



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie  
38 700 Le Sappey en Chartreuse  
04 76 88 84 05 / [info.lesappey@grenoble-tourisme.com](mailto:info.lesappey@grenoble-tourisme.com)

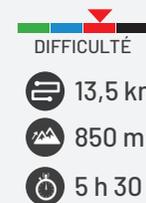


## LA GRANDE SURE *par le Col* *de la Grande Vache /*

TOPO RANDO

Proveysieux (Col de la Charmette)

Cette randonnée, au départ du Col de la Charmette (cul de sac) à Proveysieux, propose des paysages d'alpages exceptionnels qui ne vous laisseront pas indifférents.



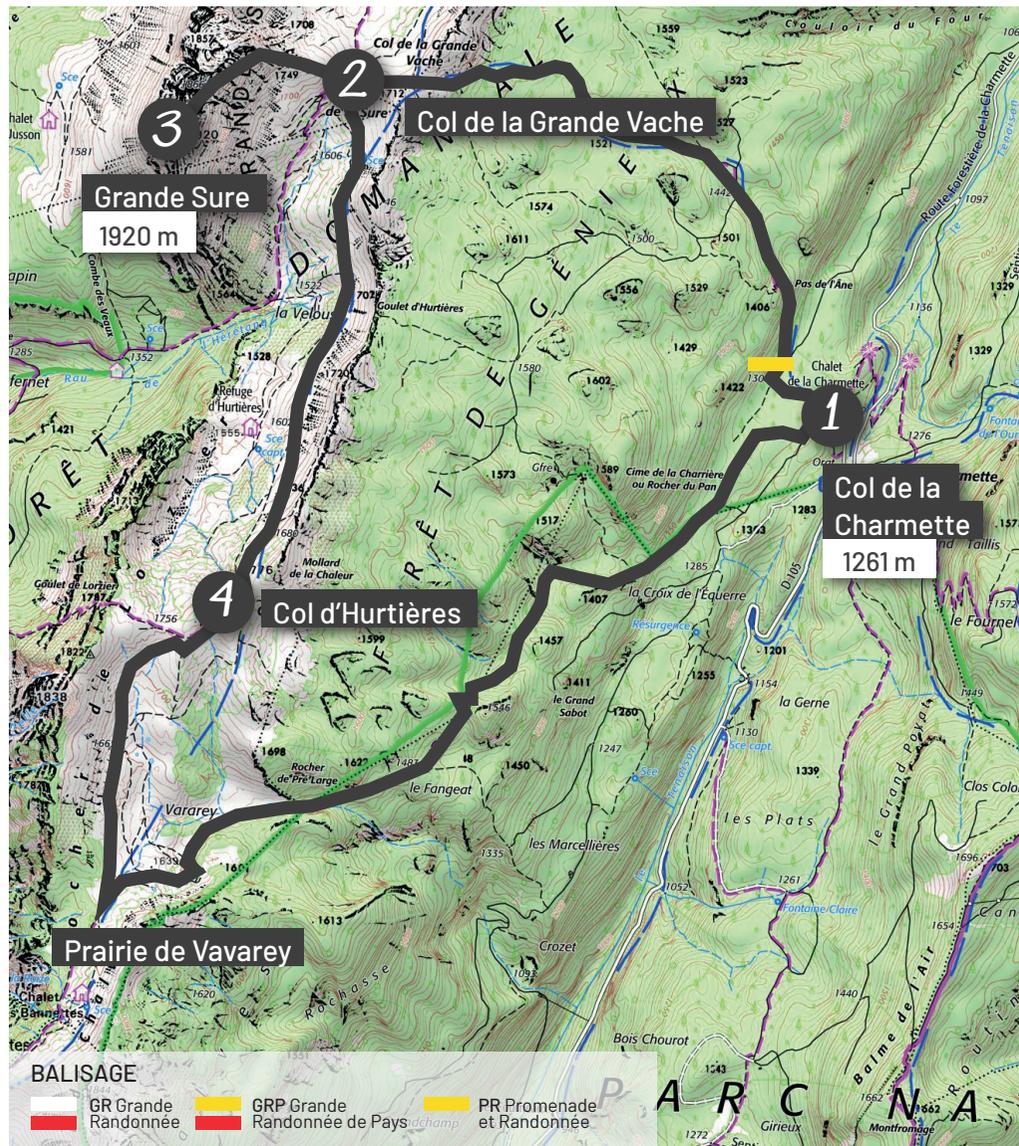
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : possible
- Départ / Arrivée : Col de la Charmette
- Parking : parking du Col de la Charmette



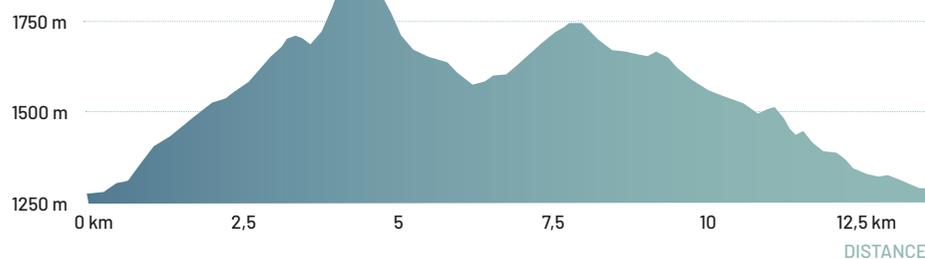
DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)



## ALTIITUDE



## Indications

(1) Au départ du parking du Col de la Charmette, se diriger vers le chalet de la Charmette et monter en direction du Col de la Grande Vache par un chemin forestier.

(2) Depuis ce col, descendre au Col de la Sure et monter au sommet de la Grande Sure par un aller-retour (1h environ).

(3) Poursuivre la boucle en traversant les alpages pour rejoindre Hurtières puis le col du même nom.

(4) Continuer vers le sud jusqu'à la prairie de Vavarey pour redescendre au Col de la Charmette.



## À VOIR / À FAIRE à proximité

- Fromagerie et ferme de Plantimay (à 16km du départ) : visite de la ferme.
- Grottes de St Christophe (à 19km du départ) : visites guidées.
- Caves et distillerie des Chartreux (à 28km du départ) : visite de la plus Grande cave à liqueur du monde.



Informations et autres idées de visites sur

[www.chartreuse-tourisme.com/rsf](http://www.chartreuse-tourisme.com/rsf)

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Ferme de Plantimay



Grottes de St Christophe



Caves de la Chartreuse