

ON PISTE

OISANS

2



La forêt de l'Ours

Départ Office de Tourisme Villard Reculas, Villard-Reculas**Arrivée** Office de Tourisme Villard Reculas, Villard-Reculas**Caractéristiques**

↔ 8.01 km

🕒 1:00h-1:00h

↗ 570 m

↘ 573 m

↑ 1784 m

🏃 Facile

**Description**

Cette boucle de 8 Km et 600 m de dénivelé vous fera rentrer doucement dans la particularité de l'Oisans. Nos montagnes sont taillées au couteau et vous avez choisi la bonne station Trail pour travailler le dénivelé positif. Petite incursion dans la forêt de l'Ours avant de remonter pour sortir sur l'alpage.

itinéraire N° 2 de la Station de Trail de l'Oisans - Base d'accueil Villard Reculas

INFORMATIONS TECHNIQUES

Départ / Arrivée : Villard Reculas

Durée : 1h à 2h30

Distance : 8 km

Altitude maxi : 1800 m

Altitude mini : 1200 m

Dénivelé positif : 638 m

ITINÉRAIRE

Prenez à gauche en sortant de l'Office de Tourisme de Villard Reculas en direction d'Huez puis dirigez vous vers le monument aux morts. La vue sur la vallée de la Romanche et sur Bourg d'Oisans mérite ici un arrêt photo. Vous empruntez ensuite le kilomètre vertical à la descente avant de continuer tout droit après la passerelle en bois sur un sentier à flanc de montagne. Vous prendrez ensuite la montée en direction de la Forêt de l'Ours puis le sentier au dessus de la route pour retrouver le parcours N°3. La montée sur l'arrête très raide vous offre une superbe vue sur Allemond et Oz en Oisans. La descente ensuite vous amène à traverser la piste de ski de La Forêt que les puristes auront du mal à reconnaître. Prenez en direction du Lac du Langaret puis la descente du chemin des vaches vous ramènera à l'Office de Tourisme.

LE "PETIT PLUS" : La Bergerie

Vous passerez juste au dessus de la Bergerie qui accueille 4 mois dans l'année le berger et sa famille venu faire paître ses moutons dans les alpages de Villard Reculas.

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, autres exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains :

Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les endommager !

Également, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets ! Ne couper pas les itinéraires à travers les prairies, ne pas non plus piquer !

Téléchargez l'[appli On Piste](#) et laissez vous guider tout au long du parcours.

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 🏃 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗣️ Partagez votre expérience

CONTACTS**Les 2 Alpes Tourisme:**

+33 (0)4 76 79 22 00

Bureau d'Information Touristique Auris-en-Oisans:

+33 (0)4 76 80 13 52

**Numéros d'urgence****112 | 114**



2 Trail

La forêt de l'Ours

Suivez le balisage

Balisage parcours



Balisage atelier



Légende

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

Niveau de carte · Outdoor

