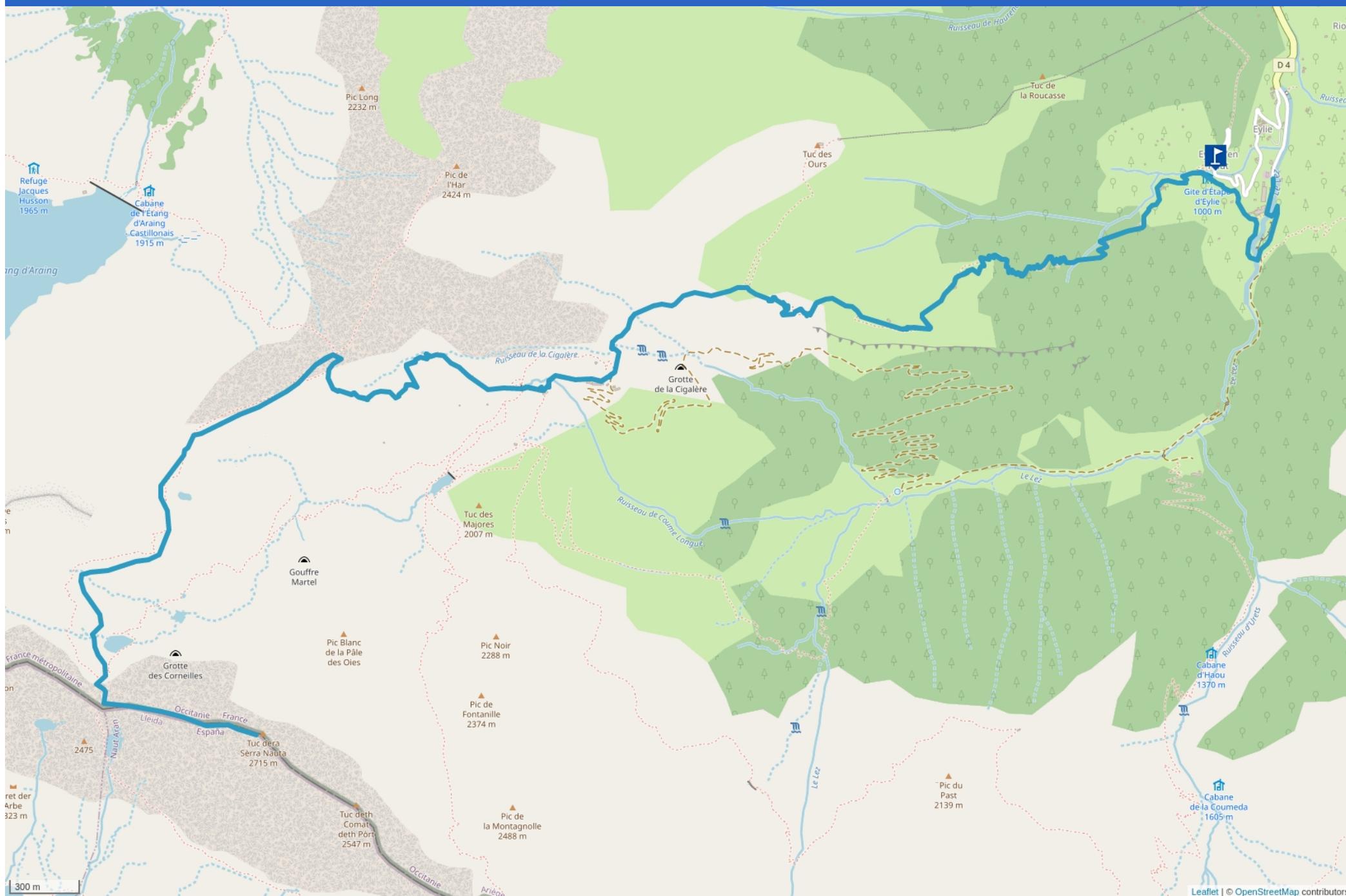


PIC DE SERRE HAUTE



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Pic de Serre Haute

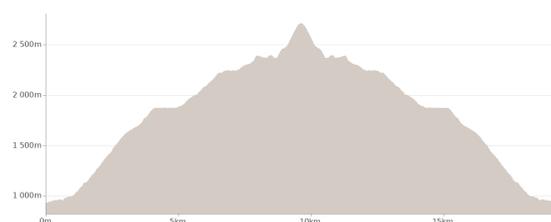
Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/664986



