

>> SECTEUR LA BOURBOULE

Ce site dominant la fameuse ville d'eaux, offre un grand bol d'oxygène avec des circuits de difficultés variées, sur un sol peu agressif et en sous-bois.

Départ du plateau de Charliannes

- [15] CHARLIANNES / 1,7 km / dénivelé : 46 m
- [16] LE BURON / 6,3 km / dénivelé : 127 m
- [49] LA SANCY OUEST / 35 km / dénivelé : 935 m

Départ du Parc Fenestre

- (400 m au-dessus de l'Office de tourisme)
- [44] LE PARC / 2 km / dénivelé : 43 m
- [17] LA DORDOGNE / 11,4 km / dénivelé : 336 m
- [18] CHAMABLANC / 21 km / dénivelé : 602 m
- [19] LE PREGNOUX / 23 km / dénivelé : 820 m
- [49] LA SANCY OUEST / 35 km / dénivelé : 935 m
- PARCOURS VTT ÉLECTRIQUE / 33,6 km / dénivelé : 732 m

>> SECTEUR LA STÈLE / LA TOUR D'Auvergne

Secteur familial en grande partie « sous-bois », avec un faible dénivelé.

Départ du parking du secteur nordique

- “La Stèle”, route de la Tour d'Auvergne à 7 km de La Bourboule.
- [41] LA STÈLE / 1,7 km / dénivelé : 33 m
- [42] LE PLATEAU / 4,7 km / dénivelé : 83 m
- [43] LA ROCHE / 15 km / dénivelé : 358 m
- [49] LA SANCY OUEST / 35 km / dénivelé : 935 m

>> SECTEUR LE MONT-DORE

Une majorité de circuits adaptés aux “vététistes en herbe”, ou pour les plus aguerris des passages plus techniques.

Départ de l'Office de tourisme

- [21] LES ARTISTES / 5,7 km / dénivelé : 259 m
- [49] LA SANCY OUEST / 35 km / dénivelé : 935 m

Départ du salon du Capucin

- (Accès possible par le funiculaire)
- [20] LE CAPUCIN / 3 km / dénivelé : 78 m
- [22] DESCENTE DU RIGOLET / 9,2 km / dénivelé : -150 m
- [23] LES RIGOLETS / 16,3 km / dénivelé : 519 m
- [49] LA SANCY OUEST / 35 km / dénivelé : 935 m

>> SECTEUR CHASTREIX

Secteur nature chargé d'histoire offrant une vue exceptionnelle sur des espaces protégés et ruraux.

