

2025



BOIS FRANÇAIS

Bois Français
**Les
Lacs**

ESPACE NATUREL
ACTIVITÉS NAUTIQUES
BAIGNADE

**DU VERT ET DU BLEU
À 15 KM DE GRENOBLE**

**Dans la vallée du Grésivaudan aux pieds
des massifs de Belledonne et de Chartreuse**

BOIS FRANÇAIS

Le Bois Français se prête à de belles journées en famille au bord de l'eau.

La zone de baignade aménagée est surveillée par des maîtres-nageurs sauveteurs.

Vous pouvez profiter des plages ou des prairies et vous restaurer sur place.

DES AIRES DE JEUX

Pour les enfants

Pyramide de corde, parcours d'équilibre, balançoires et tyrolienne.

Pour tous

Un espace de restauration est disponible sur place.

Pour les plus grands

Jeu de boules, tables de ping-pong, terrains de volley.



Tarifs
Entrée
plein
tarif
3,50 €

Entrée
tarif
réduit*
2,50 €

Entrée
après
17 h 30
2 €

Carte
10
entrées
à plein
tarif
25 €

Carte
10
entrées
tarif
réduit*
18 €

Carte
5
entrées
à plein
tarif
15 €

Carte
5
entrées
tarif
réduit*
10 €

Carte
5
entrées
après
17 h 30
8 €

Carte
10
entrées
après
17 h 30
14 €

BAIGNADE OUVERTURE

DU 24 MAI AU 31 AOÛT
DE 10 H À 20 H

Avec la possibilité d'une ouverture les week-ends
des 6-7 et 13-14 septembre de 10h à 18h.

INFORMATION

grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais

Baignade : 04 76 52 75 57



MOYENS DE PAIEMENT

Espèces, chèques, CB et chèques vacances

*TARIFS RÉDUITS

sur présentation d'un justificatif

Jeunes de 7 à 18 ans.

Demandeurs d'emplois, étudiants et apprentis

Familles nombreuses.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être
accompagnés d'un adulte.

GRATUITÉ

Enfants moins de 6 ans.

Personnes handicapées et son accompagnateur
(sur présentation de la carte
orange d'invalidité uniquement).

EAU

De bonne qualité, contrôlée régulièrement par un
laboratoire agréé.

MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

Le prêt d'un fauteuil roulant amphibie, le
« tiralo », pour les personnes à mobilité réduite.

COURS DE NATATION

Des cours de natation sont proposés par les
maîtres nageurs sauveteurs.

HORAIRES

Tous les jours de 10 h à 12 h 45
et de 17 h à 19 h 30.

INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Sur place auprès des maîtres-nageurs.

Séances de 30 minutes.

Prix : 25€ dégressif selon le nombre d'enfant.

ENTRÉE PAYANTE POUR LES PARENTS



La Base de loisirs
a obtenu le label
Tourisme et
handicap



Tenue de bain
OBLIGATOIRE
pour la baignade



Sauf
pour personnes
handicapées



Sauf
zone réservée

Le règlement intérieur est disponible sur le site
de Grenoble Alpes Métropole et à l'accueil

Venez fêter les



BOIS FRANÇAIS

À l'occasion de ses 40 ans,
l'entrée à la base
de baignade du Bois Français
sera de 2 € tous les lundis
des mois de juillet et d'août

MAI

SAMEDI 17
À partir de 9 h

LES 10 KM
DU BOIS FRANÇAIS

Organisés par Nautic Sports
lançant les animations des 40 ans

JUIN, JUILLET, AOÛT

Animations gratuites en journée

Sous réserve de s'être
acquitté du droit
d'entrée
à la base de baignade

À partir de 17h30

Entrée et participation
aux animations
gratuites (juillet et
août)

JUIN

MOIS DE LA FRAICHEUR

MERCREDI 18
De 10 h à 17 h

Atelier de loisirs créatifs et brico
nature en compagnie des petits
poney de l'association Elles&Cie,

