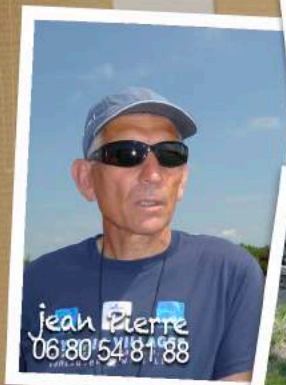




jean-mi  
06 99 41 09 59



jean pierre  
06 80 54 81 88



Gérard  
06 85 42 96 93

## BUREAU DES GUIDES DE VAL CENIS

TEL / SMS +33 (06) 99 41 09 59  
203 MONTÉE DU COIN VAL CENIS  
PERMANENCE TOUS LES JOURS DE  
17H30 - 19H15  
À L'OFFICE DU TOURISME DE  
LANSLEVILLARD PRENDRE  
LE PONT SUR L'ARC

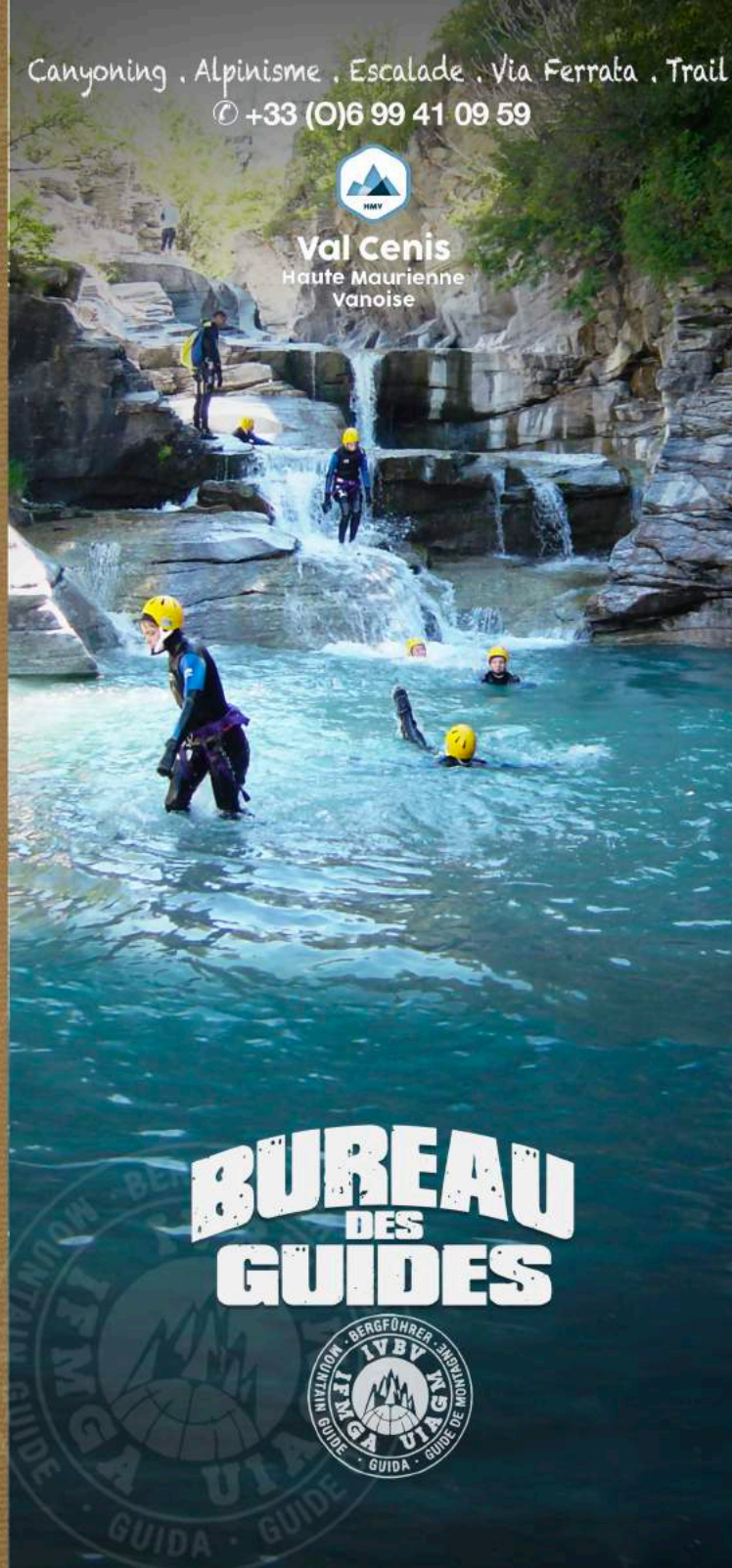
bureauesguidesvalcenis@gmail.com  
www.bureauesguides-valcenis.fr

