

LUDIQUE
PARCOURS D'ORIENTATION
GRENOBLE-LA BASTILLE

ALPES ISÈRE
SOURCE DE HAUTEUR

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un Espace Loisirs Orientation (ELO) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation alliée à la découverte du patrimoine local.

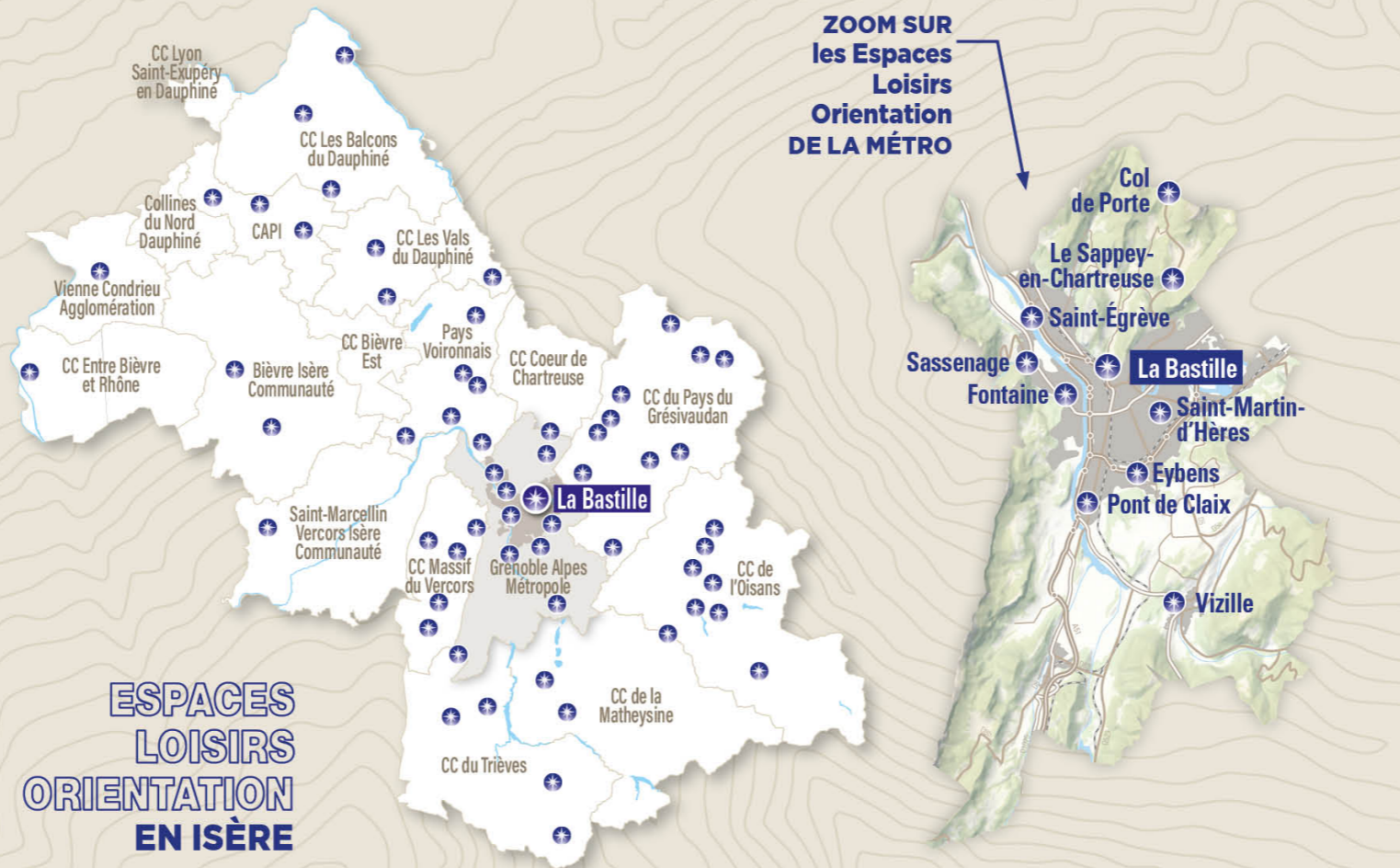
L'ELO DE GRENOBLE - LA BASTILLE propose un parcours patrimoine, un parcours ludique et un parcours sportif.