VENDREDI 27
De 14 à 16 h

« Bar à eau », expériences
et dégustations

JUILLET

LES LUNDIS
À partir de 17h30

Cours de yoga proposés
par Gecko Yoga Grenoble

LES MARDIS
À partir de 14h30

Cours de hip hop
proposés par Citadanse

LES JEUDIS
De 14h à 16h

Animations nature proposées
par les animatrices nature
environnement du service
sites naturels et de loisirs

JEUDI 8
De 14h à 16h

« Bar à eau », expériences
et dégustations

JEUDI 10 ET 24
De 14h à 17h

« Caravane itinérante
pour se rafraîchir »

LES VENDREDIS
À partir de 10h30

Cours de pilates proposés
par Gecko Yoga Grenoble

LES VENDREDIS
À partir de 18h à 20h

Le 4 Théâtre d'improvisation
par la Ligue Impro 38

Le 11 Initiation paddle
Nautic Sports

Le 18 Cours de pilates et yoga
en simultané, proposés par Home
Studio Café (**Inscription en ligne**
sur : homestudiocafe.fr et selon les
places disponibles)

Le 25 Initiation à la pêche
avec l'AAPPMA (lac Taillefer)

AOÛT

LES LUNDIS
À partir de 17h30

Cours de yoga proposés
par Gecko Yoga Grenoble

LES MARDIS
De 10h30 à 16h

Animations jeux en bois géants,
jeux collectifs et golf, proposés
par Amuz'Toi Échirolles

LES JEUDIS
De 14h à 16h

Animations nature proposées
par les animatrices nature
environnement du service sites
naturels et de loisirs

JEUDI 7 ET 28
De 14h à 17h

« Caravane itinérante
pour se rafraîchir »

LES VENDREDIS
À partir de 10h30

Cours de pilates proposés
par Gecko Yoga Grenoble

LES VENDREDIS
À partir de 18h à 20h

Le 1^{er} Cinéma plein Air à partir
de 21h30 « Un petit truc en plus »
d'Artus (Les cinémas associés)

Le 8 Soirée jeux en bois en famille ou
entre amis proposée par Takamaka

Le 15 Initiation bachata proposée
par Grimaldi danse club

Le 22 Théâtre d'improvisation
par la Ligue Impro 38

**Le snack sera ouvert
tous les vendredis
de juillet et d'août
jusqu'à 22 heures**

AVIRON

L'aviron est un sport complet de glisse. Il exige équilibre, force et concentration afin de bien s'orienter.

Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.

Pendant les vacances scolaires :

du lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30.

Séance de 1 h 45.

Enfants et adultes.

Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne.

Groupe : 12 € par personne

(dont 2 € de réservation).

Forfait de base groupe : 96 €

Frais d'adhésion à l'association : 16 €



KAYAK - STAND UP PADDLE

Le kayak et le stand up paddle permettent la découverte de nouvelles sensations en flottant, glissant et en tenant l'équilibre sur l'eau.

Horaires

Hors vacances scolaires :

mercredi et samedi.

Pendant les vacances scolaires :

du lundi au samedi de 10 h à 18 h.

Séance de 1 h 45.

Enfants et adultes.

Cours du soir et midi : du lundi au

vendredi 17 h 30 à 19 h 15, 12 h à 13 h 45.

Tarifs

Individuel : de 12 à 25 €

Groupe : 12 € par personne

(dont 2 € de réservation).

Forfait de base groupe : 96 €

Frais d'adhésion à l'association : 16 €

Pas de location d'embarcation
à titre individuel.



AVIRON, KAYAK ET STAND UP PADDLE

Réservation préalable indispensable.
10 € par embarcation

NAUTIC SPORTS 38

BASE DE BAINADE DU BOIS FRANÇAIS
1 route de Chambéry 38330 Saint-Ismier
Tél : 06 26 05 45 76
nauticsports38@aol.com
nauticsports38.fr



VTT

**Tous les plaisirs du vélo
sont sur les sentiers
du Bois Français**

Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.
Pendant les vacances scolaires : du lundi
au vendredi de 10 h à 16 h 30.
Séance de 1 h 45.
Enfants et adultes.

Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne. Groupe :
12 € par personne (dont 2 € de réservation).
Forfait de base groupe : 96 €
Frais d'adhésion à l'association : 16 €



VTT

Réservation préalable indispensable

NAUTIC SPORTS 38

BASE DE BAINNADE DU BOIS FRANÇAIS
1 route de Chambéry 38330 Saint-Ismier

Tél : 06 26 05 45 76

nauticsports38@aol.com

nauticsports38.fr



KAYAK POLO

Découvrez ce sport : deux équipes de 5 joueurs, dans un kayak, s'affrontent avec un ballon sur un plan d'eau rectangulaire pendant deux mi-temps de dix minutes.

Horaires des entraînements

Lundi, mardi, mercredi
et vendredi 18 h - 20 h.

Compétition les week-ends.



GRENOBLE ALPES CANOË KAYAK

Réservation préalable indispensable
8, rue Saint-Ferjus, Grenoble 38000
gack.kayak@gmail.com
gack.fr

ÉCOLE DE PAGAIE DÉCOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT

Initiez-vous au kayak et découvrez le Bois Français en étant sur l'eau. Une première expérience avant l'exploration des rivières.

École de pagaie

Toute l'année.

Mercredi, jeudi après-midi.

Activité à partir de 7 ans.



SKI NAUTIQUE

Vous aimez les vagues, le vent, les sensations fortes ? Le ski nautique, bouée et le wakeboard sont faits pour vous.

Horaires

De début mi-avril à mi-octobre : tous les mardis, jeudis et dimanches de 9 h à 20 h 30 et les vendredis et les samedis de 13 h à 20 h 30. Adulte et enfant à partir de 3 ans (babyski).

Le site est entièrement équipé pour les personnes en situation de handicap.

Tarifs (Matériel inclus)

Individuel : à partir de 22 € la séance par personne.

Bouée pour 3 : 36 €

Groupe : à partir de 8 personnes, nous contacter pour les tarifs.

CB, chèques Vacances, Pass'Région, Packs Loisirs acceptés.

SKI NAUTIQUE CLUB BOIS FRANÇAIS GRENOBLE

Réservation sur place ou par téléphone

Tél : 06 85 51 47 07

contact@grenoble-ski-nautique.com
grenoble-ski-nautique.com



TIR À L'ARC

Adresse, précision et contrôle de soi sont les qualités nécessaires pour la pratique de ce sport ancestral...

Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.

Pendant les vacances scolaires :

du lundi au vendredi 10 h, 12 h 45 et 14 h 30.

Séance de 1 h 45.

Enfants et adultes.

Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne.

Groupe : 12 € par personne

(dont 2 € de réservation).

Forfait de base groupe : 96 €

Frais d'adhésion à l'association : 16 €

BIATHLON

Mélange de tir à la carabine laser ou à la sarbacane et de parcours de motricité à pied ou VTT, cette discipline est riche en sensation.

Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.

Pendant les vacances scolaires : du lundi

au vendredi 10 h, 12 h 45 et 14 h 30.

Séance de 1 h 45.

Enfants et adultes.

Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne.

Groupe : 12 € par personne

(dont 2 € de réservation).

Forfait de base groupe : 96 €

Frais d'adhésion à l'association : 16 €



TIR À L'ARC-BIATHLON

Réservation préalable indispensable

NAUTIC SPORTS 38

BASE DE BAIGNADE DU BOIS FRANÇAIS
1 route de Chambéry 38330 Saint-Ismier

Tél : 06 26 05 45 76

nauticsports38@aol.com

nauticsports38.fr



PÊCHE

Adresse, précision et contrôle de soi sont les qualités nécessaires pour la pratique de ce sport ancestral...

À noter que la pêche de nuit pour la carpe est autorisée uniquement sur les lacs Vercors et Chartreuse.



INITIATION À LA PÊCHE, DÉCOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE

Fédération de pêche de l'Isère
Tél : 04 76 31 06 00
animation@peche-isere.com
<https://peche-isere.com/>

AAPPMA DE BELLEDONNE

appma-belledonne.com/fr
Carte de pêche par internet :
cartedepeche.fr

PONTON DE PÊCHE ADAPTÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉS RÉDUITES (PMR)

Pêche à la carpe de nuit autorisée sur certains plans d'eau.
Navigation réglementée.



