

Val de Gers à vélo

4 ITINÉRAIRES BALISÉS

Que vous soyez cyclotouriste, amateur du vélo de route ou adepte du vélo à assistance électrique, nos itinéraires s'adressent à tous.

4 itinéraires aller-retour appelés la Serrade Darré, la Poutge du Gers, la Serrade Davant et la Poutge de l'Arrats sont reliés par des voies de liaison : les traverses.

La Poutge est le nom que l'on donne à l'ancien chemin dans la vallée qui suit le cours d'une rivière, le Gers ou l'Arrats.

La Serrade est le nom de l'ancien chemin situé sur les crêtes.

Davant est le terme gascon qui signifie l'est, le levant. Darrère signifie l'ouest, le couchant.

Itinéraire la Poutge du Gers

32km / 3h - 2h en VAE

Facile

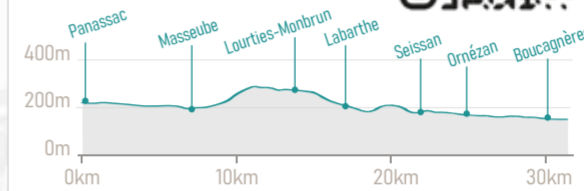
↳ Panassac > Masseube > Lourties-Monbrun > Labarthe > Seissan > Ornézan > Sansan > Orbessan > Boucagnères
↳ Boucagnères > Orbessan > Sansan > Ornézan > Seissan > Labarthe > Lourties-Monbrun > Masseube > Panassac

Ce parcours de la Poutge, nom gascon de la voie étroite longe le Gers sur sa rive droite. La route est partagée avec tous les véhicules et le dénivelé est plutôt plat. Vous traversez de nombreux villages qui recèlent du petit patrimoine : bastide, fontaine, église, lavoir... Possibilité de rejoindre l'itinéraire de la Serrade Davant par des routes de liaison appelées traverses.

👁️ **Points d'intérêts :** la piscine de Panassac, la bastide de Masseube, le point de vue remarquable de St-Arroman, l'église de Lourties-Monbrun, le château de Labarthe (privé), la ville de Seissan, le paléosite de Sansan, la fontaine d'Orbessan (classée Monument Historique)

Altitude :
▲ max. 297 m
▲ min. 151 m

Dénivelé :
↗ 174 m
↘ -246 m



Itinéraire la Serrade Davant

31km / 3h - 2h en VAE

Moyen

↳ Mont d'Astarac > Arrouède > Bézues-Bajon > Bellegarde-Adoullins > Pouy-Loubrin > Monferran-Plavès > Traversères

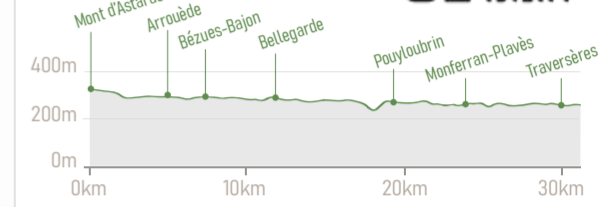
↳ Traversères > Monferran-Plavès > Pouy-Loubrin > Bellegarde-Adoullins > Bézues-Bajon > Arrouède > Mont d'Astarac

Ce parcours sur les crêtes longeant le Gers est appelé Serrade Davant. Il vous amènera à la découverte des plus beaux points de vue de Val de Gers. Possibilité de rejoindre l'itinéraire de la Poutge du Gers par les routes de liaison, appelées traverses.

👁️ **Points d'intérêts :** l'église peinte et la tour porte de Mont d'Astarac, la chapelle Pis de Bellegarde, le point de vue remarquable de Pouy-Loubrin, le sentier découverte de la forêt de Monferran, la chapelle Aulin

Altitude :
▲ max. 343 m
▲ min. 236 m

Dénivelé :
↗ 542 m
↘ -615 m



Itinéraire la Poutge de l'Arrats

27km / 2h30 - 2h en VAE

Facile

↳ Lalanne-Arqué > St-Blancard > Aussos > Monties > Sère > Meilhan > Betcave-Aguin > Moncorneil-Grazan > Tachaires > Lamaguère > Faget-Abbatial

