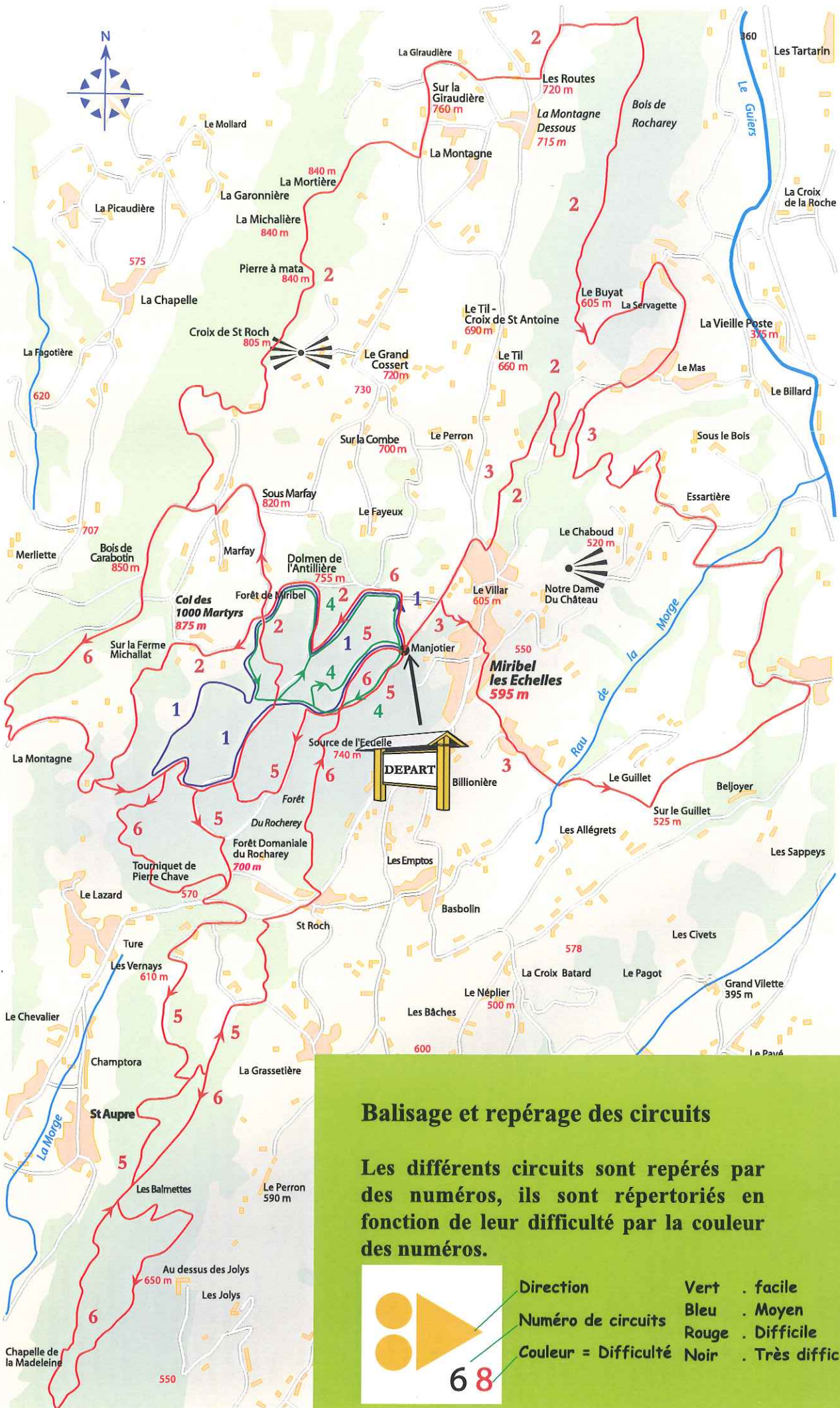
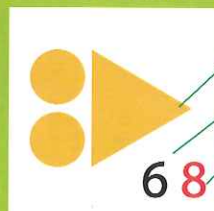


Circuits VTT de Miribel les Echelles



Balissage et repérage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros, ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.



Direction

Numéro de circuits

Couleur = Difficulté

Vert . facile

Bleu . Moyen

Rouge . Difficile

Noir . Très difficile

Circuit n°1 Le Rocharey

Moyen

Distance 8 km

Dénivelé positif 210 m.

Au coeur de la forêt du Rocharey ce circuit alterne les côtes, faux-plats et descentes. Idéal pour les débutants qui veulent s'initier aux plaisirs et difficultés du V.T.T.

Circuit n°2 La Montagne

Difficile

Dénivelé positif 510 m.

Distance 20 km

Circuit physique au départ et à l'arrivée. A la croix de St Roch, vue sur la Chartreuse et sur la Valdaine. Le VTTiste appréciera la diversité des terrains : terre, cailloux, sous-bois, faux-plats etc, pistes larges, petit sentiers.... Passage à proximité de la croix de Tempetaz, des dolmens de l'Antillière et de la Pierre à Mata.

Circuit n°3 La Morge

Difficile

Dénivelé positif 290 m.

Distance 13 km

Circuit agréable mais physique. Très belles vues alternées sur le massif de Chartreuse et sur le village de Miribel les Echelles accroché à son côté. Passage du Beljoyer, beaux à certains moments de l'année. Passage pittoresque en sous bois et traversée de la Morge et du Chenevas à gué. Traversé d'un pâturage. Portage nécessaire sur 100 m.

Circuit n°4 L'écreuil

Très facile

Dénivelé positif 120 m.

Distance 5 km

Découverte du V.T.T. Petit circuit pour les débutants sans aucune difficulté particulière.

Circuit n°5 Pierre Chave

Moyen

Dénivelé positif 290 m.

Distance 13 km

Difficulté moyenne pour ce circuit qui emmène au tourniquet de Pierre Chave. Une halte s'impose à la chapelle St Roch. Retour par la forêt du Rocharey.

Circuit n°6 Le Vernays

Difficile

Dénivelé positif 400 m.

Distance 17 km

Après la montée vers le col des 1000 Martyrs, une pause est nécessaire pour apprécier la vue panoramique sur le massif de la Chartreuse avant la longue descente vers le tourniquet de Pierre Chave et escapade en direction des Vernays et du bois de Plantiméy, point de vue sur le Voironnais et la Grand Raz. Retour par la forêt du Rocharey.



Le vélo tout terrains comme on veut ! Mais...

- . Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez les propriétés privées.
- . Prudence et courtoisie lors de dépassements ou de croisements de randonneurs. Ne surestimez pas vos capacités, restez maître de votre vitesse. Gardez vos détritrus, refermez les barrières, soyez discret. Contrôlez l'état de votre VTT, prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- . Si vous partez seul, laissez votre itinéraire.
- . Des balises peuvent avoir été enlevées par malveillance, soyez aimables de nous prévenir.

Tél : 04 76 55 28 18



Parc naturel régional de Chartreuse

Circuits

V.T.T. Echelles

Miribel Les Echelles



Départ du Balcon de Camping de Chartreuse