Départ place du village, devant l'église

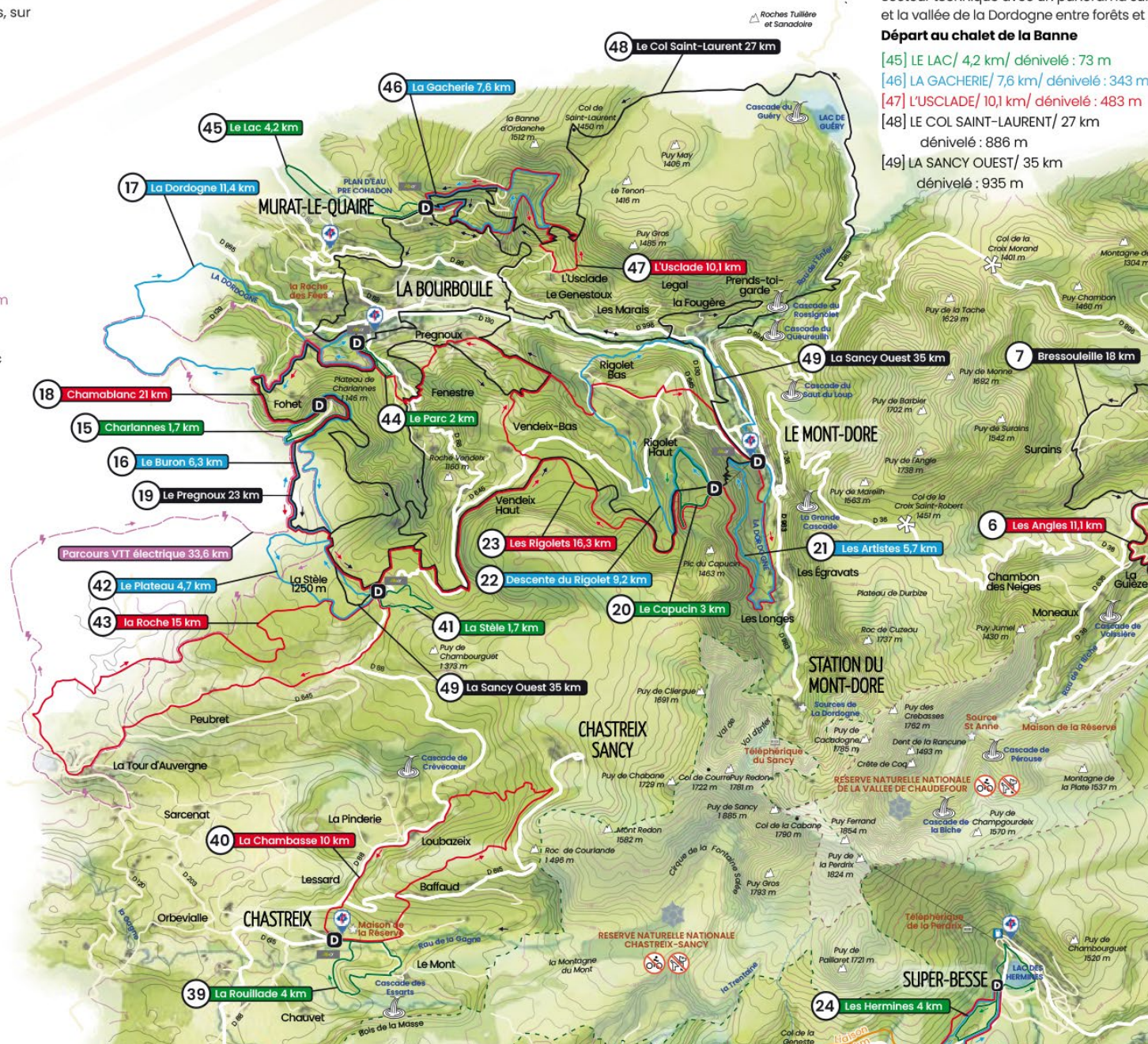
- [39] LA ROULLADE / 4 km / dénivelé : 121 m
- [40] LA CHAMBASSE / 10 km / dénivelé : 411 m

>> SECTEUR MURAT-LE-QUAIRE

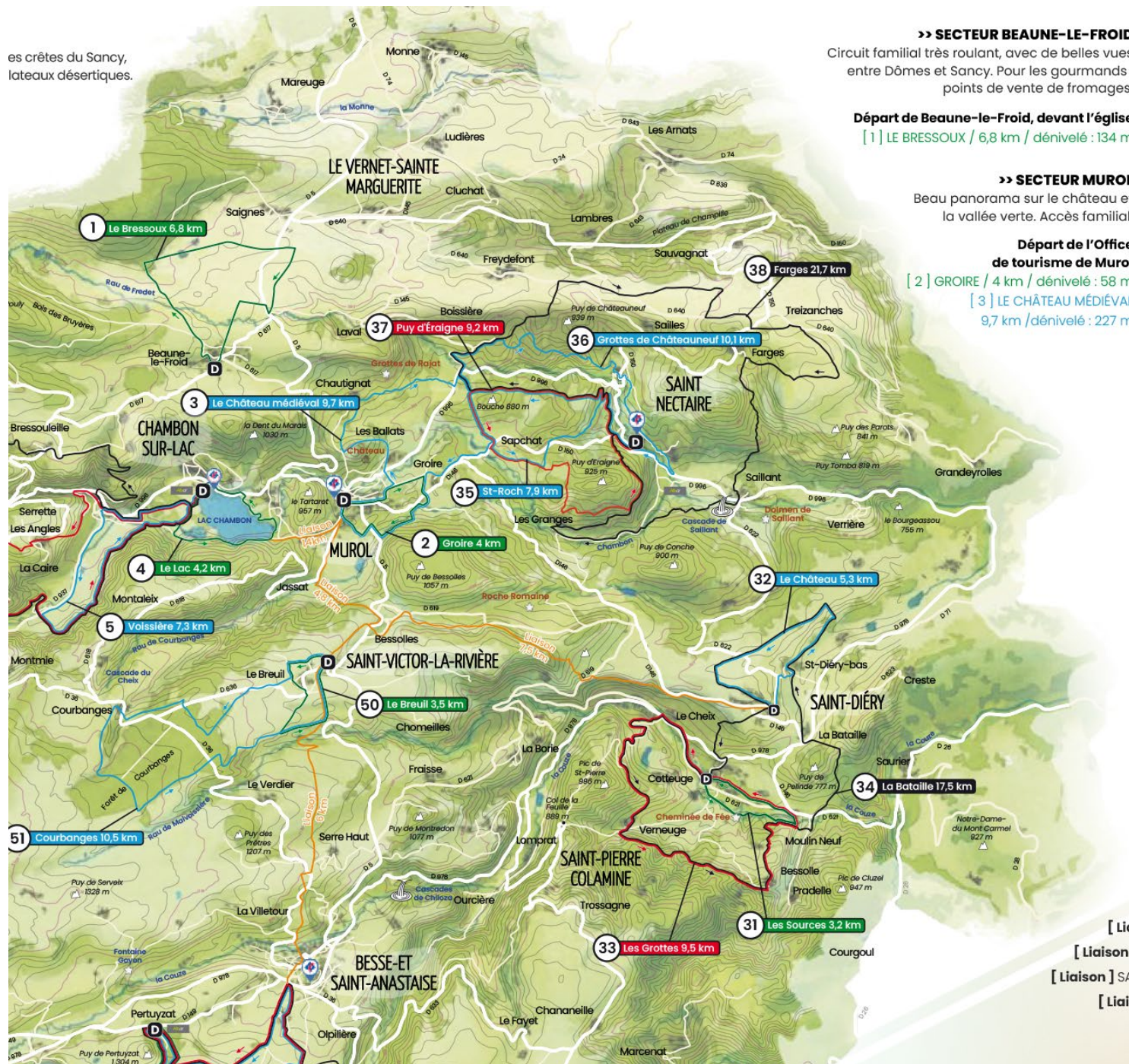
Secteur technique avec un panorama sur la vallée de la Dordogne entre forêts et p