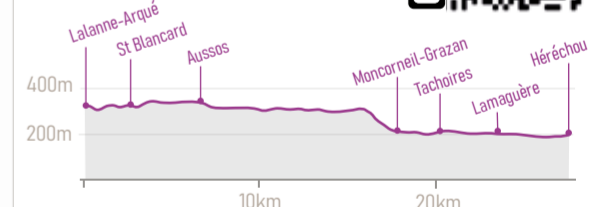
↳ Faget-Abbatial > Lamaguère > Tachaires > Moncorneil-Grazan > Betcave-Aguin > Meilhan > Sère > Monties > Aussos > St-Blancard > Lalanne-Arqué

Ce parcours chemine en alternance sur les rives gauche et droite de l'Arrats. La route est partagée et le dénivelé reste raisonnable. L'itinéraire est ponctué de beaux points de vue sur la campagne et les Pyrénées. Possibilité de rejoindre l'itinéraire de la Serrade Davant à Moncorneil-Grazan.

👁️ **Points d'intérêts :** le lac de la Gimone, le château de St-Blancard, les cloches d'Aussos, le maquis de Meilhan, l'église romane de Lamaguère, les ruines des châteaux de Lamaguère et Tachaires

Altitude :
▲ max. 351 m
▲ min. 184 m

Dénivelé :
↗ 142 m
↘ -290 m



légende

- Itinéraire la Serrade Darrère / 65km
- Itinéraire la Poutge du Gers / 32km
- Itinéraire la Serrade Davant / 31km
- Itinéraire la Poutge de l'Arrats / 27km
- Chemins de liaison
- ... Chemin non goudronné
- Point information tourisme
- Toilettes
- Point d'eau
- Aire de pique-nique
- Point de vue
- Circuit n°1 - Coeur de Gascogne (itinéraire départemental)
- Véloroute Vallée de la Baise - V82



Itinéraire la Serrade Darrère

65km / 4h - 3h en VAE

Difficile

↳ Monlaur-Bernet > Aujan-Mournède > Samaran > Esclassan-Labastide > St-Arroman > Lourties-Monbrun > Clermont-Pouyguillès > Seissan > Durban > Lasseube-Propre > St-Jean-le-Comtal > Barran > Le Brouilh-Monbert

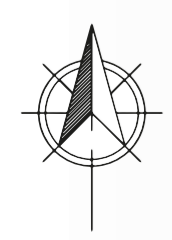
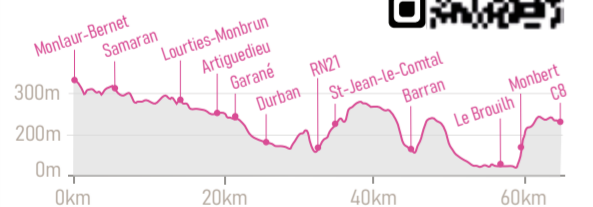
↳ Le Brouilh-Monbert > Barran > St-Jean-le-Comtal > Lasseube-Propre > Durban > Seissan > Clermont-Pouyguillès > Lourties-Monbrun > St-Arroman > Esclassan-Labastide > Samaran > Aujan-Mournède > Monlaur-Bernet

Ce parcours vous conduira long des crêtes et dans la vallée du Cédon, où vous verrez les plus beaux exemples du patrimoine local : bastide, moulin, château, tour, pont, murs en terre crue et points de vue... Possibilité de rejoindre l'itinéraire de la Poutge du Gers à Lourties-Monbrun et la véloroute de la vallée de la Baise V82 au Brouilh-Monbert.

👁️ **Points d'intérêts :** le point de vue remarquable de Monlaur-Bernet, le bâti en terre crue, la motte castrale de Samaran, le château de Garrané (privé), le moulin de Durban, la bastide de Barran et son clocher tors, le point de vue remarquable de Barran, le pont barrage de Gelle-neuve, le point de vue remarquable de Monbert, la tour Monbert

Altitude :
▲ max. 340 m
▲ min. 117 m

Dénivelé :
↗ 626 m
↘ -729 m





4 itinéraires balisés et des suggestions de circuits à vélo



Points information tourisme

OFFICE DE TOURISME VAL DE GERS à MASSEUBE

Septembre à juin : mardi, mercredi
et jeudi de 9h30 à 12h30

Juillet-août : du lundi au samedi
de 10h à 13h et de 15h à 18h

2 avenue Jules Duffort
32140 Masseube

POINT INFO à SEISSAN

Septembre à juin :
lundi et vendredi de 9h30 à 12h30

15 juillet au 16 août :
lundi et vendredi 9h30 à 12h30 et 15h à 18h
du mardi au jeudi de 15h à 18h

5 Allée Pierre Bédard de Montlaur
32260 Seissan

Contact : 05 62 66 12 22
info@valdegerstourisme.com
www.valdegerstourisme.fr
Val de Gers Tourisme
Val de Gers Tourisme



Val de Gers à vélo

DES SUGGESTIONS DE BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES... POUR DÉCOUVRIR VAL DE GERS !

