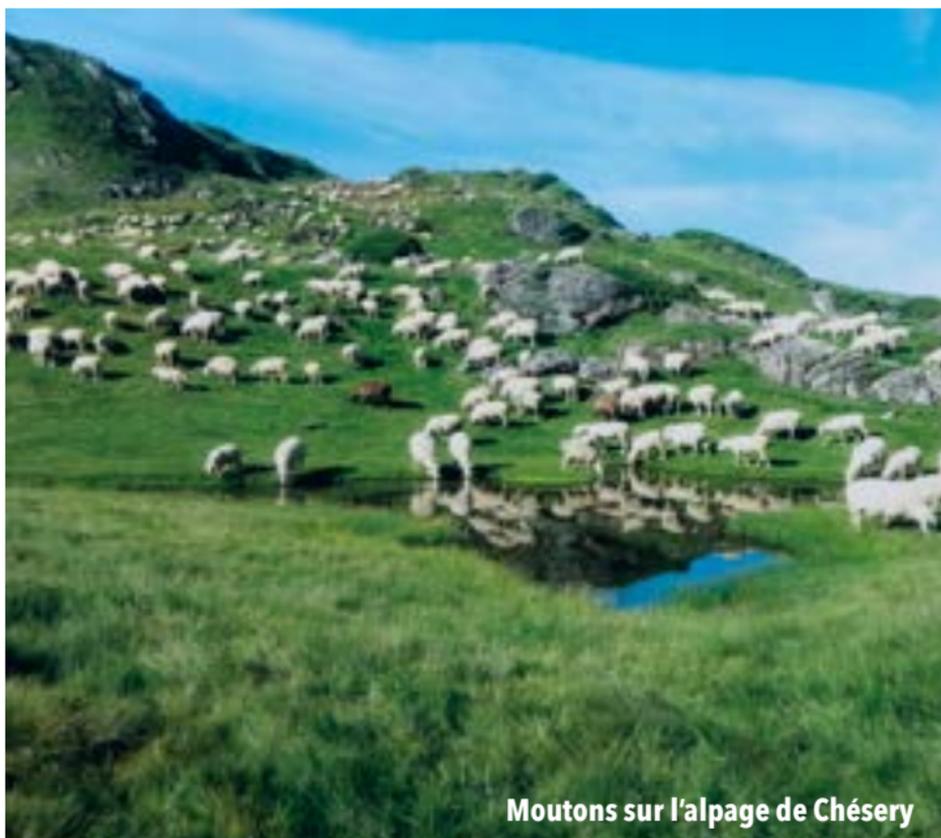




Sentier des abeilles

Décrit en neuf panneaux, ce sentier révèle un curieux phénomène : l'eau apparaît successivement rouge, bleue, jaune, blanche ou encore verte. Il faut dire que nous sommes au cœur d'une zone humide, dont une petite partie a été récemment aménagée pour mettre en valeur un nouveau biotope comportant un étang et une série de mares. En chemin, vous pourrez voir les célèbres sources ferrugineuses à l'origine de l'arrivée, en 1820, des premiers touristes, intrigués par ces curiosités, mais aussi avides d'en apprécier les bienfaits pour lutter contre les maladies dues au manque de fer dans l'organisme.

A proximité, avant d'atteindre la cantine de They **1**, on découvre aussi avec bonheur un sentier didactique sur la vie des abeilles, à l'aide de 23 panneaux, présentés en forme d'alvéoles, qui, au gré de la traversée de plusieurs petits ponts, mènent à l'alpage de Sassey **2**, puis à la station de fécondation des reines, juste avant la cantine de Tovassière **3**. A partir de là, une route carrossable vous amène 550 m plus loin vers un sentier à flanc de coteau qui vous conduira à la source des « Fontaines Blanches » **4**.



Moutons sur l'alpage de Chésery



Après ces séquences à caractère pédagogique, la marche reprend pleinement ses droits et permet d'arriver successivement au lac de Chésery, puis au Lac Vert, situé aux abords du Refuge de Chésery **5**. Vous aborderez ensuite la dernière montée importante de la journée pour arriver au Col des Portes de l'Hiver **6**, puis vos pas vous guideront dans la descente jusqu'au col des Portes du Soleil **7**, à qui le domaine skiable doit sa dénomination.

