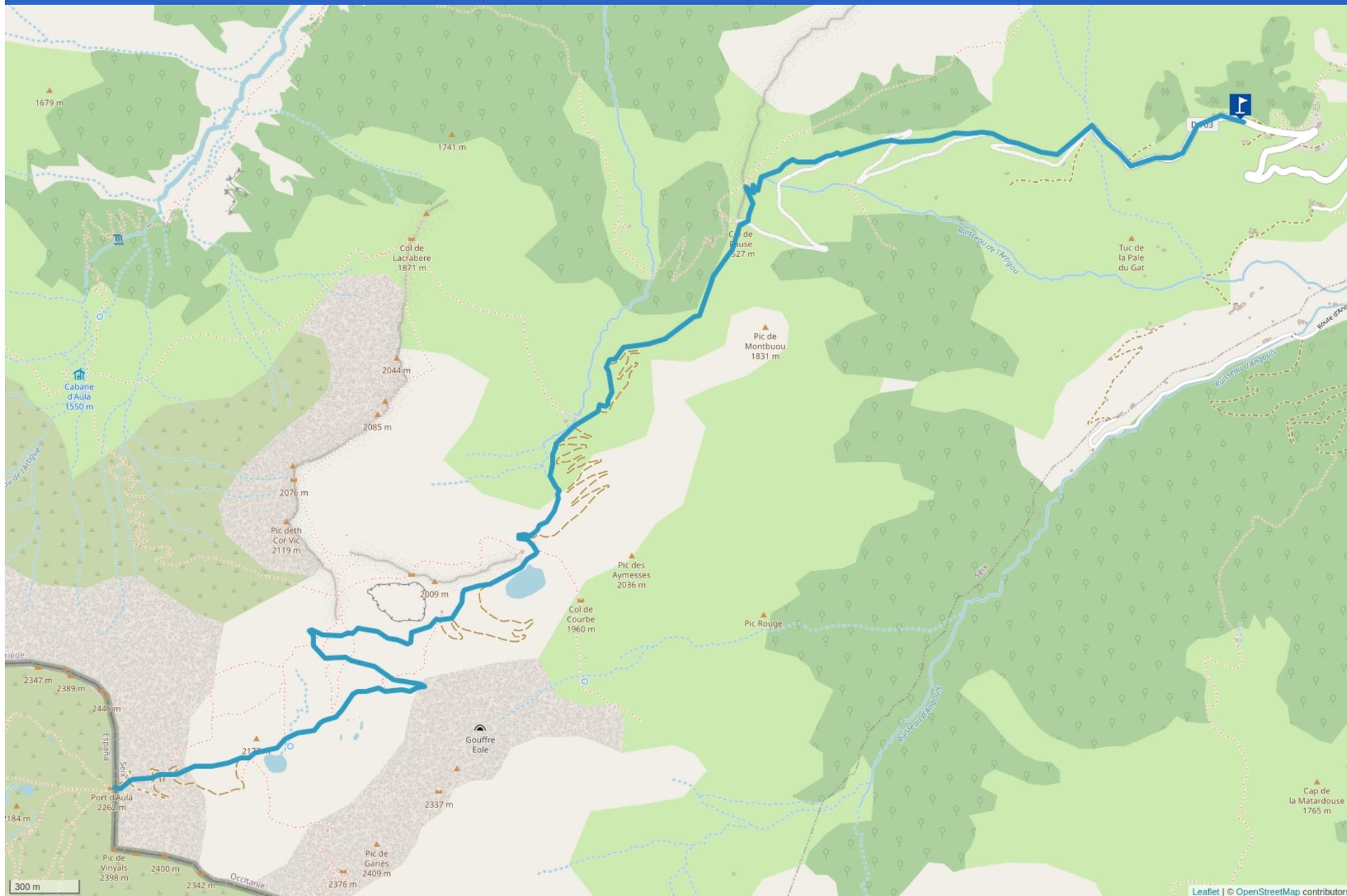


RANDONNÉE AU PORT D'AULA



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

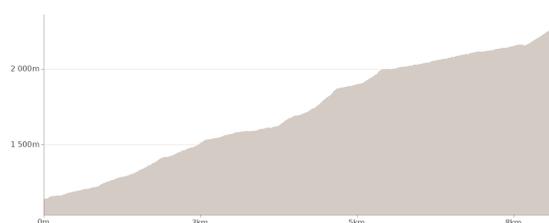
Randonnée au port d'Aula

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664979



Office de tourisme Couserans Pyrénées



Départ : Parking du Port d'Aula - 09140 SEIX



Partez à l'ascension du Port d'Aula à travers un itinéraire sauvage et splendide. Parcours long mais accessible par une piste d'altitude qui monte graduellement.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Parking après le hameau de Lasserre, 0h - monter la piste puis suivre le GR10 qui coupe les lacets de la piste jusqu'au
- 2/ Col de Pause 0h45 - 1530m suivre le GR10 (ou suivre la piste qui monte plus doucement) jusqu'à
- 3/ l'étang d'Aréou. Continuer sur la piste, où vous apercevrez le Mont Valier jusqu'au 2h00 -
- 4/ Port d'Aula, retour par le même itinéraire 4h00 - 2260m

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

De Seix, prendre la direction Couflens ; à l'entrée de Couflens tourner à droite direction Port d'Aula, la route se transforme en piste 2 km avant le Col de Pause (parking véhicule).

NATURE DU TERRAIN

Cailloux
Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :
Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60
Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

- Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.
Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.
- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
 - Observer la flore sans la cueillir.
 - Rester discret, pour les animaux sauvages.
 - Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
 - La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
 - Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
 - En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
 - En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

