

**cantal**  
uvergne

**Durée : 1h50**

**Longueur : 32,5 km**

▼ 920 m ▲ 1222 m

**Dénivelé : + 850 m**

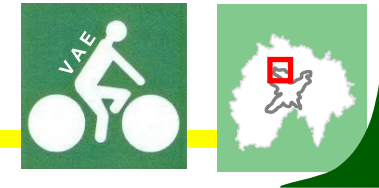
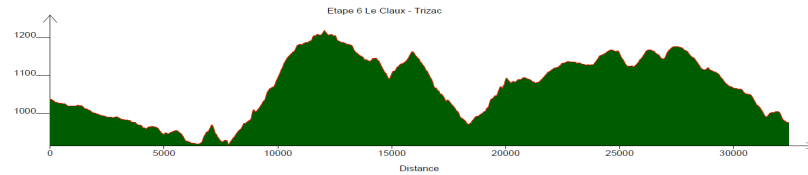
**VAE : Assez facile**

**+/- 350 Watts**

**Pédalage soutenu**

## Étape 6 Le Claux - Trizac

Altitude

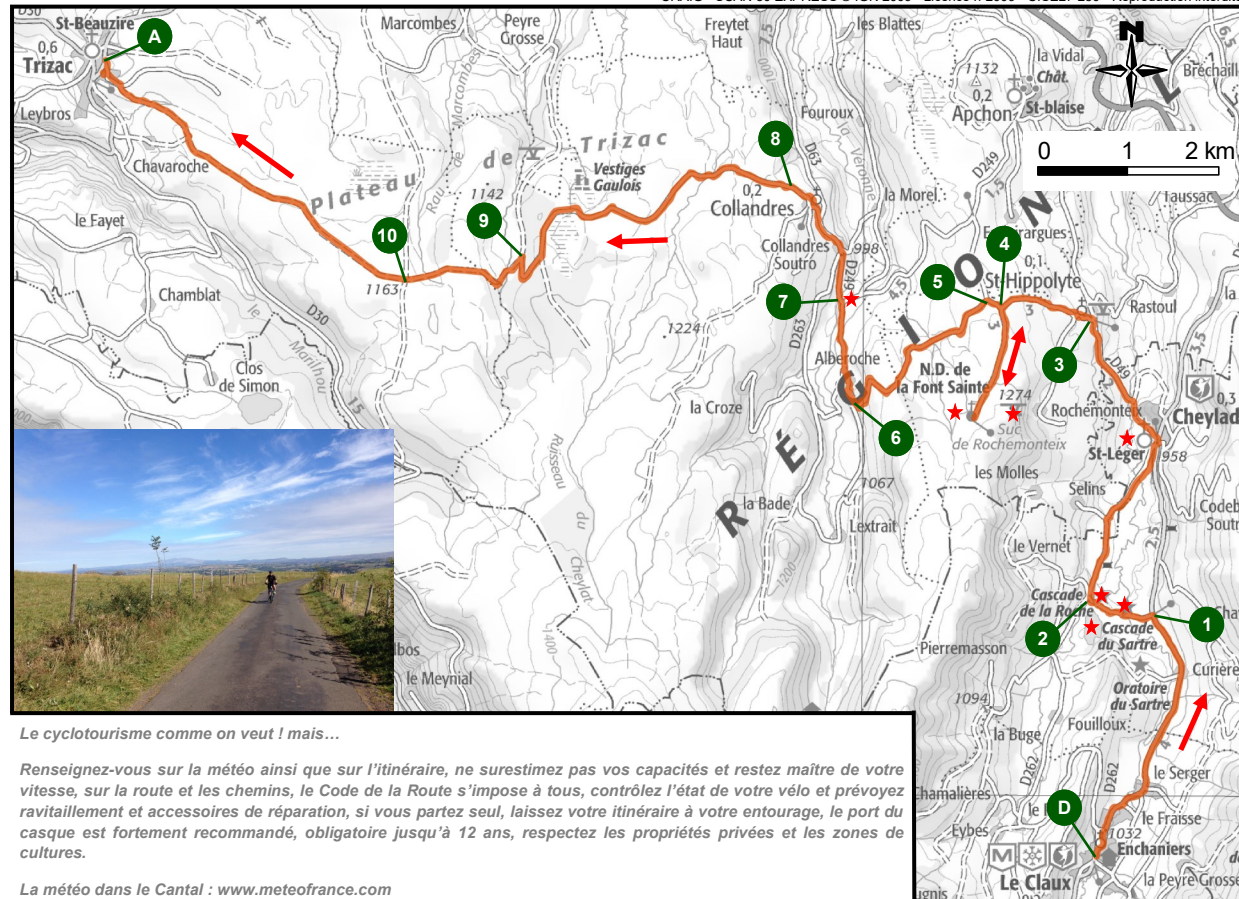


Cette étape se place littéralement sous le ton de l'aventure. L'itinéraire dessert le lac des cascades d'où l'on peut profiter d'une superbe vue sur le Puy Mary et sur son petit frère le Puy de la Tourte. Le parcours passe également aux abords des cascades du Sartre et de la Roche ajoutant un point de fraîcheur à la découverte.