Poursuivez la route sur votre droite environ 450m avant d'emprunter, sur votre gauche, un sentier. Celui-ci vous mènera, tout droit pendant 1km à la route conduisant au Relais Panoramique, situé à Crettet-Borney, quelque peu au-dessus de la station des Crosets.



Ancolie des Alpes



Saxifrage des ruisseaux



VAR

FOILLEUSE

11 km · 950 m D+ · 430 m D-

Si vous préférez marcher sur la ligne de crête surplombant les secteurs de Morgins, de Champoussin et des Crosets., allez jusqu'au Madzé. De là, tournez immédiatement à droite avant de rejoindre le sentier conduisant à la Foilleuse. Vous passerez ensuite à la Pointe de l'Au, puis au Col des Portes du Soleil pour rallier le tracé principal.



Les Portes du Soleil

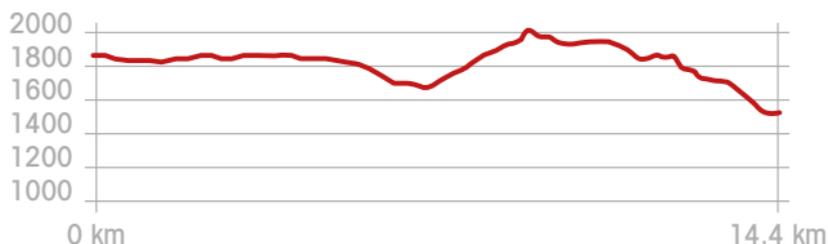


ÉTAPE 3

CRETTET-BORNEY — BARMÉ

14.4 km

580 m D+ · 920 m D-
4h30

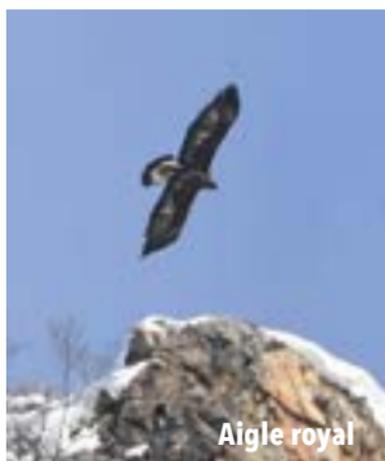




De Crettet-Borney, l'itinéraire suit la route agricole en direction du lieu-dit « Vaillime ». Il s'agit de la réputée « Route du Lait », construite pour récolter le précieux breuvage dans les alpages du fond du Val d'Illiez. Les multiples remontées mécaniques que l'on croise confirment que l'on se situe ici pleinement dans le domaine skiable franco-suisse des Portes du Soleil.

On suit cette route qui passe sous le « Mur de Chavanette » **1**, qui paraît moins impressionnant que lorsqu'il est enneigé, et on atteint facilement l'alpage de Lapisa **2**, où une halte sera la bienvenue à tous égards. Avec un peu de chance, vous pourrez assister à la traite des chèvres ou à la fabrication du fromage.

De plus, près du restaurant, un observatoire équipé de jumelles vous permettra d'essayer de découvrir les hordes de chamois dans la chaîne des Dents Blanches. Les initiateurs du TVI vous remercient d'avance pour le respect des lieux !



Aigle royal



Machaon



L'arête de Berroi

Après Lapisa, un petit sentier descendant permet d'éviter la route et de rejoindre la Poya, lieu où l'on rejoint le chemin qui grimpe en lacets jusqu'au Col de Cou **3**. Souvent, les marmottes sont au rendez-vous et jouent à courir entre les blocs de rochers qui garnissent la pente.

On atteint au col la frontière avec la France, matérialisée par le bâtiment de la douane, acquis en 2020 par les Communes de Champéry, Samoëns et Morzine.

L'arête frontière du fond de la Vallée d'Illiez est très connue des ornithologues : une station d'observation et de baguage d'oiseaux a été construite tout près, au Col du Bretolet **4**.



