



Programme



INFORMATIONS

Domaine Skiable : 04 50 93 23 23
Office de Tourisme : 04 50 47 76 08

www.saintgervais.ski



COCORIC© Credit photos : Unsplash D. Frank, OF St Gervais, Simon B. Moliner, K. Bourgeois, G. Borge

BETTEX 1

RANDONNÉE EN RAQUETTES ⑥

avec la Compagnie des Guides
Matériel fourni
Durée approximative : 2h
Dans la limite des places disponibles
Inscription à l'Office de Tourisme recommandée

⌚ Départs à 09h30 et 14h30
samedi & dimanche

INITIATION SKI DE RANDONNÉE ⑥

avec la Compagnie des Guides et ZAG skis
Skis de randonnée fournis
Durée approximative : 2h30
Dans la limite des places disponibles,
inscription à l'Office de Tourisme recommandée

⌚ Départs à 09h30 et 14h00
samedi & dimanche



TEST DE SKIS TARDY* ⑥

(en bois faits à la main)
Dans la limite des skis disponibles

⌚ Toute la journée samedi & dimanche

GRANDE DESCENTE EN LUGE ⑥

avec l'ESF de Saint-Gervais. Parcours du Mont d'Arbois (1840m) jusqu'au Bettex (1400m). Luge avec volant fournie. Casque obligatoire pour les moins de 18 ans. Tarif spécial de 15€. Être muni d'un forfait ski ou piéton. Dans la limite des places disponibles, sur inscription : www.esf-saintgervais.com ou 04 50 47 76 21.

⌚ Départ le samedi à 16h15



DÉCOUVERTE DES SPOTS FREERIDE (HORS-PISTE)* ⑥

avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais
Niveau requis : savoir skier en hors-piste
Âge minimum : 12 ans
Durée approximative : 2h30
Matériel obligatoire : DVA, pelle et sonde
Dans la limite des places disponibles,
sur inscription à l'Office de Tourisme

⌚ Départ à 13h00
samedi & dimanche

DÉCOUVERTE DES CHIENS NORDIQUES ⑥

Offre spéciale : 15€
Faites connaissance avec les huskys d'Antarctic Road et partez en cani-rando à la découverte des magnifiques sentiers de Saint-Gervais
Âge minimum : 6 ans
Sur réservation au 07 83 75 00 90

⌚ Départs à 10h00, 11h00, 13h00, 14h00 et 15h00
Durée : 40min



SLALOM CHRONOMÉTRÉ* ⑥

avec le Ski Club de Saint-Gervais
Au départ du Télési du Bettex
Selon conditions d'enneigement

⌚ De 14h00 à 16h00
samedi & dimanche

FREDDY MT D'ARBOIS 2

MASSAGES

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⑥

Appareils de massage avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche

DÉCOUVERTE DES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC ⑥

Test massage & produits, jeu concours, cadeaux

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche



DÉGUSTATION DE TISANES LES 2 MARMOTTES ⑥

Lounge Tisanerie

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche

COURS DE YOGA ⑥

Détendez-vous devant le Mont-Blanc avec ce cours de Yoga ouvert à tous les niveaux
Sans inscription
Tapis de gym recommandé

⌚ Samedi 14h00 à 15h00
Dimanche 14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00

RENCONTRE AVEC CHARLOTTE LA MARMOTTE ⑥

Notre mascotte Charlotte la Marmotte vient à la rencontre des enfants pour leur plus grand bonheur !

⌚ De 12h00 à 13h00
samedi & dimanche



BIATHLON TIR

CARABINES ⑥

Initiez-vous au biathlon avec 4 postes de tir complets
Âge minimum : 10 ans

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche



TIR CARABINES LASER ⑥

avec l'ESF de Saint-Gervais
Tir carabines laser
Âge minimum : 5 ans

⌚ De 13h00 à 15h30
samedi & dimanche

VISITE D'UN ENGIN DE DAMAGE ⑥

Montez dans une dameuse et découvrez le cockpit des «magiciens de la neige» avec un dameur expérimenté.

⌚ De 10h00 à 12h00
samedi & dimanche



OBSERVATION DU SOLEIL AU TÉLESCOPE ⑥

La tête dans les étoiles... en plein jour!
Venez observer le soleil avec l'association Mont d'Arbois Astronomie
Annulé en cas de temps couvert

⌚ De 11h00 à 15h00
samedi & dimanche



MONT-JOUX 3

VOL EN PARAPENTE* ⑥

Offre spéciale : -10% sur les vols
Sur réservation uniquement
Itinér'Air : 07 83 37 37 78
2D Parapente : 06 61 81 28 67

⌚ En continu samedi & dimanche (selon conditions météo)

CROIX DU CHRIST 4

INITIATION À LA RECHERCHE DE VICTIME EN AVALANCHE ⑥

avec la société de Secours en Montagne du Val Montjoie
Sessions de 15-20min

⌚ De 10h00 à 15h30
samedi & dimanche



PLATEAU DE LA CROIX 5

Saint-Nicolas-de-Véroce

SLALOM PARALLÈLE* ⑥

avec l'ESF de Saint-Nicolas-de-Véroce

⌚ Samedi de 13h00 à 15h00

PRINCESSE 6

LA LUGE PRINCESSE ⑥

LUGE au cœur de la forêt, dévaliez une piste de luge de 3km de long. Luge et casque fournis. Être muni d'un forfait ski ou piéton. Départ : à la gare intermédiaire de la télécabine Princesse
Âge minimum : 10 ans
Sous réserve d'un enneigement suffisant

⌚ De 11h00 à 16h00
samedi & dimanche

⑥ GRATUIT ⑥ PAYANT

* Forfait de ski requis
** Week-end blanc

Le domaine skiable de Saint-Gervais Mont-Blanc, l'Office de Tourisme de Saint-Gervais Mont-Blanc et tous les acteurs de la station vous proposent toute une variété d'activités pendant ce "White week-end"**. (Voir programme détaillé au dos de ce plan)

Initiez-vous au ski de randonnée, à la recherche en avalanche ou au biathlon, lancez-vous sur le slalom parallèle et détendez-vous à l'espace bien-être avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc.

Pour les familles et les enfants, des activités ludiques sont organisées tout le week-end : Grande descente en luge, tir carabine laser, rencontre avec Charlotte la Marmotte, espace jeux...

Soyez prêts.

Bon week-end à Saint-Gervais Mont-Blanc !

