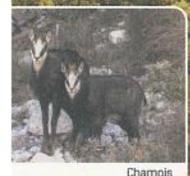


Vautour fauve



Doradille du Verdon



Chamois

Retrouvez toutes les informations détaillées de l'itinéraire et de chacune de ses étapes (cartes IGN, descriptifs, points d'intérêts patrimoniaux, hébergements, offices de tourisme, produits locaux, et services) sur le site internet:

<https://www.cheminsdesparcs.fr/trek/132595-Tour-des-Gorges-du-Verdon>

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Région Sud
Provence-Alpes-Côte d'Azur



INFORMATIONS :

Parc naturel régional du Verdon

Maison du Parc du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
04 92 74 68 00 - info@parcduverdon.fr - www.parcduverdon.fr
www.cheminsdesparcs.fr

- Office de tourisme intercommunal Lacs et Gorges du Verdon
04 94 70 21 64 - www.lacs-gorges-verdon.fr
- Office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 64 84 - www.moustiers.fr
- Office de tourisme intercommunal Verdon Tourisme
04 84 32 04 04 - www.verdontourisme.com



ALPES DE HAUTE PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



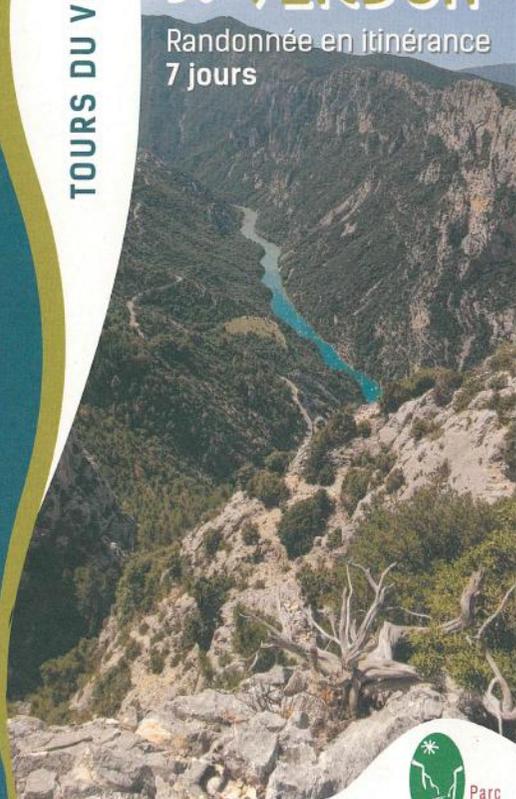
TOURS DU VERDON

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON



TOUR DES GORGES DU VERDON

Randonnée en itinérance
7 jours



TOURS ET DÉTOURS DANS LE VERDON

Cette itinérance en 7 jours, chemine d'une rive à l'autre du site emblématique des Gorges du Verdon en reliant 7 communes et 2 départements tous impliqués dans l'opération **Grand site de France des Gorges du Verdon**. Entre gorges vertigineuses, plateaux suspendus et montagnes, il entraîne le randonneur sur les pas des explorateurs : Édouard Alfred Martel et Isidore Blanc. Il révèle la mémoire des cueilleurs de buis et des bergers. Ce voyage à pied particulièrement adapté au printemps et à l'automne permet une réelle immersion dans le plus Grand Canyon d'Europe.



VOUS ÊTES DANS UN PARC NATUREL RÉGIONAL TERRITOIRE EXCEPTIONNEL ET FRAGILE. AIDEZ-NOUS À LE PRÉSERVER !



Les milieux naturels des gorges abritent des écosystèmes riches de biodiversité. Certaines espèces emblématiques comme le Vautour fauve réintroduit en 1999 sont présentes en nombre. D'autres plus discrètes trouvent des abris précieuses comme la Doradille de Jahandiez, petite fougère endémique ou l'Apron du Rhône qui bénéficient d'un statut de protection justifié par leur rareté.

Cette richesse écologique a été reconnue par l'Europe au titre du réseau Natura 2000, impliquant des mesures de préservation et de gestion adaptées. Nous vous remercions d'adopter une attitude toujours bienveillante, de respecter la quiétude de ces lieux et d'éviter de sortir des sentiers balisés. En cas de risque incendie, particulièrement en saison estivale, certains massifs forestiers peuvent être fermés.



Une autre vie s'invente ici

LES ÉTAPES

1 MOUSTIERS-SAINTE-MARIE / LA PALUD-SUR-VERDON

Cette étape traverse les premiers contreforts montagneux en rive droite du Grand-Canyon. En trait d'union entre la Provence et les Alpes, dominant les Gorges, elle offre des points de vue étonnants sur le lac de Sainte-Croix, le Plateau de Valensole et sur les grands sommets de Provence comme le Mont Ventoux. Le chemin emprunte des sentiers sinueux surplombant les falaises, avant d'atteindre le village de La Palud-sur-Verdon. Possibilité de poursuivre jusqu'au Chalet de la Maline (refuge FFCAM).

