

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 13/06/26 au 21/06/26



ZOOM

À NE PAS MANQUER

DU 13 AU 14/06/26

AUZAT
Festival de la randonnée - A la croisée des sentiers

FESTIVAL DE LA RANDONNÉE

À LA CROISÉE DES SENTIERS

AUZAT 09

**13 ET 14
JUN 2026**

**ECO-CAMPING
LA VERNIÈRE
AUZAT-ARIÈGE**

Un festival nature, ouvert à tous et entièrement gratuit.

Prolongez l'expérience :
hébergement sur place à
tarif réduit.

Renseignements : 06.51.73.89.56
camping.auzat@orange.fr



🕒 10h-18h 📍 Eco-Camping la vernière

€ Gratuit.

Le festival « À la Croisée des Sentiers » est un événement dédié à la randonnée, à la montagne et aux pratiques respectueuses du milieu naturel...

📞 06 51 73 89 56

<https://www.instagram.com/festivaldelarando/>

SAMEDI 13 JUIN

ALLIAT

📍 Atelier de dessin naturaliste

🕒 14h-16h 📍 Mairie

€ Gratuit. Tout public.

Atelier animé par Anne Mauffret.
Faune et flore de la commune et de la vallée...
Matériel fourni (dont aquarelle)

📞 06 77 72 58 93

AUZAT

Matinée d'Observation du soleil

🕒 10h30

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

📞 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 €

18h00 - POUR LE PLAISIR

20h30 - LA VENUS ELECTRIQUE

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Journée du Bien-Être - Pilates & Spa

🕒 10h-12h 📍 Mercure

€ Plein tarif : 30 €

Offrez-vous une parenthèse de bien-être au cœur des Pyrénées. Profitez d'1h de Pilates en plein air face aux montagnes (2 sessions : 10h & 11h), suivie d'1h d'accès au Spa Les Opales by Deep Nature. Une expérience ressourçante de 2h.

☎ 05 19 08 47 57

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

Venez trinquer autour des huîtres !!!

🕒 12h 📍 5, Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter !
Après votre marché, venez déguster les huîtres à la table du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

BESTIAC

Aventures Artistiques en Haute-Ariège

🕒 15h 📍 Salle des Fêtes

€ Entrée libre. Sur inscription.

Sortie de résidence
du spectacle en création "Extras TERRESTRES" ou "Nos Petites METAMORPHOSES"

La Cie La Sensitive vous invite à une déambulation immersive à la rencontre des habitant.e.s de cette étrange planète... Ils se feront un plaisir de accueillir

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

BOMPAS

Soirée à la Guinguette Chill In

🕒 20h 📍 2 avenue des Platanes

€ Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un concert "Bo Parley" Duo Folk Néo Country.

☎ 07 71 57 80 29

LORDAT

Visite Les Portes De Lordat

🕒 11h / 15h 📍 Au Château de Lordat

€ Adulte : 5 € - Enfant 3 €

Quatre mondes, quatre expériences, quatre parcours d'1h20

☎ 05 61 02 75 98

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Ciné Débat

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Gratuit.

16h30 - Et si on levait les yeux ?

Séance suivie d'une discussion avec des membres de l'association PasSiSages.

☎ 05 34 09 86 50

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Et si on levait les yeux ? (Séance offerte par le Centre Social)

18h30 - L'Abandon

21h - L'objet du délit

☎ 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Concert : "Electro Kora"

🕒 19h30 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Electro Kora" (Fusion électro instrumentale, rythme mandingue et occidentale) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

VAL-DE-SOS

Soirée Observation du ciel étoilé

🕒 22h30 Sur réservation 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir les planètes, nébuleuses, galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.

☎ 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

DIMANCHE 14 JUIN

AUZAT

Matinée d'Observation du soleil

🕒 10h30

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

☎ 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MERCUS-GARRABET

Guinguette Solidaire

🕒 9h-23h 📍 Base Nautique

€ Entrée libre.

"90 ans des congés payés"

Vide grenier

Village des enfants

Promenades en calèche

Animations

Concert "Fabian Ordóñez"

Restauration sur place

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

SAURAT

📍 Vide grenier "Les Pucés Sauratoises"

🕒 9h-18h 📍 Place de la Rende

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier ! Buvette et petite restauration.