Parcourez les circuits jalonnés qui empruntent
des routes à faible trafic. Ils peuvent se combiner
pour faire des boucles plus larges.

Vous découvrirez la diversité et la splendeur des
paysages et villages de Val de Gers.

Ces circuits présentent des niveaux de difficultés
allant du débutant au sportif.

Attention !

En Val de Gers : « Ça monte et ça descend ! »

En famille, privilégiez le vélo à assistance
électrique ou des itinéraires à faible dénivelé.

Suivre le tracé sur son smartphone :

1. Téléchargez une application mobile capable de lire le
format GPX (Strava, Garmin, Visorando...).
2. Flashez le QR code avec votre mobile équipé d'une
application pour les scanner, pour télécharger le parcours
qui se trouvera ensuite dans le dossier 'Téléchargements'
de votre smartphone.

Circuit du tour de Val de Gers

58km / 5h - 4h en VAE Difficile

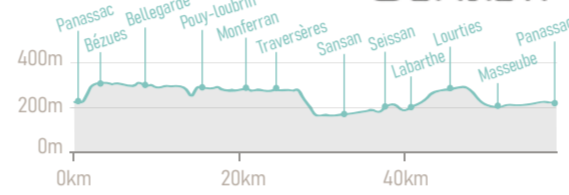
Panassac > Bézues-Bajon > Bellegarde-Adoullins
> Pouy-Loubrin > Monferran-Plavès > Traversères
> Orbessan > Sansan > Ornézan > Seissan > Labarthe
> Lourties-Monbrun > Masseube > Panassac

Le tour de Val de Gers traverse la communauté de
communes du sud au nord et du nord au sud par la
Poutge puis par la Serrade ou vice-versa. De Panassac
à Boucagnères, en passant par Masseube et Seissan...
Près de 70 km de routes balisées et 11 étapes sont à
découvrir, pour la pratique sportive et le loisir.

Points d'intérêts : la piscine de Panassac, la
chapelle Pis de Bellegarde, le point de vue remarquable
de Pouy-Loubrin, le sentier découverte de la forêt de
Monferran, la chapelle Aulin, la fontaine classée MH
d'Orbessan, le paléosite de Sansan, la ville de Seissan,
le château privé de Labarthe, l'église de Lourties-
Monbrun, la bastide de Masseube

Altitude : max. 313 m
 min. 158 m

Dénivelé : 990 m
 -990 m



Circuit de Monbert

22km / 2h - 1h15 en VAE Moyen

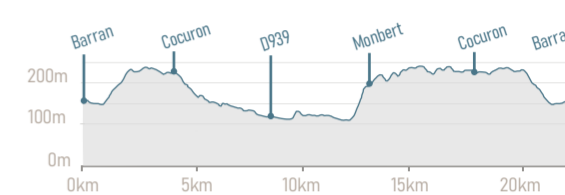
Barran > Le Brouilh-Monbert > Biran > Barran

Cette boucle vous fera découvrir la bastide de Barran et
son patrimoine. Vous passerez également par 2 points
de vue remarquables où des tables de lecture vous
informeront sur le paysage.

Points d'intérêts : la bastide de Barran et son clocher
tours, le point de vue remarquable de Barran, le pont barrage
de Gelleneuve, la tour Monbert, le point de vue remarquable
de Monbert

Altitude : max. 244 m
 min. 118 m

Dénivelé : 250 m
 -258 m



Circuit paléo

12km / 1h - 45min en VAE Moyen

Sansan > Orbessan > Traversères > Aulin > Sansan

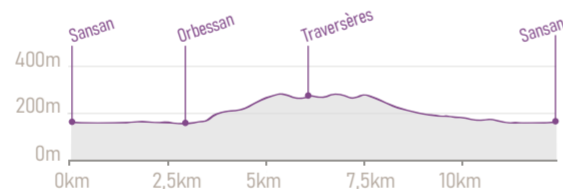
Cette petite boucle passe par des sites variés, allant
de la fontaine classée au point de vue remarquable
de la chapelle Aulin en passant par le paléosite de
Sansan.