PARCOURS LUDIQUE

DIFFICULTÉ FACILE
ACCÈS 4 SAISONS
1,5 KM
+/- 1H
12 BALISES



ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



ZOOM SUR les Espaces Loisirs Orientation DE LA MÉTRO

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- ① **TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE-BASTILLE**
bastille-grenoble.fr
- ② **GRENOBLE ALPES TOURISME**
grenoble-tourisme.com
- ③ **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**
www.cdco38.fr
- ④ **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR



Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multi enseigne



UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- ① Pour accéder au départ du parcours en téléphérique consultez les horaires sur le site grenoble-bastille.com
- ② Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



- BALISE 31 : barrière bois
- BALISE 32 : poteau bois
- BALISE 33 : haut des escaliers
- BALISE 34 : clôture
- BALISE 35 : arbre
- BALISE 36 : poteau bois
- BALISE 37 : barrière bois
- BALISE 38 : arbre
- BALISE 39 : arbre
- BALISE 40 : panneau
- BALISE 41 : haut des escaliers
- BALISE 42 : clôture

Échelle : 1/2000*
1 cm représente 20 m sur le terrain

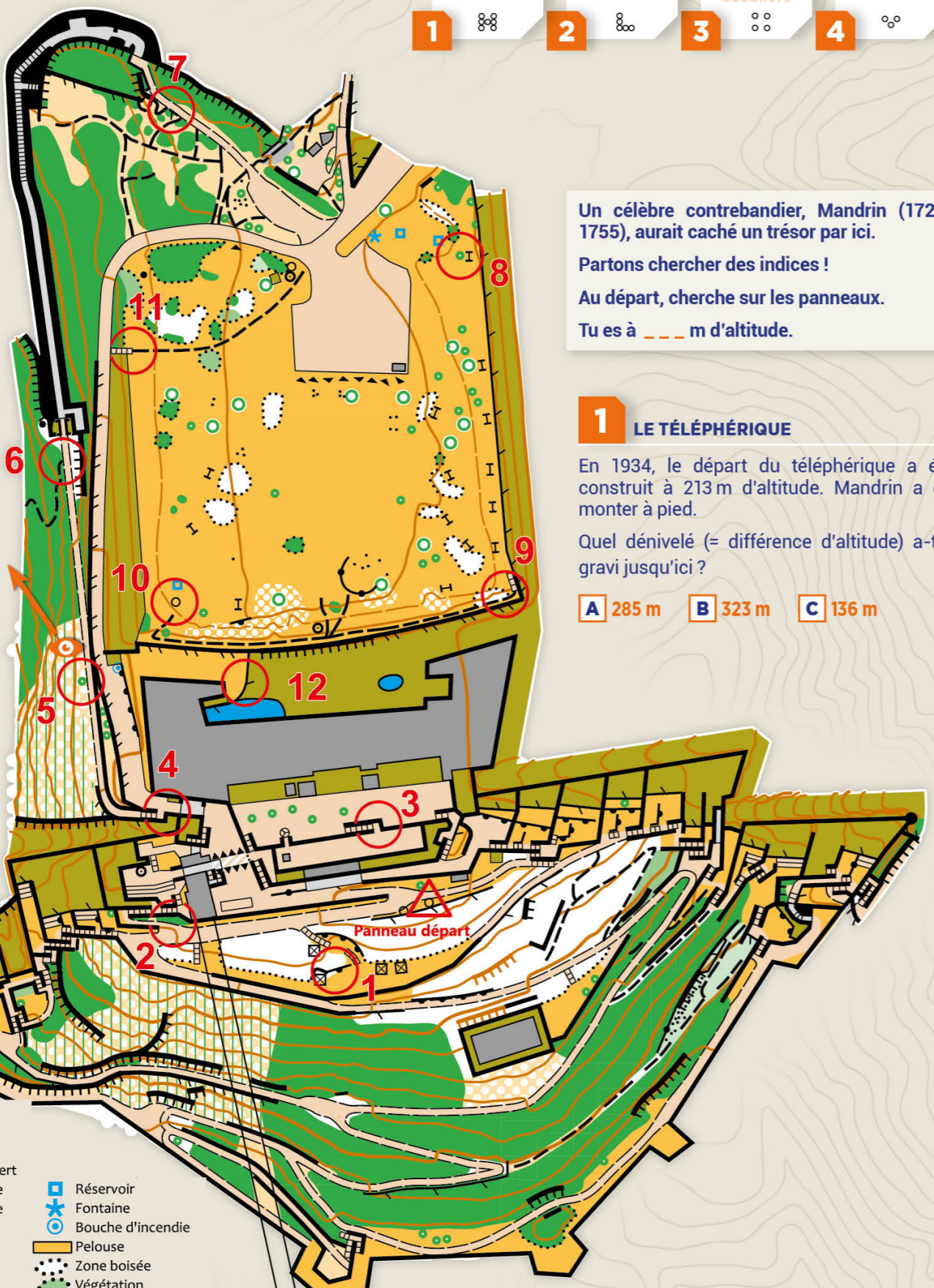
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres

Cartographie : David Barranger - 2026
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit photo (couverture) : Régie Téléphonique Grenoble Bastille / Rédaction des textes : Claire Lecouteux et Sarah Rolland / Crédit illustrations : Fanny Le Bagousse / Edition 2026

- △ Départ
- Balise
- ▭ Bâtiment
- ▭ Passage couvert
- ▭ Zone interdite
- ▭ Parking, route
- ▭ Escaliers
- ▭ Chemin
- ▭ Sentier
- ▭ Rempart
- ▭ Clôture
- ▭ Muret
- ▭ Table
- ▭ Banc
- ▭ Panneau
- Borne en pierre
- ▭ Réservoir
- ★ Fontaine
- Bouche d'incendie
- ▭ Pelouse
- ▭ Zone boisée
- ▭ Végétation
- Arbre isolé
- Arbuste ou buisson
- ▭ Courbe de niveau
- ▭ Talus
- ▭ Falaise
- Rocher

Réponses aux questions

1 - A / 2 - géologues - calcaire / 3 - B et G / 4 - pont-levis / 5 - A et B / 6 - 1845 - C / 7 - 1111 marches / 8 - Lacollète / 9 - Le lichen / 10 - C / 11 - Le faucon pèlerin / 12 - A3 B2 C1



Un célèbre contrebandier, Mandrin (1725-1755), aurait caché un trésor par ici.

Partons chercher des indices !

Au départ, cherche sur les panneaux.

Tu es à --- m d'altitude.

1 LE TÉLÉPHÉRIQUE

En 1934, le départ du téléphérique a été construit à 213 m d'altitude. Mandrin a dû monter à pied.

Quel dénivelé (= différence d'altitude) a-t-il gravi jusqu'ici ?

A 285 m B 323 m C 136 m

2 GÉOLOGIE

Ce croisement se nomme " La terrasse des --- ". Monte sur la terrasse par les escaliers. Trouves-y le nom de la roche qui constitue le massif du Vercors : le --- . La même roche est ici, sous tes pieds. L'eau y a creusé des cavités, une aubaine pour y cacher un trésor non ?

3 LES FORTS DE GRENOBLE

Mandrin a inquiété le royaume de France mais c'est pour se protéger du duché de Savoie que 7 forts ont été construits autour de Grenoble entre 1873 et 1886. La frontière entre la France et la Savoie était juste à côté, en Chartreuse !

Grâce à l'un des panneaux violets, trouve les intrus cachés parmi les noms de ces forts.