MÉDIATION ANIMALE

Vous avez envie de faire découvrir la nature à vos enfants, leur offrir des moments de complicité active avec les animaux ?

Les animations-nature en médiation animale leur permettront de découvrir les richesses écologiques des prairies, forêts alluviales et bords des lacs. Le tout, en compagnie des poneys !

Lors des sorties animées vos enfants apprendront à distinguer une libellule d'une demoiselle, à reconnaître les différentes essences d'arbres, construiront des hôtels à insectes, des nichoirs et re-crèreront les empreintes des animaux du site dans l'argile !

Horaires :

Hors vacances scolaires : mercredi de 9h à 17h.

Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9 h à 17h.

Tarifs :

Les tarifs sont en fonction de la composition familiale et du nombre d'heures réservées.

Les écoles, Centres de loisirs et Structures avec publics spécifiques sont les bienvenus.

ELLESETCIE

Sorties Nature & Poneys
Informations et réservations :
ellesetcie@laposte.net
Tél. 07 64 08 44 60

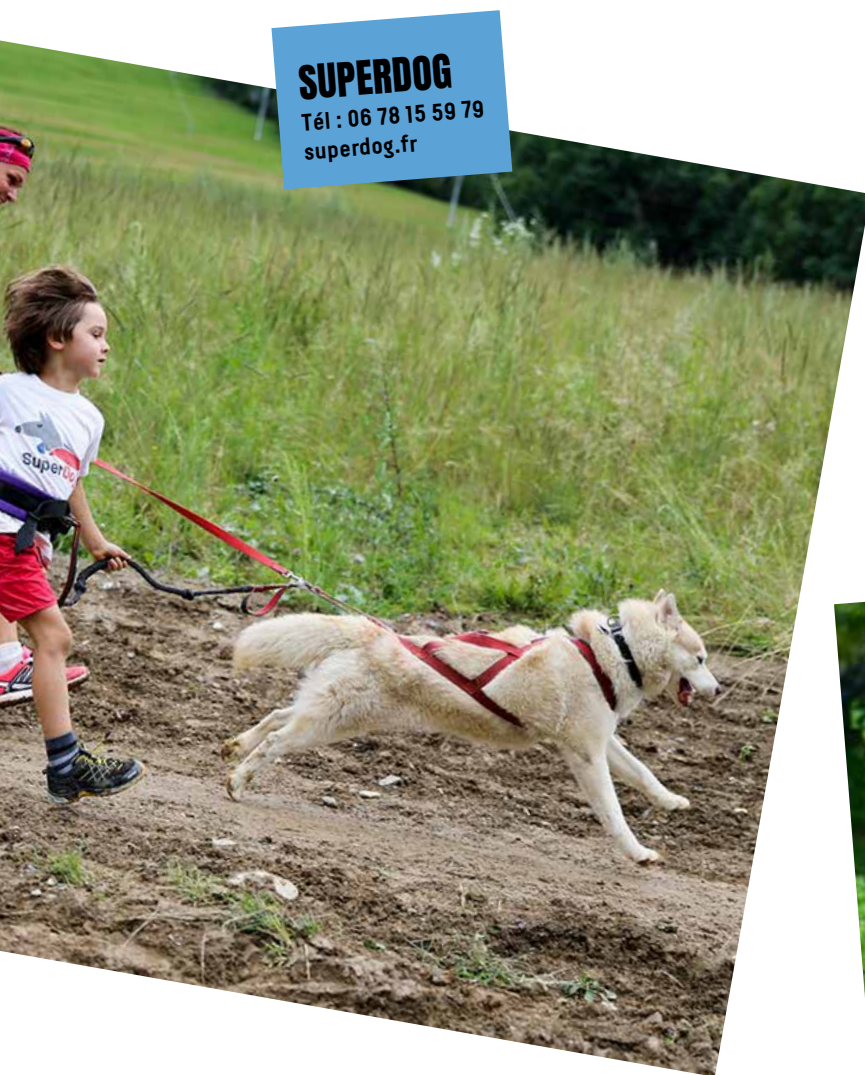


SPORT CANIN CANICROSS

L'association SuperDog est affiliée à la Fédération Française de Sports de Traîneaux (FFST). Elle organise la pratique de plusieurs activités canines avec des entraînements et stages plusieurs fois par mois. Chaque année à l'automne elle propose le Canicross du Grésivaudan, une compétition de canicross, VTT et Cani-trottinette.