☎ 05 61 01 33 47

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

☎ 06 37 21 32 77

www.mairie-tarascon.com/

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - L'Abandon

18h30 - L'objet du délit

21h - C'est quoi l'amour

☎ 05 34 09 86 50

LUNDI 15 JUIN

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Atelier Tufting

🕒 14h-17h30 📍 3 Avenue de la République

€ Adulte : 50 €

Venez créer un tableau en laine grâce au tufting...

Chaque participant créera une pièce de 40 cm sur 40 cm environ.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr/>

MARDI 16 JUIN

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Dépistage "Diabète & Sport Santé"

🕒 9h-15h 📍 Place Roussel

€ Gratuit.

Venez nous rencontrer dans le Préventi'Mobile

Sans RDV

. Dépistage diabète

. Conseil alimentation et sport santé

avec des professionnels de santé

Les Promenades "patrimoine"

🕒 14h 📍 Rendez-vous parking derrière l'église Saint Vincent (Possibilité de co-voiturage)

€ Adulte : 2 €

Promenade "patrimoine" : le Signal du Chioula

☎ 06 87 14 12 50 - 06 72 66 53 38

<http://amisdescheminsdax.org>

Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Halle du parc du Casino

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore...

Buvette et Food Truck sur place...

Possibilité de repli à la salle Café Musique du Casino si mauvais temps...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Aquatrainning aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio et vélo...

☎ 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

ORGEIX

Aventures Artistiques en Haute-Ariège

🕒 18h30 📍 Salle des Fêtes

€ Entrée libre. Sur inscription.

En continu, Recueil de vos récits (en vue d'écriture de témoignages d'habitant.es...) avec la Cie "La Sensitive"

Soupe de la joie: rencontrons nous autour d'un verre et d'une bonne soupe confectionnée ensemble, échangeons sur nos désirs d'habiter demain

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - L'Abandon

☎ 05 34 09 86 50

📍 Initiation au crochet

🕒 14h-17h 📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 60 €

Venez vous initier au crochet pour confectionner votre premier accessoire en laine...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr/>

MERCREDI 17 JUIN

AUZAT

Découverte et initiation de la calligraphie gothique

🕒 14h-18h 📍 Maison des Patrimoines

€ Tarif unique : 50 €

Découvrez la calligraphie gothique.

Ateliers de découverte et d'initiation à la calligraphie latine, avec un focus sur le style gothique Textura, une écriture médiévale reconnaissable à ses lettres étroites et anguleuses.

☎ 07 66 33 07 51

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - Tout va super

18h - La Bataille de Gaulle

21h - Ciné9 : Morte e vida madalena (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarasconsurariege.fr

JEUDI 18 JUIN

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - L'ÊTRE AIME

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

📍 Balade découverte "Chemin de la Quère"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Un chemin d'Ax-les-thermes à Savignac-les-Ormeaux sur les hauteurs de la rive droite de l'Ariège.

Un parcours en forêt, puis dans les rochers et enfin au bord de la rivière avec l'opportunité de découvrir de magnifiques points de vue sur la vallée

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

📍 Balade à Beille

🕒 16h-19h30 Sur inscription à La Boutique de la ferme 📍 La boutique de La Ferme

€ Plein tarif : 20 €

Balade + Casse Croûte avec Laurent, passionné, vous emmène sur le plateau de Beille...

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 Ciné -séniors

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 3.5 €

14h30 - Maigret et le mort amoureux

Séance suivie d'un goûter offert ! Un moment convivial à partager ensemble...

☎ 05 34 09 86 50

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Séance ciné-séniors : Maigret et le mort bamoureux

21h - La Bataille de Gaulle

☎ 05 34 09 86 50

📍 Filage de la laine au rouet

🕒 Stage de 2 jours 📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 200 €

C'est dans l'atelier du "Bonnet des Montagnes" que vous découvrirez et apprendrez le filage de la laine au rouet.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 19 JUIN

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Jouez - Tentez - Roulez à JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Entrée libre. 🧑 A partir de 18 ans

GAGNEZ VOTRE CARBURANT

Venez tenter votre chance sur notre borne de jeu pour gagner des tickets de jeux, mais aussi participer à nos tirages au sort Les vendredis et tenter de remporter des tickets carburant !

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

BOMPAS

📍 Soirée à la Guinguette Chill In

🕒 20h 📍 2, Avenue des Platanes

€ Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un Karaoké (Tous styles musicaux)...

☎ 07 71 57 80 29

ORGEIX

Aventures Artistiques en Haute-Ariège

🕒 20h 📍 Salle des Fêtes

€ Entrée libre. Sur inscription.

