

Trail & itinérance en Vercors

SÉJOUR DU 26 AU 28 JUIN 2026

ITINÉRANCE TRAIL SUR LE VERCORS,
GITE L'ÉTABLE GOURMANDE ET ZECAMP

390 EUROS/PERS

AVEC FLORIAN OLIVIER ET MARIE DORIN-
HABERT



Flashez le code pour vous inscrire

Renseignements :
cimesettrails@gmail.com
Séjour porté par Trails in France



PROGRAMME

26 juin 2026

- 10h Rendez-vous sur le parking devant l'Office du tourisme de Lans en Vercors
- 10h30 - 16h Trail : Traversée Lans-en-Vercors / Villard de Lans par les crêtes - 16km/1000m D+ avec pause pique nique tiré du sac.
- 17h - 18h Arrivée au gîte "l'étable gourmande", installation, étirements, facultatif : initiation aux plantes sauvages comestibles.
- 19h Dîner de produits locaux

27 juin 2026

- 7h30 - 8h15 Petit déjeuner
- 9h30 - 16h Trail traversée Villard de Lans / Corrençon en Vercors par les balcons Est ~ 20-25 km, 1500m D+
- 17h - 18h30 Arrivée au logement Zecamp, installation, étirements, bain froid, renforcement musculaire, facultatif : atelier tisanes et plantes sauvages médicinales.
- 19h 30 Dîner produits bios et locaux

28 juin 2026

- 8h - 8h45 Petit-déjeuner
- 9h30 - 13h30 Sortie trail - 15 km 700m D+
- 14h Picnic
- 16h Départ (Bus T64 à 16h10 devant le restaurant les Hauts plateaux pour retrouver le parking de l'office du tourisme de Lans en Vercors)



COMPLÉMENT DU PROGRAMME

LE PRIX COMPREND

L'HÉBERGEMENT AU GÎTE DE L'ÉTABLE GOURMANDE À VILLARD DE LANS DU VENDREDI 26
JUN AINSI QUE L'HÉBERGEMENT À ZECAMP A CORRENÇON EN VERCORS DU SAMEDI 27 JUN
PENSION COMPLÈTE DU VENDREDI SOIR AU DIMANCHE MIDI (AVEC PIQUE-NIQUE LE SAMEDI ET
LE DIMANCHE MIDI)
HÉBERGEMENT EN CHAMBRES PARTAGÉES
LE TRANSFERT DE BAGAGES DES JOURS 1 & 2
L'ENCADREMENT PAR DEUX ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DIPLOMÉS D'ÉTAT

LE PRIX NE COMPREND PAS

LES ENCAS ET SNACKING HORS REPAS
LES CONSOMMATIONS PERSONNELLES ADDITIONNELLES AU GITE
LES ASSURANCES PERSONNELLES
LES TRAJETS ALLER JUSQU'AU LIEU DU STAGE ET RETOUR DEPUIS CE DERNIER
LE BUS DE RETOUR ENTRE CORRENÇON ET LANS EN VERCORS (4€30)
GROUPE DE 10 À 16 PARTICIPANTS
LE SÉJOUR POURRA ÊTRE ANNULÉ SI LE NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM N'EST PAS
ATTEINT

NIVEAU REQUIS

STAGE TRAIL "INITIATION" (ÊTRE CAPABLE DE COURIR 20-25K/1000+ EN UNE JOURNÉE)

Renseignements & inscriptions :

06 13 35 89 68 ou 06 33 20 26 17

ITINERANCE TRAIL VERCORS 26 AU 28 JUIN

LISTE DU MATÉRIEL

PRÉVOIR UNE À DEUX GOURDES D'EAU (FLASQUES OU SAC HYDRATATION) POUR AVOIR UNE
CONTENANCE DE MINIMUM 1,5L

ENCAS (FRUITS SECS, BARRES DE CÉRÉALES, FRUITS, ECT...)

VÊTEMENTS CHAUDS (POLAIRE, DOUDOUNE, BONNET, TOUR DE COU, ÉVENTUELLE PAIRE DE GANTS)

VÊTEMENTS CONFORTABLES POUR LA PRATIQUE DU TRAIL

LAMPE FRONTALE

VÊTEMENTS DE PLUIE

PHARMACIE PERSONNELLE (ÉVENTUELS MÉDICAMENTS HABITUELS, ...)

CHAUSSURES DE TRAIL RUNNING - ATTENTION AUX CHAUSSURES NEUVES : PENSEZ À LES TESTER
AUPARAVANT !

