



©Yvan Tisseyre / OT Vallée d'Aulps

Le joli sentier alterne clairière et forêt et traverse le charmant hameau des Albertans et ses vieux chalets traditionnels. Admirez les falaises sur votre droite, où subsistent plusieurs anciennes galeries d'où l'on extrayait des ardoises jusque dans les années 50.



Téléchargez l'appli officielle  
**RANDO SAVOIE MONT BLANC**  
 Gratuit  
 Plus de 800 itinéraires randos et balades!



Apple store



Google Play

### NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

### ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS  
 MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

**INFORMATION**  
 info@valleedaulps.com  
 04 50 79 12 81



BALADES ET RANDONNÉES



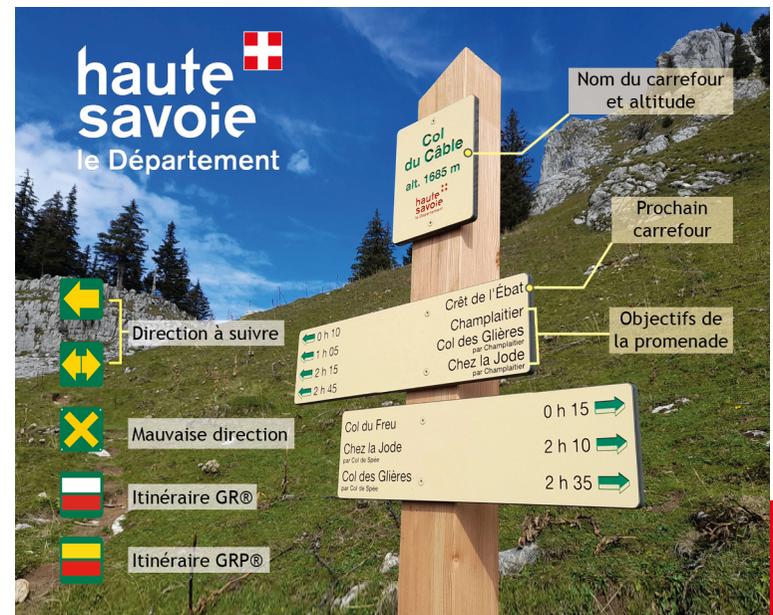
©Yvan Tisseyre / OT Vallée d'Aulps

## ITINÉRAIRE PÉDESTRE : DU LAC DE MONTRIOND À LA CASCADE D'ARDENT

Une balade fraîcheur au départ du Lac de Montriond, à faire avec petits et grands, pour découvrir le site classé de la Cascade d'Ardent.

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| Aller/retour | MODÉRÉ          |
| 2h00         | 2.8 km          |
| + 129 m      | - 129 m  1197 m |

**DÉPART :** Lac de Montriond  
**COMMENT S'Y RENDRE :** Départ : bout du Lac de Montriond, parking gratuit > accès par navette : arrêt de la navette gratuite Montriond ligne M au bout du lac > accès par voiture depuis Cluses ou Thonon : D902 puis D228



haute savoie  
 le Département

- Direction à suivre
- Mauvaise direction
- Itinéraire GR®
- Itinéraire GRP®

Nom du carrefour et altitude  
 Col du Câble alt. 1685 m  
 Prochain carrefour  
 Objectifs de la promenade  
 Crêt de l'Ébat  
 Champlattier  
 Col des Glières par Champlattier  
 Chez la Jode par Champlattier  
 Col du Freu 0 h 15  
 Chez la Jode par Col de Sane 2 h 10  
 Col des Glières par Col de Sane 2 h 35

**MONTRIOND**  
 Chablais : Portes du Soleil



©Yvan Tisseyre / OT Vallée d'Aulps

## ITINÉRAIRE

Départ

- 1 Départ depuis le "bout du lac"
- 2 Prendre le sentier qui monte dans la forêt , le suivre jusqu'à l'arrivée au hameau des "Albertans"
- 3 Suivre le chemin dans la forêt rive droite en montant , continuer jusqu'à la cascade d'Ardent
- 4 Poursuivre le sentier le long de la rivière toujours sur la droite jusqu'à la gare de départ de la télécabine d'ardent.

**ACCUEIL :** - Choisissez votre parcours en fonction de votre condition physique et des conditions météo - Respectez les consignes indiquées pour le balisage - Prévoyez un ravitaillement et de l'eau en suffisance. La pratique des sports de montagne entraîne une dépense énergétique importante

## PERMET D'ACCÉDER À



©Yvan Tisseyre/OT Vallée d'Aulps

### Cascade d'Ardent

La majestueuse cascade d'Ardent, située au dessus du lac de Montriond, se trouve à mi-chemin entre le lac et les Lindarets. Site emblématique de la Vallée d'Aulps, elle nous plonge dans un univers spectaculaire où magie et splendeur sont en harmonie...

*Du 01/05 au 30/11 : ouvert tous les jours, sous réserve des conditions d enneigement.*

Gratuit

Ardent 74110 Montriond •

☎ 04 50 79 12 81 [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)

## EST ACCESSIBLE PAR



©Yvan Tisseyre / OT Vallée d'Aulps

### Sentier pédestre : du centre de Montriond au Lac

Une agréable promenade accessible à tous au départ du centre du village jusqu'au superbe lac de Montriond.

*Accessible hors période d enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme pour connaître les conditions d accès du moment. Période de pratique conseillée : printemps - été - automne.*

Accès libre.

Parking de la mairie de Montriond 74110 Montriond •

☎ 04 50 79 65 09 [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)

## ADRESSES UTILES



©Hôtel du Lac

### Hôtel du Lac

Le restaurant Hôtel du Lac vous propose, midi et soir, de passer un moment agréable et convivial autour d'une bonne assiette...La cuisine du chef, à base de produits exceptionnels, ravira les papilles des gourmands, petits et grands.

*Du 03/05 au 09/06, tous les vendredis, samedis et dimanches. 12h-15h / 18h-22h. Du 14/06 au 08/09, tous les jours. 12h-15h / 18h-22h. Du 15/09 au 08/10, tous les vendredis, samedis et dimanches. Du 23/12 au 14/04, tous les jours. Ouvert de 18:00 à 22:00 (dernière table à 21:30).*

2656 Route du Lac Le Lac 74110 Montriond • ☎ 06 03 56 85 05  
<https://lacdemontriond.com>



©Yvan Tisseyre/OT Vallée d'Aulps

### Auberge du Bout du Lac

Situé au bout du lac de Montriond, dans un cadre idyllique, le Bout du Lac, Maître Restaurateur, vous invite à découvrir les saveurs de notre terroir autour de plats délicieusement cuisinés à partir des meilleurs produits de la région.

*Du 23/12/2023 au 12/04/2024. Fermé le mercredi. Du 29/04 au 30/06/2024. Fermé le mercredi. Ouvertures exceptionnelles les 01/05 et 08/05. Du 01/07 au 31/08/2024, tous les jours.*

Menus selon la saison

Menus spéciaux pour les grandes occasions (Noël, Nouvel An, St Valentin, etc...).

3896 Route du Lac Lac de Montriond 74110 Montriond •

☎ 04 50 74 70 98 [www.leboutdulac.com](http://www.leboutdulac.com)



©Yvan Tisseyre / OT Vallée d'Aulps

### Toilettes publiques du bout du lac de Montriond

Toilettes publiques gratuites

*Toute l'année.*

Lac de Montriond 74110 Montriond •

☎ 04 50 79 14 14