

TOP Circuit randonnée : Grilly - Le Mont-Mourex

↔ 4,7 km

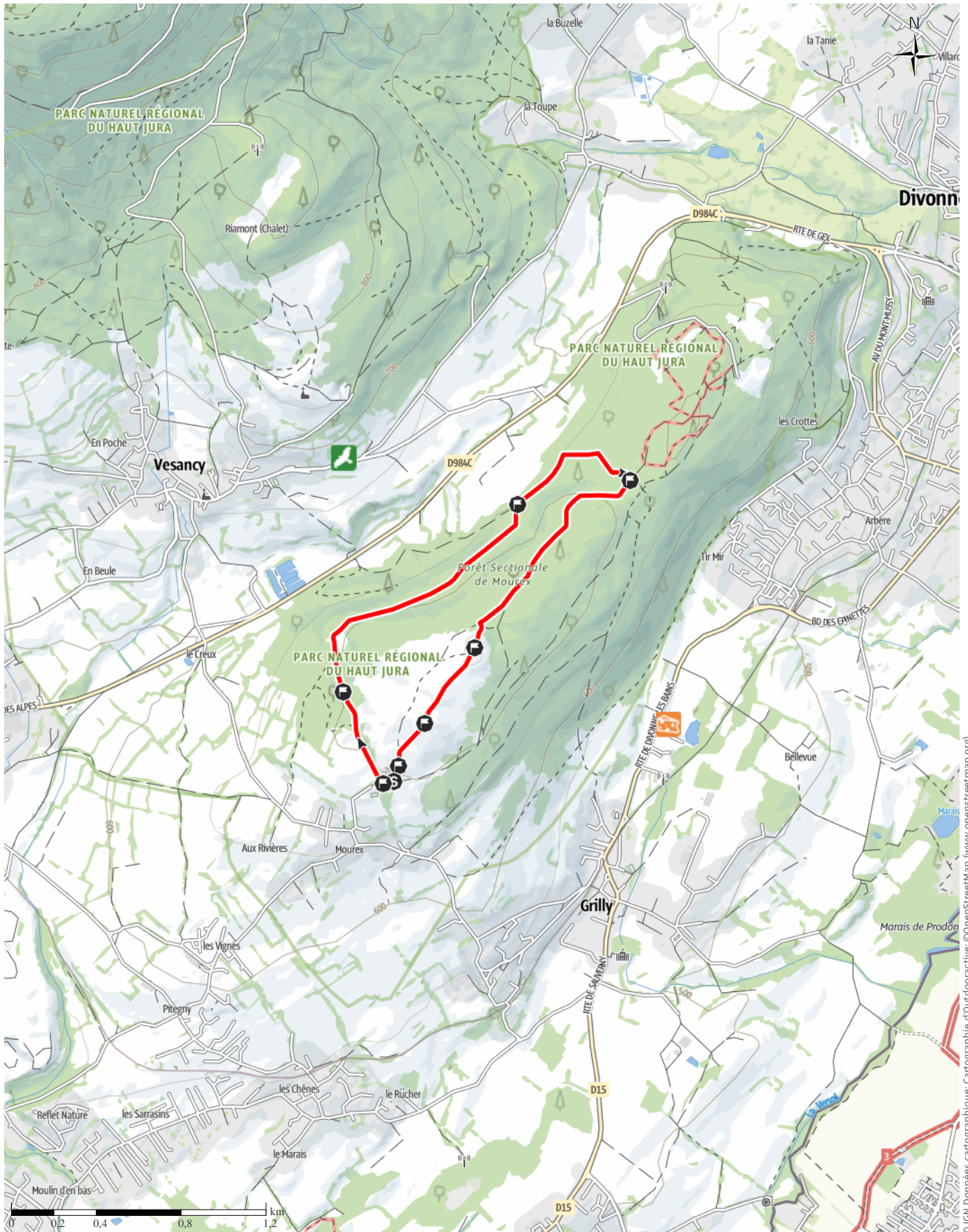
🕒 1:30 h.

▲ 115 m

▼ 111 m

Difficulté

Facile



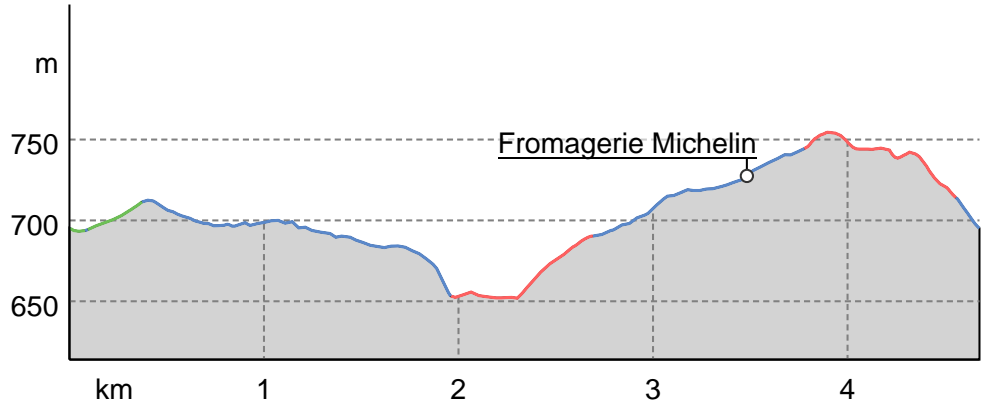
© IGN Données cartographique; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Circuit randonnée : Grilly - Le Mont-Mourex