Points d'intérêts :
la fontaine d'Orbessan (classée
Monument Historique), la chapelle
d'Aulin et son point de vue
remarquable, le paléosite de Sansan



Altitude : max. 287 m
 min. 160 m

Dénivelé : 234 m
 -234 m



Circuit d'Aulin

20km / 2h - 1h en VAE Moyen

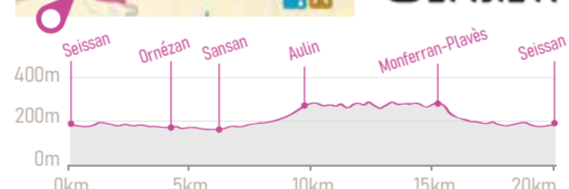
Seissan > Ornézan > Sansan > Aulin
> Monferran-Plavès > Seissan

Vous roulez d'abord sur la Poutge puis après Sansan
rejoignez la Serrade vers Traversères et son point de
vue remarquable pour redescendre vers Monferran-
Plavès et enfin Seissan. N'hésitez pas à faire une halte
au paléosite de Sansan, site du Muséum National
d'Histoire Naturelle.

Points d'intérêts : la ville de
Seissan, le paléosite de Sansan, la
chapelle Aulin et son point de vue
remarquable, le sentier découverte
de la forêt de Monferran

Altitude : max. 294 m
 min. 161 m

Dénivelé : 398 m
 -398 m



Circuit des Adoullins

18km / 1h30 - 1h en VAE Moyen

Masseube > Panassac > Bézues-Bajon
> Bellegarde-Adoullins > Masseube

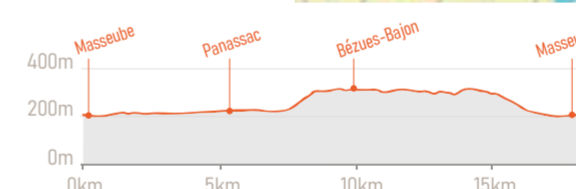
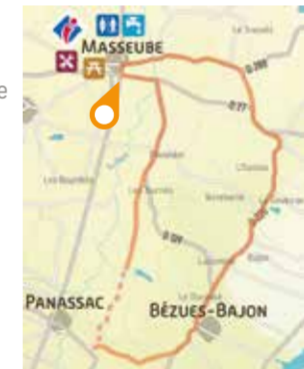
Cette boucle un peu difficile permet
de découvrir la bastide de Masseube.
En été, vous pourrez profiter des
piscines de Masseube ou Panassac
pour une pause rafraîchissante.

Attention, un court tronçon passe
sur une route non goudronnée entre
Masseube et Panassac.

Altitude : max. 313 m
 min. 194 m

Dénivelé : 414 m
 -414 m

Points d'intérêts :
la bastide de Masseube,
les piscines de Masseube
et Panassac, la chapelle
Pis de Bellegarde



Circuit de Lamothe

23km / 2h - 1h15 en VAE Moyen

Masseube > Lourties-Monbrun > Labarthe
> Pouy-Loubrin > Masseube

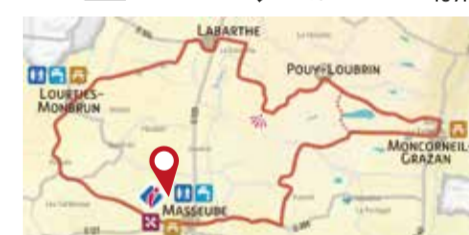
Voilà un parcours avec un peu de dénivelé qui relie la
bastide de Masseube au village de Lourties-Monbrun
puis au point de vue de Pouyloubrin en passant par le
château privé de Labarthe. Vous emprunterez à l'ouest
la Poutge puis à l'est la Serrade.

Points d'intérêts :
la bastide de Masseube, l'église
de Lourties-Monbrun, le château
privé de Labarthe, le point de vue
remarquable de Pouy-Loubrin



Altitude : max. 300m min. 179m

Dénivelé : 409m -409m



Envie de visiter le reste du Gers à vélo ?