Canyoning , Alpinisme , Escalade , Via Ferrata , Trail

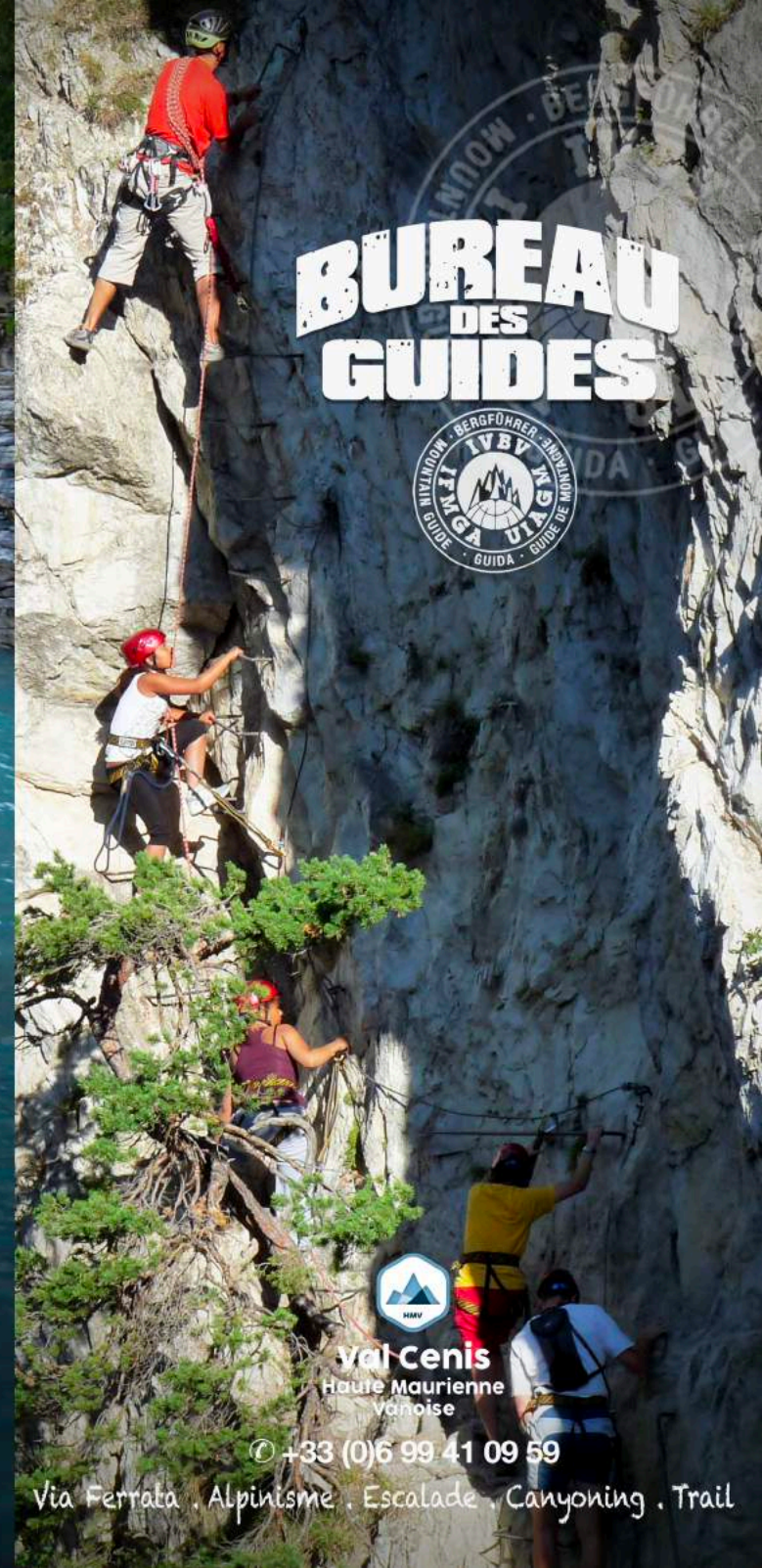
☎ +33 (0)6 99 41 09 59



Val Cenis  
Haute Maurienne  
Vanoise



## BUREAU DES GUIDES



## BUREAU DES GUIDES



Val Cenis  
Haute Maurienne  
Vanoise

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

Via Ferrata , Alpinisme , Escalade , Canyoning , Trail

# BUREAU DES GUIDES



## Haute Montagne

### NIVEAU 1

Idéal pour une première approche de la Vanoise : de magnifiques sommets à plus de 3500m, pour une initiation à la randonnée glacière.

EXEMPLE DE SOMMET : Pointe Francesetti 3425m, Pointe Marie 3313m, Levanna Occidentale 3595m, etc ...

Course collective à partir de 135€  
Course à la demande à partir de 375€

### NIVEAU 2

EXEMPLE DE SOMMET : Albaron 3637m, Dôme de Chasseforêt 3586m, Dent Parrachée 3697m, etc ...

Course collective à partir de 165€  
Course à la demande à partir de 430€

### NIVEAU 3

EXEMPLE DE SOMMET : Charbonnel 3752m, Grande Casse 3852m, Grande Ciamarella 3676m, etc ...

Course à la demande à partir de 600€

### AUTRES MASSIFS

EXEMPLE : Mont Blanc, Grand Paradis, Mont Rose, la Meije, ect ...




## Escalade

### ECOLE D'ESCALADE

#### ENFANT À PARTIR DE 5 ANS

Apprentissage des premiers gestes de l'escalade sur rocher adapté (15m). Familiarisation avec le matériel, assurage et descente en moulinette.

