

RANDONNÉES RANDOTHEM

PROGRAMME PREMIER SEMESTRE 2023

DEPART sur le PARKING de l'ÎLE PIOT – AVIGNON



- ❖ **Rando "Marcher-Autrement"** (Avec assistance) : **5 €**
"Voiture ressource" positionnée à des endroits le long du parcours :
Chacun marche "à la carte", en fonction de ses capacités
Parcours entre 5 et 6 kilomètres (2 h / 2 h 30)
- ❖ **"Rando-Douce"** (sans assistance) : **7 €**
Pas de "voiture ressource"
Allure respectant les rythmes de chacun
Parcours entre 6 et 8 kilomètres (2 h 30 / 3 h)
- ❖ **Randonnée à thème RDT** : Tarif en fonction de l'intervenant

Rando Marcher-Autrement : RMA

Fiche Rando distribuée à chaque participant

Sam. 21/01 : St Rémy-de-Provence
Sam. 11/02 : Saze
Dim. 26/02 : Noves
Sam. 11/03 : Bedoin
Dim. 26/03 : Eygalières
Sam. 15/04 : Montfaucon
Sam. 29/04 : Villeneuve-lez-Avignon
Sam. 13/05 : Aubignan
Lun. 29/05 : Lagnes
Sam. 10/06 : Aurel (à la journée)

Départ du bus (16 places) à **8 h 30**
Randonnée de **9 h 30** à **13 h**

Inscription obligatoire

Par texto au : **06 89 16 44 18**

Rando-Douce : RD

Fiche Rando distribuée à chaque participant

Dim. 22/01 : Eyragues
Ven. 3/02 : Laudun l'Ardoise
Sam. 25/02 : Aramon
Mer. 22/03 : Fournès
Dim. 30/04 : St Laurent-des-Arbres
Mer. 10/05 : Vacqueyras
Dim. 28/05 : La Roque-sur-Pernes

Départ du bus (16 places) à **8 h**
Randonnée de **9 h** à **12 h**

Randonnée à Thème : RDT

Fiche Rando distribuée à chaque participant

Rando-Sportive : Sam. 28/01 à Robion
Rando-Histoire : Sam. 4/03 à Tarascon
Rando-Art : Mar. 25/04 à Gordes
Rando-Dégustation : Jeu. 1/06 Fontvieille

Solidarité - Bienveillance - Respect des rythmes et des différences