

LES
BALADES
DU
**FACTEUR
FRANÇOIS**

Laissez-vous conter
*les petites et
grandes histoires
de l'île de Ré*



**BROCHURE
2026**

Découvrez l'île de Ré

en compagnie d'un personnage atypique

Pour profiter pleinement de votre séjour sur Ré la Blanche, accompagnez le Facteur François pour un voyage dans l'histoire !

A la frontière du conte, du théâtre et de la visite guidée, voici une activité originale à faire en famille ou entre amis. Le temps de quelques heures, enfourchez votre bicyclette, remontez le temps et laissez vous guider par ce passionné d'histoire(s).

En parfait connaisseur, cet amoureux de l'île n'a pas manqué d'en explorer les moindres recoins pour vous conter son histoire et ses anecdotes. Sur son vélo jaune, il s'offre une tournée imaginaire à la rencontre du patrimoine local, avec à l'appui sa besace où il collectionne cartes postales et photos anciennes.

Professionnel et passionné, il vous guide en toute sécurité sur des itinéraires que l'on n'aurait pas songer à emprunter, un point qui fait toute la différence et vous offre un souvenir unique !



(F)acteur

d'un tourisme responsable

À l'origine de ces balades, il y a aussi la volonté de ralentir dans un monde où tout va trop vite. Et prendre son temps, c'est aussi se déplacer autrement, ce que certains appellent aujourd'hui le « slow tourisme », pour un voyage plus respectueux de l'environnement. On vous invite donc à la déconnexion, à la rencontre et au partage avec le patrimoine local

Nos engagements :

- Des balades à vélo et à pied uniquement, pour limiter l'impact sur l'environnement
- Des groupes de 25 personnes maximum, pour votre confort et pour votre sécurité, parce que le secret d'une sortie réussie passe par une ambiance plus conviviale et des échanges plus riches
- Des expériences authentiques avec des visites chez les producteurs locaux





Choisissez selon . *VOS envies*



Les Balades

La Route du Sel <i>patrimoine</i>	05
Saint-Martin-de-Ré <i>histoire</i>	06
La Cabane Ostréicole <i>patrimoine</i>	07
L'Abbaye des Châteliers <i>histoire</i>	08
Les Aventuriers du Vélo Perdu <i>balade pédestre</i> ...	09
Lever de Soleil <i>insolite</i>	10
Le Rallye Vélo <i>interactif</i>	11

Les Spectacles

Tournée Générale.....	12
TimbRÉS.....	13

Infos Complémentaires

Zoom sur le Facteur François.....	14
La presse en parle.....	15
Préparer votre balade.....	16

La Route du Sel

Visite d'un Marais Salant

De l'export de l'or blanc au succès de la fleur de sel, l'histoire n'attend que vous pour découvrir l'art de façonner les marais et d'en extraire le sel



- Durée sur place :
1h sur le marais salant
- Durée trajet vélo :
Modulable selon votre point de départ

LES + DE VOTRE CIRCUIT

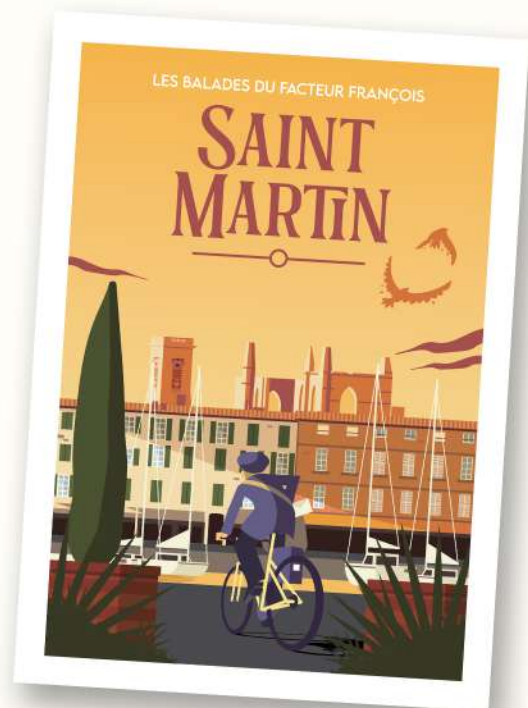
- Un itinéraire vélo entre marais salants et vignobles
- Un dépaysement au coeur des marais où se cotoient une faune et une flore très riches
- L'authenticité d'un métier au savoir-faire historique