SUPERDOG

Tél : 06 78 15 59 79
superdog.fr



COURSE DE LÉVRIERS

Un Dimanche par mois le Club des Lévrier du Dauphiné et des Savoie organise au Bois Français un entraînement de poursuite à vue.

Le Club a pour objectifs de permettre à tous les lévriers d'exercer leurs qualités naturelles, d'organiser des épreuves de haut niveau, de conseiller les adhérents, de rassembler les propriétaires, de socialiser leurs chiens et de partager des moments de convivialité.

**CLUB DES LÉVRIERS
DU DAUPHINÉ
ET DES SAVOIE**

1 dimanche par mois
clds.fr
arkouna@yahoo.fr
Tél : 06 88 05 86 28



Pour + de renseignements,
flashez le QR code

ENTRE EAU ET MONTAGNES

Le site du Bois Français est un véritable écrin de verdure à 15 km de Grenoble. Il allie harmonieusement eau et montagne avec des reflets verts et bleus. Au-delà de la base de loisirs, faire une balade autour des lacs, regarder les pêcheurs, scruter les oiseaux d'eau ou en forêts tout cela entre la majestueuse dent de Crolles et les pics de Belledonne apporte sérénité, calme et détente voire plénitude aux visiteurs.

Pour les cyclistes, aller au Bois Français est des plus plaisant. Les pistes cyclables sécurisées offrent des points de vue surprenants sur l'Isère et ses berges ou un oeil attentif verra des canards, un héron ou d'autres oiseaux qui y résident. Un vrai parcours découverte seul, en famille ou en groupe pour passer un bon moment avant de retrouver la fraîcheur des lacs du Bois Français.



BIODIVERSITÉ

Avec le cheminement balisé, découvrez l'Espace Naturel Sensible (ENS) préservé du Bois de la Bâtie.

Sur 30 hectares, cet espace dispose d'aménagements spécifiques : sentiers, observatoires, préau. Témoin de la richesse écologique de la vallée du Grésivaudan, il offre : une forêt alluviale, un plan d'eau, des mares et un verger conservatoire. Hérons, martins pêcheurs, grenouilles, libellules... et une flore variée vous immergent dans la nature.

**DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE
SERVICE PATRIMOINE NATUREL**

Tél : 04 76 00 33 31

isere.fr/rendez-vous-nature

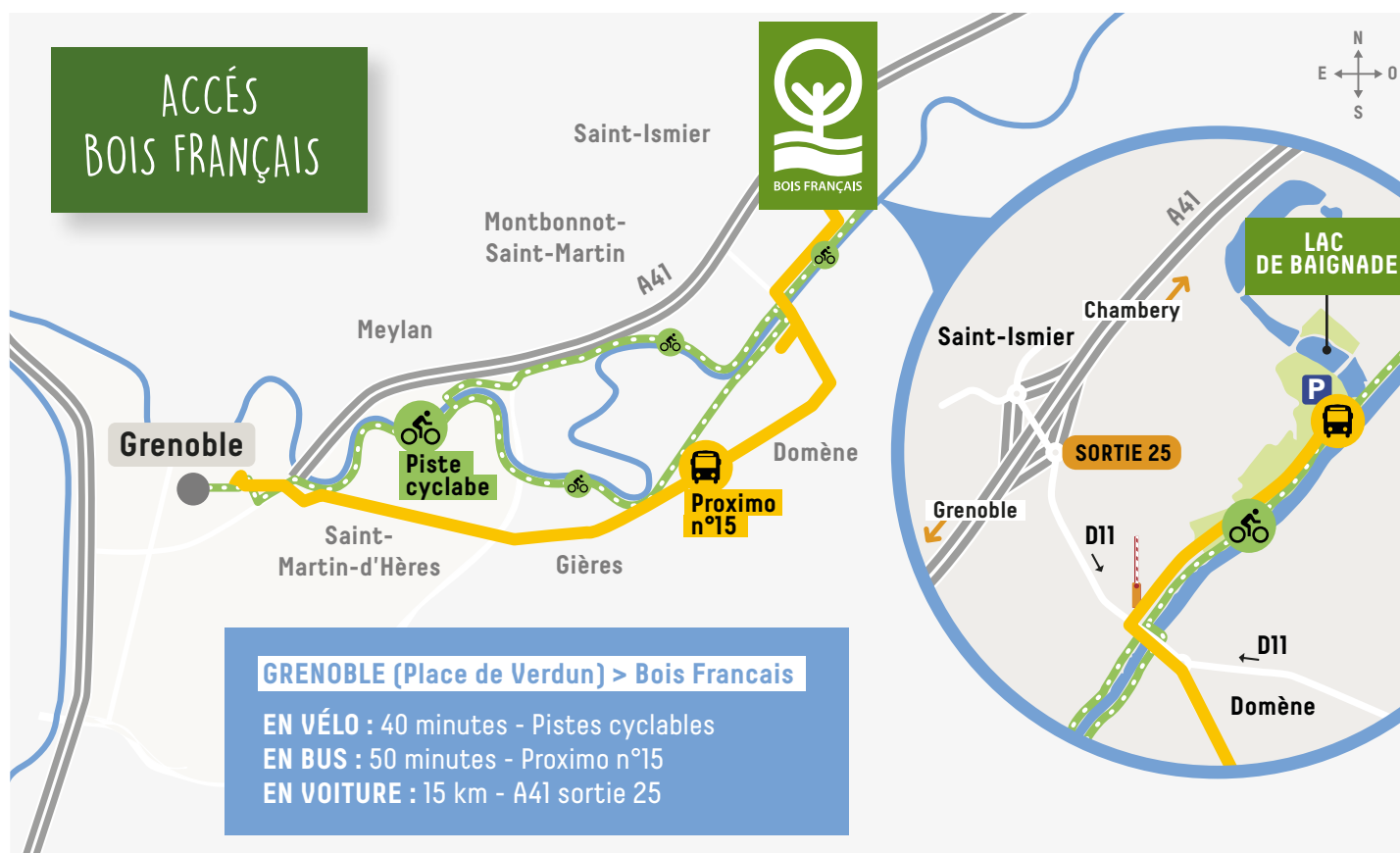


Sentiers accessibles :
aux Personnes à Mobilité
Réduite PMR

PONTON D'OBSERVATION

DE MAI À SEPTEMBRE
visites et animations variées,
proposées par les animateurs de
l'Espace Naturel Sensible (ENS)

biodiversite.isere.fr/animations



SE RENDRE AU BOIS FRANÇAIS

EN BUS (LIGNE PROXIMO N°15)

DU 14 JUIN AU 31 AOÛT

Premier départ de place de Verdun à 9 h 33 (9 h 30 le dimanche).

Dernier départ du Bois Français à 19 h 33.

Informations horaires et arrêts sur reso-m.fr

À VÉLO

Les pistes cyclables le long des berges de l'Isère. Via La Tronche, Meylan, Gières campus.

EN VOITURE

À 15 km du centre de Grenoble.



Accès au site fermé en cas de saturation du stationnement

SUR PLACE

BASE BAINNADE : découvrez la vidéo des bonnes pratiques à l'accueil.

ACCESSIBILITÉ



POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Au départ du parking, plusieurs activités peuvent être pratiquées par tous : promenade, accès gratuit au lac Taillefer où la base de baignade prête un fauteuil amphibie, activités sportives nautiques proposées par les associations (pontons aménagés, activités adaptées).

INFORMATIONS

grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais

CONTACTS

Baignade : 04 76 52 75 57 (en période d'ouverture)

Restauration : 04 76 52 33 16

Service administratif :

04 85 59 88 49 (du lundi au vendredi)