Séance  35€

### FALAISE

Cette formule perfectionnement permet de développer technique, sensations et autonomie.

Séance 55€



## TRAIL

passionnés de TRAIL nous avons un espace cartes et parcours consultables et seront ravis de vous renseigner et vous guider dans vos sorties ...



## Canyoning

Une activité aquatique facile, ludique et à sensations ...

### CANYON DE L'ECOT (le Lama)

L'un des plus beaux canyons de Savoie, en initiation. Durée environ 3h

L'Ecot 55€

Pour les enfants plus jeunes, voir avec le guide.

### CANYON DE CAPRIÉ (italie)

Plus technique et plus long que le canyon de l'Ecot. Descentes en rappel entre granit rouge et vasques au milieu d'un écrin de verdure. ( tous les jeudis )

Adultes et ados 100€  
possibilité repas dans un restaurant traditionnel italien

PRÊT DU MATÉRIEL SPÉCIFIQUE :  
Combinaisons 6 mm, chaussettes et gants néoprène, baudriers, casques.

## Via Ferrata

Un cheminement original et facile dans un décor aérien ...

### LANSLEVILLARD - VALCENIS

le Pichet 45€  
la Madeleine 45€

### LE PONT DU DIABLE

La montée au ciel 45€  
La traversée des anges 45€  
La descente aux enfers 50€  
Le chemin de la vierge 50€  
Les rois mages 45€

### SPÉCIALES FAMILLES ET ENFANTS

Les diabolots face ouest 45€  
Les angelots 40€  
Le parcours de St Claude 40€

### ANDAGNE

La Guy Favre 55€

### AMBIN

Les gorges 45€