Saint-Martin-de-Ré

Capitale Historique

Le chef d'œuvre d'architecture militaire dessiné par Vauban et le village de Saint Martin ont su garder intacts leurs murailles et leurs bâtisses qui recèlent de nombreuses histoires et anecdotes à découvrir



- Durée sur place :
1h30 dans le village
- Durée trajet vélo :
Modulable selon votre point de départ

LES + DE VOTRE CIRCUIT

- Découvrez l'histoire des ânes en culotte
- Régalez-vous chez l'un des meilleurs glaciers de France



La Cabane Ostréicole

Une Histoire d'Huîtres

Partez à la découverte du métier d'ostréiculteur et laissez vous conter l'histoire de l'huître au coeur de la cabane



- Durée sur place : 1h
- Durée trajet vélo :
Modulable selon votre point de départ
- Possibilité de rester déjeuner à la cabane (réservation à anticiper)

LES + DE VOTRE CIRCUIT

- Apprenez à ouvrir une huître
(en option)
- Découvrez un métier authentique
au coeur d'une cabane ostréicole



L'Abbaye des Châteliers

Une Histoire de la Vigne

Fondée par les Moines au XII^{ème} siècle elle était l'une des plus grandes abbayes de l'ouest de la France et reste l'un des plus vieux édifices religieux de l'île