En continu, Recueil de vos récits (en vue d'écriture de témoignages d'habitant.es...) avec la Cie "La Sensitive"

Cabaret du futur : Soirée festive et artistique, explorons ce à quoi pourrait ressembler demain

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - La Bataille de Gaulle

☎ 05 34 09 86 50

📍 Filage de la laine au rouet

🕒 Stage de 2 jours 📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 200 €

C'est dans l'atelier du "Bonnet des Montagnes" que vous découvrirez et apprendrez le filage de la laine au rouet.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

Atelier : Cercle Solstice d'été

🕒 18h15-20h15

💶 Tarif unique : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour un atelier "Cercle Solstice d'été : Animaux guérisseurs et Runes.

☎ 06 42 17 07 18

VERDUN

Fête de la Musique

🕒 19h 📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

Fête de la musique avec un Orchestre " 50 Nuances de Rock"
Buvette, burgers/frites

☎ 06 87 44 33 58

SAMEDI 20 JUIN

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

💶 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Venez trinquer autour des huîtres !!!

🕒 12h 📍 5, Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter !

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la table du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

BOMPAS

Soirée à la Guinguette Chill In

🕒 19h30 📍 2, Avenue des Platanes

💶 Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un concert avec "The Cross Road Project" (Rock'n Blues'n Roll)

☎ 07 71 57 80 29

IGNAUX

Vide Grenier

🕒 8h30 📍 La Halle

💶 Accès libre.

Des trésors dorment dans votre grenier et n'attendent qu'une seule chose.. Une seconde vie !

14h - Concours de pétanque en doublette,

17h - Soirée musicale pour danser avec "Jacky Caillaud"

Buvette & restauration

☎ 06 07 71 94 90

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LORDAT

📍 Visite Les Portes De Lordat

🕒 11h / 15h 📍 Au Château de Lordat

💶 Adulte : 5 € - Enfant 3 €

Quatre mondes, quatre expériences, quatre parcours d'1h20

☎ 05 61 02 75 98

ORGEIX

📍 Les nuits des forêts

📍 Village

💶 Accès libre.

Un festival en forêt, en bord de rivière...

Nous vous attendons nombreux pour notre troisième édition des Nuits des Forêts.

Marché d'artisans, concert, spectacle, conférence, ateliers, lecture pour enfants, jeux en bois, highline, restauration et buvette

☎ 06 26 70 87 84

<https://fb.me/e/4ha52T0Xd>

Aventures Artistiques en Haute-Ariège

🕒 14h30 📍 Village

€ Entrée libre. Sur inscription.

Spectacle en déambulation : Création Extras TERRESTRES ou Nos Petites MATAMORPHOSES

La Cie vous invite à une déambulation immersive à la rencontre des habitants de cette étrange planète... avec la Cie La Sensitive.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

SAURAT

📍 Vivez le Festen'Oc à travers la danse !

🕒 18h 📍 Place de la Rende

€ Accès libre.

Rendez-vous pour l'ouverture du festival pour la 24^{ème} édition

Préparez-vous à chanter, danser et faire la fête...

18h - Stage de danse

19h30 & 21h15 - Duo "Rousse/Tisner"

20h - Repas

22h30 - Feu de la St Jean animé par "Appât de Loop"

23h - Maqx

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

Fête de la Musique

🕒 21h-23h 📍 Camping La Marmotte

€ Gratuit.

Venez fêter la fête de la musique!

"Laurie Pinto" en concert...

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Ciné-Atelier : "Séance"

📍 Centre culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 4 €

14h30 - Pat et Mat : un dernier tour de vis

Séance suivie par un atelier créatif et un goûter, offert et animé par l'association L'Entre'Act !

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Ciné-Atelier : Pat et Mat : le dernier tour de vis

15h30 - La Bataille de Gaulle

18h30 - L'Étre aimé (VOSTFR)

21h - Tout va super

☎ 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

📍 La Nuit de la Préhistoire

🕒 12h-0h 📍 Parc de la Préhistoire

€ Gratuit.

Un spectacle exceptionnel : la journée, explorez le parc et (re)découvrez-le et, à la tombée de la nuit, préparez-vous à être subjugués par une spectaculaire performance de la troupe Les Commandos Percu !

☎ 0561051010

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr/agenda/la-nuit-de-la-prehistoire/>

📍 Atelier Calligraphie & Arts Graphiques

🕒 14h-18h 📍 MJC - 4, Rue de l'Horte

€ Tarif unique : 25 €

Découvrez la calligraphie...

