



© Comm. Com. Mézenc-Loire Sauvage

Prix : 1 €

Haute-Loire
Le DÉPARTEMENT

Cette fiche a été réalisée par la Communauté de communes du Mézenc et de la Loire sauvage et par le Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire, grâce au Département de la Haute-Loire dans le cadre de sa politique de développement touristique. Retrouvez l'ensemble de l'offre Respirando sur www.respirando.fr

Le nom Randofiche™ est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. © FfRandonnée 2016.

• **Maison du Tourisme de Haute-Loire**
Tél. 04 71 07 41 34
contact@respirando.fr
www.respirando.fr

• **Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire**
Tél. 04 71 04 15 95
contact@ando-haute Loire.fr
www.ando-haute Loire.fr

• **Office de Tourisme Intercommunal du Mézenc et de la Loire Sauvage**
Bureau d'accueil des Estables, tél. 04 71 08 31 08
info@mezencloiresauvage.com
www.mezencloiresauvage.com

INFO-CULTURE

Une balade agréable et paisible aux très beaux points de vue, de Fay au pied du mont Signon en passant par les charmants villages de Maissonnettes, Arsac et Créaux.

CONTACTS

• **Office de Tourisme Intercommunal du Mézenc et de la Loire Sauvage**
Bureau d'accueil des Estables, tél. 04 71 08 31 08
info@mezencloiresauvage.com
www.mezencloiresauvage.com

• **Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire**

Tél. 04 71 04 15 95

contact@ando-haute Loire.fr

www.ando-haute Loire.fr

• **Maison du Tourisme de Haute-Loire**

Tél. 04 71 07 41 34

contact@respirando.fr

www.respirando.fr



FFRandonnée
Fédération Française
de la Randonnée Pédestre
Haute-Loire



CODE DE BALISAGE
= Bonne direction
≠ Changement de direction
X Mauvaise direction

respirando
100% activités nature, 100% Haute-Loire

randofiche® respirando®

PR 489 Balade de la Douce

Départ : place de la Mairie (Fay-sur-Lignon)

Le Fin Gras du Mézenc

Le Fin Gras est une viande bovine spécifique du massif Mézenc-Gerbier qui se consomme uniquement de février à juin. Cette « saison » est héritée d'une tradition ancestrale, celle du bœuf de Pâques. C'est pour célébrer cette fête religieuse que les paysans engraisaient avec un soin tout particulier un bœuf, devenu trop vieux pour le labour, et le « finissaient » au foin pendant l'hiver. Les bovins nés et élevés à plus de 1 100 m d'altitude sur le plateau du Mézenc, consomment une herbe drue et d'une qualité particulière car elle contient de la cistre ou « fenouil des Alpes ». Cette plante à l'arôme anisé est abondamment présente dans le massif du Mézenc en raison d'un sol d'origine volcanique, profond et riche, et d'une forte pluviométrie. Fauchée jusqu'à 1 500 m d'altitude, séchée dans le foin, la cistre est ensuite soigneusement intégrée par l'agriculteur dans la ration alimentaire des bovins. Soucieux de conserver cette tradition, les éleveurs ont cherché à améliorer leurs techniques d'élevage. C'est pourquoi des conditions spécifiques de production ont été fixées par les éleveurs et sont désormais réglementées par une AOC (Appellation d'Origine Contrôlée), devenue officielle depuis mai 2013. Le Fin Gras du Mézenc est également reconnu par l'Europe en AOP (Appellation d'origine Protégée).