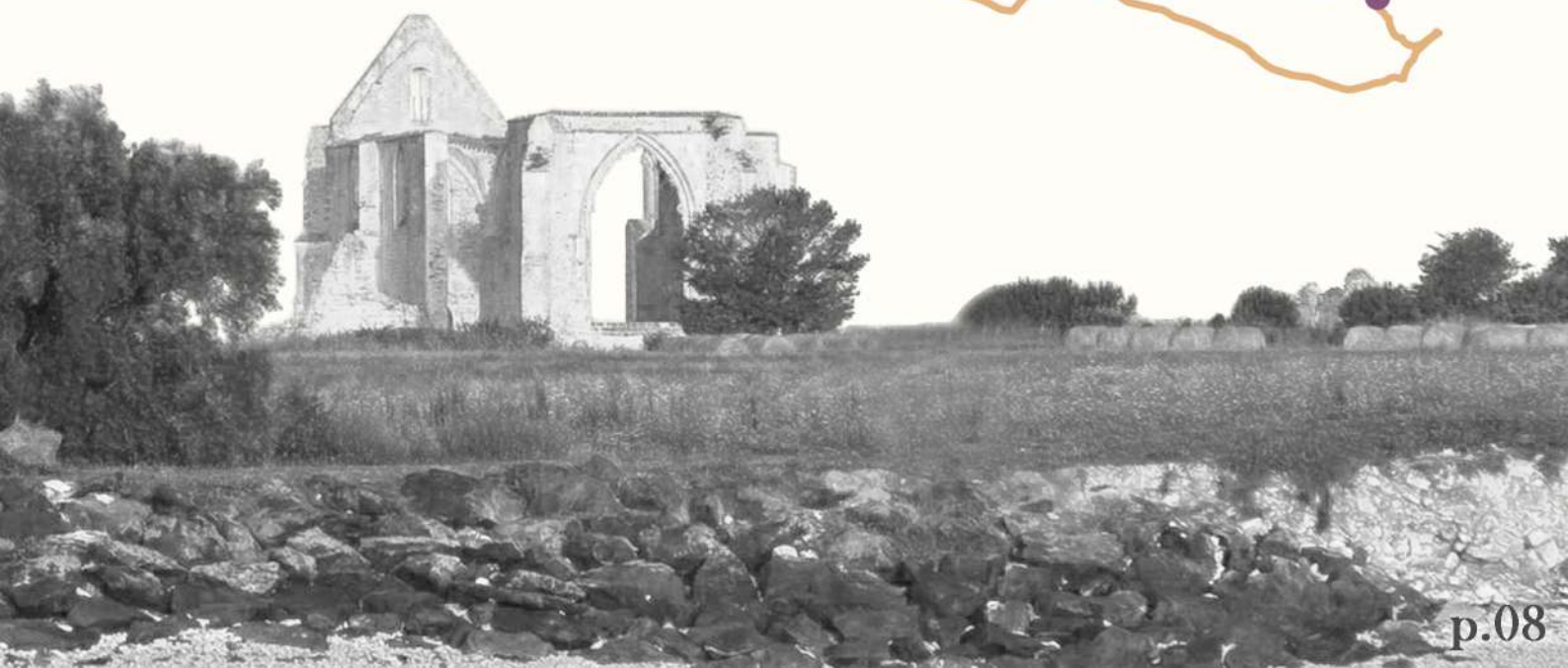


- Durée sur place :
45 minutes

- Durée trajet vélo :
Modulable selon votre point de départ

LES + DE VOTRE CIRCUIT

- Visualisez l'architecture disparue de l'abbaye des Châteliers
- Découvrez les différents alcools issus de la vigne rétaise



Les Aventuriers du Vélo Perdu

Balade pédestre dans forêt des Évières

Le Facteur François a perdu sa bicyclette !
Accompagnez-le dans sa quête qui vous mènera au coeur du labyrinthe que représentent les sentiers des Évières. Entre forêt et océan, soyez prêt pour l'ascension du point culminant de l'île !

LES + DE VOTRE CIRCUIT

- Un itinéraire propice au dépaysement, loin de l'agitation des sites touristiques
- Une promenade qui permet de faire un tour d'horizon sur l'histoire et les différents paysages de l'île



Durée de la balade pédestre :

- Idéalement 3h avec un départ piéton depuis le « Peu des Aumonts »
- Modulable selon votre point de départ et vos envies



Lever de Soleil

Balade insolite

Aux premières lueurs du jour, profitez du calme des pistes cyclables pour rejoindre le port de La Flotte. À l'arrivée, admirez le lever du soleil autour d'une boisson chaude, dans une ambiance paisible et authentique. Une façon idéale de commencer la journée.



Durée trajet vélo :

- Prévoir idéalement 2 à 3h de balade
- Modulable selon votre point de départ

LES + DE VOTRE CIRCUIT

- Profitez pleinement des pistes cyclables, aux heures les plus paisibles
- Laissez-vous tenter pour une pause gourmande dans une boulangerie, pour savourer de délicieuses viennoiseries



À la Découverte de Ré la Blanche

Le Rallye Découverte

Vous organisez un **team building** ou un **séminaire** d'entreprise et vous souhaitez proposer une activité originale ?

Les pistes cyclables offrent un cadre idéal pour une activité ludique et fédératrice. Le rallye vélo permet non seulement de découvrir les trésors de l'île, mais aussi de renforcer la cohésion d'équipe grâce à des défis et des énigmes tout au long du parcours



- **Un parcours personnalisé** : l'itinéraire est conçu selon vos attentes (point de départ, durée, thématiques spécifiques, etc)
- **Défis et animations** : Un parcours avec des arrêts ponctués d'énigmes et de quizz sur l'histoire et les traditions locales

- **Plus d'options :**

Le Facteur François peut vous orienter vers un prestataire pour la location / livraison des vélos et des équipements de sécurité

Possibilité de clôturer le rallye par une dégustation de produits locaux (fruits de mer dans une cabane ostréicole) et/ou avec une remise de prix pour applaudir l'équipe gagnante