6h * 17 km * +1069 m

2 LA PALUD-SUR-VERDON / ROUGON

Le sentier amène au cœur des Gorges au plus près de la rivière. Il offre quelques passages escarpés mais bien sécurisés et des vues imprenables sur les falaises et la rivière en contrebas. L'itinéraire suit le mythique sentier Blanc-Martel créé par le Touring Club de France, reliant le Chalet de la Maline et le Point Sublime.

8h * 21,5 km * +1321 m

3 ROUGON / CASTELLANE

Cette étape se caractérise par la montée sur le plateau steppique de Buech, site d'estive dominant le village de Rougon. Au passage d'un col, il suit l'ancienne voie romaine et rejoint le hameau de Chasteuil. L'itinéraire conduit à la chapelle Saint-Jean et au hameau de Villard-Brandis en passant sous le relief remarquable des Cadières de Brandis. Ce paysage rocheux est constitué d'un chaos dolomitique présentant de grandes cheminées perchées sur une crête.

6h * 17,7 km * +497 m

4 CASTELLANE / TRIGANCE

Au départ de Castellane, l'itinéraire traverse le Verdon et progresse vers la montagne de Robion longeant son versant nord pour atteindre le pas de la colle. Il traverse la magnifique forêt domaniale des Gorges du Verdon jusqu'au village médiéval de Trigance porte d'entrée de la vallée du Jabron.

8h * 21,2 km * +802 m

5 TRIGANCE / LES CAVALIERS

Le tour des Gorges se poursuit sur les hauteurs de Trigance en rive gauche du Grand Canyon. Il traverse le pont de l'Artuby qui fait partie des plus hauts ponts d'Europe, dominant le canyon de l'Artuby du haut de ses 182 m. L'étape se fait à la ferme des Cavaliers, restaurée par le Conservatoire du littoral.

4h * 10,8 km * +594 m

6 LES CAVALIERS / AIGUINES

L'itinéraire traverse la Hétraie d'Aigüines, classée réserve biologique dirigée. Il gagne le sommet du Grand Margès (1577 m) en bordure du camp militaire de Canjuers. Le sommet offre une vue à 360° jusqu'à la Méditerranée. La descente se fait jusqu'au village d'Aigüines.

6h * 15,3 km * +802 m

7 AIGUINES / MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Dernière étape qui débute par une descente jusqu'aux rives du lac de Sainte-Croix. L'itinéraire rejoint le GR de Paysifs tour du lac de Sainte-Croix. Après la traversée du pont du Galetas, point de jonction entre le lac et les Gorges, il suit le vallon de la Maire jusqu'à Moustiers.

5h * 12,4 km * +240 m



Cartes et topo-guide sont indispensables pour randonner !

Distance : 116 km

Dénivelé : 5325 m+

Balises : et

Profil altimétrique

Altitude (m) Mini : 477 m

Max. : 1570 m

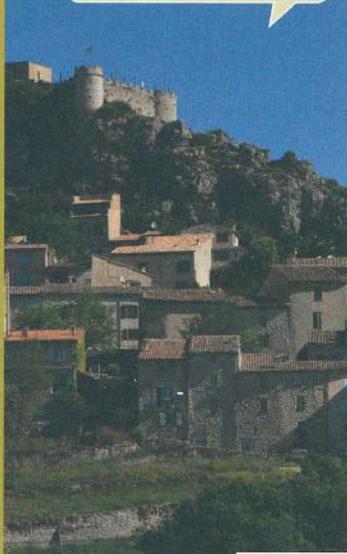
Pour cause de risque incendie, les massifs forestiers sont susceptibles de fermeture à certaines périodes de l'année.



LÉGENDE

- Tour des Gorges du Verdon
- Étape
- Information
- Point de vue
- Transport
- Site de visite
- Restauration ravitaillement
- Présence de troupeaux
- Site classé
- Sites Conservatoire du littoral
- Secours 112

Cette itinérance se pratique de préférence en mars, avril, mai, juin, septembre, octobre et vacances d'automne



Village de Trigance

ACCÉDER AU DÉPART DE L'ITINÉRAIRE SANS SA VOITURE :



Depuis Marseille et Aix

Liaison quotidienne jusqu'à Riez LER 67 puis ligne quotidienne entre Riez et Moustiers N°450.

Depuis Digne-les-Bains

Liaison jusqu'à Castellane par LER 51. <https://services-zou.maregionsud.fr>

Depuis Manosque

Liaison quotidienne jusqu'à Riez ligne Trans aggro 132. <https://mobilite.dlva.fr/>

Navette Blanc-Martel

En service du printemps à l'automne, elle assure la desserte du Chalet de la Maline (départ du sentier Blanc-Martel) ainsi que le retour depuis le Point Sublime jusqu'à la Palud-sur-Verdon.

Infos et réservation : navette.parcduverdon.fr