

« CONSTRUIRE SA SANTE »

Samedi 03 – 22 – 31 mai 2025

09h30 à 11 h 30 La Palud sur Verdon
Pré jardin d'enfants

SESSIONS TAO

SAHAJ NEEL



Les Taos s'assimilent au Tai Chi,
chaque mouvement est une micro-pratique
soulignant des vertus physiques et de notre
esprit.

Sahaj Neel est ceinture noire de Tai Chi Chuan (Tao),
psychosociologue, auteure des « Taos de l'éveil, pratique à
la source de l'esprit ». 2023. Ed. Unicité.

Nous contacter : florence_pi@yahoo.fr
06 68 54 73 87