Claude Tarnane



Départ : Départ du parking du Gîte d'Etape d'Eylie - 09800 SENTEIN

19.27 km



8h30

Difficile



maxi 2710 m

1791 m



mini 921 m

Très peu emprunté, le Pic de Serre Haute est un grand sommet facilement accessible. Fabuleux panorama sur l'Aneto et le Parc des Encantats.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ au parking du gîte d'étape d'Eylie 0h - 980 m (panneaux)

Suivez le sentier qui longe le ruisseau pour franchir la passerelle puis tournez à droite juste après. Vous voilà sur le GR10 qui ne tarde pas à s'enfoncer dans la forêt. La montée est très raide et ne se calmera qu'à la sortie du bois et au

2/ Plateau de Rouge 1h45 - 1550 m

Vous arrivez ensuite dans une prairie jonchée de pylônes, wagonnets et baraques en ruines. Le GR 10 remonte le plateau et rejoint par une traversée à droite le

3/ Col de Cataouère 2h15 - 1700 m

Contournez par la droite un petit plateau, le sentier amorce une rude montée où vous découvrirez la chaîne frontalière ainsi que le cirque de la Plagne en contrebas. Plus haut, vous rejoindrez un sentier plat que vous emprunterez à gauche un long moment jusqu'aux

4/ Baraques des mines du Bentaillou 2 h 45 1900 m

Vous poursuivez le GR10 qui s'élève au-dessus des mines. Ne lâchez pas le balisage. Après la stèle, le sentier est plus marqué jusqu'au

5/ Col de la Serre d'Araing 3h30 2222 m

Juste en dessous du col, vous quittez le GR10 pour partir à gauche. Sous la crête de la Serre vous retrouvez une trace cairnée et balisée en jaune (itinéraire de Pass Aran. Vous prenez peu à peu de l'altitude puis vous passez à droite d'un petit lac souvent asséché en automne avant de déboucher sur l'épaule du

6/ mail de Luzès 4 h10 2390 m

Vous traversez à niveau le bas de la combe d'Albe, puis vous passez au-dessus de l'étang d'Albe pour arriver dans le pierrier et vous remontez jusqu'au

8/ col du Portillon d'Albe 4 h 50 2457 m

Vous montez à gauche pour arriver rapidement dans des pierriers sur les contreforts de la pyramide de Serre. Bientôt vous arrivez au

9/ sommet de Serre Haute 5 h 15 2713 m

Retour par le même itinéraire

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis Saint-Girons, Emprunter la D618, puis D4. Passez Castillon-en-Couserans, les Bordes-sur-Lez, Sentein. Environ 5km après Sentein, poursuivez jusqu'à Eylie-d'en-haut. (La trace GPX démarre du parking du Bocard d'Eylie, vous pouvez "gagner" quelques mètres de dénivelé en vous garant au pied du gîte d'étape à Eylie-haut)

PASSAGES DÉLICATS

Une grande partie de la course s'effectue en hors sentier.

Un névé peut persister au Portillon d'Albe en juin et début juillet. Crampons et piolets sont donc utiles.

Parcours long et dénivelé important sur tout le long de la randonnée.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 15/06 au 15/10.

Praticable de mai/juin aux premières grosses chutes de neige.

Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

NATURE DU TERRAIN

Rocher

Cailloux

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