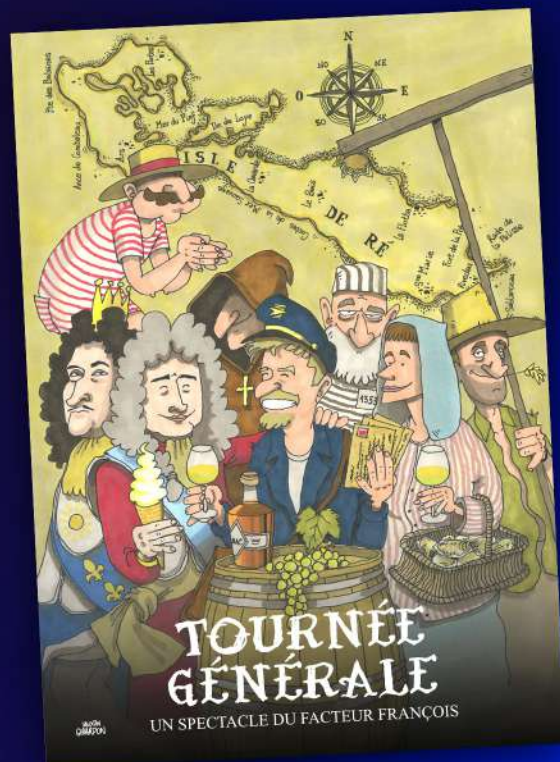
Tournée Générale

Le Spectacle du Facteur

Après avoir sillonné l'île à vélo, le facteur change de terrain et pédale... jusqu'à la scène ! *Tournée Générale*, c'est un seul en scène inattendu, drôle et poétique, où les cartes postales oubliées deviennent des passerelles vers les trésors de l'île. Dans sa sacoche : des souvenirs, des personnages hauts en couleur, des chansons, des anecdotes savoureuses... et beaucoup d'humanité.

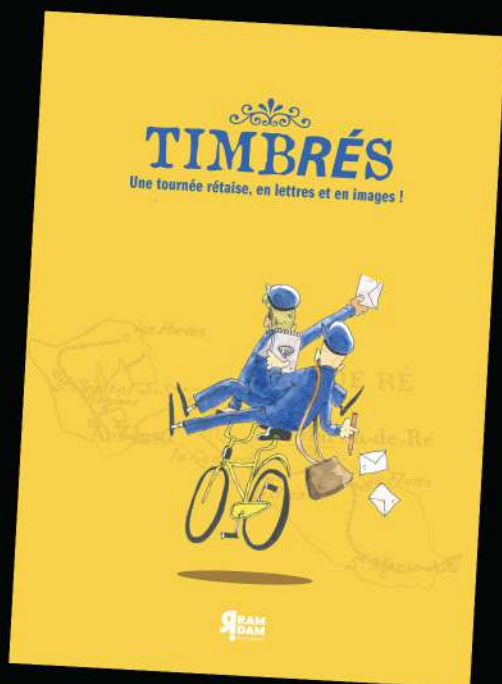
À chaque arrêt, un nouveau tableau : un baigneur d'un autre temps, un saunier, un certain Vauban un peu râleur... tous prennent vie sous les traits d'un même comédien.

Théâtre, chanson, humour et tendresse... un voyage de 80 minutes à travers l'histoire pour les curieux, les amoureux du patrimoine... et les enfants devenus grands.



Flashez pour
découvrir un
avant goût
en vidéo





TimbRÉS

Spectacle Jeune Public

TimbRÉS, c'est un spectacle à destination des enfants à partir de 9 ans, une création théâtrale où deux facteurs se lancent dans une incroyable odysée à travers quatre siècles d'Histoire sur l'Île de Ré !

Ensemble, ils vont livrer bien plus que du courrier : des lettres mystérieuses, des récits perdus et toutes les richesses d'un territoire !

De Louis XIV et des fortifications de Vauban, jusqu'aux marais salants et aux huîtres de l'Atlantique, les deux compères explorent l'île et ses secrets dans un savoureux mélange de comédie, d'anecdotes historiques et de petits clins d'œil régionaux, le tout enrichi visuellement et en temps réel par un support d'illustrations vivantes et pédagogiques

- Durée : 60 minutes
- Une obscurité totale plateau et salle est requise pour la projection des dessins sur écran

Cette création est l'adaptation du spectacle *Tournée Générale*, ici spécialement conçue pour le jeune public, en duo avec la complicité du comédien et illustrateur **Valentin Girardon**



Zoom sur

Le Facteur François

Arrivé à bicyclette sur l'île de Ré au printemps 2015 depuis les Hauts-de-France, François Leblond tombe sous le charme du climat, et revient y passer tous ses étés jusqu'en 2018, où il décide d'y poser définitivement ses valises. Il découvre la richesse d'un patrimoine maritime et historique qu'il décide de mettre à l'honneur au cours de différentes animations. En parallèle, les spectacles auxquels il participe lui ont soufflé l'envie de proposer au public des sorties atypiques. Du professeur des écoles dans les Cévennes au guide touristique sur l'île de Ré, en passant par le théâtre et la musique, François Leblond est surtout un passionné d'aventures, quelles qu'elles soient.