Départ au chalet de la Banne

- [45] LE LAC / 4,2 km / dénivelé : 73 m
- [46] LA GACHERIE / 7,6 km / dénivelé : 343 m
- [47] L'USCLADE / 10,1 km / dénivelé : 483 m
- [48] LE COL SAINT-LAURENT / 27 km dénivelé : 886 m
- [49] LA SANCY OUEST / 35 km dénivelé : 935 m



es crêtes du Sancy,
lataeux désertiques.



>> SECTEUR BEAUNE-LE-FROID

Circuit familial très roulant, avec de belles vues entre Dômes et Sancy. Pour les gourmands : points de vente de fromages.

Départ de Beaune-le-Froid, devant l'église

[1] LE BRESSOUX / 6,8 km / dénivelé : 134 m

>> SECTEUR MUROL

Beau panorama sur le château et la vallée verte. Accès familial.

Départ de l'Office de tourisme de Muro

[2] GROIRE / 4 km / dénivelé : 58 m

[3] LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL
9,7 km / dénivelé : 227 m

>> SECTEUR CHAMBON

Secteur mixte pour les familles et grands sportifs avec de belles vues sur le massif.

Départ de l'Office de tourisme de Chambon, petite plage

[4] LE LAC / 4,2 km / dénivelé : 60 m

[5] VOISSIÈRE / 7,3 km / dénivelé : 157 m

[6] LES ANGLES / 11,1 km / dénivelé : 347 m

[7] BRESSOULEILLE / 18 km / dénivelé : 480 m

>> SECTEUR SAINT-NECTAIRE

Secteur sportif, varié et technique placé sous le signe de découvertes : croix, menhir, grottes, cascades...

Départ de l'Office de tourisme de Saint-Nectaire

[35] ST ROCH / 7,9 km / dénivelé : 279 m

[36] GROTTES DE CHATEAUNEUF / 10,1 km /
dénivelé : 340 m

[37] PUY D'ÉRAIGNE / 9,2 km / dénivelé : 334 m

[38] FARGES / 21,7 km / dénivelé : 539 m

>> SECTEUR SAINT-DIÉRY

Secteur magique offrant une vue sur le pays des couzes, avec des passages sur plateaux et en vallée, avec en toile de fond, les grottes de Jonas.

Départ de Cotteuge, place du hameau

[31] LES SOURCES / 3,2 km / dénivelé : 34 m

[33] LES GROTTES / 9,5 km / dénivelé : 350 m

[34] LA BATAILLE / 17,5 km / dénivelé : 574 m

Départ de Saint-Diery Haut, place de l'église

[32] LE CHÂTEAU / 5,3 km / dénivelé : 87 m

>> SECTEUR SAINT-VICTOR-LA-RIVIÈRE

Secteur idéal pour les débutants et les familles.