Le baguage d'un rouge-gorge



La douane du col de Cou

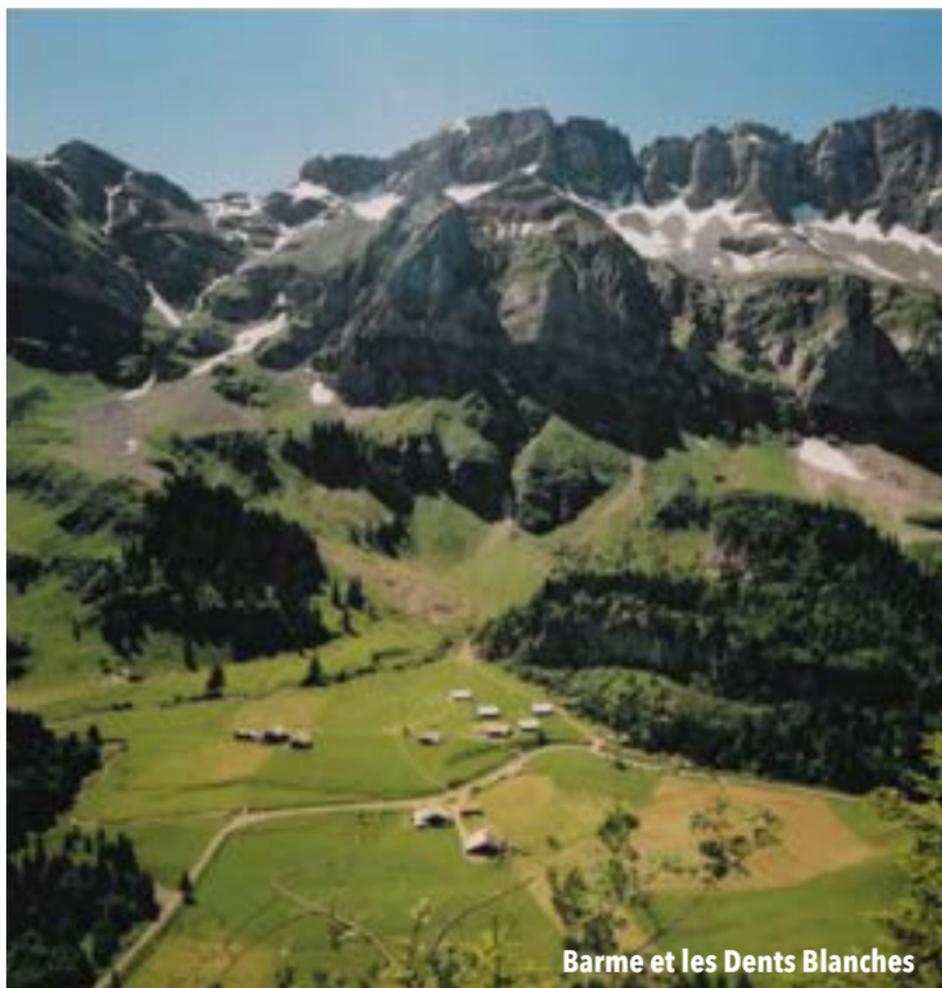
« La creusse

Cette fois-ci, il fallait passer en ça une dizaine de «Tarinnes» (vaches savoyardes) achetées le dimanche d'avant par un commerçant val d'Ililien. Sacrée affaire! Les douaniers, méfiants, étaient dans les parages... Séraphin Noé, chasseur, braconnier et contrebandier avait son idée. Il a envoyé devant une «creusse» (vieille vache maigrichonne et sans lait) qui, bien sûr, a attiré les gabelous dans le piège. Mauvais bergers, ils s'y sont mis à trois pour convoier la bête jusqu'à une écurie. La voie était libre et le troupeau a pu franchir la frontière en toute quiétude. »

Changement de direction, plein Est : on atteint l'élégante arête de Berroi, qui marque la séparation entre le vallon de Barme (à droite) et celui de la Vièze (à gauche). Beau parcours sur une sente bucolique où butinent les papillons et où, si la chance vous sourit, vous pourrez apercevoir le Tetras Lyre.



De la Croix d'Incrène **5**, on descend jusqu'au col de Barme où un petit oratoire a été construit en l'honneur des bûcherons décédés lors des travaux forestiers liés au terrible ouragan de 1962. Une très courte descente en lacets permet d'atteindre le pittoresque plateau de Barme, terminus de l'étape.



