

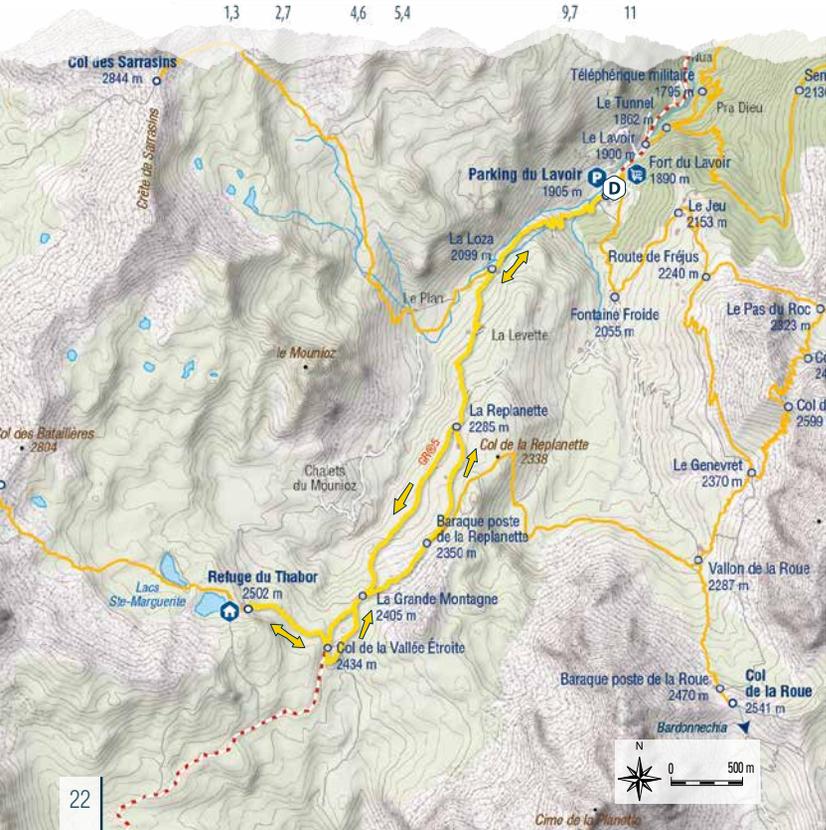
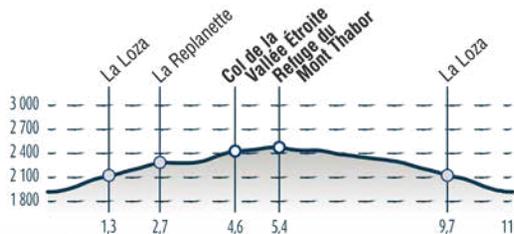


### Accès au départ

Valfréjus, Parking du Lavoir.  
À la sortie de Valfréjus, poursuivre sur la piste direction du Hameau du Lavoir.



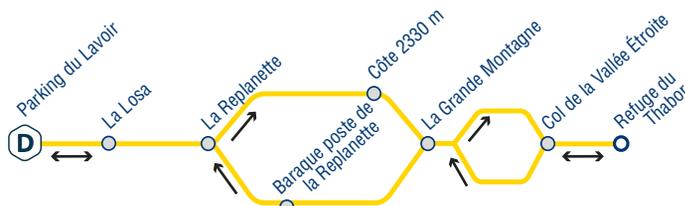
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### Au pied du Thabor



Explorez un plateau d'altitude facile d'accès et tutoyez le massif du Thabor. En marge de la station de ski de Valfréjus, une évasion enivrante s'offre à vous. Marcheurs et trailers, le GR5 vous emmène aujourd'hui au cœur des lacs et des cimes.



### Au fil de la balade

Suivez l'émblématique GR®5 pour traverser une pelouse d'altitude bien marquée au cœur des troupeaux parfois présents. Son profil régulier vous permet d'accéder sans difficulté au carrefour de la vallée étroite à 2434 m d'altitude. Vous voilà immergé dans un univers de haute montagne très apprécié des randonneurs itinérants. Décidez-vous de prolonger votre escapade jusqu'au refuge du Thabor ?

Si le cœur vous en dit, laissez-vous tenter aussi par une incursion aux lacs Sainte-Marguerite ! Ils vous invitent à une pause fraîcheur qui ponctuera votre ascension. Un chapelet de sommets protège le secteur. De la Pointe des Sarrasins aux cimes des Rois Mages - Balthazar, Melchior et Gaspard - en passant par le Thabor, les rapaces en ont fait leur royaume.

Sur le chemin du retour, bouclez l'itinéraire par le Col de la Vallée étroite à 2438 m d'altitude. Vous avez rendez-vous avec un des passages traditionnels les plus anciens entre la Maurienne et le Piémont italien. Ne sentez-vous pas une ambiance frontalière ? Bardonnechia et le département des Hautes-Alpes sont à portée de chaussures.

Le balcon de Replanette vous offre maintenant une croupe facile à franchir. Les sifflements des marmottes se font échos et vous accompagnent jusqu'à la Loza. À votre arrivée au Lavoir, assurément, vous en redemanderez !



Mer de nuages sur Bardonnechia - B. Thomas, OTHMV