Mais comment en vient-on à se lancer dans un projet aussi 'timbré' que celui de devenir un 'facteur imaginaire'? Ce projet est né de l'accord parfait entre deux passions, le vélo et le théâtre. Comment concilier le jeu de scène et le grand air ? En s'inventant un personnage qui ne se déplacerait qu'à vélo... et quelle meilleure figure de convivialité que celle d'un facteur de la belle époque ? Clin d'oeil à Jacques Tati !

Le voici donc à cheval sur son vélo jaune, en tête d'un public de cyclistes au rythme flâneur, avec qui il partage les anecdotes et les grandes histoires de l'île. Car faire du vélo, c'est aussi ralentir, prendre le temps de profiter du paysage et de la vie, des valeurs que notre (f)acteur défend au fil de ses tournées fantaisistes. Étayant son récit à l'aide de vieilles photographies et de cartes postales, François vous embarque pour un voyage où il faut pédaler pour mieux remonter le temps... pédaler pour mieux prendre son temps !



On en parle dans la Presse

À droite :
Article issu du journal
« Le Phare de Ré »
28 août 2024

En Bas :
Article issu du magazine
« Ré à la Hune »
24 juillet 2024

LE PHARE DE RÉ
Mercredi 28 août 2024

CAHIER ÉTÉ

L'île et ses conteurs : des balades poétiques uniques

PROMENADES. Ils sont amoureux de l'île et content son histoire.
Nous les avons suivis au fil de leurs balades originales, pédagogiques et surprenantes.

LES BALADES À VÉLO DU FACTEUR FRANÇOIS



Tout l'été, et l'année pour les groupes, le facteur François entraîne les curieux à travers l'île de Ré à Vélo. © Florian Fouchet

« Ce qui m'a séduit, c'est le côté rétro de l'île : les interdictions de panneaux publicitaires et de feux rouges. » Au fil des saisons et des années, il imagine un personnage à la croisée de ses passions : un spectacle, un vélo et une tenue rétro. « Ce sont de vraies fringues de facteur, des années 70 ! ». Tout en ayant un rapport différent avec le public puisqu'il l'entraîne sur les pistes à sa suite. La prochaine balade aura lieu le lundi 2 septembre à Saint-Martin.

Infos et réservations sur <https://www.ilede.re.com/>

Avec ses cartes postales oubliées qui n'ont jamais été envoyées, le personnage en profite pour raconter nombre d'anecdotes ou de détails méconnus sur les sujets typiques de l'île. « On aborde le petit train, l'occupation allemande, je fais beaucoup le parallèle entre avant et aujourd'hui. » Intemporel, le facteur François, au gré des visites, a rencontré Vauban ou Ernest Cognacq...

Des anecdotes et du vélo

L'idée, pour le comédien et musicien, était d'organiser un projet personnel, individuel. « Et de prendre mon temps. » L'occasion, aussi, de se changer des tournées, en voiture, sur la route avec son groupe, en profitant de l'île de Ré, qu'il découvre en 2015 pour une saison en tant que responsable d'animation. Trois ans plus tard, il quitte les Cévennes et son métier d'enseignant, pour s'installer sur l'île à l'année.

Lisa Darrault



LES GENS D'ICI

PORTRAIT FRANÇOIS LEBLOND

Le « Facteur François » vous emmène en balade sur l'île

Vous cherchez une manière originale de découvrir l'île de Ré ? Suivez à vélo l'une des tournées du Facteur François, un nouveau type de visites théâtralisées proposées par l'artiste François Leblond.