Barme et les Dents Blanches



VAR



La géologie



Le col du Bretolet

POINTE DE RIPAILLE

2 km · 160 m D+ · 190 m D-

200 m. après avoir passé sous les câbles, montez à la Pointe de Ripaille. Vous y trouverez une belle croix et un intéressant panorama du domaine skiable suisse des Portes du Soleil, avec un focus sur le secteur Planachaux - Croix de Culet. Grâce à un autre sentier, sur votre gauche, vous pouvez ensuite rejoindre le parcours principal à la hauteur de l'alpage de Lapisa.



VAR2

VAR1

Signal de Bonnavau

Dent de Bonnavau

Champéry

Croix de Culet

1

2

3

4

5

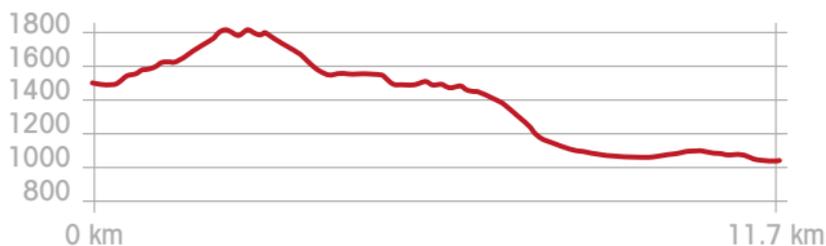
6

ÉTAPE 4

BARME - CHAMPÉRY

11.7 km

520 m D+ · 980 m D-
4h



Se réveiller aux aurores sur le plateau de Barme pour goûter au calme et à la volupté de ce lieu typique, au milieu de ces vieux chalets et des troupeaux de vaches, est un moment d'enchantement !





Gentiane acaule

Avec ses deux cantines/refuges, dites de Barme et des Dents-Blanches, avec son oratoire et ses chalets d'alpages, ce site protégé incarne à merveille la volonté d'authenticité des Champérolains, qui y ont banni toute nouvelle construction depuis des décennies. En prenant la direction générale des Dents du Midi, vous allez vous engager sur une pente régulière et traverser le secteur bien nommé « Sous la Dent », au pied de la Dent de Bonavau, avant d'atteindre le col du même nom **1**. Là, vous serez peut-être tenté de faire un petit détour d'une dizaine de minutes pour aller jusqu'au Signal de Bonavau **2**, d'où se dégage une belle vue sur l'ensemble de la Vallée d'Illiez.

Reprenez ensuite votre chemin jusqu'au Refuge de Bonavau **3**, puis, suivez le sentier conduisant à la cabane de Susanfe jusqu'à une bifurcation **4** qui vous permet d'atteindre la passerelle «Belle-Etoile» **5**, construite en 2016 pour enjamber la Saufraz, torrent qui franchit tout près un ressaut en une superbe cascade.



Des panneaux didactiques, illustrant la problématique des eaux, ont été érigés aux abords du sentier. Le parcours se poursuit vers l'alpage de Rossétan et permet d'atteindre le « Roc Coupé », passage original taillé dans la falaise, plus impressionnant que difficile. Plus bas, un pont permet de traverser le torrent et d'aboutir dans le secteur de la Trappe avant de rejoindre la route de Barme. Vous passerez ensuite devant le couvert du Grand-Paradis **6**, et à travers le parking du télésiège, pour emprunter le chemin des Poussettes et arriver en toute quiétude à Champéry, par le haut de la rue du village.



Alpage de Rossetan d'En-Bas



Passage du Roc Coupé

Vous y apprécierez son patrimoine bâti, ses toits en sifflet, ses nombreuses possibilités d'hébergement, son ancien clocher datant de 1725, ainsi que son église, incluant une présentation audiovisuelle, qui relate, en 14 minutes, l'histoire de la paroisse et ses incidences sur la séparation des communes de Champéry et Val-d'Illeiz.



Chalet Petit-Ruan



VAR



La passerelle Belle-Etoile sur la Sauflaz



Le patrimoine bâti et les toits en sifflet

DEUX SENTIERS DIDACTIQUES

2 km · 160 m D+ · 190 m D-

Avant d'entamer l'itinéraire recommandé, vous avez tout loisir de vous accorder un « tour de chauffe », en prolongeant quelque peu votre idylle avec le plateau de Barme. Deux parcours didactiques vous tendent les bras : un sentier rural et un sentier forestier, d'une durée respective de 30 à 40 minutes.