*Recherches plastiques, graphiques, impressions
Lisibilité & écritures*

☎ 05 61 05 16 90

<https://www.mjctarascon.com>

📍 Concert : "Mpsilva DJ"

🕒 19h30 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Mpsilva DJ" (Mélodic techno, set électro pop, disco) au Bar Restau "Été 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

VAL-DE-SOS

Inauguration "Le Panier"

🕒 10h-13h 📍 4 Grande Rue Vicdessos

€ Accès libre.

*Camille et Gabriel sont ravis de vous accueillir au Panier pour un moment de rencontres et de partage...
Changement de propriétaires...*

Fête de la Musique

🕒 20h 📍 Place du gravier, Vicdessos

€ Accès libre.

*Venez chanter, danser, partager !
Soirée animée par "DJ Podium"
Tapas & buvette*

☎ 06 42 22 26 07

VÈBRE

Fête de la Musique à Vèbre

🕒 18h 📍 Place de la Pountare

€ Entrée libre.

*Vèbre Chemins Faisant vous invite à la Fête de la Musique...
3 groupes :*
- Toux Grass
- Tabanard's gang
- Stéréo Fanny
Food Truck sur place

☎ 06 38 24 63 61

DIMANCHE 21 JUIN

ARIGNAC

Fête de la Musique

🕒 17h 📍 Eglise

€ Entrée libre.

Les Voix du Choeur (Variétés françaises)

AX-LES-THERMES

📍 Fête de la Musique en Pyrénées Ariégeoises

€ Gratuit.

*Venez célébrer la musique sous toutes ses formes !
Retrouvez notre programme sur notre site des différents lieux...*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LE PLA

Fête de la Musique

📍 Foyer du Pla

€ Accès libre.

*10h à 11h30 - Danse en ligne à la salle du Foyer à Le Pla
18h30 - Chants avec la chorale "Donechant" au restaurant "Le Laurenti" à Quérigut*

☎ 06 85 99 38 10

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

Fête de la Musique

🕒 18h30 📍 Relais Montagnard

📍 Accès libre. Repas "Paëlla" : 13€ AD - 10 € Enfant.

Apéro Jazz avec "Luna Swing"
Jam Trad avec l'Ecole de Musique des Vallées d'Ax
Feu de la St Jean au son des chants Montagnards
Fin de Soirée "Surprise"
Restauration sur place

📞 05 61 64 21 70

QUÉRIGUT

Fête de la Musique avec "la chorale de Le Pla"

📍 Restaurant Le Laurenti

Concert de la chorale du foyer de Le Pla dans le cadre de la fête de la musique

📞 06 07 02 41 66

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

📍 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

📍 Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

📞 06 37 21 32 77

www.mairie-tarascon.com/

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📍 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - Tout va super
18h - La Bataille de Gaulle
21h - L'Étre aimé (VOSTFR)

📞 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

ET AUSSI

DU 13/06 AU 3/07/26

AX-LES-THERMES

Les Bains du Couloubret, centre de détente en eau thermale

🕒 14h-19h30 / 10h-20h30 / 10h-19h30 📍 Promenade Paul Salette

📍 Adulte : 25 € - Enfant (5-15 ans) : 17 €

Venez profiter au maximum des Bains.

Un pur moment de détente !

14h à 19h30 : Lundi, mardi, mercredi, jeudi & vendredi

10h à 20h30 : Samedi

10h à 19h30 : Dimanche & fériés

📞 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

DU 28/04 AU 30/06/26

VAL-DE-SOS

Observation "Sous le soleil"

🕒 10h30-12h tous les jours Sur réservation 📍 Village - Vicdessos

📍 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observation du soleil avec une lunette spéciale.

Tenter l'aventure, car les matinées observations du soleil sont en général moins recherchées mais c'est très souvent une belle surprise pour les personnes qui se laissent tenter !

📞 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr/astonomie

DU 11/06 AU 15/11/26

LES CABANNES

Promenade en calèche avec Angaka Village Nordique

🕒 Juillet et Août : Plateau de beille, de 16 h à 18h, tous les jours sauf le dimanche et le lundi Printemps et Automne : Activité délocalisée à Lordat
📍 Plateau de Beille

📍 Adulte : 19 € - Enfant (3-11 ans) : 13 € 🧑 A partir de 3 ans

Angaka vous propose des balades en calèche sur le Plateau, au cœur des Pyrénées ariégeoises !

