



CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 9

Le Mas-d'Azil



Sur le circuit ou à proximité

- 👁 Dolmen du Cap del Pouech
- 👁 Village du Mas d'Azil
- 👁 Musée de la Préhistoire

Aux alentours

- 👁 La Grotte du Mas d'Azil
- 👁 Xploria, la forêt à explorer le temps
- 👁 Les remparts et le village du Carla-Bayle avec sa maison Pierre Bayle
- 👁 Sequoia Vertigo
- 👁 L'observatoire astronomique
- 👁 L'Affabuloscope



Photo Raphaël Kann

Infos pratiques

- **Accès routier** : Dans le village du Mas-d'Azil, prendre la rue du Mouret indiquée « Dolmen » et se garer sur la place du Fond de la ville, près du vieux pont..

Contacts utiles

📍 **Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze**

11 place du champ de mars

09 290 Le Mas d'Azil

Tél : 05.61.69.99.90

www.tourisme-arize-leze.com

informations@tourisme-arize-leze.com

📞 Numéro d'appel d'urgence : 112

Quelques règles et recommandations

- ⚠ **La météo** : avant toute sortie, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques.
- **L'équipement** : prévoir des chaussures de marche convenables, un sac à dos, une gourde pleine (on ne rencontre pas toujours de point d'eau potable sur les sentiers), un casse-croûte, des vêtements de pluie, un vêtement chaud, lunettes, chapeau, une petite pharmacie de secours...

En complément de ce guide une carte IGN à l'échelle 1:25000ème ou 1:50000ème de la région est conseillée.

Le respect de la vie rurale :

- Penser à refermer avec soin chaque barrière rencontrée sur le chemin
- Tenir les chiens en laisse, ils pourraient affoler les troupeaux
- Eviter de quitter les sentiers balisés
- Eviter de marcher dans les prés de fauche et les cultures
- Ramener les déchets de pique nique dans votre sac afin que les chemins restent propres et agréables à tous les promeneurs
- Ne pas allumer de feu quelque soit la saison
- Pas de cueillette ; certaines fleurs sont rares et tellement plus belles dans la nature.

La chasse : C'est une activité très pratiquée dans notre belle région qui concerne essentiellement la saison automnale. Il est conseillé en période d'ouverture de revêtir des tenues voyantes, de ne pas s'écarter des sentiers balisés et de se manifester de façon sonore au moindre doute.



Réseau Eco-veille Ariégeois : pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur cdrp09.com

Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE

Circuit 9

Le Mas-d'Azil



Photo Raphaël Kann

Le dolmen du Cap del Pouech par le sentier de Mathilde

Une belle randonnée sur les hauteurs du Mas-d'Azil pour découvrir le dolmen du Cap del Pouech et bénéficier d'une très belle vue sur le village, avec, en toile de fond, la chaîne des Pyrénées.

Niveau : Moyen



Départ /arrivée : Village du Mas-d'Azil, place du Fond de la ville



1 h 45



3 km



442 m



Balilage

Carte IGN 2046E



Atouts

Dolmen du Cap del Pouech.
Vue sur le village.
Murets de pierres sèches.





CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 9
Le Mas-d'Azil

Patrimoine

Une quinzaine de dolmens ont été recensés dans tout le département de l'Ariège dont onze se situent sur le canton du Mas-d'Azil. Tous semblables par leur architecture (deux pierres verticales: orthostates, supportant une impressionnante dalle : table), ces mégalithes diffèrent cependant de par leur taille et leur implantation.

Les campagnes de fouilles ont révélé un nombre important d'ossements humains mais également des matériaux divers qui permettent de les dater de l'Age du Bronze (1800-700 avant JC) et qui fournissent des indications précises sur les rites funéraires de cette période.

Cet itinéraire vous permettra d'accéder à celui du Cap del Pouech.

Itinéraire

- 1** Suivre la Grande Rue et aller jusqu'à la place du Fond de la ville. Franchir le pont Louis XIII et prendre la petite route à gauche en direction du dolmen.
- 2** A la croix, quitter la route et prendre le sentier qui s'élève à gauche (murets de pierres sèches) vers le dolmen (panneau). Laisser le chemin des Angles à gauche et monter jusqu'à une intersection.
- 3** Laisser sur la gauche le sentier du retour, qui descend au Mas-d'Azil, et continuer l'ascension (fontaine sur la droite). Déboucher sur la route. La prendre à gauche. Elle longe la propriété du Cap del Pouech et conduit au dolmen du même nom.
- Revenir sur ses pas, entamer la descente et retrouver l'intersection de l'aller.
- 4** Descendre à droite vers le Mas-d'Azil. Laisser le chemin des Angles à gauche et continuer tout droit vers la rivière et le bourg. Franchir l'Arize et arriver sur la place du Bout de la Ville. Tourner à gauche pour rejoindre la place du champ de mars.