1788

2041

MONTHEY
Les Neyres

Pointe de Bellevue
1539

Les Cayoules
1621

Chemes
617

6

Morgins

Arche 1253
Chanso

1147

Autre Vie

Morgins

Savolair 1699

Troistorrents

4 5

Chenarlier

Delifrette

Sur Crête

Les Champs

Champoussin

Mont Corba

Valerette

Val-d'Illeiz

3

Buchelleule

Valère

Les Grantys

Dent de Valère

2

1182

2267

Champéry

VAR

Sor d'en Bas

Refuge de Chalin

1

⚠️

⚠️

Antenne 1730

2052

Dents du Midi
Refuge des Dents du M
2600

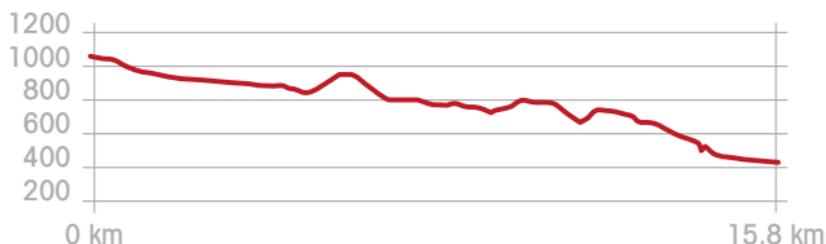
Le Grand Paradis

ÉTAPE 5

CHAMPÉRY - MONTHEY

15.8 km

450 m D+ · 1070 m D-
4h50





Le départ de Champéry se fait tout en douceur, en empruntant la route de la Fin, et ses larges trottoirs, en direction du Grand-Paradis. Juste après avoir passé le pont de la Mourgue, le parcours descend jusqu'à la Vièze et la traverse sur un joli pont en bois au lieu-dit « le Progrès » ❶. A partir de là, le sentier accompagne la rivière qui se love entre forêts, prairies, clairières et étangs, avant de vous inciter à marquer une pause « chez Rosalie », où « ce coin de paradis pour petits et grands » vous propose les joies de la pêche à la truite.

Après la traversée du plateau de Bêtre, puis du secteur de Draversat **2**, sur la rive droite de la Vièze, la randonnée se poursuit en prenant à gauche la route du Stand, puis tout de suite après l'oratoire, le sentier des champs, qui monte en direction du village. Après avoir salué, sur la place, le buste du Gros Bellet **3**, vous allez descendre par le chemin de la Creuse en vous faufilant entre l'église, le cimetière et la cure, puis longer les bains thermaux et les berges de la Vièze. Restera à franchir, aux abords du terrain de football, le torrent de Fayot et, peu après, à descendre pour aller franchir une petite passerelle sur la Vièze, avant de découvrir la scierie du Pas.



Blé noir de Troistorrents



Les Moulins de la Tine à Troistorrents

Vient ensuite la montée vers le village de Troistorrents, en profitant du chemin de la Revenettaz pour accéder à la route cantonale, à la hauteur du passage à niveau. Arrivera l'heure de la visite de l'église, située juste en-dessus des Moulins de la Tine **4**, véritable témoin des activités liées à l'exploitation de la force hydraulique et au rôle du meunier.

La descente se poursuit en utilisant une nouvelle passerelle qui vous amènera au hameau de Chenarlier. Pour les personnes sensibles au vertige, qui veulent éviter d'être confrontées au vide à une hauteur de 75 m, elles peuvent emprunter le Pont du Diable **5**. Selon la légende, ce pont fut construit par le diable en échange de l'âme du premier passant qui le traverserait.



Tunnel pédestre au sentier des gorges

La dernière partie de cette étape et de l'ensemble du tour de la Vallée d'Illeze se fait dans les gorges sauvages de la Vièze, où l'on découvre une magnifique passerelle et, le long de la rivière, un sentier didactique comportant 7 panneaux qui mettent en valeur le patrimoine géologique, biologique et historique. Vous franchirez même un tunnel grâce à un éclairage minuté. Le retour sur Monthey s'ensuit naturellement depuis l'usine hydro-électrique, par la rue Reconfière, avec un passage par le pont couvert **6**, ouvrage emblématique de la ville, qui fut construit en 1809.