A deux ou en famille, vous passerez un moment magique sur une calèche tirée par nos chevaux de Mérens.

📞 06 51 52 01 40 - 06.45.79.12.77

www.angaka.com/

DU 1/01 AU 30/06/26

AX-LES-THERMES

SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 13h-20h / 13h-20h30 / 10h-20h30 / 10h-18h Réservation Obligatoire

📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 €
Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness.

Mardi, mercredi & jeudi : 13h à 20h

Vendredi : 13h à 20h30

Samedi : 10h à 20h30

Dimanche : 10h à 18h

📞 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

DU 1/05 AU 30/09/26

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 Vicdessos

📍 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.

Repérage des constellations.

📞 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

DU 28/12/25 AU 31/12/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

Centre Culturel François Mitterrand

Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

EXPOSITIONS

DU 3/06 AU 29/08/26

AX-LES-THERMES

Exposition: Art Naïf

Allée du Couloubret

Accès libre.

Des paysages ariégeois très flashy, une représentation joyeuse et colorée du réel !

Brigitte Bonnet, artiste-peintre autodidacte originaire de la vallée, expose ses œuvres...

05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

9h-18h tous les jours Réservation par SMS La Paysserre

Tarif unique : 45 € A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

16h-17h mercredi Rue du Martinet

Adulte : 10 / 260 € A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

Le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaud. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". Rue du Martinet

Adulte : 10 / 260 € A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

0677316355

DU 1/03 AU 31/07/26

AUZAT

Rafting avec Caverne & Canyon

9h-18h tous les jours Activité de 9h à 12h ou de 14h à 17h. Accueil tous les jours entre 9H et 18H à notre bureau en période estivale au 9 rue des Pyrénées, 09220 Auzat 9 Rue De Pyrénées

Tarif unique : à partir de 35 € (la 1/2 journée). A partir de 10 ans

Propulsez vos aventures, découvrez le cœur des montagnes !

Caverne & Canyon spécialiste de l'encadrement sportif, met toute son expérience et ses compétences à votre service pour partager des aventures uniques.

06 27 17 57 04

<https://cavernecanyon.com/>

DU 18/04 AU 30/06/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

le samedi. 1er samedi de chaque mois Place du Village

Adulte : 90 € A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 29/04 AU 1/10/26

AXAT

Hydrospeed avec Pyrène Rafting

9h-19h tous les jours Réservation obligatoire Camping du pont d'Aliès

Tarif unique : 38 / 50 €

Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafraîchissement assuré.

Bonne aisance aquatique nécessaire.

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

DU 1/05 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

1 Chemin du Moulina

Tarif unique : 75 €

Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.

06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 55 €

Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.
Une exclusivité dans cette version longue !

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensou avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

€ Tarif unique : 55 € 👤 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

LES CABANNES

Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 tous les jours Réservation indispensable 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 20 €

Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air.

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

€ Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 4/05 AU 29/06/26

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi 📍 Salle St Udaut

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 5/05 AU 30/06/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 mardi 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h45-20h mardi 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 6/05 AU 17/06/26

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h15-9h30 mercredi 📍 Sacrum

€ Adulte : 15 / 24 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 6/05 AU 24/06/26

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi 📍 Salle des fêtes

€ Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 18/05 AU 31/10/26

AUZAT

Canyoning avec Vertikarst

🕒 accueil téléphonique ouvert toute l'année ! 📍 4 rue des isards

€ Adulte : 50 / 90 € 👤 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 6 AU 28/06/26

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

🕒 14h samedi, dimanche 📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

Demi-journée Découverte - Canyon de Marc

Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 13 AU 30/06/26

AUZAT

Canyon d'Argensou & Marc - Pique-nique avec Adret Canyon

📍 Houré

€ Tarif unique : 140 € 👤 A partir de 10 ans

Une journée pour découvrir le canyoning crescendo. Un enchaînement de deux canyons sur la journée.

Vous pourrez goûter au spécialité de l'Ariège lors du pique-nique !

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

13h : Mardi & vendredi, 19h30 : Lundi, Mercredi & Jeudi - 9h : Samedi

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

SAMEDI 20 JUIN

SAURAT

Randonnée souterraine familiale - Grotte de Saurat - Vertikarst

🕒 9h Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 le snack "le bistrot"

€ Adulte : 45 €

C'est un itinéraire d'initiation à la spéléologie qui vous permettra d'accéder à de magnifiques concrétions, des formes de creusement dans des marbres brillants et à des ossements d'ours des cavernes vieux de 30 000 ans.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>