SAC DE TRAIL (8 À 12 L)

CASQUETTE, LUNETTES ET CRÈME SOLAIRE

ARGENT (CB OU LIQUIDE) POUR LES CONSOMMATIONS ADDITIONNELLES ÉVENTUELLES

BÂTONS DE TRAIL (FACULTATIFS MAIS CONSEILLÉS)

UN DUVET OU DRAPS SAC ET UNE SERVIETTE DE TOILETTE POUR LE PREMIER SOIR

BOUCHONS D'OREILLES (FACULTATIFS)

TAPIS DE YOGA SI VOUS EN AVEZ

POUR VENIR....

NOUS PROPOSERONS DES SOLUTIONS DE COVOITURAGE ENTRE PARTICIPANTS.

ACCES VOITURE : PARKING DE L'OFFICE DU TOURISME DE LANS EN VERCORS

INFORMATIONS LÉGALES COMPLÉMENTAIRES (FIS)

CE SÉJOUR «TRAIL & ITINERANCE EN VERCORS» DU 26 AU 28 JUIN 2026 EST UN FORFAIT TOURISTIQUE AU SENS DE LA DIRECTIVE (UE) 2015/2302. L'ENTREPRISE ARVIK / TRAILS IN FRANCE EST PLEINEMENT RESPONSABLE DE LA BONNE EXÉCUTION DU FORFAIT DANS SON ENSEMBLE.

- NOMBRE DE PARTICIPANTS : LE SÉJOUR EST GARANTI POUR UN GROUPE DE 10 PARTICIPANTS MINIMUM. L'AGENCE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LE SÉJOUR SI LE NOMBRE MINIMUM N'EST PAS ATTEINT, AU PLUS TARD 48H AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR POUR CE FORMAT DE 3 JOURS.
- PROTECTION CONTRE L'INSOLVABILITÉ : CONFORMÉMENT À LA LOI, ARVIK / TRAILS IN FRANCE DISPOSE D'UNE PROTECTION CONTRE L'INSOLVABILITÉ AUPRÈS DE GROUPAMA (NUMÉRO DE POLICE : 4000716726). VOUS POUVEZ CONTACTER CET ORGANISME SI DES SERVICES VOUS SONT REFUSÉS EN RAISON DE NOTRE INSOLVABILITÉ.
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE : CONTRAT SOUSCRIT AUPRÈS DE HISCOX SA / 38, AVENUE DE L'OPÉRA 75002 PARIS - FRANCE, CONTRAT NUMÉRO HA RCP0334768.
- DROITS DU VOYAGEUR : VOUS POUVEZ CÉDER VOTRE CONTRAT À UNE TIERCE PERSONNE (REMPLISSANT LES MÊMES CONDITIONS DE NIVEAU REQUIS) MOYENNANT UN PRÉAVIS DE 7 JOURS.
 - LE PRIX DE 390 € EST FERME ET DÉFINITIF (SAUF VARIATION LÉGALE EXCEPTIONNELLE DES TAXES OU COÛTS DE TRANSPORT, NON APPLICABLE ICI).
 - EN CAS DE MODIFICATION D'UN ÉLÉMENT ESSENTIEL DU CONTRAT PAR L'AGENCE, VOUS AVEZ LE DROIT DE RÉSILIER LE CONTRAT SANS FRAIS.
- CONTACT D'URGENCE : EN CAS DE DIFFICULTÉ DURANT LE SÉJOUR, VOUS POUVEZ JOINDRE L'AGENCE AU 07 56 98 65 70.

ASSURANCES (OPTIONNELLE)

LE TARIF DE 390 € POUR CE SÉJOUR DU 26 AU 28 JUIN 2026 N'INCLUT PAS D'ASSURANCE PERSONNELLE.

POUR VOTRE SÉRÉNITÉ, NOUS VOUS PROPOSONS DE SOUSCRIRE À UNE ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE (ANNULATION & ASSISTANCE) AUPRÈS DE NOTRE PARTENAIRE MEETCH. POUR EN BÉNÉFICIER, [CLIQUEZ SUR CE LIEN APRÈS VOTRE RÉSERVATION](#) (LES [CONDITIONS DE CETTE ASSURANCE MULTIRISQUES SONT CONSULTABLES ICI](#)).

Consultez les conditions générales de vente en cliquant [ici](#).

PAIEMENT

Nous vous invitons à procéder au règlement de votre séjour via le lien suivant :

