



## GRAND FOURCHON

Marches depuis Valmeinier 1800 par les Marches. Descende au refuge des Marches du Ruisseau du Jeu.

**5** 1210 m **Distance : 11,5 km**  
**Dénivelé : 625 m**

roche Noire depuis le refuge des Marches en montant le long du ruisseau du Jeu.

**5** 1170 m **Distance : 11,9 km**  
**Dénivelé : 585 m**

## GRAND FOURCHON

ette au refuge de Terre Rouge par le Jeu.

**420 m** **Distance : 4,7 km**

Terre Rouge au refuge des Marches le col de Roche Noire.

**640 m** **Distance : 9,2**  
**Dénivelé : 595 m**



### jour 3

Le Col des Marches (2725m) depuis le refuge des Marches en montant le long du ruisseau du Jeu. Descende à la Chenalette par la combe des Marches.

**Durée : 4 h 15** **Distance : 10,4 km**  
**Dénivelé + : 540 m**  
**Dénivelé - : 1000 m**



## ORELLE

### Le Lac du Loup

**Difficulté : moyen**  
**Durée : 3 h 15**  
**Distance : 7,6 km**

**Dénivelé : 550 m**  
**Type : boucle**

**Situation | départ**  
Orelle / Grande Roche

### Le Lac de Bissorte et refuge des Marches

**Difficulté : difficile**  
**Durée : 8 h**  
**Distance : 18,1 km**

**Dénivelé : 1290 m**  
**Type : boucle**

**Situation | départ**  
Orelle / Parking du Prec

### Parcours

Départ de Grande Roche