Changez
d'air,
essayez la
Haute-Loire

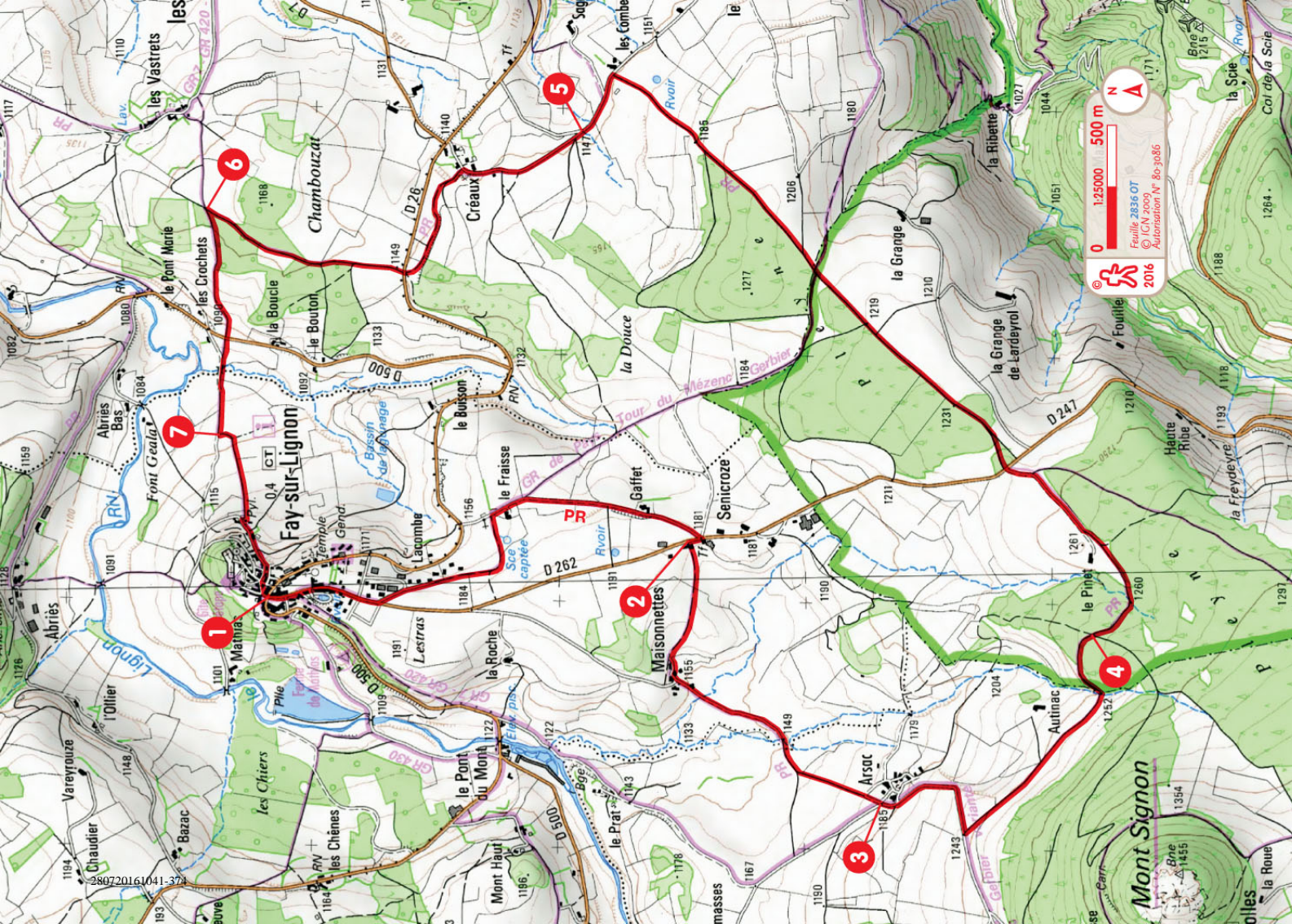


Itinéraire agréé par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

respirando
100% activités nature, 100% Haute-Loire

FFRandonnée
Fédération Française
de la Randonnée Pédestre
Haute-Loire

mézencloiresauvage
Communauté de Communes
Haute-Loire



> Situation : Fay-sur-Lignon, à 17 km au sud-ouest de Chambon-sur-Lignon par les D 151, D 7 et D 500.

- 1 Traverser la grande place, vers le sud, par la rue principale. Franchir un premier croisement puis, au second, se diriger à gauche. Aller tout droit ; la rue se transforme en sentier. À l'embranchement, tourner à droite et passer devant une bâtisse. À la fourche, poursuivre à main droite.
- 2 Au carrefour, emprunter la route à droite sur quelques mètres et descendre à gauche avant la maison. Aux Maissonnettes, continuer à gauche. Passer un ruisseau puis monter à gauche. Aller tout droit jusqu'à la route à l'entrée d'Arsac.
- 3 Grimper tout droit sur la route pour traverser le hameau. Après un virage, au pied du mont Signon, délaisser la route pour un large chemin à gauche. Franchir un ruisseau puis entrer en forêt.

- 4 À la fourche, bifurquer à main gauche. Sortir du bois et aller tout droit jusqu'à la route (D 247). La couper et poursuivre en face pour entrer en forêt. Longer ensuite la lisière sur 2 km, puis redescendre vers les Combettes. Prendre alors à gauche sur la route ; ignorer une voie à droite.
- 5 Continuer à gauche puis, à Créaux, tourner à gauche sur un chemin. Le quitter tout droit pour un sentier herbeux et rejoindre la D 26 ; la franchir et continuer en face. Longer la forêt tout droit.
- 6 À l'intersection, virer à gauche et descendre jusqu'à la D 500. La couper et descendre en face pour passer un ruisseau.
- 7 Après 250 m, obliquer à gauche pour remonter vers Fay-sur-Lignon. S'engager à gauche dans la rue et la suivre tout droit. Tourner à gauche, passer près d'une fontaine puis traverser la route pour retrouver la place principale.