Départ derrière le cimetière

[50] LE BREUIL / 3,5 km / dénivelé : 69 m

[51] COURBANGES / 10,5 km / dénivelé : 235 m

>> LIAISONS ENTRE LES SECTEURS

[Liaison] MUROL ➔ CHAMBON / 1,4 km / dénivelé : 62 m

[Liaison] MUROL ➔ SAINT-VICTOR / 4,8 km / dénivelé : 248 m

[Liaison] SAINT-VICTOR ➔ SAINT-DIÉRY / 7,5 km / dénivelé : 56 m

[Liaison] SAINT-VICTOR ➔ BESSE / 6 km / dénivelé : 141 m



LE CODE DU VÉTÉTISTE

>> Recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- **Portez un casque.**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Refermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- La pratique du VTT est interdite en Réserve Naturelle.



SANCY EXPLORER



L'application gratuite de guidage du Massif du Sancy propose des parcours de VTT, randonnée, raquettes, cyclo, famille... avec un guidage GPS !

À télécharger sur Google Play et Apple Store

PRATIQUE

>> Kit de réparation : disponibles dans les bureaux de tourisme.

>> 9 stations gratuites de lavage/gonflage à proximité des départs :

Le Mont-Dore, La Bourboule, Chambon-sur-Lac, La Stèle, Murat-le-Quaire, Saint-Nectaire, Besse, Chastreix et Pichérade. Jetons à retirer dans les bureaux de tourisme durant les horaires d'ouverture (compatibles sur toutes les stations de l'espace VTT).

>> 2 points de lavage en libre-service :

Église-neuve d'Entraigues et Super-Besse (derrière la gare du téléphérique de la Perdrix).

>> Douches : renseignements dans les bureaux de tourisme, durant les horaires d'ouverture.

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

>> Point d'accueil ESPACE SANCY VTT

Bureau de tourisme de la Bourboule 04 73 65 57 71

>> Locations VTT/VTT à assistance électrique et Encadrement VTT :

Renseignements sur www.sancy.com ou dans les bureaux de tourisme des secteurs.

LE BALISAGE DES CIRCUITS



← Direction à suivre

← N° circuit et difficulté



PRUDENCE
RALENTIR



FAUSSE
ROUTE



ITINÉRAIRE
LIAISON



DOUBLE
SENS



BALISAGE VTT
ÉLECTRIQUE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

[vert] : très facile
[bleu] : facile
[rouge] : difficile
[noir] : très difficile

Conception : Office de tourisme du Sancy
63240 Le Mont-Dore - Crédits photo : OT Sancy
- Cartographie : Autrement Dit - Imprimeur :
Imprimerie Champagnac 15000 Aurillac - Mai 2025



NE PAS JETER SUR
LA VOIE PUBLIQUE



MASSIF DU SANCY RANDONNÉES VTT



Espace Sancy VTT-FFC

>> 51 circuits tous niveaux / 548 km



Le Mont-Dore • La Bourboule • Besse/Super-Besse • Murat • Chambon-sur-Lac • Saint-Nectaire • Murat-le-Quaire • Chastreix
Picherande • Saint-Victor-la-Rivière • Église-neuve-d'Entraigues • Saint-Déry • Saint-Pierre-Colamine • Compains • Espinhal • Valbelet • Le Vernet-Sainte-Marguerite • Montgretès • Saint-Genès-Champespe • La Godivelle



>> SECTEUR PICHERANDE

Circuits sportifs combinant des secteurs boisés et vallonnés entre les Monts Dore et les plateaux de l'Artense.

Départ aux parkings du lac de Gayme

- [8] BOIS DE GAYME / 5,1 km / dénivelé : 90 m
- [9] VALLON / 8,4 km / dénivelé : 151 m
- [10] L'ESCUDOR / 14,5 km / dénivelé : 336 m
- [11] LAC CHAUVET / 15,6 km / dénivelé : 362 m

>> SECTEUR ÉGLISENEUVE D'ENTRAIGUES

Des itinéraires accidentés pour sportifs, au pays "d'entre les eaux" et en bordure nord du plateau du Cézaillier.

Départ au Gîte d'étape les Rivaux

- [12] LA MANNE / 8,5 km / dénivelé : 181 m
- [13] LA CHAUX / 20,7 km / dénivelé : 344 m
- [14] LES GRANJOUES / 12,1 km / dénivelé : 286 m