Type de chemin

Chemin de terre	2,8 km
Chemin	0,4 km
Sentier	1,5 km

Profil altimétrique



Activité

Randonnée

Distance	↔	4,7 km
Durée	🕒	1:30 h.
Dénivelé positif	▲	115 m
Dénivelé négatif	▼	111 m

Difficulté Facile

Niveau physique ●●●●●

Technicité ●●●●●

Altitude



Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS  
 AVR. | MAI | JUIN  
 JUIL. | AOÛT | SEPT.  
 OCT. | NOV. | DÉC.

Évaluations

Auteurs

Expérience ●●●●●

Paysage ●●●●●

Autres données de l'activité

Propriétés

Chien autorisé	Point(s) de vue
Géologie	Climat sain
Patrimoine culturel / historique	Flore

Distinctions

- 🔄 Itinéraire en boucle
- 👨👩👧👦 À faire en famille



Nom affiché  
 Pays de Gex et sa Station Monts Jura

135 Rue de Genève  
 01170 Gex  
 Ain  
 Tél. (+33) 4 50 28 09 16  
 Mobile  
 contact@paysdegex-tourisme.com  
 https://www.paysdegex-montsjura.com/



Anne-Marie Barbe

Mise à jour : 16.06.2023

Au sommet du Mont-Mourex, on remarque au sol un cercle de pierres de 145m de circonférence et de 47m de diamètre.

Le site aurait été par le passé un lieu dédié au culte du soleil.

Le monolithe dressé au centre a été rapporté il y a peu.

Le Mont Mourex est un lieu très apprécié pour faire des balades en famille. Lors de votre promenade, vous progresserez sous couvert forestier pour atteindre

**TOP** Circuit randonnée : Grilly - Le Mont-Mourex

ensuite la partie dégagée du Mont qui offre de magnifiques points de vues à 360 °.

**Note de l'auteur**

*Cet itinéraire fait partie de la sélection "Ain Outdoor".*

**Consignes de sécurité**

Avant de partir :

- Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)
- Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes
- S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking
- Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.

En cas de problème, appelez le112(numéro d'urgence européen).

**S'équiper**

- Vêtements adaptés à la saison et aux conditions (froid, chaud, humide...)
- Chaussures de randonnée adaptées au terrain (même pour les enfants !)
- Bâtons de randonnée (utiles pour la stabilité et pour soulager les articulations)
- Téléphone mobile et batterie de rechange

**Matériel d'information****Carte**

carte IGN 3327 ET Morez/lesRousses/Col de la Faucille.

**Conseils et recommandations supplémentaires**

Pour aller plus loin sur notre destination, visitez notre site.

**Itinéraire****Point de départ de l'activité**

Grilly

**Coordonnées :**

DD: 46.335519, 6.100551

DMS: 46°20'07.9"N 6°06'02.0"E

UTM: 32T 276853 5135413

w3w: ///confirmer.rajustement.doublage

**Point d'arrivée de l'activité**

Grilly

**Itinéraire**

Depuis le parking du Mont, suivre la direction de Vesancy par un large chemin à profil descendant. Arrivé au lieu-dit «Bois sous Roche», partir vers la droite. Une courte montée mène au «Carrefour des Chasseurs». Tourner à droite en direction du Mont-Mourex. Après un portail, bifurquer à gauche et déboucher sur le Mont matérialisé par un monolithe dressé. Suivre ensuite la trace au sol dans l'alpage pour rejoindre une table d'orientation puis descendre vers le parking de départ.

**S'y rendre****S'y rendre**

Accès le plus facile : par Gex au Nord ou Grilly au sud, puis suivre : Mourex.

**Se garer**

Parking naturel du Mont Mourex au départ des sentiers (capacité limitée ; env 25 à 30 voitures maxi).

(Le chemin d'accès au parking est étroit sur environ 300 mètres.)

Pas d'autres parkings aux abords.

**Point(s) d'intérêt**

 Sites naturels

 Bloc erratique

01170 Vesancy

 04 50 28 09 16

[contact@paysdegex-tourisme.com](mailto:contact@paysdegex-tourisme.com)

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



"Conseil d'auteur"


 Fromagerie

**TOP** Circuit randonnée : Grilly - Le Mont-Mourex

 **Fromagerie Michelin**

790 route de Divonne

01220 Grilly








 04 50 20 46 73

<http://fromagerie-geneve.com/>

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura

---

### Points d'intérêt

-  (A) Parking du Mont-Mourex
-  (A bis), prendre la Direction de Vesany
-  (B) Bois sous Roche
-  (C) "Rendez-vous des Chasseurs"
-  (D) monolithe dressé
-  table d'orientation
-  (E) descendre vers le parking de départ.