

Loire
LE DÉPARTEMENT



JOURNÉE SANTÉ-RUNNING-LASER RUN

Venez partager des
activités sportives & culturelles
à la **Bâtie d'Urfé**
le **samedi 5 octobre 2024**

Ouvert à tous

32€
par
personne
Places
limitées



JOURNEE SANTE-RUNNING-LASER RUN

32€
/ personne
Places
limitées



9h00 : Accueil à la Bâtie d'Urfé

1061 Route de la Bâtie d'Urfé - 42130 Saint Etienne Le Molard



9h15-9h45 : Petit déjeuner



9h45-12h00 : Activités sportives

Au choix

Parcours Athlé santé (cardio, renforcement, équilibre, mobilité, stretching)

ou

Séance running de débutant à confirmé (3 niveaux d'intervention proposés)



12h00-12h30 : Apéritif



12h30-13h30 : Déjeuner au Restaurant de la Bâtie d'Urfé

Menu : Poulet façon basquaise, riz



13h30-14h30 : Visite de la Bâtie d'Urfé (50 places disponibles), exposition «100 ans de sport dans la Loire» et présentation de la torche olympique



14h30-16h00 : Course en duo Laser-Run

4 x 600m en relais - finale

Inscription:

<http://caloire.athle.com/>