- A Montavie B Echauguette C Les 4 Seigneurs
- D Le Murier E Le Saint-Eynard F Le Bourcet
- G Haxo H Comboire

4 LE FORT DE LA BASTILLE

Psitt ! Observe les grandes roues reliées entre elles au-dessus de la porte que Tu viens de franchir. Les soldats Venalent y accrocher de S poids pour soulever le --- afin d'empêcher l'intrusion d'une armée ou d'un célèbre contrebandier !

5 LECTURE DE PAYSAGE

Comme la ville a changé depuis l'époque de Mandrin ! Regarde en bas dans la vallée où passent l'Isère et le Drac (flèche orange sur la carte). Quelles évolutions ont eu lieu ?



- A La ville s'est agrandie.
- B Les cours d'eau ont été canalisés.
- C Il ne reste aucune trace des anciens villages.
- D La ville s'est développée sur les pentes.
- E Les champs ont remplacé les industries.

6 LES GROTTES DE MANDRIN

Des traces de burin, mais pas de butin dans ce tunnel construit en --- qui n'a rien d'une grotte naturelle.

Pourquoi Mandrin n'a pas pu cacher son trésor ici ?

- A Le tunnel était utilisé par les militaires.
- B Un ours vivait dans ce tunnel.
- C Le tunnel n'existait pas encore.

Aide-toi du panneau à l'entrée du tunnel.

A défaut du trésor de Mandrin, compte les marches de la grotte pour découvrir un trésor naturel à la prochaine balise.

7 LES PLANTES MÉDITERRANÉENNES

Ici, "on dirait le sud" ! Un versant qui chauffe avec le soleil et s'assèche : l'idéal pour les plantes méditerranéennes. D'ailleurs, quel est ce buisson à côté de la balise ?

Aide-toi du chiffre composant le nombre de marches.

- 1 Amélanchier 2 Érable de Montpellier 3 Genévrier

8 LE LIERRE

Sur l'arbre s'entortille un lierre. Si Mandrin n'y a pas caché son trésor, c'est une superbe cachette pour une petite abeille qui ne se nourrit que du pollen des fleurs du lierre ! Déchiffre le code pour trouver son nom.

La --- è --- 3-15-12-12-5-20-5

9 L'ÉCORCE DE L'ARBRE

J'ai la couleur de l'or de Mandrin. Je suis sur l'écorce de l'arbre. Je suis la rencontre entre l'algue Li et le champignon Chen. Li fabrique du sucre (photosynthèse). Chen permet de vivre hors de l'eau.

Ensemble, on nous appelle le ---

10 LES TUYAUX D'ÉVACUATION

Que sont ces tuyaux qui sortent de terre ?

- A Les vestiges d'une cachette de Mandrin
- B Un poste de tir du Fort de la Bastille
- C Des accès à une réserve d'eau pour lutter contre un incendie

Aide : j'ai servi lorsque la foudre a frappé la montagne du Néron située à proximité en 2003.

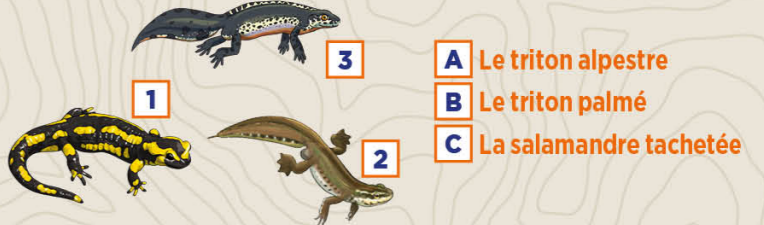
11 LES RAPACES

Malgré la légendaire vitesse de Mandrin pour voler, je gagne la course ! Mes descentes en piqué sont les plus rapides au monde et, malgré la proximité de la ville, je niche ici, dans les falaises ! Trouve mon nom :



12 LES AMPHIBIENS

Une pépite se cache ici, tends l'oreille : "Quel bonheur pour nous amphibiens : des milieux secs et rupestres avec une mare à côté pour nous reproduire !" Relie notre image à notre nom.



- A Le triton alpestre
- B Le triton palmé
- C La salamandre tachetée