À la frontière du conte, du théâtre et de la visite guidée, ces sorties à bicyclette réunissent trois passions de François Leblond : le vélo, le patrimoine et le théâtre. « J'ai commencé à faire des sorties découvertes à vélo pour le Village Océanique du Bois-Plage en 2016. J'ai tout de suite adoré ! Au fil des années, j'ai acquis des connaissances, appris l'histoire de l'île par cœur et me suis enrichi de multiples lectures pour proposer mes propres itinéraires. Et l'année dernière, l'idée m'est venue de transformer ces visites en contes théâtralisés, menés par un personnage symbolique. »

Le « Facteur François » est donc né cet hiver et a fait ses premières sorties au début de l'été en partenariat avec Destination île de Ré. « Quelle meilleure figure que le facteur ? » affirme François. « C'est un personnage hors-du-temps. J'adore les films de Jacques Tati et je me suis inspiré du facteur de « Jour de fête ». Je m'habille d'un costume des années 70 et ainsi le Facteur François devient un personnage intemporel. Il a connu plusieurs époques et a pu croiser de multiples personnages, comme Vauban quand il était jeune par exemple. » Ses visites sont truffées d'anecdotes et se nourrissent de son talent d'improvisateur au gré des

rencontres. De sa besace il sort des cartes postales d'époque, mais aussi des objets ou des maquettes inspirées de l'émission « C'est pas sorcier » pour une approche plus scientifique des visites de marais.

Accordéoniste et chanteur des Nouveaux Dossiers

Faire évoluer des visites touristiques en sorties théâtralisées semblait inéluctable pour l'homme de scène qu'est avant tout François Leblond. Musicien, chanteur, comédien, il est impliqué aujourd'hui dans plusieurs projets artistiques. « Les nouveaux dossiers », groupe de rock né sur l'île de Ré il y a six ans, tourne un peu partout en France. Avec Loïc Thevenot il a créé cette année le duo « Mon bistrot préféré » et l'an passé celui de « Gaston et Raymond ». 2024 voit également éclore deux nouvelles créations, « Chante tes morts », qui mêle chansons et théâtre, et le spectacle jeune public « Les mystères de l'est ». Il collabore également avec la compagnie de théâtre rochelaise « Au plaisir de chanter ». Pourtant, rien ne le prédestinait à



Le Facteur François, incarné par François Leblond, vous propose de le suivre à vélo à la découverte des richesses de l'île de Ré.

une telle carrière ! La première fois qu'il met les pieds sur l'île, en 2009, François travaille dans l'animation. Il vient de passer six ans au sein du groupe Touristra Vacances et de décider de s'installer dans les Cévennes comme professeur des écoles. Avant cela, il accepte une dernière mission au Village Océanique du Bois en tant que responsable de l'animation. « Je suis

parti un peu à reculons je dois dire ! Je ne connaissais pas du tout l'île de Ré, qui me paraissait très plate ! Mais j'ai vite été subjugué, j'ai tout trouvé merveilleux ! Et l'année suivante j'ai décidé de revenir, non plus en tant que responsable mais pour le poste d'animateur découverte. J'ai adoré emmener les gens sur les pistes cyclables à la découverte de l'île. C'est même ici qu'est née ma passion pour le vélo ! C'est un instrument de liberté incroyable. En vélo, il y a une vraie sensation de lâcher prise, on a besoin de rien. » Finalement, François décide de poser ses valises sur l'île de Ré et de vivre de sa musique et des visites à vélo. Il propose désormais 4 balades différentes : « La route du sel », visite d'un marais salant à Loix ; « Saint-Martin capitale historique » ; « La cabane ostréicole » à La Flotte ; et enfin « l'Abbaye des Châteliers » entre Rivedoux et La Flotte. »

» Aurélie Bérard

Pour connaître les dates et horaires des balades du Facteur François, rendez-vous sur le site internet de Destination île de Ré. Possibilité de sorties de groupe.
Contact : 06 31 40 60 57 ou decouverte.re@gmail.com

Préparez votre balade *en toute liberté*

Choisissez l'heure et la date de votre venue et contactez le Facteur François : Selon votre point de départ et vos envies de découverte, il vous conseillera et vous proposera un itinéraire qui répondra le mieux à vos attentes et à celles de votre groupe. Sur une demi-journée ou une journée complète, tout est possible !

Vous ne savez pas où louer les vélos pour votre groupe ? Le Facteur François peut vous orienter vers un loueur qui peut même vous déposer les vélos sur votre point de départ.

Prolongez le plaisir

Vous souhaitez agrémenter la balade par un repas ou une dégustation dans une cabane ostréicole ? Parlez-en au Facteur François !



François Leblond



06 31 40 60 57



decouverte.re@gmail.com



Flashez ou cliquez
ici pour voir la VIDÉO en
ligne du Facteur François

