

Départ Salle des fêtes Aiguines, Aiguines**Arrivée** Salle des fêtes Aiguines, Aiguines**Caractéristiques**

↔ 30.76 km

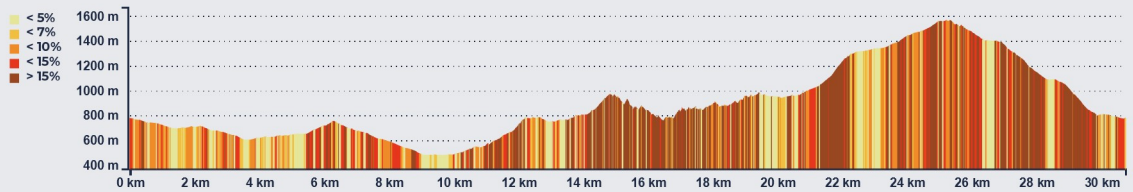
⌚ 2:45h-4:30h

↗ 1489 m

↘ 1489 m

↑ 1559 m

⚡ Très difficile

**Description**

Synthèse des parcours 3, 5 et 6, le parcours 7 va vous offrir le meilleur aperçu possible de la vallée. Passant entre forêts, maquis, château, bords de lac, crêtes, sommet et pierrier vous serez dépayés à coup sûr!

Au départ de la Station de Trail vous allez commencer le parcours en descendant tranquillement sur le château de Chanteraine, suite à cela vous allez remonter jusqu'au pied du village d'Aiguines pour redescendre sur les rives du lac. Au lac vous remonterez jusqu'à un sentier à flanc de falaises vous offrant un superbe panorama sur le lac.

Sur un single roulant vous rattacherez à monter dans un premier temps jusqu'au col d'Illoire où vous pourrez jouir d'un panorama à la fois sur le lac et sur les gorges.

S'en suit un single en balcon surplombant les gorges pour vous laisser sur la dernière montée que vous aurez jusqu'au Grand Margès en passant au travers d'une forêt superbe et d'une ligne de crête dépayante sur un paysage désertique.

Arrivé au sommet, un 360 vous laissera admirer toute la beauté du coin et le trajet que vous avez effectué jusqu'alors.

La descente quant à elle n'en est pas moins plus belle puisqu'elle vous fait passer sur un joli plateau, un sentier aéré, une pinède.

Méfiez-vous toutefois la descente est technique et longue.

Téléchargez l'[appli On Piste](#) et laissez vous guider tout au long du parcours.

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE

- 📶 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📈 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗨️ Partagez votre expérience

CONTACTS

Bureau d'Information Touristique Aiguines:
+33 (0)4 94 70 21 64

**Numéros d'urgence****112 | 114**

Suivez le balisage

Balisage parcours



Balisage atelier



Légende

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

Niveau de carte • Outdoor