Après quoi on rejoint Cheylade qui abrite une superbe église romane avec sa voûte en caissons. L'itinéraire gagne ensuite le joli village de Saint-Hippolyte et le sanctuaire de la Font Sainte (lieu sacré des vachers). Le sommet du Suc de Rochemonteix très accessible à pied permet de profiter d'un superbe panoramique sur le massif du Sancy et sur les monts du Cantal. Après un petit col, l'itinéraire traverse successivement les hameaux de Chancel, de Ribeyrolles et d'Alberoches. Après le Pont d'Aptier on pourra également profiter des abords de la cascade éponyme avant de se hisser jusqu'au village de Collandres.

Une petite route très agréable traverse les hameaux paisibles d'Espinasse et des Jalaïenes, puis amène jusqu'aux maisons de la Chatonnière. A ce carrefour, s'ouvre la grande piste qui traverse les estives (dite route des Montagnes) et rejoint Trizac.

- D** Depuis la maison de site du Claux, dépasser l'école à main gauche et prendre la D62 en direction de Cheylade. La suivre pendant environ 6 km.
- 1** Après le hameau de Currières, au croisement, tourner à gauche sur la D262 en direction du Lac des Cascades. Parcourir environ 1 km pour aboutir au prochain carrefour. Arrêts possibles pour profiter des aménagements de la cascade du Sartre et /ou du lac des Cascades (1h).
- 2** Au croisement suivant prendre à droite direction Cheylade. Une petite pause permet de profiter de la cascade de la Roche. A l'entrée de Cheylade, dépasser la place de l'église (à visiter), retrouver un grand carrefour et prendre à gauche la D49 direction Saint Hippolyte.
- 3** A l'entrée du village tourner sur la petite route à gauche juste avant l'église, la suivre en lacets sur environ 250 m. En haut du village, tourner à droite direction la Font Sainte/Béchoire/Ribeyrolles/Chancel (forte montée). Continuer sur cette petite route pendant environ 1,1 km pour atteindre un petit col.
- 4** Prendre à gauche pour visiter le site sacré de la Font Sainte lieu de pèlerinage des vachers, 3 km A/R : Église Notre Dame de la Font Sainte, fontaine et sommet du suc de Rochemonteix (compter une heure de visite et bel emplacement pour le pique-nique). De retour à ce carrefour prendre à gauche direction Ribeyrolles et parcourir environ 250 mètres..
- 5** Au croisement, rester à gauche et prendre la direction de Ribeyrolles/ Alberoches.
- 6** Après une forte descente, à l'intersection, prendre à droite et dépasser le village d'Alberoches. Parcourir 900 m en restant sur la route principale.
- 7** Au croisement prendre à gauche la D249 direction Collandres. (halte possible à la cascade d'Aptier juste après le pont). Remonter à Collandres jusqu'à la place de l'église. Prendre la petite route à main droite de l'église et parcourir 400 m.
- 8** Au carrefour rester à gauche direction Espinasse/ La Chatonnière. Continuer sur cette petite route de plateau. Dépasser Espinasse puis les maisons de la Jalaïne (beau panorama). Longer ensuite un bois de résineux à main droite. Au croisement rester à droite, la route prend alors un profil descendant.
- 9** Avant les maisons de la Chatonnière prendre « La Route des Montagnes » tout à gauche direction Le Falgoux/Col d'Aulac. Suivre cette piste sur 1,8 km.
- 10** Au croisement des piste poursuivre en face en direction de Trizac. Au bout de 5 km retrouver le cœur du village.



Le cyclotourisme comme on veut ! mais...

Renseignez-vous sur la météo ainsi que sur l'itinéraire, ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse, sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous, contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation, si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage, le port du casque est fortement recommandé, obligatoire jusqu'à 12 ans, respectez les propriétés privées et les zones de cultures.

La météo dans le Cantal : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)  
Tel : 08 99 71 02 15

Numéros d'urgence : S.A.M.U 15, police 17, pompiers 18, numéro d'urgence européen 112

Les informations présentées dans ce document sont fournies à titre indicatif. Fiche mise à jour pour 2023.

Pour signaler un problème sur l'itinéraire : <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Plus d'infos touristiques sur :

<https://www.hautesterrestourisme.fr/>

Carte interactive : [cliquer ici](#)