Le Vieux-Pont routier de Monthey cédé aux piétons



VAR

LES GALERIES DÉFAGO

5.5 km • 320 m D+ • 400 m D-

Peu après le secteur du « Progrès », prenez sur la droite un sentier pentu qui monte vers le parc aventure « Buvette des Galeries Défago », et traversez l'ensemble des Galeries Défago, magnifique itinéraire taillé dans le rocher et sécurisé. Vous arriverez à la hauteur de la Cantine des Rives, sur la route qui vous conduira dans le secteur de Tière, à proximité de la cascade de Frassenaye, avant de descendre, juste après le torrent et un dépôt électrique, un petit sentier qui va dans la direction de la Vièze jusqu'à Draversat.



De la céréale au pain



Les forêts

RESTAURANTS / CANTINES HORS VILLAGES / STATIONS

	Monthey	montheytourisme.ch
ÉTAPE 1	Chanso	+41 79 963 75 82
	Le Ferrage	+41 24 477 12 21
	Morgins	regiondentsdumidi.ch
	Cantine de They	+41 79 399 62 21
	Cantine de Tovassière	+41 24 477 46 57
ÉTAPE 2	Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20
	Restaurant La Ô	+41 24 476 83 24
	Buvette de Savolaire	+41 24 477 11 14
	Restaurant Le Relais	+41 24 479 34 12
	Les Crosets / Champoussin	regiondentsdumidi.ch
	Gîte rural de Chaupalin	+41 77 269 88 48
ÉTAPE 3	Cantine Lapisa	+41 79 516 45 33
	Cantines des Dents Blanches	+41 24 479 12 12
	Cantine de Barme	+41 24 479 11 63
	Buvette de Bonavau	+41 79 205 50 23
ÉTAPE 4	Guest House Grand-Paradis	+41 24 479 11 67
	Champéry	regiondentsdumidi.ch
	Cantine des Rives	+41 24 479 11 71
	Buvette Acrobranche	+41 78 654 84 83
	Buvette chez Rosalie	+41 79 577 87 54
ÉTAPE 5	Val-d'Illiez	regiondentsdumidi.ch
	Restaurant Les Thermes	+41 24 476 80 45
	Troistorrents	regiondentsdumidi.ch
	Monthey	montheytourisme.ch

RESTAURANTS / HEBERGEMENT HORS VILLAGES / STATIONS

ÉTAPE 1	Monthey	montheytourisme.ch
	Yüva	+41 79 486 47 87
	Chanso	+41 79 963 75 82
	Chalet Ingas	+41 76 430 36 46
	Morgins	regiondentsdumidi.ch
ÉTAPE 2	Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20
	Relais panoramique	+41 24 479 34 12
	Les Crosets / Champoussin	regiondentsdumidi.ch
ÉTAPE 3	Gîte rural de Chaupalin	+41 77 269 88 48
	Cantine Lapisa	+41 79 516 45 33
	Cantines des Dents Blanches	+41 24 479 12 12
	Cantine de Barme	+41 24 479 11 63
ÉTAPE 4	Buvette de Bonavau	+41 79 205 50 23
	Guest House Grand-Paradis	+41 24 479 11 67
	Camping Grand-Paradis	+41 24 479 19 90
	Champéry	regiondentsdumidi.ch
ÉTAPE 5	Val-d'Illiez	regiondentsdumidi.ch
	Troistorrents	regiondentsdumidi.ch
	Le Grenier	+41 79 440 34 61
	Monthey	montheytourisme.ch

NUMEROS UTILES

OT Monthey		+41 24 475 79 63
OT Morgins - Troistorrents		+41 24 477 23 61
OT Val-d'Illiez - Champoussin - Les Crosets		+41 24 477 20 77
OT Champéry		+41 24 479 05 50
Secours en montagne	144	
Pompiers	118	Police 117
Appel d'urgence	112	Trains/Bus tpc.ch





Editeur · ASVI | **Mise en page** · Région Dents du Midi SA
Imprimerie · PCL Presses Centrales SA | **Texte** · Georges Mariétan
Photos · Pierre-Marie Gabioud. Christian Rey-Bellet p.4-5-30, Monthey
Tourisme p.10, Vivi Grenon p.20, Michel Chesaux p.27 (en haut à g.) 50,51,
Jean Pot p.34, Nathalie Nemeth-Défago p.43, Lionel Perrin p.52
Source · Office fédéral de topographie, dessiné avec www.schweizmobilplus.ch
Mai 2021 · Prix de vente : CHF 5.-