Cartes disponibles
dans tous les Offices de Tourisme du Gers



Location de vélos à assistance électrique

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme



Quelques recommandations avant de prendre la route ...

Balisage

En cas de doute sur l'itinéraire suivre la route
principale ou continuer tout droit.

Équipement conseillé

L'équipement en Vélo Tout Chemin (VTC)
est préconisé.

Le port du casque est vivement conseillé.
Il est obligatoire pour les enfants de moins
de 12 ans.

Vérifiez l'état de votre matériel avant de partir.

Emportez toujours avec vous de l'eau
et un nécessaire de réparation.

Environnement

Préservez la nature : ne jetez pas vos déchets.
Respectez les productions agricoles.



Sécurité

Respectez le Code de la Route en tous lieux
et en toutes circonstances.

Partageons la route avec les autres usagers :
restez vigilant et roulez bien à droite.

Informez toujours un proche de votre
itinéraire.

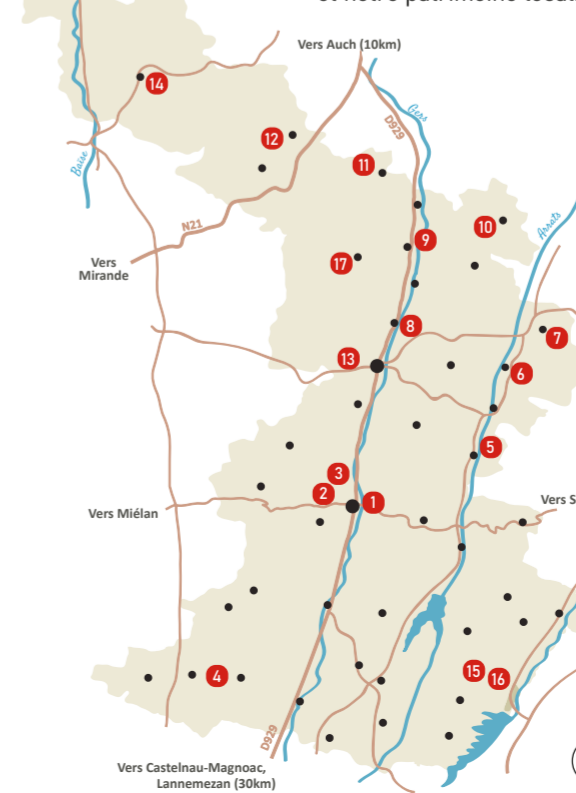
Si à l'occasion de vos sorties vous constatez
des dégradations sur les itinéraires ou leur
balisage, n'hésitez pas à le signaler sur le
site internet ou l'application Suricate :



SIGNALER
UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Vous préférez le VTT ?

À travers nos 140 km de circuits,
venez découvrir nos villages,
nos paysages vallonnés
et notre patrimoine local.



Recommandations :

- Utilisez un casque
- Empruntez les chemins balisés en jaune
- Respectez le sens des itinéraires
- Maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires : priorité aux marcheurs

Embarquez-vous sur l'un de nos 17 parcours balisés
PR par la Fédération Française de Randonnée
Pédestre adaptés à la pratique du VTT.

Topofiches disponibles sur www.valdegerstourisme.fr

- BARRAN - Sentier des Limacs - 15km
- FAGET-ABBATIAL - Las Coustoueros - 15km
- MASSEUBE - Chemin des Coteaux de Bellegarde - 14km
- MASSEUBE - Chemin de Lourties-Monbrun - 13km
- MASSEUBE - Sentier du Larrazet - 20km
- HAULIES - Les Coteaux d'Arcagnac - 12km
- LAMAGUÈRE - Chemin des évêques - 4km
- LASSÉRAN - La Boucle Lasséranaise - 10km/14km
- LASSEUBE-PROPRE - Chemin du Château Vieux - 7km
- MONCORNEIL-GRAZAN - Chemin des coteaux - 4km
- ORBESSAN - Chemin des Crêtes - 10km
- ORNÉZAN - Chemin des Taillis - 7,5km
- PONSAN-SOUBIRAN - Sentier du Mont Cassin - 8km
- SEISSAN - Sentier d'Artiguedieu - 4km
- ST BLANCARD - Sentier des 2 lacs - 13km
- ST BLANCARD - Sentier panoramique du Château - 11km
- DURBAN - Sentier du moulin - 11km